ガレリアかめおか イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた原稿を掲載しています。

ミニきもの教室
手芸
日 4/14・28　第2・4火曜日
時 午後1時30分～3時30分
¥ ＜受講費＞3,000円(月2回分)
材料代別途(型紙代等)
見学自由です。お気軽にお越しください。
問合せ あい工房　平田
☎ 0771-72-0750

タティングレース教室
小さなシャトルを使って編む伝統の美しいレース
手芸
日 4/15　第3水曜日
時 午後１時～３時
¥ ＜参加費＞1,500円(材料費別途)
問合せ 錦織三枝子
☎ 090-1914-5230

English with Easter!!
―Let's make Easter Eggs―
語学
日 4/29(水・祝)
時 午前10時30分～11時30分
¥ ＜参加費＞500円　イースターエッグ材料費300円
＜対象＞乳幼児・小学1年生頃
問合せ 学習教室　Home to Learn（小川）
☎ 0771-24-5436

ミニ盆栽教室
工芸
日 初回:4/7(火)　2回目:4/21(火)
時 午後１時30分～（約2時間）
¥ ＜受講料＞無料
＜材料代＞初回　1,300円、2回目　1,600円
問合せ 山本園芸研究社 山本（向日市）
☎ 075-932-3641

第7回　中根敏之写真展
展示会
日 4/10(金)～14(火)
時 午前10時～午後5時
※最終日は午後4時まで
¥ 無料
問合せ 中根敏之
☎ 0771-24-2204

骨盤矯正ヨガ ～ヨガが初めての方でも大丈夫～
骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します
健康
日 4/2・3・7・10・13・14・16・17・20・21・27・28・30
時 午前10時～正午　※21日のみ午後1時～3時
¥ ＜参加費＞1,000円(1回)
持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、水または お茶、動きやすい服装
問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定
骨盤矯正ヨガインストラクター　俣野多映子
☎ 090-4291-3678（要予約）

姿勢改善を目的とした施術
健康
日 4/3・10・17・24　毎週金曜日
時 午後4時～7時
¥ ＜施術料＞30分　1,500円／60分　3,000円
※初回に限り30分　1,000円
※ご予約が可能です。その他、お気軽に問い合わせください。
問合せ 身ノ吉（みのきち）　山口まで
☎ 090-9698-9239 bodygood4079@yahoo.co.jp

押し花アート教室
身近なお花を押し花にして楽しんでいます。
手芸
日 4/22(水)
時 午前10時～正午
¥ ＜受講料＞1,800円(材料費は実費)
体験・見学にお越しください。
問合せ ふしぎな花倶楽部インストラクター
永井彩遊
☎ 0771-23-0197（FAX兼）

（大人のためのバイオリン教室）
バイオリンを持ってなくても参加できます
音楽
日 4/14・28(火)
時 午前10時～10時45分
午前11時～11時45分
¥ ＜参加費＞3,000円(月額)
見学自由(事前にお申し込みください)
問合せ 田中春美
☎ 0771-22-0063

『楽しく話そう♪英語も多言語も』
ヒッポファミリークラブ　どんなことにも、耳と口と心を開いて
語学
日 4/4・11・25(土)
時 午後6時30分～8時30分
¥ 無料体験随時受け付けます。
(試聴多言語CDプレゼント)
＜会費＞家族会員割引制度あり。
詳しくは、お問い合わせください
問合せ 出口
☎ 090-5964-5081 http://www.lexhippo.gr.jp

今人気の枯れないお花!! プリザーブドフラワー教室
お好きなアレンジメントを作っていただけます
工芸
日 4/8(水)
時 午前10時～正午　他の日時ご希望の方は相談ください
¥ ＜参加費＞3,800円～(材料費込)　定員12名
体験レッスン、見学自由
資格コース有(お花のお仕事してみませんか？)
(社)国際フラワーアレンジメント協会認識機 心理カウンセラー うしろかずみ
問合せ
☎ 090-6988-8426（お早い目にご連絡いただけたら幸いです）

やさしい整体
健康
日 4/20(月)
時 午後2時～6時
¥ ＜施術料＞2,000円(約30分)
肩・腰・膝の不調など、お体の状態に合わせて、痛みのない施術で整えます。初めての方もお気軽にどうぞ！
(事前予約可)
問合せ 家垣　090-1712-2862
吉田　090-9289-3515

公益社団法人　自彊術普及会
自彊術
健康
日 4/6・13・20(月)
時 午前10時30分～正午
¥ 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります
＜普及会費＞（年1回）3,000円
＜月　謝＞2,500円
※バスタオル持参　随時無料体験受付
問合せ 公益社団法人　自彊術普及会　古岡初音
☎ 090-8481-5004

