



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

語学 はじめませんか、**十七文字の頭の体操(俳句サークル)**

日時 10/19 (第3水曜日) 午後1時半～3時半

¥ <会費> 1ヵ月1,600円(3ヵ月毎に前納) 興味のある方お待ちしております

問合せ 紫陽花句会 東誓華 090-6914-0540

いけばな **京都未生流 いけばな教室**

日 10/8・22(土) 第2・4土曜日

時 午後1時～4時

¥ <受講料> 2回 6,000円(花代込) 月1回も継続講座 資格取得可 小・中学生も参加歓迎

問合せ 三田翠嬢 0771-25-1236

ダンス **クラシックバレエ教室**

日 10/3・17・24・31(月)

時 午後4時～9時45分

¥ <入会金> 6,300円～8,400円 <月謝> 6,000円～7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所 075-953-7688

ダンス **ハワイアン・フラ** 子供4歳～13歳迄

日 10/7・21 第1・3金曜日

時 午後6時～7時

¥ <入会金>1,500円 <体験>1,000円 <月謝>2,500円(教材費含む)

問合せ ハーウフラ オカワイルナ(ミエ・イチミヤ) 0771-28-3778

書道 **書道研究 玄游会**

日 <教育部> 10/6・13・20 <一般部> 10/4・14・18・25・28

時 <教育部> (木)午後5時30分～6時30分 <一般部> (火・金)午前10時～正午 (水)午後7時～9時 月2回

¥ <教育部>月3回 2,500円 <一般部>月2回 3,000円 月3回 4,000円(初心者)

問合せ 西嶋華園 0771-24-5105

書道 **園家文苑の書の講座** 暮らしの書・ペン字・心書

日 10/4・11・25(火)

時 午前10時～正午

¥ 一日無料体験どうぞ! (住所・氏名の練習をします)

問合せ 園家書研究会 075-672-0606

料理 簡単でおいしい **タッパーウェアクッキング**

日 11/4(金)

時 午前10時30分～午後0時30分

¥ 無料

問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子 0771-22-5363

語学 **楽しい英会話** 初級から上級まで

日時 (毎週火曜日) 午後1時15分～2時15分(上級) 午後2時15分～3時15分(中級) <毎週金曜日> 午前10時30分～正午(初級) 正午～午後1時(はじめて) 午後1時～2時30分(中級)

他の曜日・時間についてはお問合わせください。

¥ 1回 1,500円(月謝制)

問合せ マーク・ゴステロー 0771-24-8988

パソコン **シニア、初心者 の 楽しいパソコン教室新規開講**

日 10/4・11・18・25(火)

時 午後1時～3時

¥ 1回 3,150円 定員6名 (月謝制・テキスト・パソコン使用料込)

問合せ S-Bro(エスブロ) 島 0771-20-1491(平日午前10時～午後4時)

ダンス **社交ダンス**

日 毎週火曜日

時 午後7時30分～9時30分

他の曜日・時間はお問合わせください

¥ <月謝> 5,000円(入会金無料)

問合せ 黒田 JCF 教師協会会員 080-6113-1229

ダンス **クラシックバレエ** 基礎からていねいな指導

日 (水曜日)10/5・12・19・26 <土曜日>10/1・8・15・22

時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人) 午後4時15分～5時 Bクラス(幼児) 午後5時～6時30分 Bクラス(小学生) 午後6時30分～8時30分 A・中高クラス(高校生以上)

¥ <入会金> 7,000円 無料体験可(お問合わせください) (週1回) 5,500円 (週2回) 7,500円

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール 090-5019-1574 野村まで

書道 **京都書道学院**

日 10/5・12・19・26(水) 10/28は子供のみ

時 ① 午前10時～11時30分 日寄書 ② 午後1時～2時30分 子供書 ③ 午後4時～6時 子供～中学 ④ 午後6時30分～9時 中学～一般・日寄書

¥ <月謝> 5,800円(コース別) 手本、検定、道具すべて込み 入会案内書送付します

問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

書道 **書道を楽しく** (かな・漢字・実用書)

日 10/6・13・20(木)

時 午前10時～正午

¥ <入会金> 3,000円 <授業料> 4,000円 見学自由です

問合せ 竹内豊香 0771-22-2278(FAX兼)

