



# ガレリアかもめおか 2023年11月の イベント・カルチャー教室のご案内



下記「イベント・カルチャー教室」への参加をご希望の方は、主催者にお問い合わせ、もしくはお申し込みください。事業・催事内容は、主催者により変更される場合があります。※ガレリアかもめおか全ての催しが掲載されているわけではありません。

| 日程   | 行事名  | 時間   | 料金  | 主催・連絡先   |
|--|--|--|---|--|
| 10/31・<br>11/14・28<br>(火)<br><月3回>                       | キッズ英語<br>(4歳~小6)<br>※只今、新メンバー募<br>集中!!     | 16:30-17:15<br>※体験レッスン<br>(500円)随時受<br>付中!!  | <月謝><br>3,000円<br>(教材費込み)   | CHAMY<br>☎090-1843-1223<br>✉chamy1223@icloud.com<br>📷@machamy1223  |
| 10/31・<br>11/14・28<br>(火)<br><月3回>                       | ストリートダンス<br>(4歳~大人)<br>※只今、新メンバー募<br>集中!!  | 17:30-18:15<br>※体験レッスン<br>(500円)随時受<br>付中!!  | <月謝><br>3,500円  | CHAMY<br>☎090-1843-1223<br>✉chamy1223@icloud.com<br>📷@machamy1223  |
| 11/1・8・<br>15・22・<br>29(水)                               | ヒップホップダンス<br>(4歳~大人)<br>※只今、新メンバー募<br>集中!! | ①(初級クラス)<br>17:00-17:45<br>②(中級クラス)<br>17:50-18:50   | <月謝><br>①3,500円<br>②4,000円<br>※体験レッスン<br>(500円)受付<br>中!!  | CHAMY<br>☎090-1843-1223<br>✉chamy1223@icloud.com<br>📷@machamy1223  |
| 11/1・8・<br>15・22・<br>29(水)                               | ふくろう先生のパソ<br>コン教室                          | 14:00-15:00  | 1レッスン(50分)<br>2,000円  | ふくろう先生の教室<br>☎080-3867-8283<br>✉kkatsura0607@gmail.com<br><a href="https://fukurou.frenchkiss.jp/">https://fukurou.frenchkiss.jp/</a><br>📘 <a href="https://www.facebook.com/fukurou2929">https://www.facebook.com/fukurou2929</a> |
| 11/1・8・15<br>第1.2.3水曜日                                   | 前結び着方教室                                    | 10:00-11:30  | <月謝><br>3,000円  | 前結び着方教室 中川<br>☎0771-23-1947<br>090-6238-0338<br>入学随時、見学もどうぞ!   |
| 11/1・8・<br>15・29(水)<br><br>11/4・11・<br>18・25・<br>12/2(土) | クラシックバレエ<br>基礎からわかりやす<br>く                 | 幼児(3歳~)<br>16:15-<br>低学年<br>17:00-<br>高学年~中高大<br>18:30-<br><br>大人クラス<br>14:30-<br>要予約(2週間前ま<br>でに) | <週1回><br>6,000円<br><週2回><br>8,500円<br><入学費><br>7,000円→<br>3,500円(11月<br>末まで)<br><諸費用><br>600円/月<br>無料体験有り | 野村泰久クラシックバレエスクール<br>☎090-5019-1574(野村)<br>FAX0771-25-1598<br>✉yn3768kaminami@gmail.com   |

