



# イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。  
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた  
原稿を掲載しています。

**健康** **カイロプラクティック 骨盤調整 無料体験説明会**

日 5/4(土)

時 午前10時～午後4時

料 <説明会(体験)>無料  
<骨盤調整, 1,000円(全身), 3,000円

問合せ まことカイロプラクティック 仲西舞有美  
090-4563-0957

**健康** **ピーターウォーカー認定助産師による  
ヘビーマッサージ教室** (体験は無料)

日時 5/8・14・28  
午前10時～11時30分

料 <受講料> 3,000円(全3回 オイル代、  
お茶・お菓子代込)(先着10組 要予約)

問合せ 田村産婦人科医院 松山  
090-2066-4421

**音楽** **中高年の方 趣味ピアノらくらくレッスン**

日時 5/13・20(月) 午前10時～11時30分  
5/14・28(火) 午後7時～8時30分  
5/10・17(金) 午後7時～8時30分

料 <1ヶ月> 4,200円(最大4回 参加回数自由)

問合せ 吉田知央(関西で人気講師として活躍中!)  
090-8360-5130

**絵画** **絵画教室ニャンデッサン  
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画**

日 5/12・26(日)

時 午前10時～正午

料 <月謝> 3,000円(標準月2回)  
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。  
受験料は参加日のみ支払い(1回) 2,000円

問合せ 木村重雄  
0771-26-2754/080-5319-2754

**絵画** **水彩画・絵手紙・俳画・イラスト  
受験デッサン・油絵・仏画・水墨画**

日時 5/6・20(月) 午後1時～4時  
5/11・25(土) 午後6時～9時

料 <初回> 1,000円(手ぶらで参加)  
受講料は参加日のみ支払い(1回) 2,000円

問合せ 山田 075-332-9739(FAX兼)  
39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

**その他** **色彩心理講座  
～色の秘密教えます～**

日 5/11(土)

時 <基礎講座> 時間についてはお問い合わせください  
色彩カウンセラー養成講座 レベルI  
色彩カウンセラー養成講座 レベルII  
<基礎講座> 3,000円

問合せ 志賀富貴美 090-8448-9603

**その他** **将棋クラブ**  
将棋の好きな方、どなたでも参加できます。

日 5/6(月・祝)

時 午後1時～7時

料 400円 1階クラブ室で開催します。  
リーグ戦(1位賞, 2位賞)

問合せ 竜将クラブ  
090-3975-4781

**健康** **女性のための骨盤矯正ヨガ** 骨盤の歪みや骨格の歪みを  
～ヨガが初めての方でも大丈夫～

日 5/2・7・9・10・13・14・16・17・20・21・24・27・28・30

時 午前10時～正午

料 <参加費> 1,000円(1回)  
持ち物: ヨガマットまたはバスタオル, 水またはお茶  
動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定  
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子  
090-4291-3678(要予約)

**健康** **公益社団法人 自彊術普及会  
自彊術**

日 5/13・20・27(月)

時 午前10時30分～正午

料 <普及会費>(年1回) 3,000円  
<月謝> 2,500円 ※バスタオル持参  
随時無料体験受付

問合せ 公益社団法人 自彊術普及会 古岡初音  
090-8481-5004

**音楽** **亀岡コロレ合唱団**  
楽譜が読めなくても大丈夫です。無料体験有

日 5/8・15・22・29(水)

時 午後2時～3時30分

料 <入会金> 1,000円(月謝) 2,800円  
<教材費> 年一回6,000円

問合せ 大石里恵  
070-6656-4195

**絵画** **子ども絵画造形教室 アトリエ 葵  
生徒募集**

日 5/7・14・21・28 毎週火曜日

時 午後4時15分～午後6時15分

料 <月謝> 5,500円  
絵画工作なんでもチャレンジ!  
初回体験無料

問合せ 講師 宮川晴  
0771-24-7656

**絵画** **水彩・油絵・デッサン・絵てがみ**

日 5/1・8・15・22(水)

時 午前10時～正午

料 <受講料> 1回 2,000円  
(月謝制ではありません。受講毎にお支払ください。)  
体験無料

問合せ 山田 075-332-9739(FAX兼)  
39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

**その他** **心と体のバランス  
ナチュラルセラピーフェア**

日 5/12(日)

