

イベント・カルチャー教室一覧

【催事開催期間】1月4日～2月5日

○下記「イベント・カルチャー教室」への参加をご希望の方は、主催者にお問い合わせ、もしくはお申し込みください。
○事業内容は、主催者により変更される場合があります。



拓朗亭の蕎麦打ち教室 1/18(木) 午前10時30分～午後0時30分 1/20(土) 午後6時30分～8時30分 <参加費>3,500円(材料費、税込) 定員20名 無国籍蕎麦会席 拓朗亭 0771-24-4334	「タッパー流 節分簡単恵方巻作り他」 1/12(金) 午前10時30分～午後0時30分 無料 (有)市川ホームパーティ 八木美菜子 0771-22-5363/090-1903-3488	畳の上で ゆったりヨガ ヨガが初めての方でも大丈夫ー 1/15・22・29(月) 午後1時30分～3時 <参加費>3,000円(月3回) 1回ずつの参加もできます。1回 1,200円 <持ち物>ヨガマットがベスト。お茶、ハンドタオル、動きやすい服装で Yoga circle 森田友子 090-9046-9151	第31回 戊年書道展 1/13(土)・14(日) 午前9時～午後5時 無料 岩下華谷 0771-24-8892	菊仙書道教室 1/9・23(火) 午後7時～9時 <参加費>一般 3,500円、学生 3,000円 定員12名 ※詳しくはHP「菊仙書道教室」をご覧ください。 菊仙書院 090-7357-6483
ブライザーブドフラワー教室 1/10(水) 午前10時～正午 <レッスン料>3,000円～(花材込み) 体験レッスンあり、見学もお気軽にどうぞ。 国際ブライザーアレンジメント協会認定講師 森川美華子 090-7363-9345	整え ヨガ 1/7・10・17・21・24・31 午後7時～8時 <体験>1回 500円、2回目以降 1,000円 軽装で <持ち物>タオル(汗ふき)、水 or お茶、バスタオルあればヨガマット サイトウ エリカ 090-8651-6907 (メール) kah.ri.e.w.l@docomo.ne.jp	公益社団法人 自強術普及会 自強術 1/15・22・29(月) 午前10時30分～正午 <普及会費>(年1回)3,000円 <月謝>2,500円 ※バスタオル持参 随時無料体験受付 運動の苦手な方、高齢の方も自分に合わせて、無理なくできる全身運動です。 公益社団法人 自強術普及会 古岡初音 090-8481-5004	京都書道学院 (幼児から大人まで) 1/10・17・24(水) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分 午後3時30分～9時(※子どもの時間 午後3時30分～7時) <月謝>7,100円～(お手本・道具代、諸費用すべて込) 随時無料体験実施中 京都書道学院 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp	書道研究 玄遊会 ～お気軽にお尋ねください～ <一般部>1/16・23・30(火)、1/19・2/2(金) <教育部>1/16・23・30(火) <一般部>午前10時～正午(火)、午後1時～3時(金)、午後7時～9時(火) <教育部>午後5時30分～6時30分(火) <一般部>初心者 月2回 3,000円・月3回 4,000円 <教育部>月3回 2,500円 西嶋華園 0771-24-5105 http://kaen-syo.com
大人のためのバイオリン教室 (バイオリンを持ってなくても参加できます) 1/9・23 第2・4火曜日 午前10時～11時 ※他の時間もあります <参加費>3,000円(月額) 見学自由(事前にお申し込みください) 田中春美 0771-22-0063	ピーターウォーカー認定助産師による ベビーマッサージ教室 (生後6週からははいするまで) 1/9・23(火) 午前10時～11時30分 <受講料>3,000円(全3回、オイル・お茶・お菓子代込) 先着10組 要予約 田村産婦人科 松山 090-2066-4421	チェアヨガ ～椅子を使っのやさしいヨガ 高齢の方、体が硬い方、精神不安定の方、更年期の方、呼吸法を取り入れ心と体のバランスを整えて行きます。 1/6(土)・18(木) 午後3時～4時 <体験>無料 2回目より1,000円 動きやすい服 <持ち物>飲み物・タオル・バスタオルorヨガマット 開催一週間前までご予約承ります。 ヤマダ ミチコ(IHTA認定講師) 090-9716-1655	水彩・油絵・絵てがみ・デッサン等 1/10・17・24・31(水) ※1/3はお休み 午前10時～正午 <受講料>1回 2,000円 (受講毎にお支払いください。月謝制ではありません) 体験無料、初心者の方も安心しておこしください 山田 050-3395-9739 (FAX)075-332-9739 (メール)39aoidesu@hera.eonet.ne.jp	アトリエ 井戸 油彩画・水彩画・デッサン等 1/11・18 第2・3木曜日 午後1時～3時 <受講料>1回 2,000円 (月謝制ではありません。受講毎にお支払いください。) 初心者・高齢者の方も歓迎します。 井戸次郎 0771-24-4067/090-8796-4654
歌声サークル ゆりの会 1/18 第3木曜日 午後1時30分～3時 <月会費>800円 見学無料 60歳～90歳までの方が、抒情歌や懐かしい歌を楽しく歌っている会です 土井百合子(ピアノ講師) 0771-24-9987	健康ヨガ教室 ～いつまでも若く健康でいられるように～ 肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、ストレスを解消し、自律神経を整えます。 1/10・17・24・31(水) 1/12・19・26(金) 午前10時30分～正午 <入会金>2,000円 <月謝>(水)4,000円、(金)3,500円 見学・体験あります。初心者歓迎 TELにてお問い合わせください。 心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師) 075-951-5034	フィットネスウォーキング(室内) 10歳若返る美姿勢を! 下肢力upでロコモを予防! (月曜シニア)1/15・22・29 午前10時～11時 (メンズシニア)1/15・29 午前11時30分～午後0時30分 (火・金曜)1/9・16・26・30 午後6時30分～7時30分 入会金なし <体験>500円 <月曜シニア>3,000円(1回 1,500円) <メンズシニア>2,200円(ご夫婦での参加OK!) <火・金曜>3,300円(2回 2,200円) 健康運動指導士・JWAオフィシャルウォーキング 永田 090-3659-3880	絵画教室ニャンデッサン 受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画 1/14・28(日) 午前10時～正午 <月謝>3,000円(標準月2回開催) 的確な指導でデッサンテクニックが学べます。 色鉛筆画は楽しく描ける内容です。 ホームページ(http://nyandessin.jimbo.com)よりメール受付 なんば かつはる 050-7300-3217	ハワイアン・フラ (親子フラ) 1/12・26(金) 午後6時～7時 <月謝>1人 2,500円 アスカ・カマエフ・松本 0771-25-8516

