イベント・カルチャー教室一覧 京都未生流 いけばな教室 ミシンを使った手芸教室 ミニきもの・ミニ几帳教室 ■ 3/12・26 第2・4火曜日 3/13(7k) ■ 3/9・23 第2・4土曜日 時 午後 1 時30分~ 3 時30分 時 午後1時30分~3時30分 時〉午後1時~4時 〉〈受講料〉3.000円(月2回分) ¥ 参加費2,000円(材料費込) ¥ 〉〈参加費〉月2回 7.000円 材料費別途(型紙代等) 定員10名 問合せ 湯浅紀代子

8

時

¥

090-4569-6059

■ 3/4・11・18・25 毎週月曜日

¥ 〈入会金〉3,000円(キャンペーンにつき)

〈月 謝〉6,000円~7,000円

■ 〈水曜日〉3/6・13・20・27〈土曜日〉3/2・16・23・30

日時 3/4・18(月) 午後1時~4時

¥ 〉〈初回〉1,000円(手ぶらで参加)

3/23(+)

■ 3/7・21(木)

問合せ アトリエ游 和田

¥ 1回 1.500円(月謝制)

■ Aクラス 午後1時~3時

0771-88-0401

学 初級〜上級まで

楽しい英会話

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール/090-5019-1574

₩ ト後6時~10時(2クラス)

問合せ 神谷道子バレエ研究所

075-953-7688

クラシックバレエ教室

クラシックバレエ 初めての方も昔やってた方も!

入学キャンペーン中(チラシ持参ください)

午後2時30分~4時 ストレッチクラス(大人) 午後4時15分~5時 Cクラス(幼児) 午後5時~6時30分 Bクラス(低学年)

干後6時30分~8時30分 Aクラス(高学年以上)

水彩画・絵手紙・俳画・イラスト

受験デッサン・油絵・仏画・水墨画

受講料は参加日のみ支払い〈1回〉2,000円

0771-26-2754/080-5319-2754

アトリエ游 水彩画教室

Bクラス 午後3時~5時

¥ 〈受講料〉5,000円(月2回)入会金なし

〈毎週火曜日〉正午~午後1時(ビギナー)

〈毎调金曜日〉午後1時45分~2時45分(中級

※他の曜日・時間については問い合わせ

問合せ マーク・ゴステロー 0771-24-8988

午後1時~2時30分(上級)

午後2時30分~4時(中級)

午後6時~9時

(外域の オープ・フラワー教室) お好きなアレンジメントを作っていただけます **日時** 3/13(水) 午前10時~正午 他の曜日・時間は

〈参加費〉3,500円~(材料費込) 定員12名 体験レッスン 見学自由 資格コース有(お花のお什事してみませんか)

■ 3/2(土)

時 午前10時~正午

赤飯 他

■ 3/7(木)

¥ 無料

その他

0771-24-4418

日 3/6·13·20·27(水) **時** 午後2時~3時30分 ¥ 〉〈入会金〉 1,000円 〈月 謝〉3,300円(教材費含む)

なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。 楽譜がよめなくても大丈夫です!

> 気軽にいらしてください(体験無料) 問合せ 畠中華子 090-1248-8827

市 中高年のためのハーモニカ教室 (梅田ハーモニカ亀岡教室)

👱 かめおかコローレ合唱団

時)午前11時~午後0時30分 ¥ 〉〈受講料月謝〉 4,200円 定員10名

問合せ 梅田恒弘 0774-21-2373

> リトミック教室 /13.4~/14.33歳になるお子様対象 めリーごーらんど生徒募集

※5月開講予定 ¥ 〉〈月2回〉2,000円〈体験教室〉500円

> カイロブラクティック 骨盤調整·無料体験説明会 庸

¥

■ 3/3(日) ₩ 午前10時~午後4時 ¥ 〉〈説明会(体験)〉無料

090-4563-0957 手作り作品もあり~リサイクル品もいっぱい~ 前結び着方教室 おたのしみフリーマーケット

■ 3/24(日)

