



# イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。  
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた  
原稿を掲載しています。

**工芸** **プリザーブドフラワー教室**  
お好きなアレンジメントを作ってください

日時 1/29(水) 午前10時～正午  
他の曜日・時間はお問い合わせください。

¥ <参加費>>3,500円～(材料費込)  
定員12名 体験レッスン 見学自由  
資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)

問合せ 090-6988-8426 (お早い目にご連絡いただけましたら幸いです)

**工芸** **能面教室**

日 1/12(日)・18(土)・19(日)

時 午前9時～午後1時

¥ 6,000円/月(材料費別)

問合せ 面尚会 岡本隆雄

連絡先 0771-62-1361/090-1489-1517

**料理** **簡単おいしいパレンティン  
タッパー・クッキングのご紹介**

日 1/30(木)

時 午前10時30分～午後0時30分

¥ 無料

問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子

連絡先 0771-22-5363

**おもしろ** **京都未生流  
いけばな教室**

日時 1/25 第4土曜日 午後1時～4時

¥ <月1回>>4,000円 <会費>>2,000円  
<2回>>7,500円 (2月からは月2回)  
継続講座 小学生・一般 体験教室有り

問合せ 三田翠嬉

連絡先 0771-25-1236

**語学** **楽しい英会話  
初級～上級まで**

日時 1/14・21・28(火)

¥ <1回>>1,500円(月謝制)  
マーク・ゴステロー 0771-24-8988

**健康** **健康ヨガ教室**～いつでも若く健康でいられるように～  
(肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、  
ストレスを解消し、自律神経を整えます。)

日 1/8・15・22・29(水) 1/10・17・24・31(金)

時 午前10時30分～正午

¥ <入会金>>2,000円 <月謝>>4,000円  
初心者歓迎、見学可、無料体験あります。  
TELにてお問い合わせください。

問合せ 心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師)

連絡先 075-951-5034

**健康** **老若男女・体の固い方 どなたでもOKです  
リラククスヨガ**

日 1/9・16・30 第2・3・5木曜日

時 午後1時30分～3時

¥ <月謝>>3,750円 入会時3,150円  
※1日体験1,000円

問合せ NPO法人国際ヨガ協会京都支部 ヨガ療法士 山下由理子

連絡先 090-9878-7020(山下)

**絵画** **水彩・油絵・デッサン・絵てがみ**

日 1/8・15・29(水)

時 午前10時～正午

¥ <受講料>>(1回)2,000円  
(月謝制ではありません。受講毎のお支払いです)  
体験無料 初心者でも安心しておこなってください

問合せ 山田

連絡先 050-3395-9739 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

**絵画** **まん画・水彩画・絵手紙  
アニメキャラ・水墨画・スケッチ・油絵・デッサン**

日時 1/11(土) 午前10時～正午  
1/6・20(月) 午後1時～4時

¥ <初回>>1,000円(手ぶらで参加)  
受講料は参加日のみ支払い <1回>>2,000円  
小学生 <1回>>1,500円

問合せ 木村重雄

連絡先 0771-26-2754/080-5319-2754

**おもしろ** **クラシックバレエ教室**

日 1/6・20・27(月)

時 午後6時5分～9時50分(2クラス)

¥ <入会金>>6,300円～8,400円  
<月謝>>6,000円～7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所

連絡先 075-953-7688

**おもしろ** **ハワイアン フラ**

日 1/10・24 第2・4金曜日

時 (初級クラス) 午前10時30分～正午  
(幼児、小学生～中学生) 午後6時30分～8時

¥ (大人)<入会金>>2,000円 <参加費>>3,500円  
(子供)<入会金>>1,500円 <参加費>>2,500円

問合せ ハラウフラ オ カワイルナ(イチミヤ)

連絡先 0771-28-3778

**書道** **菊仙書道教室**

日 1/10・24(金) 月2回

時 午後7時～9時

¥ <参加費>>3,500円 <本代>>1,100円  
募集者数名  
※詳しくはHP「菊仙書道教室」をご覧ください  
菊仙書院

問合せ 090-7357-6483

**健康** **やさしい整体  
～カイロプラクティック施術会～**

日 1/15・29(水)

時 午後2時～6時

¥ <施術料>>2,000円(約30分) ※タオル1枚持参  
個々に合わせた、痛みのない施術です。  
女性スタッフがお待ちしております。お気軽にどうぞ!!