|                             |  |  |  |  |
|-----------------------------|--|--|--|--|
| 11/4・25(土)                  | 子どもダンスレッスン   | ①リトルクラス(3歳~小3くらい)<br>10:30-11:10<br>②キッズクラス(小1以上)<br>11:30-12:20 | <会費><br>2,000円<br>(月3回)<br><体験料><br>500円<br>見学無料                   | Kameoka Dance Circle<br>☎090-1441-7890<br>✉aya.happy_1218@yahoo.co.jp<br>https://www.instagram.com/kameoka.dance.circle<br>  <br>@847hdfwk @kameoka.dance.circle |
| 11/5・26(日)                  | ふれあい将棋サークル   | 13:30-16:00  | <参加費><br>小・中学生<br>250円<br>シルバー・女性<br>300円<br>一般 350円               | 亀将クラブ 田井<br>☎090-3833-0771   |
| 11/6・13・20(月)               | やさしい健康体操「自彊術(じきょうじゅつ)」   | 10:00-11:30<br>ご家庭でできる簡単体操&ひとりマッサージ                              | <月会費><br>2,500円<br><年会費><br>3,000円<br><体験><br>無料                   | 公益社団法人自彊術普及会<br>京都洛中支部 指導員 法貴文子<br>☎080-5180-8537<br>電話又はショートメールで申込<br>体験・随時受付   |
| 11/6・20・27(月)               | フィットネスウォーキング(室内)<br>腹筋に着目したレッスンで、さっ爽と歩くことを目指します!<br><シニア①><br><シニア②> | シニア①<br>10:00-11:00<br>シニア②<br>11:30-12:30                       | <体験> 500円<br>1回 1,800円<br>2回 2,800円<br>3回 3,600円                   | 健康運動指導士、JWAウォーキングL<br>永田操<br>☎090-3659-3880  |
| 11/9(木)・17(金)・30(木)         | <金曜クラス><br>※11/9・30 は木曜日   | 10:00-11:00  |  |  |
| 11/6・13・20・27(月)            | ゆったりヨガ   | 13:15-14:30  | 体験<br>2回 2,000円<br>1回 1,500円<br>5回券 7,000円<br>見学不可<br>入会金なし<br>要予約 | 森田ともし<br>☎090-9046-9151<br>✉5joytomoko@gmail.com<br>   |
| 11/7(火)・15(水)・20(月)・12/1(金) | パーソナルストレッチ<br>動かしやすい身体、痛くなりにくい身体を目指します                               | 10:30-18:30<br>11/15のみ<br>13:30-18:30                            | <初回体験><br>2,500円<br><3回回数券><br>16,200円                             | Ktm Private Fitness 小槻万理<br>(健康運動指導士)<br>☎080-6111-1815<br>https://kpf-shuttyou.com/<br> @ktm_private_fitness<br> @ktmpf   |
| 11/9(木)                     | 書道教室   | 10:00-12:00  | <月謝><br>(月2回)<br>4,000円<br>(月3回)<br>4,500円                         | 豊香会(ほうこうかい)<br>☎090-5648-5467<br>FAX 0771-22-2278<br>https://okitani710.wixsite.com/hoko   |

|                    |   |                           |   |  |
|--------------------|---|---------------------------|---|--|
| 11/9・30<br>(木)     | 貯筋・ストレッチ<br>体のめぐりを良くして貯筋<br>しましょう！  | 11:30-12:20               | <体験><br>500円<br><月謝><br>2,500円                          | 健康運動指導士 貯筋運動指導者 永田操<br>☎090-3659-3880  |
| 11/9・16(木)         | 絵画サークル "といろ"  | 13:00-16:00               | <1カ月><br>3,500円<br>※内訳 指導料2<br>回 2,000円、使<br>用料他 1,500円 | 絵画、活動(洋画) ふくだれい<br>☎090-9252-0929  |
| 11/9・16(木)         | 歌声サークル ゆり<br>の会   | 13:30-15:00               | <会費><br>1,000円/月<br><体験>無料<br><冊子代><br>1,000円           | 土井百合子<br>☎090-5907-1599<br>0771-24-9987<br>60歳代～80歳代の皆さんが好きな歌を楽しく賑<br>やかに歌っています。   |
| 11/10・17<br>(金)    | ハワイアン・フラ<br>(親子フラ可)   | 18:00-19:00               | <月謝><br>2,000円  | ハラウ・フラ・オ・カワイルナ<br>☎0771-25-8516<br>✉halauhulaok@gmail.com<br>@halauhulaok<br>     |
| 11/11・18<br>(土)    | 脳活「将棋教室」  | 11:00-13:00               | <50歳以上><br>250円   | 亀将クラブ 田井<br>☎090-3833-0771   |
| 11/11・25<br>(土)    | ママヨガ体験会<br>(お子さま同伴OK)   | 14:00-15:30               | <参加費><br>300円<br><定員><br>10名                            | 樹里ヨガ JURiYOGA<br>お気楽なヨガサークルです。<br>お問い合わせ、参加お申し込みはコチラまで。<br>(ヨガマットをご持参いただければ、当日ご参<br>加も可能です)<br><a href="http://juriyoga.crayonsite.com">http://juriyoga.crayonsite.com</a><br>✉nori31176@gmail.com   |
| 11/12(日)           | 手作り作品もあり&リ<br>サイクル品もいっぱい<br>～おたのしみフリー<br>マーケット～                               | 9:30-15:30                | 入場無料  | 健元楽笑<br>☎090-6067-3436   |
| 11/12・19・<br>26(日) | マイクラフトプログ<br>ラミング体験<br>マイクラフトプログラミ<br>ングの体験を行います。<br>プログラムの基本の座標<br>の概念を学びます。 | 時間はホームペー<br>ジでご確認下さ<br>い。 | <体験代><br>500円(税込)<br>(完全予約制)                            | スタディールームレオロボット教室<br>☎080-4648-0060<br>✉info@robot-classroom.net<br> <a href="https://www.facebook.com/studyroomleo.robot/">https://www.facebook.com/studyroomleo.robot/</a><br> <a href="https://www.instagram.com/leorobo.kameoka/">https://www.instagram.com/leorobo.kameoka/</a><br><a href="https://www.robot-classroom.net/kameoka_prog">https://www.robot-classroom.net/kameoka_prog</a> |
| 11/12・19・<br>26(日) | ドローンプログラミ<br>ング体験<br>ドローンの操縦とプログラ<br>ミングの体験を行います。                             | 時間はホームペー<br>ジでご確認下さ<br>い。 | <体験代><br>500円(税込)<br>(完全予約制)                            | <a href="https://www.robot-classroom.net/dronepg.html">https://www.robot-classroom.net/dronepg.html</a>  |

