イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

音学 童謡・唱歌・ポピュラーの会
アニマート

日 3/1・15 第1・3木曜日

時 ①午前10時～11時30分
②午前11時～午後1時 (①・②とも内容同じ)

料 (入会費) 4,000円
(会費) 月2回 2,500円
(体験) 1,000円

問合せ 岸本容子 0743-75-3964

書道 書道研究 玄游会

日 <教育部> 3/1・8・15・29 <一般部> 3/6・9・13・27・30

時 <教育部> (木) 午後5時30分～6時30分
<一般部> (火・金) 午前10時～正午
(水) 午後7時～9時 月2回

料 <教育部> 月3回 2,500円 (毛筆・心字・想像力と感性を養う)
<一般部> 月2回 3,000円 月3回 4,000円 (初心者)
(漢字・仮名・近詩・実用書・ペン字)

問合せ 西嶋華園 0771-24-5105
marimari@mbr.ocn.ne.jp

絵画 アトリエ游 水彩画教室

日 3/1・15(木)

時 Aクラス 午後1時～3時
Bクラス 午後3時～5時

料 <受講料> 5,000円(月2回) 入会金なし

問合せ アトリエ游 和田 0771-88-0401

絵画 絵画教室「ループル」

日 3/23(金)

時 午後8時～10時

料 <参加料> 2,000円

問合せ 田中壽男 0771-55-9889
090-6202-1717/090-7353-1212

健康 ビーターウォーカー認定助産師による
ハビーマッサージ教室 (後6選から1つ選べる)

日 3/7・13・21

時 午前10時～11時30分

料 <受講料> 3,000円(先着10組 要予約)
(全3回 オイル代、お茶・お菓子代込)

問合せ 田村産婦人科医院 松山 090-2066-4421

健康 **フィットネスウォーキング(室内)**
“月曜(午前)シニア教室開講中”

日 (月コース) 3/5・19
(火コース) 3/13・27
(金コース) 2/3/9・23

時 (月コース) 午前10時～11時
(火・金コース) 午後6時30分～7時30分

料 入会金なし(体験) 500円
(各曜日別) 2,000円 ※(火・金)通しレッスン 3,000円(4回)

問合せ 健康運動指導士/JWA-FWI/JFD-FDI 永田操 0771-28-3880/090-3659-3880

販売 **とっておきCafe**
ハンドメイド・雑貨・スイーツのコラボ

日 3/4(日)

時 午前10時～午後3時30分まで

料 入場無料

問合せ ガーデン&ハンドメイド雑貨 Candytuft 080-5333-6155(さとう)

音学 楽譜が読めなくても大丈夫です!
かめおかコロレ合唱団

日 3/7・14・21・28 毎週水曜日

時 午後2時～3時30分

料 (入会金) 1,000円
(参加費) 3,300円(教材費含む)
気軽にいらしてください(体験無料)

問合せ 畠中華子 090-1248-8827

書道 菊仙書道教室
漢字からかな、ペン習字まで

日 3/2・16・30(金)

時 午後7時～9時

料 <参加費> 3,500円 本代1,100円
定員10名

問合せ 菊仙書院 090-7357-6483

絵画 水彩画・絵手紙・パステル画
受験デッサン・油絵・仏画・水墨画

日時 3/5・19(月) 午後1時～4時
3/10(土) 午後6時～9時

料 <初回> 無料体験!(手ぶらで参加)
受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円

問合せ 木村重雄 0771-26-2754/080-5319-2754

絵画 絵画教室ニャンデッサン
受験専門デッサン 楽しい色鉛筆画

日 3/10・24(土)

時 午前10時～正午

料 <月謝> 3,000円(標準月2回)
<持ち物> ヨガマット(又はバスタオル)、お茶、動きやすい服装
<講師> みやこちか with プラチナ・マリアーダズ
(鍼灸師・ボディケアセラピスト)

問合せ <http://kotsubanmama.m.web.fc2.com/>
ホームページからお申し込み頂けます。
0771-20-7903 竹内(午前9時～午後5時)

健康 **プラチナ・ママの骨盤セラピー基礎講座**
カラダのなかからキレイになりましょう!