茶道 **茶華道体験** (抹茶・煎茶・華)

日 10/2(日)

時 午後1時～4時

¥ 無料

問合せ (財)表千家流(財)煎茶道(社)古流松藤会 0771-25-6663

工芸 **KSSカルチャーセラビー塾** **ステンドグラス教室**

日 10/3・17・31(月)

時 午前11時～午後4時

¥ <入会金> 4,000円 <月謝> 4,000円(月3回) 材料費別 体験教室あり、くわしくはお問合わせください

問合せ 白石三四子 0771-24-5162

絵画 **水彩画・絵手紙・篆刻** 受験デッサン・油絵・仏画・水墨画

日時 10/3・10・17・24(月) 午後1時～4時 10/8・22(土) 午後6時～9時

¥ <初回> 1,000円(手ぶらで参加) 参加日のみ支払い「初心者歓迎」

問合せ 木村重雄 0771-26-2754/080-5319-2754

絵画 **絵画教室ニャンデッサン** 受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画

日 10/1・15(土)

時 午前10時～正午

¥ <月謝> 3,000円(標準月2回) 的確な指導でデッサンテクニックが学べます。色鉛筆画は楽しく描ける内容です。

問合せ なんばかつばる 080-3116-9552 (留守のときは、連絡先をお伝えください)

音楽 **楽譜が読めなくても大丈夫です!** **かめおかコーレ合唱団**

日 10/5・12・19・26(水)

時 午後2時～3時30分

¥ <入会金> 1,000円 <参加費> 3,300円(教材費含む)

気軽にいらしてください(体験無料)

問合せ 畠中華子 090-1248-8827

音楽 **梅田ハーモニカ電網教室** **複音ハーモニカ初級講座(独奏)**

日 11/3 第1・3木曜日

時 午前11時～午後0時30分

¥ <受講料> 月謝 4,200円 定員10名 (教材費別途入要)

問合せ 梅田恒弘 0774-21-2373

音楽 **♪歌声サロン♪** 誰かの直観・唱歌・クラシック歌謡・ポピュラーを楽しく歌います

日 10/12(水)

時 午前10時～11時45分

¥ <参加費> 1,100円(楽譜コピー代込)

問合せ ガレリアかめおか人材バンク登録講師 ミュージック・パーク 山田 0771-24-6459(要申込)

手芸 **リパブリックプリントでつくる!** **ベビー・子どもスカート&パンツ**

日 10/24(月)

時 午後1時～4時

¥ <参加費> 2,500円(70cm～90cm) 2,800円(100cm～110cm) 材料費込

問合せ 秋田ミシン 0771-25-0117 mishin119@gmail.com

工芸 **秋の飾り作り** **フラワーアレンジメント教室** ～お花を通して癒されてみませんか～

日 10/12(水)

時 午前10時～正午

¥ <参加費> 3,800円～(材料費込) 定員12名 <入会金> なし 体験レッスン・見学自由、資格コース有

問合せ (社)国際フラワーアレンジメント協会 うしろかずみ 090-6988-8426 (お早い目にお電話いただけたら幸いです)

絵画 **水彩・油絵・絵てがみ・デッサン**

日 10/5・12・19・26(水) 毎週水曜日

時 午前10時～正午

¥ <受講料> 1回 2,000円 (月謝制ではありません 受講印にお支払いください) 体験無料

問合せ 山田葵 075-332-9739(FAX兼) 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

絵画 **アトリエ遊 水彩画教室**

日 10/6・20(木)

時 Aクラス 午後1時～3時 Bクラス 午後3時～5時

¥ <受講料> 5,000円(月2回) 入会金なし

問合せ アトリエ遊 和田 0771-88-0401

音楽 **趣味ピアノらくらくレッスン** 中高年の方! 楽しく超簡単!

