

音楽 箏・三絃教室

日 6/6・20 第1・3木曜日
 時 午後1時～6時
 料 <月謝>5,000円
 無料体験コース有
 問合せ 岩崎 075-231-5570

音楽 岳心流詩歌吟詠教室

日 6/4・18・25(火) 月3回
 時 午後2時～3時30分
 料 <会費月額>500円
 <受講料月額>3,000円
 問合せ 難波桜心(久恵) 0771-22-0204

工芸 プリザーブドフラワー教室

日 6/12(水) 午前10時～正午 感度の低い時・時間はお問い合わせ
 料 <参加費>3,500円～(材料費込)
 <受講費>3,000円(月2回分)
 資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)
 問合せ (社)国際フラワーアレンジメント協会公認講師 心理カウンセラー うしるかすみ 090-6988-8426 (お早目にご連絡いただけたら幸いです)

工芸 KSSカルチャーセラビー塾 ステンドグラス教室

日 6/3・10・24(月)
 時 午前11時～午後4時
 料 <月謝>4,000円(材料費別)
 <入会金>4,000円
 体験教室有り くわしくはお問い合わせください
 問合せ 白石三四子 0771-24-5162

いけばな 京都未生流 いけばな教室

日 6/8・22 第2・4土曜日 午後1時～4時
 料 <参加費>月2回 7,000円(いずれも1回も可 4,000円 花代込)
 継続講座 参加者歓迎
 小学生・中学生募集
 公益財団法人いけばな協会の基本教書差し上げます
 三田翠嬌 0771-25-1236

健康 「足は第2の心臓」使ってますか? 立ち仕事・産後仕事で足のむくみを感じる方は、楽しくストレッチやリズム体操で足の筋肉使いましょ。

日 6/4・7・11・18・21・25・28
 時 火・金曜日
 時 午前10時30分～11時30分
 料 <入会金>3,000円
 <会費>3,500円(フリー)
 問合せ 荒賀 070-5045-9578

健康 …セルフケアと家族の健康のために… アロマ&リフレクソロジー(足裏健康法)

日 6/14・28(金) 第2・4金曜日
 時 午前10時15分～正午
 料 <受講料>1回完結 3,000円(教材込み)
 <リフレ体験>20分 1,000円 要予約
 男性の方も歓迎します
 バスタオル1枚、膝まで上がるズボン着用のこと
 日本リフレクソロジー認定機構トッピンストラクター
 尾花 090-8203-6683 shirakaba9@softbank.ne.jp

音楽 梅田ハーモニカ亀岡教室

日 6/6・20 第1・3木曜日
 時 午前11時～午後0時30分
 料 <受講料月謝>4,200円 定員10名
 (教材費別途入要)
 問合せ 梅田恒弘 0774-21-2373

音楽 亀岡コーレ合唱団

日 6/5・12・19・26(水)
 時 午後2時～3時30分
 料 <月謝>2,800円 <入会金>1,000円
 <教材費>年1回 6,000円
 無料体験有
 問合せ 大石里恵 070-6656-4195

手芸 ミニきもの・ミニ几帳教室

日 6/11・25 第2・4火曜日
 時 午後1時30分～3時30分
 料 <受講費>3,000円(月2回分)
 材料費別途(型紙代等)
 見学自由です。お気軽にお越しください。
 あい工房 平田 0771-72-0750

手芸 ミシンを使った手芸教室

日 6/19(水)
 時 午後1時30分～3時30分
 料 <受講料>2,000円(材料費込)
 定員8名
 湯浅紀代子 090-4569-6059

料理 料理教室

日 6/18(火)
 時 午前10時～午後0時30分
 料 <参加料>1,500円(材料費込)
 問合せ 安川君代 0771-22-4058

健康 ストレス、体のコリ、痛み、運動不足に悩む全ての方に やさしいゆる体操

日 6/5・19・26(水) 午後1時30分～2時30分
 6/6・13・20(木) 午前10時～11時
 料 1回 500円
 ～心もからだもゆるめる体操です～
 バスタオル・動きやすい服装で
 NPO法人日本ゆる協会公認
 ゆる体操指導員1級 田中マヤ 090-8538-5621

健康 健康ヨガ教室

日 6/5・12・19・26(水) 6/7・14・21・28(金)
 時 午前10時30分～正午
 料 <入会金>2,000円 <月謝>4,000円
 初心者歓迎、見学可、無料体験あります。
 TELにてお問い合わせください。
 心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師) 075-951-5034

絵画 アトリエ游 水彩画教室

日 6/6・20(木)
 時 Aクラス 午後1時～3時
 Bクラス 午後3時～5時
 料 <受講料>5,000円(月2回) 入会金なし
 アトリエ游 和田 0771-88-0401

絵画 水彩画・絵手紙・俳画・イラスト

日 6/3・17(月) 午後1時～4時
 6/8・22(土) 午後6時～9時
 料 <初回>1,000円(手ぶらで参加)
 受講料は参加日のみ支払い <1回>2,000円
 木村重雄 0771-26-2754/080-5319-2754