時 午前10時~11時30分

¥ 〈月謝〉3,000円 入学随時、見学もどうぞ

問合せ 中川美保子 0771-23-1947

お肌にやさしい無添加手づくりせっけん

■ 3月26日(火) 他の曜日については問い合わせ

持ち物:エプロン、ゴム手袋、マスク、牛乳パック1,000ml2箱

問合せ 西山敬子 090-4300-0323

アトリオ 特選品紹介

ピーターウォーカー認定助産師による

日時 3/5(火)

唐 自彊術

■ 3/4・11・18(月)

3/4・18(日)

₩ 午前10時30分~正午

ベビーマッサージ教室(告後6週から はいばいするまで)

3/12•26(火) 午前10時~11時30分

お茶・お菓子代込) (先着10組 要予約)

¥ 〉〈受講料〉3.000円(全3回、オイル代、)

問合せ 田村産婦人科医院 松山

090-2066-4421

公益社団法人 自彊術普及会

¥ 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります。

問合せ 公益社団法人 自彊術普及会 古岡初音

やさしいゆる体操(初級)

3/6·13·27(水) 午後1時30分~2時3 3/7·14·21(木) 午前10時~11時

ゆる体操準指導員1級 田中マヤ

〈骨盤調整〉1,000円〈全身〉3,000円

問合せ まことカイロプラクティック 仲西舞有実

時 午前9時30分~午後3時30分

問合せ リサイクルショップ アットホーム

090-9862-4802

¥ 入場無料 15店出店

1回 500円(都合の良い日に自由にご参加ください)

090-8481-5004

バスタオル・動きやすい服装で

090-8538-5621

〈普及会費〉(年1回)3,000円 〈日 謝〉2,500円※バスタオル持参

ストレス、体のコリ、痛み、運動不足に悩む全ての方に

午後3時~4時

午後1時30分~2時30分

午後1時~2時30分

0774-86-5328

※この一覧はお申し込みいただいた 原稿を掲載しています。

kk.

リアウエディシ

約

承

1

コンベンション

(0771)

健康ヨガ教室~いつまでも苦く健康でいられるように~

(入会金) 2,000円 〈月謝〉(水) 3,500円 (金) 4,500円

初心者歓迎、見学可、無料体験あります。

骨盤矯正ヨガ 骨盤の歪みや背骨の歪みに

~ヨガが初めての方でも大丈夫~

唐 男女、年齢問わず、お気軽に参加ください

3/6・10・13・17・20・24・27・31(日、水曜日)

問合せ サイトウェリカ 090-8651-6907

ヨガマット or パマタオル

クニッテル 写友 第八回写真展

ふれあいフリーマーケット

売 (快適空間で楽しみましょう!)

〈出店料〉2m×2m 3,500円

出店者も先着100店募集してます。

問合せ なでしこふれあいマーケット協会

動きやすい服装

~整えヨガ~

090-4291-3678(要予約)

¥ 〉〈体験〉500円 〈1回〉1,000円

軽装、持ち物:水 or お茶、タオル、

3/1-4-5-7-8-11-12-14-15-18-19-21-22-25-26-29

骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子

| **| 江小沢 - 二/ノナス = |** 健康 でいられるよった | (肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、自律神経を整え、ストレスを解消します。)

3/6·13·27(水) 3/1·8·15·22·29(余)

問合せ 心山美鈴(STRETCH-YOGA認定講師)

時 午前10時30分~正午

075-951-5034

₩ 午前10時~正午

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定

時 〉午後7時~8時

■ 3/8(金)~3/10(日)

時 午前10時~午後5時

0771-62-3325

¥ 無料

問合せ 中川圭一

■ 3/20(水・祝)

入場無料

時 午前10時~午後3時

通常営業時間午前9時~午後6時 3月の定休日 28日

ユーサイド 焼肉のたれ

しっかり風味 1本215g 704円

丸大豆醤油、甘味には三温糖、国内産キウイに 香の良いごま油をくみあわせた、風味の良い 和風タレです。

あっさり風味 1本2009 683円 とくに吟味した素材を用い、素材の持つ味を 大切に作り上げました。

しっかり風味をもみだれに、あっさり風味をつけだれとして お使いいただくと、一層おいしく召し上げれます。

春の感謝祭3月16日(土) 開催予定 春野菜100円均一 おはぎ、だんご 店頭販売等 雨ア

毎月恒例100円均一3月は29日(金)です!