時 午前10時～午後4時

料 体験価格 1,000円～2,000円 予約可  
リフレクソロジー、アロマセラピー  
ヘッドマッサージ、ハーブポール

問合せ サロンド白樺(サロン&スクール) 尾花  
090-8203-6683/shirakaba9@softbank.ne.jp

**その他** **前結び着方教室**  
帯を前で結び後に回します!

日 5/1・8・15 第1・2・3水曜日

時 午前10時～11時30分

料 <月謝> 3,000円  
入学随時、見学もどうぞ

問合せ 中川美保子  
0771-23-1947

**健康** **フィットネスウォーキング(室内)  
ロコモ予防!! 日曜メンズ教室体験募集**

日時 <月曜シニア> 5/13・27 午前10時～11時  
<日曜メンズ> 5/12 午前10時～11時  
<火曜・金曜> 5/7・17・21・31 午後6時30分～7時30分

料 <入会金>なし <体験> 500円  
(月) 2,000円  
(火・金) 3,000円(4回)・2,000円(2回)

問合せ 健康運動指導士/JAFA・FWI/JFD・RDI  
永田操 090-3659-3880

**健康** **ストレス、体のコリ、痛み、運動不足に悩む全ての方に!  
やさしいゆる体操(初級)**

日 5/1・8・29(水) 午後1時30分～2時30分  
5/2・9・16(木) 午前10時～11時

料 1回 500円  
(都合の良い日に自由にご参加ください)  
バスタオル・動きやすい服装で

問合せ NPO法人日本ゆる協会公認  
ゆる体操指導員1級 田中マヤ  
090-8538-5621

**音楽** **梅田ハーモニカ亀岡教室**  
複音ハーモニカ講座(初心者歓迎)

日 5/2・16 第1・3木曜日

時 午前11時～午後0時30分

料 <受講料月謝> 4,200円 定員10名  
(教材費別途入要)

問合せ 梅田恒弘  
0774-21-2373/090-5055-7237

**絵画** **アトリエ游 水彩画教室**

日 5/2・16(木)

時 Aクラス 午後1時～3時  
Bクラス 午後3時～5時

料 <受講料> 5,000円(月2回) 入会金なし

問合せ アトリエ游 和田  
0771-88-0401

**語学** **楽しい英会話  
初級～上級まで**

日時 <毎週火曜日> 午前1時45分～午後1時15分(初級)  
午後1時15分～2時30分(上級)  
午後2時30分～3時45分(中級)  
<毎週金曜日> 午前0時45分～1時45分(初級)  
午後1時45分～2時45分(中級)  
午後2時45分～3時45分(初級)

料 1回 1,500円(月謝制)

問合せ マーク・ゴステロー 0771-24-8988

**その他** **和風ミニ寄せ植(ミニ盆栽)**

日 5/7・21(火)

時 午後1時30分～

料 鉢・植物全て込み2,000円

問合せ 山本園芸研究社  
075-932-3641

**その他** **香とともに暮らす～ナチュラルライフ～  
オーガニックアロマテラピー教室**

日時 5/13(月) 午前10時～正午 定員6名

料 <受講料> 800円(1クラット)お持ち帰りいただけます。  
<梅雨編>じめじめとした、うっとうしい梅雨がやってくる前に...  
ルームスプレーを作しましょう!(100mlのスプレーを作成します。)  
・ハウスキーピング用・実用! キッチン除菌スプレー  
・エントランス、エアコンフィルター用  
日本アロマテラピー協会認定  
トップインストラクター 竹元由紀 0771-25-5572  
naturopathy-uk1@docomo.ne.jp

問合せ テコンドー Mivlo  
南木心 090-1193-8261

**健康** **健康ヨガ教室** いつまでも若く  
健康でいられるように～  
(肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、  
ストレスを解消し、自律神経を整えます。)

日 5/1・8・15・22・29(水) 5/10・17・24・31(金)

時 午前10時30分～正午

料 <入会金> 2,000円(月謝)(水): 4,500円(金): 4,000円  
初心者歓迎、見学可、無料体験あります。  
TELにてお問合せください。

問合せ 心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師)  
075-951-5034

**健康** **整えヨガ**  
男女、年齢問わず可、お気軽にどうぞ

日 5/8・12・15・22・26・29

時 午後7時～8時

料 <体験> 500円 <1回> 1,000円  
軽装、ヨガマット or バスタオル、タオル、水 or お茶

問合せ サイトウ エリカ  
090-8651-6907

**音楽** **きらきらコンサート**  
スキメソード ヴァイオリン、チェロ発表会

日 5/25(土)

時 午後2時開演

料 入場無料

問合せ 佐々木(スキメソード京都ヴァイオリン)  
0771-25-3425

**いけばな** **京都未生流 いけばな教室**

日時 5/11(土) 午後1時～4時  
5/25(土) 午後2時～5時

料 <参加費> 月2回 7,000円 (いずれも花代、  
月1回も可4,000円 諸経費込)

