

# イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。  
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた  
原稿を掲載しています。

**音楽** **中高年のハーモニカ教室**  
(梅田ハーモニカ亀岡教室)

日 7/2-16 第1・3木曜日  
時 午前10時30分～正午  
料 <月謝>4,300円(別途教材費用入)  
問合せ 梅田恒弘(日本ハーモニカ芸術協会師範)  
0774-21-2373

**音楽** **いきいき歌声サロン**  
～介護予防のための音楽療法教室～  
懐かしい歌を歌ったり、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて体を動かしたり、音楽を楽しみながら元気にならしましょう。

日 7/17(金)  
時 午後1時30分～3時  
料 <1回>1,000円 要予約  
<入会金>不要  
水分持参 おむね65歳以上の方対象  
佐治裕子 日本音楽療法学会認定音楽療法士  
090-2541-3091

**工芸** **KSSカルチャー**  
**スタンドグラス教室**

日 7/6-13-27(月)  
時 午前11時～午後4時  
料 <月謝>4,000円 <入会金>4,000円  
体験教室有り 詳しくはお問い合わせください。  
白石三四子  
0771-24-5162

**健康** **骨盤矯正ヨガ**  
～ヨガが初めての方も大丈夫～  
骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します

日 7/1-2-3-6-7-13-14-15-16-17-24-27-28-30-31  
時 午前10時～正午  
料 <参加費>1,000円(1回)  
持ち物ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶、動きやすい服装  
骨盤矯正ヨガスクール認定  
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子  
090-4291-3678 (要予約)

**健康** **ピーターウォーカー認定助産師による**  
**ベビーマッサージ教室**  
(生後6週からははいずるまで)

日 7/7-14(火) 午後1時～2時30分  
7/28(火) 午前10時～11時30分  
料 <受講料>3,000円  
(全3回、オイル代、お茶・お菓子代込)  
(衣着10組 要予約)  
田村産婦人科医院 松山  
090-2066-4421

**語学** **ヒッポファミリークラブ**  
**親子で参加できるワークショップ**  
～多言語に触れよう～

日 7/11(土) 午後5時～6時30分 小・中学生向  
7/12(日) 午前10時30分～正午 0歳～幼児向  
7/18(土) 午後6時30分～8時30分 小・中学生向  
※アメリカ高校交換留学体験談あり  
料 <参加費>無料  
出口  
090-5964-5081 http://www.lexhippo.gr.jp

**語学** **ヒッポファミリークラブ**  
**「楽しく話そう!英語も多言語も!**  
どんなことにも、  
耳と口を開いて

日 7/4-11-18-25 毎週土曜日  
時 午後6時30分～8時30分  
料 無料体験随時受け付けます。  
(聴聴多言語CDプレゼント)  
<会費>家族会員割引制度あり詳しくはお問い合わせください。  
出口  
090-5964-5081 http://www.lexhippo.gr.jp

**音楽** **かめおかコロレ合唱団**  
楽譜が読めない方も大丈夫です。楽しく健康に!

日 7/1-8-15-22-29(水)  
時 午後2時～3時30分  
料 <月謝>2,800円  
<教材費>年間 6,000円  
問合せ 大石里恵  
070-6656-4195

**いけばな** **京都未生流 いけばな教室**

日 7/11-25 第2・4土曜日  
※8月はお休みします。  
午後1時～4時  
料 <受講料>月2回 7,560円  
1回も可 4,320円  
三田翠嬉  
0771-25-1236

**展示会** **水彩・絵手紙・水墨画・スケッチ・パステル**  
**第16回 絵画木村教室展**

日 7/10-11-12-13  
時 午前10時～午後7時(最終日は午後4時まで)  
料 入会金なし <体験>500円  
<月曜シニア>3,000円(1回 1,500円)  
<火・金曜>3,000円(2回 2,000円)  
JWAオフィシャルインストラクター・健康運動指導士 永田  
木村重雄  
0771-26-2754 / 080-5319-2754