スローエイジングクラス
～骨盤体操と経絡ストレッチ～（単発受講）
健康
日 4/20(月)・30(木)
時 午後1時～3時
¥ ＜参加費＞1,500円　女性のみ
＜持ち物＞ヨガマット(またはバスタオル)、動きやすい服装　申し込みは下記
http://kokucheese.com/main/host/プラチナ・ママ
問合せ プラチナ・ママ kotsuban@live.jp

いわさき音楽教室
リトミック体験レッスン
音楽
日 4/21(火)・24(金)
時 りすぐみ(1歳児クラス)　午前10時～
うさぎぐみ(2歳児クラス)　午前11時～
¥ 体験レッスン　500円
※4月8日（水）より受付開始
問合せ 岩崎真理子
☎ 0771-23-3198

箏・三絃教室
音楽
日 4/2・16　第1・3木曜日
時 午後2時～6時
¥ ＜月謝＞5,000円（無料体験コース有）
問合せ 岩崎
☎ 075-231-5570

豊香会　書道教室
ー短歌や俳句を書いてみませんかー
書道
日 4/2・16(木)
時 午前10時～正午
¥ ＜入会金＞3,000円　＜授業料＞4,000円
初心者歓迎
第4木曜日は自宅で開催、詳しくはお問い合わせください。
問合せ 竹内書道教室
☎ 0771-22-2278（FAX兼）

水彩・はがき絵・日常書道
書道
日 4/4(土)・17(金)
時 午前10時～正午
¥ ＜受講料＞1,500円／回　参加日のみ入会金なし
飛入参加、手ぶらでも対応します。
問合せ 秋桜の会　千葉秋鳳
☎ 0771-24-4418 http://kyo-cosumosu.com

フィットネスウォーキング(室内)
全身ストレッチで美姿勢を獲得!!コロモも予防!!
健康
日時 (月曜シニア) 4/6・13・20　午前10時～11時
(火・金曜) 4/3・7・17・21　午後6時30分～7時30分
¥ 入会金なし　＜体験＞500円
＜月曜シニア＞ 3,000円(1回　1,500円)
＜火・金曜＞3,000円(2回　2,000円)
問合せ 健康運動指導士・JWAオフィシャルウォーキングリーダー　永田
☎ 090-3659-3880

健康ヨガ教室 ～いつまでも若く健康でいられるように～
（肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、ストレスを解消し、自律神経を整えます。）
健康
日 4/1・8・15・22（水）
4/3・10・17・24(金)
時 午前10時30分～正午
※4/22のみ　午前10時～11時30分
¥ ＜入会金＞2,000円　＜月謝＞4,000円
初心者歓迎、無料体験あります。
TELにてお問い合わせください。
問合せ 心山美鈴（STRETCH-YOGA認定講師）
☎ 075-951-5034

50歳からはじめるはじめてのピラティス & リンパマッサージ 姿勢・ゆがみの改善
健康
日時 4/2(木) 午後1時15分～2時30分
4/7・14・21・28(火) 午前10時15分～11時30分
¥ ＜初回のみ＞500円　＜参加費＞1,000円(1回)
＜持ち物＞ヨガマットまたはスポーツタオル、水、タオル、動きやすい服装、ブランケット(あれば)
問合せ Akemi
☎ 090-9710-2045

詩吟教室
音楽
日 4/7・14・21(火)　月3回火曜日
時 午後2時～4時
¥ ＜受講料月額＞3,000円
＜会費　月額＞500円
問合せ 難波桜心
☎ 0771-22-0204

中高年のハーモニカ教室（独奏）
（梅田ハーモニカ亀岡教室）
音楽
日 4/2・16　第1・3木曜日
時 午前10時30分～正午
¥ ＜月謝＞4,300円(別途教材費入要)
定員10名
問合せ 梅田恒弘（日本ハーモニカ芸術協会師範）
☎ 0774-21-2373

京都書道学院
書道
日 4/1・8・15・22(水) ※4/22は子供のみ
時 ①午前10時～11時30分 日常書
②午後1時～2時30分　一般
③午後4時～6時　子供～中学
④午後6時30分～9時　中学～一般・日常書
¥ 見学・体験お気軽に
問合せ 京都書道学院（水江）
☎ 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