問合せ 三田翠穂 0771-25-1236 (TEL/FAX)

**展示会** **セッコク展**

日 5/18(土) 午前10時～午後5時  
5/19(日) 午前9時～午後4時

料 入場無料

問合せ 代表 山田義嗣  
090-5091-8242

**その他** **色育(いろいろく)  
～30秒のカラーコミュニケーション～**

日 5/16(木)

時 午前10時～正午

料 <受講料> 2,000円(ダイアリー付) 絵本 330円  
定員6名(日程調整出来ます。)

問合せ セントポーリー 小泉 090-8527-3553  
ksatoko.3553@k.vodafone.ne.jp

**その他** **テコンドー Mivlo**

日 5/4・11・25(土)

時 午後1時～6時の間で1時間  
(予約状況により変動するためお問い合わせください)

料 <入会金> 5,000円(初年度スポーツ安全保険費含む)  
<月会費> 5,250円(キッズ・ジュニア一般(4才～))

問合せ テコンドー Mivlo  
南木心 090-1193-8261

**健康** **やさしい気功**  
春です。新しいことはじめてみませんか!

日 5/7・14・21・28(火)

時 午前10時30分～11時45分

料 <入会金> 無料(月謝) 4,000円 または 1回1,500円  
<体験> 500円 電話にてお問い合わせください

問合せ 藤田ひろみ  
0771-25-7337

**書道** **秋桜の会** デザイン書道  
水彩画

日 5/11(土)

時 午前10時～正午

料 <参加費> 1,500円 参加日のみ支払い  
入会金不要・飛入り参加でも完成まで指導します

問合せ 京都筆文字工房・秋桜の会 千葉秋風  
0771-24-4418

**手芸** **ミニきもの・ミニ几帳教室**

日 5/14・28 第2・4火曜日

時 午後1時30分～3時30分

料 <受講料> 3,000円(月2回分)  
材料費別途(型紙代等)  
見学自由です。お気軽にお越しください。

問合せ あい工房 平田 0771-72-0750

**販売** **手作り作品もありリサイクル品もいっぱい～  
おたのしみフリーマーケット**

日 5/12(日)

時 午前9時30分～午後3時30分

料 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム  
090-9862-4802

**販売** **ふれあいフリーマーケット  
(快調空間で楽しみましょう!)**

日 5/18(土)

時 午前10時～午後3時

料 入場無料  
入店者も先着100店募集しています。  
<出店料> 2m x 2m 3,500円

問合せ なでしこふれあいマーケット協会  
0774-86-5328(月～木午前10時～午後5時)

**その他** **お肌にやさしい無添加手作りせっけん  
5月: ひんやりメンソールせっけん**

日 5/15(水)

時 午前10時～正午 他日時は問い合わせ

料 <材料費込> 3,500円 定員5名  
持ち物については問い合わせください。

問合せ 西山敬子  
090-4300-0323

**その他** **はじめての香あそび**

日 5/24(金)

時 午後1時～4時

料 <受講料> 2,100円  
(お茶・お菓子付き)

問合せ 早川光栄 090-9008-5767  
http://www.hayuka-system.com/kafu-kai/

**書道** **書道研究 玄学会**

日 <教育部> 5/9・16・30(木) <一般部> 5/7・21・28(火)、5/10・31(金)

時 <教育部> (木) 午後5時30分～6時30分  
<一般部> (火・金) 午前10時～正午  
(火) 午後7時～9時 月2回

料 <教育部> 月3回 2,500円(毛筆・ペン字・想像力と感性を養う)  
<一般部> 月2回 3,000円・月3回 4,000円(初心者)  
(漢字・仮名・近詩・実用書・ペン字)

問合せ 西嶋華園 0771-24-5105  
http://kaen-syo.com/

**書道** **菊仙書道教室**

日時 5/7・21(火) 午後2時～4時  
5/10・24(金) 午後7時～9時

料 <参加費> 3,500円 <本代> 1,100円  
定員10名 ※詳しくは「HP菊仙書道教室」を  
ご覧ください

問合せ 菊仙書院  
090-7357-6483

**手芸** **ミシンを使った手芸教室**

日 5/16(木)

時 午後1時30分～3時30分

料 <受講料> 2,000円(材料費込)  
定員10名

問合せ 湯浅紀代子  
090-4569-6059

**料理** **そば打ち教室**  
(子供・孫御一緒に大丈夫です)

日 5/22(水)