語学 俳句を楽しむ会

日 6/5(水)
 時 午後1時45分～4時15分
 料 <会費>月額 1,800円
 (諸費用含む 3カ月ごとに前納)
 母倉旬会 東 090-6914-0540

ダンス ハワイアン フラ

日 6/7・21 第1・3金曜日
 大人フラ 午前10時30分～正午
 子供フラ 午後6時～8時(5才～12才、ジュニアクラス)
 料 <入会金>2,000円 <入会金>1,500円
 <月謝>3,500円 <月謝>2,500円
 <体験>1,000円(1回) <体験>1,000円(1回)
 問合せ ハーラウ フラ オ カワイルナ 0771-28-3778(イチミヤ)

料理 そば打ち教室 うどん打ち教室

日 6/26(水) 6/26(水)
 時 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分
 料 <参加費>各3,000円(材料費込)
 定員各6名
 坂本 洋(サカモト ヒロシ) 090-3720-5603(留守電まで)

健康 やさしい気功

日 6/11・18・25(火) 6月は3回
 時 午前10時30分～11時45分
 料 <月謝>3,000円 または1回 1,500円
 入会金無料 <体験>500円
 電話にてお問い合わせください。
 藤田ひろみ 0771-25-7337

健康 ピーターウォーカー認定産師による

日 6/5・11・25
 時 午前10時～11時30分
 料 ※11日のみ 午後1時～2時30分
 <受講料>3,000円(全3回 オール代、お茶・お菓子代込)(先着10組 要予約)
 田村産婦人科医院 松山 090-2066-4421

絵画 水彩・油絵・デッサン・絵てがみ

日 6/5・12・19・26 毎週水曜日
 時 午前10時～正午
 料 <受講料>1回 2,000円
 (受講毎のお支払いで、月謝制ではありません)
 体験無料
 山田 075-332-9739(FAX兼) 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

絵画 絵画教室ニャンデッサン

日 6/9・23(日)
 時 午前10時～正午
 料 <月謝>3,000円(標準月2回)
 的確な指導でデッサンテクニックが学べます。
 色鉛筆画は楽しく描ける内容です。
 なんばかつはる 080-3116-9552(留守のときは、連絡先をお伝えください)

語学 楽しい英会話

日 6/5(水)
 時 <毎週火曜日> 午前11時45分～午後1時15分
 午後1時15分～2時30分
 <月謝>3,000円
 <毎週金曜日> 午後2時30分～3時45分
 午後3時45分～4時45分
 午後4時45分～5時45分
 午後5時45分～6時45分
 ※他の曜日・時間についてはお問い合わせ
 1回 1,500円(月謝制)
 マーク・ゴステロー 0771-24-8988

ダンス クラシックバレエ教室

日 6/10・17・24(月)
 時 午後6時5分～9時50分(2クラス)
 料 <入会金>3,000円(40周年記念キャンペーンにつき)
 <月謝>6,000円～7,000円
 神谷道子/バレエ研究所 075-953-7688

料理 タッパー流・時短・簡単・多層鍋クッキングご紹介他

日 6/14(金)
 時 午前10時30分～正午
 料 無料
 問合せ 衞市川ホームパーティ 八木美菜子 0771-22-5363/090-1903-3488

健康 カイロプラクティック

日 6/2(日)
 時 午前10時～午後4時(受付 午後3時30分まで)
 料 <説明会(体験)>無料
 <骨盤調整>1,000円
 <全身>3,000円
 まことカイロプラクティック 仲西 090-4563-0957

健康 公益社団法人 自強術普及会

日 6/3・17・24(月)
 時 午前10時30分～正午
 料 <普及会費>(年1回)3,000円
 <月謝>2,500円 ※バスタオル持参
 随時無料体験受付
 公益社団法人 自強術普及会 岡岡初音 090-8481-5004

書道 京都書道学院

日 6/5・12・19・26 毎週水曜 6/26は子供のみの
 ①午前10時～11時30分 日常書
 ②午後1時～2時30分 一般
 ③午後4時～6時 子供～中学
 ④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書
 見学・体験お気軽に
 京都書道学院(水江) 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

書道 書道研究 玄游会

日 6/6・13・20(木)
 一般部 6/11・18・25(火)・6/14・28(金)
 教育部 午後5時30分～6時30分
 一般部 (火・金)午前10時～正午
 (火)午後7時～9時 月2回
 料 教育部 月3回 2,500円(毛筆・ペン字・想像力と感性を養う)
 一般部 月2回 3,000円 月3回 4,000円(初心者)
 (漢字・仮名・五七五詩・ペン字)
 西嶋華園 0771-24-5105 marimari@mbr.ocn.ne.jp

語学 ヒippoファミリークラブ

日 6/1・8・15・22・29 毎週土曜日
 時 午後6時30分～8時30分
 料 6/1 無料体験説明会
 家族会員割引制度あり。
 詳しくはお問い合わせください。
 出口 090-5964-5081