物産市場 アトリオ& ガレリア朝市

お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216

見学自由です。お気軽にお越しください。

, (大人フラ)午前10時30分~正午 (子供フラ)午後6時~8時(タオ~12オ,シュニアクラス

| 字 〈入会金〉 1,500円 | 供 〈月 謝〉 2,500円

問合せ あい工房 平田 0771-72-0750

ハワイアン・フラ

3/8・22 第2・4金曜日

(日 謝) 3500円

問合せ ハーラウ フラ オ カワイルナ

社交ダンス

時 午後7時30分~9時30分

問合せ 黒田 JCF教師協会会員

時 午前10時~正午

体験無料

3/3·17(目)

■ 3/9(土)

時 午後2時~3時

¥ 〉〈参加費〉1,000円

時 午前10時~正午

¥ 〉〈受講料〉1回 2,000円

080-6113-1229

¥ 〉〈月謝〉5,000円(入会金無料)

■ 3/6・27(水)(3/13・20はお休み)

問合せ 山田葵 075-332-9739(FAX兼)

絵画教室ニャンデッサン

〈月謝〉3,000円(標準月2回)

問合せ なんばかつはる 080-3116-9552

問合せ フリーアナウンサー なかのともこ

090-3627-0021

● 毎週火曜日

0771-28-3778(イチミヤ)

他の曜日・時間お問合せください

水彩・油絵・デッサン・絵てがみ

受講毎のお支払い。月謝制ではありません。)

39aoidesu@hera.eonet.ne..ip

受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画

的確な指導でデッサンテクニックが学べます。 色鉛筆画は楽しく描ける内容です。

(留守の時は、連絡先をお伝えください)

アナウンス朗読よみきかせ(初心者コース)

健康発声法をごいっしょに楽しみましょう

月1回も可4,000円 花代込み 問合せ 三田翠嬉 0771-25-1236

菊仙書道教室

■ 3/8・22 第2・4金曜日

090-7357-6483

豊香会 書道教室

¥ 〉〈参加費〉3,500円〈本代〉1,100円

定員5名 ※詳しくはHP「菊仙書道教室」を

- 短歌や俳句を書いてみませんか-

¥ 〈入会金〉3,000円〈授業料〉4,000円

0771-22-2278(FAX兼)

問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711

俳句を楽しむ会

http://www.kyoto-shodo..ip

他 俳句に興味のある人お待ちしております

京都書道学院

) 午前10時~11時30分) 午後1時~2時30分) 午後4時~6時) 午後6時30分~9時

時〉午後7時~9時

■ 3/7・14・21(木)

時 午前10時~正午

初心者歓迎

問合せ 竹内書道教室

∃ 3/13•20•27(7k)

¥ 見学・体験お気軽に

時 〉午後2時~4時

¥ 〈会費〉月額1,800円

3/6(水)

時

問合せ 菊仙書院

問合せ (社)国際フラワーアレンジメント協会公認講師 心理カウンセラー うしろかずみ 090-6988-8426 (お早い目にご連絡いただけたら幸いです)

¥ 〉〈参加費〉1,500円 参加日のみ支払い

問合せ 京都筆文字工房・秋桜の会 千葉秋鳳

時 午前10時30分~午後0時30分

問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子

色彩心理講座

目時 3/16(土) 午後1時~4時

(基礎講座 3,000円)