問合せ 家田 090-1712-2862  
吉田 090-9289-3515

**健康** **ピーターウォーカー認定助産師による  
ベビーマッサージ教室**(生後6週からははいりますまで)

日 1/7・14・28(火)

時 午前10時～11時30分

¥ <受講料>>3,000円  
(全3回 オイル代、お茶・お菓子代込)  
(先着10組 要予約)

問合せ 田村産婦人科医院 松山

連絡先 090-2066-4421

**絵画** **アトリエ游 水彩画教室**

日 1/16・30(木)

時 Aクラス 午後1時～3時  
Bクラス 午後3時～5時

¥ <受講料>>5,000円(月2回)  
入会金なし

問合せ アトリエ游 和田

連絡先 0771-88-0401

**絵画** **美大受験  
冬の鉛筆デッサン模擬試験&講習会**

日 1/26(日)

時 午後1時～5時(午後0時50分～受付開始)

¥ <受講料>>3,000円 応募締切:1/15(水)  
元美大受験予備校の専任講師が、デッサンのコツを解説します

問合せ なんばかつはる

連絡先 080-3116-9552(留守電のときは連絡先をお伝えください)

**おもしろ** **英語でHIPHOPダンス**

日 1/6・13・20・27 毎週月曜日

時 午後7時～8時

¥ 800円～1,000円(1レッスン)  
ストリートダンス入門クラス、指導は全て英語で行います。  
キッズが多いクラスです。小さなお子様でも大歓迎。

問合せ グルン サチ

連絡先 080-9128-0069

**おもしろ** **クラシックバレエ 初心者歓迎  
大人のバレエ(初めての人も、昔やっていた人もぜひ)**

日 水曜日...1/8・15・29 土曜日...1/11・18・25

時 午後3時～5時 スリッパクラス(大人) 午後4時～6時 クラス(幼児)

¥ <入会金>>7,000円 シュースプレゼント  
<月謝>>(週1回)5,500円 (週2回)7,500円  
無料体験有 詳しくはお問い合わせください ※1/22(水)はお問い合わせください

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール

連絡先 090-5019-1574

**書道** **～お気軽にお尋ねください～  
書道研究 玄游会**

日 <教育部>1/14・21・28(火) <一般部>1/14・21・28(火)、1/10・31(金)

時 <教育部>11時～12時 <一般部>10時～11時

¥ <教育部>>300円 2,500円(毛筆・ペン字・想像力と感性を養う)  
<一般部>>月2回 3,000円・月3回 4,000円(初心者)  
(漢字・仮名・近詩・実用書・ペン字)

問合せ 西嶋華園

連絡先 0771-24-5105 http://kaen-syo.com/

**健康** **公益社団法人 自彊術普及会  
自彊術**

日 1/6・20・27(月)

時 午前10時30分～正午

¥ 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります。  
<普及会費>>(年1回)3,000円 <月謝>>2,500円  
※バスタオル持参 随時無料体験受付  
公益社団法人 自彊術普及会 古岡初音

問合せ 090-8481-5004

**健康** **フィットネスウォーキング(室内)  
姿勢ウォーキング法・カラー消費アップ!ロコモも予防!**

日時 (月曜)1/6・20・27 午前10時～11時  
(火・金曜)1/10・14・24・28 午後6時30分～7時30分

¥ 入会金なし <体験>>500円  
<シニア>>3,000円  
<火・金>>3,000円(4回)、2,000円(2回)

問合せ 健康運動指導士/JWA・FWI 永田操

連絡先 090-3659-3880

**音楽** **趣味ピアノ中高年レッスン**

日時 1/6・20(月) 午前10時～11時30分  
1/7・21(火) 午後7時～8時30分  
1/10・17(金) 午後7時～8時30分

¥ <1ヵ月>>4,200円(最大4回、参加回数自由)  
随時募集(体験、見学大歓迎)

問合せ 吉田知央(関西で人気講師として活躍中!)

