

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

絵画 **水彩・油絵・絵てがみ・デッサン**

日 7/4・11・18・25 毎週水曜日

時 午前10時～正午

料 〈受講料〉1回 2,000円
(月謝制ではありません。受講ごとにお支払いください。)体験無料 初心者でも大丈夫です。

問合せ 山田 075-332-9739(FAX兼)
39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

絵画 **絵画教室ニャンデッサン
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画**

日 7/8・22(日)

時 午前10時～正午

料 〈月謝〉3,000円(標準月2回)
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。色鉛筆画は楽しく描ける内容です。

問合せ なんばかつはる 080-3116-9552
(留守のときは、連絡先をお伝えください)

ダンス **クラシックバレエ教室**

日 7/2・9・23・30(月)

時 午後6時～10時(2クラス)

料 〈入会金〉4,200円 〈月謝〉7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所
075-953-7688

書道 **京都書道学院**

日 7/4・11・18・25 7/25は子供のみ

時 ①午前10時～11時30分 日書書
②午後1時～2時30分 一般
③午後4時～6時 子供～中学
④午後6時30分～9時 中学～一般・日書書

料 見学・体験 お気軽に

問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711
http://www.kyoto-shodo.jp

工芸 **KSSカルチャーセラビー塾
ステンドグラス教室**

日 7/2・9・23(月)

時 午前11時～午後4時

料 〈入会金〉4,000円
〈月謝〉4,000円(月3回) 材料費別
体験教室あり くわしくはお問い合わせください。

問合せ 白石三子
0771-24-5162

工芸 **フラワーアレンジメント教室
お好きなアレンジメントを作ってください!!**

日時 7/18(水) 午前10時～正午

料 〈参加費〉3,500円～(材料費込) 定員12名
体験レッスン 見学自由
資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)

問合せ (社)国際フラワーアレンジメント協会公認講師
心療カウンセラー しろかずみ 090-6988-8426
(お早目にお電話いただけたら幸いです)

販売 **手作り作品もあり、リサイクル品もいっぱい～
おたのしみフリーマーケット**

日 7/15(日)

時 午前9時30分～午後3時30分

料 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム
090-9862-4802

絵画 **アトリエ遊 水彩画教室**

日 7/5・19(木)

時 Aクラス 午後1時～3時
Bクラス 午後3時～5時

料 2,000円(幼児は無料)
手ぶらでOKですが、塗りたい絵や写真があればお持ちください。

問合せ 斉藤なおみ 090-9167-6965
mermaid-color@softbank.ne.jp

絵画 **～誰でも簡単～
ぬり絵&お絵描きワーク**

日 7/21(土)

時 午後1時30分～3時30分

料 2,000円(幼児は無料)
手ぶらでOKですが、塗りたい絵や写真があればお持ちください。

問合せ 斉藤なおみ 090-9167-6965
mermaid-color@softbank.ne.jp

ダンス **ハワイアン・フラ
(子供～大人まで)**

日 7/6・20(第1・3金曜日)

時 (大人フラ)午前10時30分～正午
(子供フラ)午後6時～7時

料 大人(入会金)2,000円 子供(入会金)1,500円
大人(月謝)3,500円 子供(月謝)2,500円
体験(1,000円/回) 体験(1,000円/回)

問合せ ハーロー フラ オカワイルナ
0771-28-3778(ミエ・イチミヤ)

書道 **書道研究 玄游会**

日 〈教育部〉7/5・12・19 〈一般部〉7/6・10・24・31

時 〈教育部〉(木)午後5時30分～6時30分
〈一般部〉(火)午後7時～9時 月2回
(火)午後7時～9時 月2回

料 〈教育部〉月3回 2,500円(毛筆・ペン字・増幅カと盛付を貰う)
〈一般部〉月2回 3,000円 月3回 4,000円(初心者)
(漢字・仮名・近頃・実用書・ペン字)

問合せ 西嶋華園 0771-24-5105
marimari@mbr.ocn.ne.jp

手芸 **ミニ着物・ミニ几帳教室**

日 7/10・24 第2・4火曜日

時 午後1時30分～3時30分

料 〈月謝〉3,000円(月2回分)
材料費別途(型紙等)・生地持込可
興味のある方、見学にお越しください。

問合せ あい工房 平田 0771-72-0750

手芸 **～切って貼るだけ～
コラージュアート**

日 7/14(土)