〈基礎講座〉

~色の秘密教えます~

入会金不要・飛入り参加でも完成まで指導します

タッパー流簡単レンジクッキング

0771-22-5363/090-1903-3488

書道研究 玄游会 お気軽にお尋ねください

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。

〈子供〉3/7・14・21(木) 〈大人〉3/5・19・26(火)、3/15・29(金) ■ 3/7・21 第1・3末曜日 子供〉(木)午後5時30分~6時30分 〈大人〉(火・金)午前10時~正午 〈子供〉月3回 2,500円 (毛筆・ペン字・想像力と感性を養う)

大人>月2回 3.000円・月3回 4.000円(初心者) (教材費別途入要) 問合せ 西嶋華園 0771-24-5105

nttp://kaen-syo.com/ 秋桜の会 ^{水彩画}

□時 〉 〈体験教室〉 3/22(金) 午前10時~10時30分

先着10組限定 問合せ 石塚めぐみ/090-4297-7797

klavier - m@ezweb.ne..ip(できるだけメールでお願い致します)

そば打ち教室

■ 3/26(火)

時 午前9時30分~11時30分

¥ 〉〈参加費〉 2,000円(材料費込) 定員 6 名

090-3720-5603(留守電まで)

帯を前で結び後に回します! ■ 3/6・13・27 第1・2・4水曜日

三 三彩カウンセラー養成講座 レベルー 色彩カウンセラー養成講座 レベルⅡ

※個人カウンカリング・体験謙麻等けお問合せください 問合せ 志賀富貴美 090-8448-9603

『住まいのなるほど!!相談会』 ~快適な住まいで新生活~ ■ 3/24(日)

0771-86-0079/090-6914-0540

(諸費用含む、3ヵ月ごとに前納) 別途本代要

時 午前10時~午後5時 入場無料 様々なリフォームや新築・建て替えを一緒にカタチ

問合せ OKAMURA工房株式会社 0771-22-9090 http://www.okabo.jp 色育講座(いろいく)

■ 3/21(木) 時 〉午前10時~正午

¥ 〉〈受講料〉2,000円(ダイアリー付) えほん 330円 定員6名(子育て中の方だけでなく、どなた様でも。) 問合せ セントポーリア 小泉 090-8527-3553

~30秒のカラーコミュニケーション~

ksatoko.3553@k.vodafone.ne.jp

3月テーマ:美白

時 午前10時~正午 ¥ 3,500円(材料費込)

オリーブオイル他でハーブを使ったせっけんを作ります。 8~9個のせっけんを持ち帰っていただけます。

生涯学習を始めるチャンス!! 平成25年度 亀岡生涯学習助成

平成25年度に亀岡市民の皆様が実施される生涯学習活動及び事業を支援します。 ◆生涯学習に関わる活動成果を発表する事業

> ◆生涯学習に関わる刊行物を発行する事業 ◆生涯学習に関わる講師・団体などを招いて開催する事業 など

受付期間:平成25年 4月30日(火) まで

助 成 額:対象事業の予算のうち、助成対象となる経費の2分の1(1件の限度額は10万円)

込:所定の申込用紙に必要事項を記入し、ガレリアかめおか総合事務所へ (ガレリアホームページから申込用紙をダウンロードできます)

象: 宣伝・営利を目的としないもの。助成決定には審査があります。 ◆お問い合わせ先◆ (公財)生涯学習かめおか財団 電話:0771-29-2700

こまじですか? ガレリアかめおか人材バンク

「絵画」「工作」「パソコン」「料理」「マジック」「ヨガ」・・・ 様々なジャンルの講師を、ご紹介します。

> ○イベントの企画に悩んでいる、出演者を探している… ○やってみたいけど、講師がみつからない…

お申し込み・お問合せは (公財)生涯学習かめおか財団 企画課 TEL:0771-29-2700 FAX:0771-25-5881

講師料・材料費などは、 講師と直接ご相談ください。

★詳しい講師情報は ガレリアかめおか人材バンク (検索)

本紙とあわせて、公益財団法人生涯学習かめおか財団 Facebook ページもご覧ください。http://www.facebook.com/Kameokazaidan