**健康** **フィットネスウォーキング(室内)**  
10歳若返る美姿勢に!ロコモも予防!

日 月曜シニア7/6-13-27 午前10時～11時  
(火・金曜)7/3-7-17-21 午後6時30分～7時30分  
料 入会金なし <体験>500円  
<月曜シニア>3,000円(1回 1,500円)  
<火・金曜>3,000円(2回 2,000円)  
JWAオフィシャルインストラクター・健康運動指導士 永田  
090-3659-3880

**健康** **背骨・骨盤 ゆがみ直し健康法**  
50歳からはあるストレッチピラティス&リンパマッサージ  
正しい姿勢(傾斜)を認識し  
正しい呼吸の動きを覚え  
正しい歩き方を習得

日 7/2-14-16-21-24-30 午前10時15分～11時30分  
7/8 午後1時15分～2時30分  
料 <初回体験>500円 <2回目以降参加費>1,000円(1回) <月7回>6,500円  
<持ち物>ヨガマット又は大きめバスタオル、水、タオル、  
あればプラネット、動きやすい服装(お着替えして頂きます)  
ピラティス・インストラクター Akemi  
090-9710-2045 (不在時は折り返しご連絡致します)

**販売** **とっておきマーケット mini**

日 7/20(月・祝)  
時 午前10時～午後3時30分  
料 ハンドメイド・雑貨・スイーツのコラボ  
詳しくはhttp://blogs.yahoo.co.jp/candytaftmama  
candytuft  
080-5333-6155

**販売** **ふれあいフリーマーケット**  
(快適空間で楽しみたい!)

日 7/25(土)  
時 午前10時～午後3時  
料 入場無料 <出店料>2m×2m 3,500円  
出店者も先着100店募集しています。  
なでしこふれあいマーケット協会  
0774-86-5328

**絵画** **水彩・油絵・デッサン・絵てがみ等**

日 7/1-8-15-22(水)  
時 午前10時～正午  
料 <受講料>1回 2,000円  
(月謝制ではありません。受講毎のお支払いです。)  
体験無料  
山田  
050-3395-9739 (FAX)075-332-9739  
(メール)39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

**絵画** **洋画サークル「にじいろ」**  
油・水彩・アクリル等

日 7/1-15 第1・3水曜日  
時 午後1時～5時  
料 <受講料>1ヵ月 3,500円  
ふくだ・れい  
090-9252-0929

**ダンス** **クラシックバレエ教室**

日 7/6-13-27(月)  
時 午後6時～9時50分(2クラス)  
料 <入会金>6,300円  
<月謝>6,300円～7,350円  
神谷道子バレエ研究所  
075-953-7688

**健康** **健康ヨガ教室**  
～いつまでも健康で、  
若くいられるように～  
(肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果が  
あり、自律神経を整え、ストレスを解消します)

日 7/1-8-15-22-29 毎週水曜日  
7/3-10-17-24-31 毎週金曜日  
時 午前10時30分～正午  
料 <入会金>2,000円 <月謝>4,500円  
初心者歓迎、無料体験あります。  
TELにてお問い合わせください。  
心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師)  
075-951-5034

**健康** **やさしい からだケア**  
(かんたん やさしい から どなたでも)

日 7/1-15-8/5(水)  
時 午後1時30分～2時30分  
料 1回 500円 定員6名  
※バスタオルご持参ください。  
自分のからだは出来る限り自分で守りたいですね。  
田中  
090-8538-5621

**販売** **手作り作品もありリサイクル品もいっぱい**  
**おたのしみフリーマーケット**

日 7/19(日)  
時 午前9時30分～午後3時30分  
料 入場無料 15店出店  
リサイクルショップ アットホーム  
090-9862-4802

**その他** **写真とともに想いを伝え残す**  
**簡単・キレイなフォトアルバム作り**

日 7/28(火)  
時 午前10時～正午  
料 <参加費>1,500円  
(体験時は材料費込、2回目以降は材料費実費)  
<持ち物>写真10～15枚  
クリエイティブフォト&グラフィックアドバイザー 村上彩子  
090-1139-3762

**絵画** **アトリエ游 水彩画教室**

日 7/2-16(木)  
時 Aクラス 午後1時～3時  
Bクラス 午後3時～5時  
料 <受講料>5,000円(月2回)  
入会金なし  
アトリエ游 和田  
0771-88-0401