時 午後1時30分～3時30分

料 2,000円(幼児は無料)
お好きな雑誌や写真などは切り抜いてOKのものをお持ちください。

問合せ 斉藤なおみ 090-9167-6965
mermaid-color@softbank.ne.jp

販売 **ふれあいフリーマーケット
快適空間で楽しませよう!**

日 7/22(日)

時 午前10時～午後3時

料 入場無料
〈出店料〉2m×2m 3,500円
出店者も先着100店募集してます

問合せ なでしこふれあいマーケット協会
0774-86-5328

絵画 **水彩画・絵手紙・俳画・イラスト
受験デッサン・油絵・仏画・水墨画**

日時 7/2・16(月) 午後1時～4時
7/14・28(土) 午後6時～9時

料 〈初回〉1,000円(手ぶらで参加)
受講料は参加日のみ支払い〈1回〉2,000円

問合せ 木村重雄
0771-26-2754/080-5319-2754

展示会 **絵画木村教室展 | 花ノ木 アート
水彩・絵手紙・油絵 医療福祉センター**

日 7/13(金)～16(月)

時 午前10時～午後7時まで(16日(月)は午後4時まで)

料 無料
第13回木村教室展 同時開催
10th花ノ木アート展(心身障害者21人の作品展)

問合せ 木村重雄
0771-26-2754/080-5319-2754

ダンス **クラシックバレエ
基礎をわかりやすくしてあげるに3才～大人まで**

日 〈水曜日〉7/4・11・18・25 〈土曜日〉7/7・14・21・28

時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)
午後5時～6時30分 Bクラス(小学生)
午後6時30分～8時30分 A・中高クラス(高学年以上)

料 〈入会金〉7,000円 〈週1回〉5,500円 〈週2回〉7,500円
無料体験有 お問い合わせください

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール
090-5019-1574(野村)

書道 **國家文苑の書の講座
～暮らしの書・ペン字・心書～**

日 7/3・10・24(火)

時 午前10時～正午

料 一日無料体験へどうぞ!
(住所・氏名の練習をします)

問合せ 國家書研究会
075-672-0606

語学 **楽しい英会話
初級～上級まで**

日時 〈毎週火曜日〉 正午～午後1時(初級)
午後1時～2時30分(上級)
午後2時30分～4時(中級)

料 〈毎週金曜日〉 午後1時45分～2時45分(中級)
※他の曜日・時間については問い合わせ

料 1回 1,500円(月謝制)

問合せ マーク・ゴステロー 0771-24-8988

語学 **多言語で話そう!世界を広げよう**

日時 〈講演会〉7/1(日) 午後2時～4時
〈体験会〉7/3(火) 午前10時～正午
〈体験会〉7/14・21・28(土) 午後6時30分～8時30分

料 参加無料

問合せ ヒッポファミリークラブ 出口多美子
0771-29-1452(FAX兼)

販売 **ハンドメイド*雑貨*スイーツ
とっておき市**

日 7/1(日)

時 午前10時～午後3時30分

料 入場無料

問合せ Candytuft(さとう)
080-5333-6155

健康 **リズム体操&ストレッチ
心臓機能が強化され、末梢の欠陥の循環不順が改善**

日 毎週火・金曜日

時 午前10時30分～11時30分

料 〈入会金〉3,000円
〈会費〉3,500円

問合せ 荒賀
070-5045-9578

健康 **ピーターウォーカー認定助産師による
ベビーマッサー教室**

日 7/10・24・31(火)

時 午前10時～11時30分

料 〈受講料〉3,000円(全3回 オイル代、
お茶・お菓子代込)(先着10組 要予約)

問合せ 田村産婦人科医院 松山
090-2066-4421

健康 **健康ヨガ教室 ～いつまでも若く
健康でいられるように～**

日 7/4・11・18・25(水) 7/6・13・20・27(金)

時 午前10時30分～正午

料 〈入会金〉2,000円 〈月謝〉4,000円
初心者歓迎、見学可、無料体験あります。
TELにてお問い合わせください。

問合せ 心山美鈴(STRETCH-YOGA認定講師)
075-951-5034

いけばな **京都末生流 いけばな教室**

日 7/14・28 第2・4土曜日

時 午後1時～4時

料 〈受講料〉2回 6,000円(参加費・花材費込)1回も可
継続講座、資格取得も可 小・中学生参加歓迎

問合せ 三田翠嬢
0771-25-1236

料理 **料理教室
レタスと肉団子のトウチソース 他3品**

日 7/24(火)