時 午前9時30分～11時30分

料 <参加費> 3,000円(材料費込) 定員6名

問合せ 坂本洋  
090-3720-5603(留守電まで)

**料理** **ヘルシーキッチン なかざわ  
うす味で楽しむイタリアンコロッケ 他**

日 5/13(月)

時 午前10時～午後1時

料 1,800円(材料費含む)  
おいしく作って、楽しく栄養も学べる料理教室

問合せ 中澤幸代(管理栄養士)  
090-3622-2676

**書道** **京都書道学院**

日 5/8・15・22・29(水) 5/29は子供のみ

時 ① 午前10時～11時30分 日常書  
② 午後1時～2時30分 一般  
③ 午後4時～6時 子供～中学  
④ 午後6時30分～9時 中学～一般、日常書

料 見学・体験お気軽に

問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711  
http://www.kyoto-shodo.jp

**書道** **国家文苑の書の講座**  
～暮らしの書・ペン字・心書～

日 5/7・14・28(火)

時 午前10時～正午

料 一日無料体験どうぞ!  
(住所・氏名の練習をします)

問合せ 国家書研究会  
075-672-0606

**手芸** **タティングレース教室**  
小さなシャトルを使って編む伝統の美しいレース技法

日 5/15(水)

時 午後1時～3時

料 <月謝> 1,500円(1回)  
材料費別 定員8名 要予約

問合せ 錦織三枝子  
0771-62-4898/090-1914-5230

**料理** **料理教室**  
カラ揚げ・ピラフ 他3品

日 5/21(火)

時 午前10時～午後1時

料 <参加費> 1,500円(材料費込)

問合せ 安川君代  
0771-22-4058

**料理** **時短、簡単タッパ一流  
梅アラルカト ご紹介他**

日 5/24(金)

時 午前10時30分～午後0時30分

料 無料

問合せ (有)市川ホームパーティー 八木美菜子  
0771-22-5363/090-1903-3488

**工芸** **KSSカルチャー  
ステンドグラス教室**

日 5/13・20・27(月)

時 午前11時～午後4時

料 <月謝> 4,000円(材料費別)  
<入会金> 4,000円  
体験教室有り。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 白石三四子  
0771-24-5162

**工芸** **私のお花に  
お好きなアレンジメントを作りたいです**

日時 5/8(水) 午前10時～正午 他日時は  
お問い合わせください

料 <参加費> 3,500円～(材料費込)  
定員12名 体験レッスン 見学自由  
資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)  
(社)国際フラワーアレンジメント協会公認講師  
心療カウンセラー うしろかずみ 090-6988-8426  
(お早い目にご連絡いただけたら幸いです)

**ダンス** **クラシックバレエ教室**

日 5/13・20・27(月)

時 午後6時10分～9時45分(2クラス)

料 <入会金> 3,000円(キャンペーン中につき)  
<月謝> 6,000円～7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所  
075-953-7688

**ダンス** **ハワイアン・フラ**

日 5/10・24 第2・4金曜日

時 <初級クラス> 午前10時30分～正午  
(子供・幼児) 午後6時～7時  
(小学生高学年～中学生) 午後7時～8時

料 <大人フラ(初級クラス)> 子供・幼児、小学生高学年～中学生  
<入会金> 2,000円 <入会金> 1,500円  
<月謝> 3,500円 <月謝> 2,500円

問合せ ハーウ フラ オカビル 0771-28-3778(イチマヤ)

**ダンス** **バレエ 初心者歓迎キャンペーン中**

日 <水曜日> 5/8・15・22・29(土曜日) 5/4・11・18・25  
※5/18・25は場所変更有り

時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)  
午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)  
午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)  
午後6時30分～8時30分 A・中高クラス(高学年以上)

料 <入会金> 7,000円 春季入校生シューズプレゼント  
<月謝>(随1回) 5,500円(随2回) 7,500円 無料体験有  
詳しくはお問い合わせください

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール/090-5019-1574



電 岡  
コンパニ  
ビューロー  
(0771)  
22-0282

**アトリオ 新商品紹介** 通常営業時間 午前9時～午後6時  
5月の定休日 23日

株式会社 薬寿の森

**健寿茶**  
ティーバック15袋入 1050円

厳選した6種類の薬草を配合!!

朝ガレリア市ア **ゴールデンウィーク感謝祭 5月5日(日)開催予定!**  
亀岡牛入りコロケ、亀岡牛入りカレーの販売等!!  
内容、日程については、織り込みチラシ、店内等で確認していただけますようお願いいたします。  
毎月恒例100円均一 5月は24日(金)です!

物産市場 **アトリオ&ガレリア朝市**  
お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216