～お気軽にお尋ねください～
書道研究 玄游会
書道
日 ＜一般部＞4/7・21・28(火)　4/10・24(金)
＜教育部＞4/7・21・28(火)
時 ＜一般部＞午前10時～正午（火・金）
午後7時～9時（火）
＜教育部＞午後5時30分～6時30分
¥ ＜一般初心者＞月2回　3,000円・月3回　4,000円
＜教育部＞月3回　2,500円
問合せ 西嶋華園
☎ 0771-24-5105 http://kaen-syo.com/

～ココロとカラダを整える週末の夜を～
夜YOGA☆FRIDAY
健康
日 4/10・24・5/1(金)
時 午後7時30分～8時25分
¥ 1,000円　女性のみ
問合せ 都
☎ 090-7767-4016

「冷え症を何とかしたい！」
という方のための整体法
健康
日 4/4(土)・16(木)
時 午後1時～5時
¥ ＜整体料＞無料(お1人30分程度)
くつ下をお持ちください。
問合せ はやし整体
☎ 080-5636-2674

松りにくいボディメイキングで疲れにくく、快適な毎日を過ごしましょう！
クラプウェルネスのシェイプアップエクササイズ
健康
日 昼クラス　4/3・10・24(金)　※17日は休み
夜クラス　4/1(水)・8(水)・14(火)・21(火)
時 昼クラス　午前10時～11時30分
夜クラス　午後7時45分～9時15分
¥ 参加料は1回500円で都度払い制です。
入会金は不要です。
問合せ クラプウェルネス長岡まで。お気軽にお問合せ、お申込みください！
☎ 080-4973-3019（不在時は折り返しご連絡致します）

いきいき歌声サロン ～介護予防のための音楽療法教室～
懐かしい歌を歌ったり、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて体を動かしたり、音楽を楽しみながら心と体の健康増進を目指します。
音楽
日 4/10(金)
時 午後1時30分～3時
¥ ＜1回＞1,000円　要予約
入会金は不要です。　水分持参
おおむね65歳以上の方対象
問合せ 佐治裕子　日本音楽療法学会認定　音楽療法士（補）
☎ 090-2541-3091

趣味ピアノ 中高年レッスン
音楽
日時 4/6・20(月)　午前10時～11時30分
4/14・28(火)　午後7時～8時30分
¥ ＜1カ月＞4,320円（最大4回、参加回数自由）
随時募集（体験・見学大歓迎）
問合せ 吉田知央（関西で人気講師として活躍中！）
☎ 090-8360-5130

ハワイアン・フラ（親子フラ）
ダンス
日 4/3・10(金)
時 午後6時～7時30分
¥ ＜月謝＞1人　2,500円
問合せ ハラウ・フラ・オ・カワイルナ
☎ 0771-25-8516(アスカ・カマエフ)

クラシックバレエ教室
ダンス
日 4/6・13・20・27　毎週月曜日
時 午後6時5分～9時50分（2クラス）
¥ ＜入会金＞6,300円
＜月　謝＞6,300円～7,350円
問合せ 神谷道子バレエ研究所
☎ 075-953-7688

姿勢療法　無料体験会
健康
日 4/26(日)
時 午後2時～5時
¥ 無料
問合せ KCSセンター京都駅前
☎ 075-708-6906

ピーターウォーカー認定助産師による
ベビーマッサージ教室（生後6週から はいはいするまで）
健康
日時 4/6(月)　午前10時～11時30分
4/14・28(火) 午後１時～２時30分
¥ ＜受講料＞3,000円
(全3回　オイル代、お茶・お菓子代込)
(先着10組　要予約)
問合せ 田村産婦人科医院　松山
☎ 090-2066-4421

ゆったりヨガ
ヨガ初めての方、身体が硬い方も歓迎
健康
日 4/6・13・20・27(月)
時 午後1時～2時30分
¥ ＜初回体験＞500円　＜1回＞1,200円　＜月4回＞4,000円
お茶代含みます
＜持ち物＞ヨガマットがバスタオル、お茶、ハンドタオル、動きやすい服装、あれば水筒くつ下
☆ママとベビーのヨガは産後2カ月ごろから

ママとベビーのヨガ
ママのリラックス、ベビーの発育も促します
日 4/10・24(金)
Yoga circle　森田友子
090-9046-9151

貝合せ五月節句を描く会
絵画
日 4/14(火)
時 午後1時～4時
¥ 3,000円（材料費込）
問合せ アトリエ蓮花　林田末子
☎ 0771-23-5531／090-8889-4660