日時 10/3・17(月) 午前10時～11時30分 10/4・25(火) 午後7時～8時30分 10/14・21(金) 午後7時～8時30分

¥ <会費> 1ヶ月 3,500円 随時募集(体験・見学大歓迎)

問合せ 吉田知央(関西で人気講師として活躍中) 090-8360-5130

音楽 **箏・三絃教室**

日 10/6・20 第1・3木曜日

時 午後2時～6時

¥ <月謝> 5,000円 無料体験コース有 初心者歓迎

問合せ 若崎 075-231-5570

音楽 **楽しい音楽療法研究所**

日時 ①楽しい音楽の時間 10/15(土)10時30分～11時30分 ※目覚め・気分転換などの障がいをお持ちの方のための企画です。 ②親子で音楽あそび 0-1歳児 10/16(日)午前10時15分～11時 2-3歳児 10/16(日)午前11時～11時45分 発達に障がいのあるお子さんもどうぞお気軽にお越し下さい! <参加費> 1,100円(お茶つき) 定員各10組

¥ こぎ(日本音楽療法学会認定音楽療法士) 090-1279-0372 http://tanoshingakuyoruhou.com/

手芸 **ミニきもの・ミニ几帳教室** お正月飾りにいかがでしょう

日 10/11・25(火) 第2・4火曜日

時 午後1時30分～3時30分

¥ <月謝> 3,000円(月2回分) 見学自由 材料費別途 初心者の方もお気軽にお越しください。

問合せ あい工房 平田 0771-72-0750

健康 **ゆる体操(初級)**

日時 10/1・6・18・20 午前10時～11時 10/12・26 午後1時30分～2時30分

¥ 1回 500円

柔らかい動きで体をやさしくほぐします。体のコリやゆがみに、バスタオルご持参ください。

問合せ 田中マヤ(ゆる体操 準指導員1級) 090-8538-5621

健康 **公益社団法人 自彊術普及会** **自彊術**

日 10/3・17・24・31(月)

時 午前10時30分～正午

¥ <普及会費> (年一回) 3,000円 <月謝> 2,500円

腰痛・肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります。 ※バスタオル持参(随時無料体験受付)

問合せ 公益社団法人 自彊術普及会 古岡初音 090-8481-5004

健康 **骨盤矯正ヨガ** 骨盤の歪みや背骨の歪みに 焦点をあて改善します

～ヨガが初めての方でも大丈夫～

日 10/3・4・6・11・13・17・18・20・24・31

時 午前10時～正午 (10/24 午後1時～3時)

¥ <参加費> 1,000円(1回) 持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、お茶、動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定 骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子 090-4291-3678

健康 **プラチナ・ママ講座** カラダのなかからキレイに元氣になっちゃおう!

日 10/13(木) 骨盤セラピー&バストケア ※骨盤セラピー経験者向け

時 午前10時～正午

¥ <参加費>1回 1,000円 <併設託児>1回お一人につき600円 持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、お茶、動きやすい服装

問合せ プラチナ・ママ 竹内 kotsuban@live.jp(24時間受付) 0771-20-7903(午前9時～午後5時まで) http://kotsubanmama.m.web.fc2.com/

健康 **やさしい気功** (気功は呼吸を用いた健康法です。自立神経のバランスを整えるのに役立ちます。)

日 10/4・11・18・25(火)

時 午前10時30分～11時45分

¥ <入会金> 無料 <月謝> 4,000円または1回1,500円 <体験> 500円 見学無料、電話にてお問合わせください。

問合せ 藤田ひろみ 0771-25-7337

健康 **姿勢教室**

日 10/3・10・17・24・31 毎週月曜日

時 午前9時30分～10時45分(約1時間15分)

¥ <月謝> 4,500円 定員10名

問合せ 藤平綾子 0771-24-8424

販売 手作り作品もあり、リサイクル品もいっぱい! **おたのしみフリーマーケット**

日 10/23(日)

時 午前9時30分～午後3時30分

¥ 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム 090-9862-4802

健康 **ピーターウォーカー認定助産師による** **ベビーマッサーシ教室** (生後6週からはいはいするまで)

日 10/4・11・25(火)

時 午前10時～11時30分

¥ <受講料> 3,000円(先着10組 要予約) (全3回 オイル代、お茶、お菓子代込)

問合せ 田村産婦人科医院 松山 090-2066-4421

健康 **フィットネスウォーキング(室内)** "月曜朝シニア教室開講"

日 月コース)10/3・17 (火コース)10/11・25 (金コース)10/7・21 (月コース)午前10時～11時 (火コース)午後6時～7時 (金コース)午後6時30分～7時30分