|                     |  |   |   |  |
|---------------------|--|---|---|--|
| 11/14・21・28(火)      | 書道研究玄游会<br>戀華社中教室<br><大人>  | 10:00-12:00<br>19:00-21:00                | 大人(初心者)<br>月2回<br>3,200円<br>月3回<br>4,000円           | 西嶋華園<br>☎090-8753-4351<br>✉marimari5105@gmail.com<br>https://kaen-syo.com  |
| 11/9・30(木)          |  | 19:00-21:00                               |   |   |
| 11/10(金)            |  | 13:00-15:00                               |   |  |
| 11/14・21・28(火)      | <子ども>  | 17:00-18:00<br>18:00-19:00                | 子ども<br>2,700円                                       |  |
| 11/14・28<br>第2・4火曜日 | やさしい気功<br>(初心者を対象とし<br>体力に応じてできま<br>す)   | 10:30-11:30                               | <1回><br>1,000円<br>(体験500円)                          | 藤田ひろみ<br>☎・FAX 0771-25-7337  |
| 11/16(木)            | <セミナー><br>「能力を引き出す身<br>体づくり、ケガをし<br>にくい身体づくり」<br>(子ども編:体育系、<br>文化系の10~18<br>歳) | 19:00-20:30                               | <参加費><br>親子1,500円<br>大人1,000円                       | カイロプラクティックの優采伽(ゆうさいか)<br>☎090-3171-0413<br><br>自分の体の歪みを知り、実践で体や足裏アー<br>チを整えます。   |
| 11/18(土)            | 露の市<br>手作り市、紙芝居  | 13:00-16:00                               |   | 金本・柏尾・奥田・樋口<br>☎080-6117-2964(樋口)  |
| 11/26(日)            | 教育版レゴブロック<br>を作ったレゴスクー<br>ル  | 10:00-10:30<br>10:30-11:00<br>11:00-11:30 | <30分><br>2,500円                                     | 創立22周年のレゴスクールです。<br>☎090-8821-9353<br>https://www.tamaluck.jp/   |
| 11/28(火)            | はじめての俳句教室  | 14:00-16:00                               | <会費><br>1,200円<br>(受講料700円、<br>諸費用500円、3<br>ヶ月ごと前納) | つばな俳句会 あずま<br>☎0771-24-3465<br>090-6914-0540<br>FAX 0771-24-3567   |
| 11/30(木)            | エネルギー療法体験会<br>(こり・痛み・痺れ・不調<br>など)  | 13:00-20:00                               | <体験料><br>1,000円<br>※見学無料                            | カイロプラクティックの優采伽(ゆうさいか)<br>☎090-3171-0413(中島)  |

○この一覧は、お申込みいただいた原稿を掲載しています。

○(一社)かめおかコンベンションビューローは、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し一切責任を負いません。

かめおかコンベンションビューローは、

**「ガレリアかめおか」で催し・会合をサポートします!**

施設の利用申込と一緒に会議・研修会・祝賀会・懇親会等各種催しのお弁当、お料理、お飲物、会場看板、会場花のご準備を、開催規模や形式、ご予算に応じてお手伝い致します。

一般社団法人かめおかコンベンションビューロー(ガレリアかめおか内)

〒621-0806 亀岡市余部町宝久保1-1

TEL 0771-29-2700 FAX 0771-22-6538

Mail info@galleria.or.jp

URL https://www.galleria.or.jp/

https://www.facebook.com/galleriakameoka