連絡先 090-8360-5130

**音楽** **ハーモニカ独奏  
梅田ハーモニカ亀岡教室**

日 1/16・30(木)

時 午前11時～午後0時30分

¥ <月謝>>4,200円  
(他に教材費入要)

問合せ 梅田恒弘

連絡先 0774-21-2373

**手芸** **押し花アート教室**  
身近なお花をつんで押し花にして、インテリア装飾作りを楽しんでいます

日 1/22 第4水曜日 月1回

時 午前10時～正午

¥ <受講料>>1,800円(材料費別)  
見学・体験随時 体験は材料費のみ

問合せ ふしぎな花倶楽部インストラクター 永井彩遊

連絡先 0771-23-0197 (FAX兼)

**手芸** **タティングレース教室**  
小さなシャトルを使って編む伝統の美しいレース

日 1/15 第3水曜日

時 午後1時～3時

¥ <参加費>>1,500円 材料費別途  
定員14名 要予約

問合せ 錦織三枝子

連絡先 0771-62-4898/090-1914-5230

**書道** **京都書道学院**

日 1/8・15・22(水)

時 ①午前10時～11時30分 日常書 ②午後1時～2時30分 一般  
③午後4時～6時 子供・中学  
④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書

¥ 見学・体験お気軽に

問合せ 京都書道学院(水江)

連絡先 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

**健康** **カイロプラクティック  
骨盤調整・無料体験説明会**

日 1/5(日)

時 午前10時～午後4時  
(受付:午後3時30分まで)

¥ <説明会(体験)>>無料  
<骨盤調整>>1,000円 <全身>>3,000円

問合せ 090-4563-0957

**健康** **骨盤矯正ヨガ**～ヨガが初めての方でも大丈夫～  
骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します

日 1/7・8・9・10・14・15・16・17・20・21・24・27・28・29・30・31

時 午前10時～正午

¥ <参加費>>1,000円(1回)  
<持ち物>>ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶  
動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定 骨盤矯正ヨガインストラクター 侯野多映子

連絡先 090-4291-3678(要予約)

**その他** **～子供の足を速くする常識の非常識～  
運動能力上達教室**

日 1/11・18(土)

時 午後2時～4時

¥ <参加費>>1回 1,000円  
定員20名 小学生対象、動きやすい服装で。  
コツがわかれば速く走れる!

問合せ MIND-LINK-BODY スポーツトレーナー 國本 渉

連絡先 080-4708-3255 to\_fly\_wing@softbank.ne.jp

**その他** **英語の小説を読みませんか  
(読書サークル)**

日 1/15・22(水) 月2回

時 午後2時～4時

¥ <会費>>月額2,000円(配布資料費込)  
現代アメリカ文学作品のやさしい講読です。

問合せ 君島敬子

連絡先 0771-23-2946

**その他** **介護アロマ基礎講座  
全3回**

日 1/16(木)

時 午後1時30分～3時

¥ <1回>>2,000円  
介護現場で役立つアロマを知って頂き  
QOLの向上へとつながりましょう。

問合せ 日本アロマテラピー協会認定 トリップインストラクター 竹元由紀

連絡先 0771-25-5572

**その他** **林一主演  
「京都、夏」先行上映**

日 1/17(金)

時 午後7時～8時30分

¥ <入場料>>1,000円

問合せ 「京都、夏」上映事務局 戸田

連絡先 080-4493-3546

**販売** **ふれあいフリーマーケット  
(快適空間で楽しませよう!)**

日 1/26(日)