ダンス クラシックバレエ

日 6/5・12・19・26
 <水曜日>6/5・12・19・26 <土曜日>6/11・8・15・22
 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
 午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)
 午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)
 午後6時30分～8時30分 A・中高クラス(高学年以上)
 <入会金>7,000円 シューズプレゼント
 <月謝>(連1回)5,500円 (連2回)7,500円 無料体験有
 詳しくはお問い合わせください
 野村素久クラシックバレエスクール 090-5019-1574

料理 ヘルシーキッチン なかざわ

日 6/10(月)
 時 午前10時～午後1時
 料 1,800円(食材費込)
 たこ飯を中心に花かご弁当をお菓子と一緒に作ります
 中澤幸代 090-3622-2676

健康 フィットネスウォーキング(室内)

日 日曜・メンス 6/9・23 午前10時～11時
 月曜・シニア 6/10・24 午前10時～11時
 火曜・金曜 6/4・11・21・28 午後6時30分～7時30分
 入会金なし <体験>500円
 (日・月) 各2,000円
 (日・月・金) 3,000円(4回)・2,000円(2回)
 健康運動指導士/JAFA-FW/JFD-RDI 永田操 0771-28-3880/090-3659-3880

健康 女性のための骨盤矯正ヨガ

日 6/3・4・6・7・10・11・13・14・20・21・24・25
 時 午前10時～正午
 料 <参加費>1,000円(1回)
 持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶
 動きやすい服装
 骨盤矯正ヨガスクール認定
 骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子 090-4291-3678(要予約)

書道 豊香会 書道教室

日 6/6・13・20(木)
 時 午前10時～正午
 料 <入会金>3,000円
 <授業料>4,000円
 初心者歓迎
 竹内書道教室 0771-22-2278(FAX兼)

その他 将棋親睦会

日 6/9(日)
 時 午後1時～7時
 料 <参加料>400円
 1階クラブ室で開催します
 問合せ 亀将クラブ 090-3975-4781

その他 前結び着方教室

日 6/5・12・19 第1・2・3水曜日
 時 午前10時～11時30分
 料 <月謝>3,000円
 入学随時、見学もどうぞ
 中川美保子 0771-23-1947

その他 ステキなゆかた姿の為の1日講座

日 6/24 第4月曜日
 7/1 第1月曜日
 時 午後2時～4時
 料 1,500円
 下村朋子 090-9094-2265

その他 色育(いろいろ)

日 6/16(日) 6/20(木)
 時 日程調整についてはお問い合わせ
 午前10時～正午
 料 <受講料>2,000円(ダイアリー付)<絵本>330円
 定員6名(子育て中の方だけでなく、どなた様でも)
 セントポーリア 小泉 090-8527-3553 ksatoko.3553@k.vodafone.ne.jp

アトリオ 今月のおすすりめ商品 通常営業時間 午前9時～午後6時
 6月の定休日 27日

ザクザクとして美味しい ジャコ味噌です。
 片山金蔵商店
 おかず味噌 **保津川**
 内容量 150g 540円

アイスが美味しい季節になりました!!
 丹波黒豆アイス!
 丹後、野村牧場アイス!
 好評発売中!!

鬼もそ漬と国産上乾ちりめんが、蒸製法の糀味噌とコラボ
 ちりめんから出る濃厚で素晴らしい味は、やみつきになります。

ガレリア 毎月恒例
 朝市 100円均一 6月は28日(金)です!
 物産市場 アトリオ&ガレリア朝市
 お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216

販売 手作り作品もあり〜リサイクル品もいっぱい〜 おたのしみフリーマーケット

日 6/23(日)
 時 午前9時30分～午後3時30分
 料 入場無料 15店出店
 問合せ リサイクルショップ アットホーム 090-9862-4802

販売 2013とっておき na ハンドメイドマーケット

日 6/2(日)
 時 午前10時～午後3時
 料 60店舗が大集合!
 先着(大人の方)100名様に花苗プレゼント致します
 とっておき市(さとう) 080-5333-6155

中国語講座 入門クラス 募集

期間: 7月6日(土)～3月15日(土)

無料体験講座あり

期 間: 7月6日(土)～3月15日(土)
 入門(1) 午後1時30分～3時
 入門(2) 午後7時～8時30分
 ※各クラス週1回、全30回、土曜日

受 講 料: 3カ月ごと17,000円(10回分)
 テキスト代: 2,100円
 定 員: 各10名 (申込み多数の場合は抽選)
 締 切: 6月18日(火)
 ※申込数が一定に満たない場合は、開講できないことがあります。

いちから中国語を学ぶ講座です。
 ほかに中級、上級クラスを開講中!!

申 込: 住所・名前・電話番号を明記し、はがき、FAXまたはホームページ申込みフォームで、“中国語講座入門クラス”係へ。
 ガレリアかめおか総合事務所へ直接受け付けも行ないます。
 ※無料体験講座へのお申込みは、電話で受け付けます。

ガレリアアウエディング
 ご予約承り中!
 岡コンベンションビューロー
 (0771) 22-0282