¥ 入会金なし 体験 500円 (各コース月謝)2,000円 (特等)シューズ・水分・バスタオル

問合せ 健康運動指導士 JWA-FWI/JFD-RDI 永田操 0771-28-3880/090-3659-3880

健康 **シェイプアップスクール** (脂肪を落とし、太りにくいボディメイクング)

日 10/4・6・11・13・18・20・25・30 11/1・4

時 午後7時15分～8時45分

¥ 1回 500円 定員10名(要予約) 入会金なし

問合せ 健康運動指導士・公認エアロビク指導員 長尾淳子 0771-24-7872/090-2594-3019 (お気軽にお問い合わせください)

健康 **健康ヨガ教室** 一つまでも多く 健康でいられるように一隅でも、瞑想、石巻、骨盤予防、肥満対策などに効果あり、ストレスを解消し、自律神経を整えます

日 10/5・12・19・26(水) 10/7・14・21・28(金)

時 午前10時30分～正午

¥ <入会金> 2,000円 <月謝> 4,000円

初心者歓迎、無料体験あります。TELにてお問合わせください。

問合せ 心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師) 075-951-5034

健康 **リズム体操&ストレッチ**

日 毎週火・金曜日

時 午前10時30分～11時30分

¥ <入会金> 3,000円 <月会費> 3,500円

問合せ 荒賀 080-6143-9578

その他 色の秘密教えます **～色彩心理講座～**

日 10/1・11/5(土)

時 <色彩カウンセラー養成講座> 午後1時～2時30分 <基礎講座> 午後2時30分～4時 <基礎講座> 3,000円

¥ ※個人カウンセリング、体験講座等はお問合わせください

問合せ 志賀富貴美 090-8448-9603

その他 **カイロプラクティック** 説明会・体験会

日 10/23(日)

時 午後0時30分～4時30分

¥ 無料(施術希望の方1,000円)

問合せ まことカイロプラクティック 仲西舞有実 090-4563-0957

その他 ココロがほっとラクになる **カラー心理であそぼう**

日 10/13(木)

時 午前10時～正午

¥ <参加費> 1,000円 お子様連れOK 持ち物:色えんぴつ

問合せ カラーフェスタ 森内裕子 090-1158-5588 info@color-fiesta.com http://color-fiesta.com

その他 **前結び着方教室** 帯を前て結び後に回すと楽ですよ!

日 10/5・12・19 第1・2・3水曜日

時 午前10時～11時30分

¥ <月謝> 3,000円 入学随時 見学もどうぞ

問合せ 中川美保子 0771-23-1947(FAX兼)

その他 **古美術ないう** 第10回小骨重祭

日時 10/28(金) 午後3時～午後8時 10/29(土) 午前9時～午後8時 10/30(日) 午前9時～午後4時

問合せ 古美術ないう 0771-23-8871

その他 こどもアトリエでつくろ **星座カレンダーをつくろう!**

日 10/8(土)

時 午後2時～3時30分

¥ <参加費> 2,000円(材料費込) 定員15名(要予約) 暗いところで星が光る!くるくる回して日にちを合わせろ。星空の万年カレンダーを作ります。

問合せ 白川真悠子 090-8191-3099 rc87hv@bma.biglobe.ne.jp

移動しました 西側喫煙所が正面玄関前駐輪場へ

「ガレリアかめおか」日本庭園前出入口(鯉のいる池付近)に設置していました喫煙所は、10月1日から、**正面玄関前コンベンションホール横駐輪場(下図参照)**へ移動しました。なお、喫煙所(2カ所)以外は全て「禁煙」です。ご協力をお願いいたします。

通常営業時間 午前9時～午後6時

アトリオ 今日のおすすめ商品 10月の定休日 27日

秋祭りに!! 風味豊かな 亀岡牛肉 承地り方 ます送

丹波栗、紫ずきん販売中!

秋野菜満載!! 10月より新米販売開始!

ガレリア朝市 毎月恒例 **100円均一** **10月は28日(金)です!**

物産市場 アトリオ&ガレリア朝市

お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216

ガレリアウエディング

ご予約承り中!



電 岡 コンベンション ビューロー (0771) 22-0282