時 午前10時～午後3時

¥ 入場無料 出店料 2m×2m 3,500円  
出店者も先着100店募集しています。

問合せ なでしこふれあいマーケット協会

連絡先 0774-86-5328

**販売** **手作り作品もありリサイクル品もいっぱい～  
おたのしみフリーマーケット**

日 1/19(日)

時 午前9時30分～午後3時30分

¥ 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム

連絡先 090-9862-4802

**健康** **整えヨガ  
男女年齢問わず参加可**

日 1/8・12・15・19・22・26 水・日曜日

時 午後7時～8時

¥ <体験>>500円 <2回目～>>1,000円  
軽装:ヨガマットorバスタオル・水orお茶

問合せ サイトウエリカ kahri.e.w@docomo.ne.jp

連絡先 090-8651-6907

**その他** **日本教育推進財団監修  
コミュニケーション能力2級認定講座**

日 1/26(日)

時 午前10時～午後6時30分

¥ <資格認定料>>30,000円  
定員15名 (1/19(日)までに要申込)

問合せ 日本コミュニケーション能力認定協会 担当講師 竹内博士

連絡先 080-6167-5612

**その他** **色育(いろいろ)  
～30秒のカラーコミュニケーション～**

日 1/16(木)

時 午前10時～正午

¥ <受講料>>2,500円(楽しい教材付、新しい絵本が出ました)  
定員6名(子育て中の方だけでなく、どなた様でも)  
セントポーリア 小泉

問合せ 090-8527-3553

**その他** **毎日のイライラ、かたづけよう!  
笑顔が増える片付け講座**

日 1/21(火)・31(金)

時 <入門編>> 午前11時～午後0時30分  
<応用実践編>> 午後1時～2時30分  
<時間の整理編>> 午後3時～4時30分

¥ 2,000円/回(セット割・仲間割 300円引)

問合せ ライフオーガナイザー 馬場美恵

連絡先 090-4761-5248 「ばんはみーあ」で検索

**その他** **前結び着方教室  
帯を前結び結び方に回します!**

日 1/8・15・22 第2・3・4水曜日

時 午前10時～11時30分

¥ <月謝>>3,000円  
入学随時、見学もどうぞ

問合せ 中川美保子

連絡先 0771-23-1947

イベントカルチャー欄に情報掲載  
を希望される方は、発行月の前々  
月25日までに、申込用紙に掲載  
協力金2,000円を添えてガレリア  
かめおか総合事務所までお申し込  
みください(先着50件まで)。

**アトリオ** 通常営業時間 午前9時～午後6時

今月のおススメ商品 1月の定休日 23日

毎月恒例 100円均一 1月は24日(金)です!

本年も昨年同様  
変わらぬご愛顧お願い申し上げます

物産市場 **アトリオ&ガレリア朝市**

お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216

**4月から休館日が変わります!!**

4月から、ガレリアかめおかの休館日を、  
つぎのとおり変更します。

3月まで 毎月 **第4木曜日**  
(祝日の場合はその翌日)

4月以降 毎月 **第2・4木曜日**  
(祝日の場合はその翌日)

なお、年末年始の休館日(12月29日～1月3日)は、  
変更ありません。

**ガレリアかめおか人材バンク 新しい講師をご紹介します!!**

スタンドグラスは「癒しの光」

東京の工房で、駅のコーナー、ビル、  
水族館、その他の場所で製作、設置  
の経験あり。


今は一線を退いて、ボランティアとし  
て教室での指導を行なっています。

講師 **白石 三四子さん**  
(スタンドグラス作家)

ジャンル **工芸**

紹介は**無料!!**(謝金、材料費などは別途必要)

もしくは、  
詳しくはホームページ **ガレリア 人材バンク** **検索**

講師作品 

ガレリアかめおか総合事務所 (TEL 0771-29-2700) まで。

ガレリア  
アウェイディング  
ご予約承り中!

亀岡  
コンベンション  
ビューロー  
(0771)  
22-0282