1 にほんご教室 ボランティア募集

資格・経験は不要
日本語で教えます

日程 / 下記「外国人のためのにほんご教室」をご覧ください。 会場 / ガレリアかめおか 2階 大広間 内容 / 外国人住民に対する日常生活に必要な日本語の習得支援。「やさしい日本語」を選んで日本語で教えるので、外国語が話せなくても参加できます。まずは数回、にほんご教室を見学し、研修会の参加を経て、順次授業のサポートをしていただきます。見学はいつでも歓迎。興味のある方は、亀岡国際交流協会へお問い合わせください。

【お問い合わせ】
亀岡国際交流協会(ガレリアかめおか総合事務所内)
TEL: 0771-29-2700 FAX: 0771-25-5881
メール: kiesa@galleria.or.jp

2 外国人のための にほんご教室

外国人に、日本で暮らすための日本語を教えます

日程 / 日曜日 10:30～11:30 ※休みの日もありますので、くわしくはお問い合わせください。 会場 / ガレリアかめおか 2階 大広間 料金 / 1回 300円

※はじめに10回分3,000円の手ケットを買います。 お問い合わせ / 亀岡国際交流協会 TEL: 0771-29-2700

アトリエ&ガレリア朝市 営業案内

営業時間: 9:00-18:00 定休日: 第4木曜日
電話: 0771-24-8888、(フリーダイヤル)0120-24-1688

1月4日から通常営業、1月の休業日は25日(木)

- この一覧は、お申し込みいただいた原稿を掲載しています。
- (公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

「イベント・カルチャー教室」に掲載するイベントや教室の情報を募集しています。掲載をご希望の方は、発行月の前々月25日(休館日に当たる場合は、その翌日)までに、申込用紙に掲載協力金2,000円を添えて、ガレリアかめおか総合事務所へお申し込みください(毎号先着50件まで受付)。

「ガレリアかめおか」で、結婚式を

「ガレリアかめおか」で結婚式が挙げられます。幸せな二人の新しい人生のスタートを応援します。
ガレリアウェディング 198,000円から
(挙式、衣裳、着付、写真のセットプラン)
披露宴の開催も人数やご予算等に応じてお手伝いします。コンベンションビューローにお気軽にご相談ください。

亀岡コンベンションビューロー
(ガレリアかめおか内) Tel 0771-22-0282 Fax 0771-22-6538