**絵画** **ワクワクアート de ヒーリング**  
シリーズ① 無意識と意識の統合  
やりたいことを知るこころの解放と勇気づけ

日 7/10-24 第2・4金曜日  
時 午後1時30分～3時30分  
料 <参加費>5,000円 定員8名  
持ち物スケッチブック(F4～6)、クレパス(26色程度)  
品川  
0771-22-0806

**ダンス** **ハワイアン・フラ(親子フラ)**

日 7/10-24-31(金) ※通常は月2回  
時 午後6時～7時30分  
料 <月謝>1人 2,500円  
アスカ・カマエフ・マツモト  
0771-25-8516

**健康** **公益社団法人 自強術普及会**  
**自強術**

日 7/6-13-27(月)  
時 午前10時30分～正午  
料 <月謝>2,500円 <普及会費>(年1回)3,000円  
※バスタオル持参 無料体験受付中  
運動の苦手な方、高齢の方も自分に  
合わせて無理なくできる全身運動です。  
古岡初音  
090-8481-5004

**健康** **整えヨガ**

日 7/1-5-12-15-22-29  
時 午後7時～8時  
料 <体験>1回 500円、2回目以降1,000円  
軽装、水 or お茶、タオル、バスタオル、  
あればヨガマット  
サイトウエリカ  
090-8651-6907 kah.rie.w.l@docomo.ne.jp

**その他** **前結び着方教室**

日 7/1-8-15 第1・2・3水曜日  
時 午前10時～11時30分  
料 <月謝>3,000円  
入学随時、見学もどうぞ  
中川美保子  
0771-23-1947

**その他** **夏・癒しフェア** 心とカラダのバランス  
子供さんから大人まで、手作りクラフトコーナーあり

日 7/12(日)  
時 午前10時30分～午後4時  
料 無料  
尾花  
090-8203-6683 shirakaba7@softbank.jp

**書道** **菊仙書道教室**

日 7/7-21 第1・3火曜日  
時 午後7時～9時  
料 <参加費>3,500円  
<本代>1,100円 募集者3名  
※詳しくはHP「菊仙書道教室」をご覧ください。  
菊仙書院  
090-7357-6483

**絵画** **絵画教室ニャンデッサン**  
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画

日 7/12-26(日)  
時 午前10時～正午  
料 <月謝>3,000円(標準月2回)  
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。  
色鉛筆画は楽しく描ける内容です。  
なんばかつはる  
080-3116-9552  
(留守のときは、連絡先をお伝えください)

**ダンス** **クラシックバレエ** 柔軟で美しい身体!!  
ストレッチクラス、Cクラスは託児室(無料)利用で便利!

日 水曜日...7/1-8-15-22-29  
土曜日...7/4-11-18-25  
時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)  
午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)  
午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)  
午後6時30分～8時30分 Aクラス(高学年以上)  
料 <入会金>7,000円  
<月謝>(週1回)5,500円、(週2回)7,500円  
詳しくはお問い合わせください。無料体験有  
野村泰久クラシックバレエスクール  
090-5019-1574 (野村)

**健康** **ゆったりヨガ**  
ヨガ初めての方  
体が硬い方も歓迎

日 7/6-13-20-27-8/3(月) 7/10(金)・21(火)  
時 午後1時～2時30分  
料 <初回体験>500円 <普及会費>(年1回)3,000円  
<月1回>1,200円 ※お茶代含む  
<持ち物>ヨガマットかバスタオル、お茶、ハンドタオル、動きやすい服装  
※ママヨガは産後2ヵ月ごろからどうぞ  
Yoga circle 森田友子  
090-9046-9151

**健康** **骨盤体操でスローエイジング**  
(単発参加募集)

日 7/6(月)・30(木)  
時 午後1時～3時  
料 <参加費>1,500円  
ヨガマットまたはバスタオル持参  
プラチナ・ママ  
090-7767-4016(都) kotsuban@live.jp  
http://kotsubanmama.m.web.fc2.com/