時 午前10時～午後0時30分

料 〈参加料〉1,500円(材料費込)

問合せ 安川君代
0771-22-4058

その他 **前結び着方教室
帯を前結び後に回すととっても楽ですよ!**

日 7/4・11・18(第1・2・3水曜日)

時 午前10時～11時30分

料 〈月謝〉3,000円
入学随時、見学もどうぞ

問合せ 中川美保子
0771-23-1947

その他 **整えヨガ
はじめての方でも、男性も女性も問わず
心と体を柔軟にしていきたいましよう**

日 毎週日・水曜日

時 午後7時～8時

料 〈参加費〉1,000円(1回)〈体験〉500円
持ち物:バスタオル or ヨガマット・
水・タオル・軽装

問合せ サイトウエリカ 090-8651-6907

健康 **柔らかい動きで体をやさしくほくします
やさしいゆる体操(初級)**

日時 7/4・11・25 8/1 午後1時30分～2時30分
7/5・12・19 8/2 午前10時～11時

料 1回 500円
持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶
動きやすい服装

問合せ NPO法人日本ゆる協会公認
田中マヤ(ゆる体操準指導員1級)
090-8538-5621

健康 **骨盤矯正ヨガ 骨盤の歪みや背骨の歪みに
～ヨガが初めての方でも大丈夫～**

日 7/2・3・5・10・12・17・19・20・23・24・30・31

時 午前10時～正午

料 〈参加費〉1,000円(1回)
持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶
動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子
090-4291-3678(要予約)

健康 **体脂肪を減らし、太りにくい体作りにチャレンジしてみませんか?
シェイプアップスクール**

日時 〈通常クラス〉 7/3・6・10・14・17・20・24・27 7/8(日)・21(土)
午後7時45分～9時15分 午前10時～11時30分
(90分)

料 1回 500円(体験も含みます) 入会金なし
定員 各クラス15名

問合せ 健康運動指導士・公認エアロビクス指導員 長尾淳子
0771-24-7872/090-2594-3019

その他 **色の秘密教えます
～色彩心理講座～**

日 7/7(土)・8/4(土)

時 〈基礎講座〉午後1時～2時30分
〈色彩カウンセラー養成講座〉午後2時30分～4時

料 基礎講座受講料 3,000円
※個人カウンセリング・体験講座等はお問合せください

問合せ 志賀富貴美 090-8448-9603

その他 **はじめませんが「俳句」
母倉句会会員募集**

日 7/5(木)

時 午後2時～4時30分

料 〈会費〉月額1,800円
(諸費用含む、3ヵ月ごとに前納)

問合せ 母倉句会 木久・東
0771-86-0079/090-6914-0540

その他 **カルジェルトライアルレッスン
&フットケア体験**

日 7/29(日)

時 午前11時～午後5時

料 〈トライアルレッスン〉 10,500円
〈フットケア体験〉 3,150円

問合せ ネイルスクールDix Bijoux(ティスビューー)
075-213-2383

その他 **やさしい心理学
自分にとって使える心理学を見つける**

日時 7/20 午後2時～3時30分
8/1 午前10時～11時30分

料 〈参加費〉1,000円 定員10名
子育て・パートナー・職場での人間関係など全ての人の関わり
には共通点があります。「あるがまま」の本当の自分を受け入れ、
業によりよく生きていくための一つのきっかけとして、
自分からこころに離れてみませんか?

問合せ 臨床心理療法士・臨床心理カウンセラー 小塩真由美
080-3761-3477/relief2012120@yahoo.co.jp

健康 **フィットネスウォーキング(室内)
～月曜の朝・シニア教室開講中～**

日 (月コース) 7/9・23
(火・金コース) 7/6・10・17・24

時 (月コース) 午前10時～11時
(火・金コース) 午後6時30分～7時30分

料 〈入会金〉なし 〈体験〉500円
(月コース) 月額2,000円
(火・金コース) 4回・3,000円 2回・2,000円

問合せ 健康運動指導士/JWA-FWI/JFD-RDI
永田操 090-3659-3880

健康 **やさしい気功
気功は呼吸を用いた健康法です。体スッキリ、
精神を開放します。**

日時 7/3・10・17・24(火) 午前10時30分～11時45分
7/14・21・28(土) 午前10時～11時15分

料 〈体験〉500円 〈入会金〉無 料
〈受講料〉火曜日/4,000円または1回1,500円
土曜日/3,000円または1回1,500円

問合せ 見学無料、電話にてお問い合わせください。
藤田ひろみ 0771-25-7337

健康 **カイロプラクティック
骨盤調整・無料体験説明会**

日 7/1(日)