水彩・絵手紙・水墨画
油絵・デッサン・俳画・仏画・てん刻・スケッチ
絵画
日時 4/6・20(月)　午後1時～4時
¥ ＜初回＞無料、手ぶらで参加！
受講料は参加日のみ支払い（1回）2,000円
同じ月の2回目は1,500円
初心者、高齢者の方も歓迎します！
問合せ 木村重雄
☎ 0771-26-2754／080-5319-2754

クラシックバレエ 3才～大人まで
☆ストレッチクラスは託児室(無料)利用で便利
ダンス
日 水曜日…4/1・8・15・22
土曜日…4/4・11・25
時 午後2時30分～4時　ストレッチクラス（大人）
午後4時15分～5時　Cクラス（3才～）
午後5時～6時30分　Bクラス（低学年）
午後6時30分～8時30分　Aクラス（高学年以上）
¥ ＜入学金＞7,000円　体験無料
＜月謝＞(週1回)5,500円　(週2回)7,500円
キャンペーン中、詳しくはお問い合わせください
問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール
☎ 090-5019-1574

京都未生流　いけばな教室
いけばな
日 4/11・25　第2・4土曜日
時 午後1時～4時
¥ ＜参加料＞4,320円
問合せ 三田翠嬉
☎ 0771-25-1236

相続税　相談会
その他
日 4/25(土)
時 午後1時～3時
¥ 参加費　無料
(事前に電話で予約願います。)
問合せ 京都中央税理士法人
☎ 0771-24-1980

洋画サークル“にじいろ”
油、水彩、アクリル他、絵手紙等
絵画
日 4/1・15　第1・3水曜日
時 午後1時～5時
¥ 1カ月　3,500円
問合せ ふくだ・れい
☎ 090-9252-0929

ハンドメイド・雑貨・スイーツ
とっておきマ～ケット
販売
日 4/25(土)
時 午前10時～午後３時
¥ 詳しくは、
http://blogs.yahoo.co.jp/candytaftmama
問合せ Candytuft
☎ 080-5333-6155

前結び着方教室
帯を前で結び後に回します
その他
日 4/1・8・15　第1・2・3水曜日
時 午前10時～11時30分
¥ ＜月謝＞3,000円
入学随時、見学もどうぞ
問合せ 中川美保子
☎ 0771-23-1947

～色で心を育てよう～
色　育（いろいく）
その他
日 4/16(木)
時 午前10時～正午
日程調整等はお問い合わせください
¥ ＜受講料＞2,500円（教材費込）
定員6名（子育て中の方だけでなく、どなた様でもどうぞ）
問合せ セントポーリア　小泉
☎ 090-8527-3553

絵画教室ニャンデッサン
受験専門デッサン＆楽しい色鉛筆画
絵画
日 4/5・19(日)
時 午前10時～正午
¥ ＜月謝＞3,000円(標準月2回)
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。
色鉛筆画は楽しく描ける内容です。
問合せ なんばかつはる
080-3116-9552
（留守のときは、連絡先をお伝えください。）

水彩 油絵 デッサン 絵てがみ 等
絵画
日 4/1・8・15・22(水)　※4/29は休み
時 午前10時～正午
¥ ＜受講料＞1回　2,000円
(月謝制ではありません。受講毎にお支払いください)
体験無料　初心者でも安心です
問合せ 山田
050-3395-9739　(FAX) 075-332-9739
(メール) 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

ふれあいフリーマーケット
（快適空間で楽しみましょう）
販売
日 4/29(水・祝)
時 午前10時～午後３時
¥ 入場無料　＜出店料＞2m×2m　3,500円
出店者も先着100店募集してます。
問合せ なでしこふれあいマーケット協会
☎ 0774-86-5328

議論のスポーツ
（ディベートで論理的に「話す力」を身に付けませんか!!）
その他
日 体験会　4/11(土)
時 午後2時～4時
¥ 体験会　無料
問合せ 三宅洋
☎ 090-4283-8188

まるかん祭り
その他
日 4/29(水・祝)
時 午前9時30分～午後3時30分
¥ ＜入場料＞無料
ストーリー占い、美容気功　無料で体験
アットホームさんのおたのしみフリーマーケット6店出店
問合せ まるかんのお店　亀岡店
☎ 090-6235-0132

ガレリアウエディング
ご予約承り中！
亀岡コンベンションビューロー
(0771) 22-0282

Atrio
通常営業時間　午前9時～午後6時
4月の定休日　9・23日

ご入学、ご就職のお祝いに！
地方発送承ります。
風味豊かな亀岡牛肉を！

ガレリア朝市　毎月恒例　93円均一
4月は24日(金)です！

アトリオ&ガレリア朝市
お問い合わせ先　TEL 0771-24-8888　FAX 0771-22-7216