**その他** **色育講座**  
～30秒のカラーコミュニケーション～

日 7/16(木)  
時 午前10時～正午  
料 日程調整等はお問い合わせください  
<受講料>2,500円(教材費込)  
子育て中の方だけでなく、どなたさまでもどうぞ  
セントポーリア 小泉  
090-8527-3553

**その他** **相続税 相談会**  
～お気軽にご相談ください～

日 7/25(土)  
時 午前10時～正午  
料 無料(事前に電話でご予約ください)  
京都中央税理士法人  
0771-24-1980

**書道** **～お気軽にお尋ねください～**  
**書道研究 玄游会**

日 <一般部>7/7-14-28(火)、7/10-31(金)  
<教育部>7/7-14(火)  
時 <一般部>午前10時～正午(火・金)  
午後7時～9時(火)  
<教育部>午前10時～正午(火)  
午後5時30分～6時30分(火)  
料 <一般初心者>月2回 3,000円/月3回 4,000円  
<教育部>標準月3回 2,500円  
西嶋華園  
0771-24-5105 http://kaen-syo.com/

**書道** **京都書道学院**

日 7/1-8-15-22(水) ※7/22は子供のみ  
時 ①午前10時～11時30分 日・常  
②午後1時～2時30分 一般  
③午後4時～6時 子供～中学  
④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書  
料 見学・体験お気軽に  
京都書道学院(水江)  
0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

**ダンス** **創立40周年 記念ダンスパーティー**  
(亀岡社交ダンスサークル)

日 7/11(土)  
時 午後5時～9時  
料 <参加費>1,500円  
※入場の場合は無料  
中井  
090-3032-8868

**手芸** **手織教室**

日 7/13-27(月)  
時 午前9時～正午  
料 <参加費>月2回 4,000円(材料費別途)  
渡辺淑子  
090-1910-6614

**手芸** **タティングレース教室**

日 7/15 第3水曜日  
時 ※8月と9月は休講  
午後1時～3時  
料 <参加費>1,500円(材料費別途)  
錦織三枝子  
090-1914-5230

○イベントの企画に悩んでいる、出演者を探している・・・  
○やってみたいけど、講師が見つからない・・・

ご存知ですか?  
**ガレリアかめおか人材バンク**

「絵画」「工作」「料理」「マジック」「パソコン」・・・  
多彩なジャンルで、60以上の登録講師から、ご紹介します!

詳しい情報は、  
お申し込み・お問い合わせは、  
(公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)  
☎ 0771-29-2700 / Fax. 0771-25-5881

ガレリア 人材バンク で検索

**亀岡国際交流協会**  
**会員募集のご案内**

亀岡国際交流協会は、市民レベルの国際交流、多文化理解を推進するための取組みを行なっています。

国際理解・国際交流に関心のある方、  
入会をお待ちしています!

【会費】年額 **2,000円**

◆入会申込・お問い合わせ◆  
亀岡国際交流協会(ガレリアかめおか総合事務所内) ☎ 0771-29-2700 / Fax. 0771-25-5881

会員特典

- ★会報やイベント案内の送付
- ★各種交流事業の割引(事業によります)
- ★会員対象事業、親睦事業等の開催
- ★ボランティアとして交流事業等の企画運営に参加

**Atrio**  
お中元だー!

通常営業時間 午前9時～午後6時  
7月の定休日 **9・23日**

京都生まれの焼肉のタレ  
「味の王」シリーズ  
販売開始しました。

水や熱を一切加えず、独自の製法で作ったタレです。甘口・辛口、醤油・味噌味に、独特の辛さが癖になるハバネロブレンドからすき焼きのタレまで、さまざまな種類があります。ぜひ京都で育てられたこだわりの味をご賞味ください!

風味豊かな亀岡牛肉を!  
地方発送承ります。

朝市 **夏野菜 93円均一** 7月11日(土)・12日(日)開催!

ガレリア 毎月恒例  
**朝市 93円均一 7月は24日(金)です!**

アトリオ&ガレリア朝市  
お問い合わせ先 TEL 0771-24-8888 FAX 0771-22-7216

ガレリアウエディング  
ご予約承り中!  
亀岡  
コンベンション  
ビューロー  
(0771)  
22-0282