時 午前10時30分～午後3時30分

料 説明会(体験) 無料
骨盤調整 1,000円 全身 3,000円

問合せ まことカイロプラクティック
090-4563-0957

その他 **タロット体験**

日 7/28(土)

時 午後1時～5時

料 〈体験料〉2,000円(30分まで)
※人数に限りがありますので
ご予約いただければ幸いです。

問合せ シャノワール(富貴美)090-8448-9603

その他 **就職・進学・転職される方へ
自衛官募集説明会開催**

日 7/15(日)

時 午後1時30分～4時30分

料 無料 自衛官の仕事と生活及び採用種目について

問合せ 防衛省 自衛隊 亀岡募集案内所
0771-24-4170

音楽 **詩吟教室**

日 7/10・17・24(火) 月3回

時 午後2時～3時30分

料 月額会費 500円
月額受講料 3,000円

問合せ 難波桜心(久恵)
0771-22-0204

音楽 **梅田ハーモニカ亀岡教室
複音ハーモニカ入門講座(初心者歓迎)**

日 7/5・19(第1・3木曜日)

時 午前11時～午後0時30分

料 〈受講料月謝〉4,200円(教材費別途入要)
定員10名

問合せ 梅田恒弘
0771-21-2373

音楽 **やさしいギター教室「トレド」**

日 7/20(金)

時 午後8時～9時

料 〈参加料〉1,000円

問合せ 代表 田中壽男
090-7353-1212

音楽 **楽譜が読めなくても大丈夫です!
かめおかコロレ合唱団**

日 毎週水曜日

時 午後2時～3時30分

料 〈入会金〉1,000円
〈参加費〉3,300円(教材費含む)
気軽にいらしてください(体験無料)

問合せ 畠中華子 090-1248-8827

音楽 **趣味ピアノ らくらくレッスン
中高年の方!楽しく超簡単!**

日時 7/2・30(月) 午前10時～11時30分
7/10・24(火) 午後7時～8時30分
7/13・27(金) 午後7時～8時30分

料 〈1ヶ月〉4,000円(最大4回 参加回数自由)
随時募集(体験、見学大歓迎)

問合せ 吉田知央(関西で人気講師として活躍中!)
090-8360-5130

臨時休館のお知らせ

ガレリアかめおかは
8月15日(水)臨時休館します

なお、「道の駅」の駐車場(地下駐車場は除く)、
トイレ、休憩室及び自動販売機コーナーは
ご利用いただけます。

**第29回 亀岡市美術展
出展作品募集**

《応募要領》
対象:高校生以上で未発表の作品(各部門1名2点まで)
市外からの出展も可。
部門:日本画・洋画・彫刻・工芸・書
※規格などの詳細は、ガレリアかめおか総合事務所へ
お問い合わせください。

出展料:作品1点につき
一般:3,000円
学生:1,000円(大学生・専門学校生)
高校生:500円

搬入日時:9月1日(土)午後5時～7時
搬入場所:コンベンションホール(ガレリア1階)

第29回亀岡市美術展の開催期間は、9月8日(土)から17日(月・祝)までの10日間です。

アトリオ 通常営業時間 午前9時～午後6時

今日の売れ筋商品紹介!! 7月の定休日 26日

竹岡醤油 ピュア京むらさき
♪モーツァルトが醸したしょうゆ♪
有用酵素が生きてます。一番搾り生 315ml 530円

お中元に、風味豊かな
亀岡牛を!!

地方発送
承ります

朝ガレリア市
夏野菜100円均セール
7月14日(土)15日(日)16日(月・祝)開催!!
毎月恒例100円均一 7月は27日(金)です!

物産市場 アトリオ&ガレリア朝市
お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216

ガレリア
アウエーディング

ご予約承り中!

電 岡
コンベンション
ビューロー

(0771)
22-0282