日 3/15(木)

時 午前10時～正午

料 <参加費> 1,000円
<持ち物> ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶
動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定 骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子 090-4291-3678

健康 **健康ヨガ教室** ～いつまでも若く健康でいられるように～
(骨こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果あり、自律神経を整えストレスを解消します)

日 3/7・14・21・28(水) 3/2・9・16・23・30(金)

時 午前10時30分～正午

料 <入会金> 2,000円
<水曜日> 4,000円 <金曜日> 4,500円
初心者歓迎、見学可、無料体験あります。TELにてお問合せください。
心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師) 075-951-5034

販売 手作り作品もあり、リサイクル品もいっぱい
おたのしみフリーマーケット

日 3/18(日)

時 午前9時30分～午後3時30分まで

料 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム 090-9862-4802

音学 梅田ハーモニカ竜岡教室
複音ハーモニカ入門講座(初心者歓迎)

日 3/1・15 4/5(木)

時 午前11時～午後0時30分

料 <受講料月謝> 4,200円 定員10名
(教材費別途入要)

問合せ 梅田恒弘 0774-21-2373

書道 園家文苑の書の講座
一暮らしの書・ペン字・心書

日 3/6・13・27(火)

時 午前10時～正午

料 一日無料体験へどうぞ!
(住所・氏名の練習をします)

問合せ 園家書研究会 075-672-0606

絵画 水彩・油絵・デッサン・絵てがみ

日 3/7・14・21・28(水)

時 午前10時～正午

料 <受講料> 1回 2,000円 (体験無料)
(月謝制ではありません。受講毎のお支払いです。)
初心者でもご安心ください

問合せ 山田 075-332-9739 (FAX兼) メール 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

いけばな 京都末生流 いけばな教室

日 3/10・24(土) 第2・4土曜日

時 午後1時～4時

料 <受講料> 月2回 6,000円(参加費、材料費込み)
継続講座 資格取得も可

問合せ 三田翠嬢 0771-25-1236

健康 カイロプラクティック
チャリティー施術会

日 3/10(土)

時 午前11時30分～午後4時

料 1,000円 (社会福祉協議会へ義援金として寄付します)

問合せ カイロ地域普及委員会 仲西 090-4563-0957

健康 **やさしい気功**
気功を通して一緒に健康づくりしませんか!

日 3/6・13・20・27(火)

時 午前10時30分～11時45分

料 <体験> 500円 <入会金> 無料
<月謝> 4,000円または1回1,500円
見学無料、電話にてお問合せください。
藤田ひろみ 0771-25-7337

販売 **Smart Store(スマートストア)**

日 3/20(火・祝)

時 午前10時30分～3時30分

料 手作り雑貨 ナチュラル雑貨、ガーデニング用品などを販売します。

問合せ Smart Store 0771-25-0867

音学 大人のためのバイオリン教室
バイオリンを持ってなくても参加できます!

日 毎月第2・4火曜日

時 午前11時～11時45分

料 <月謝> 3,000円 定員5名

問合せ 田中春美 0771-22-0063

書道 書道教室
書道を楽しく(かな、漢字、実用の書)

日 3/1・15・29(木)

時 午前10時～正午

料 <入会金> 3,000円
<授業料> 4,000円

問合せ 竹内豊香 0771-22-2278(FAX兼)

書道 京都書道学院

日 3/7・14・21・28(水) 3/28は子供のみ

時 ① 午前10時～11時30分 日常書
② 午後1時～2時30分 一般
③ 午後4時～6時 子供～中学
④ 午後6時30分～9時 中学～一般・日常書

料 3月末まで入会金無料!

問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711
<http://www.kyoto-shodo.jp>

陶芸 こどもアトリエ てくてく
うえきばちをつくろう!

日 3/25(日)

時 午後2時30分～4時

料 やきもののうえきばちを作ります。
<参加費> 2,000円(材料費・焼成代込)
定員10名

問合せ こどもアトリエてくてく 0771-20-2071
Eメール rc87hv@bma.biglobe.ne.jp

健康 **骨盤矯正ヨガ** 骨盤の歪みや背骨の歪みに
～ヨガが初めての方でも大丈夫～

日 3/1・5・6・8・12・13・15・19・26・29

時 午前10時～正午

料 <参加費> 1,000円(1回)
持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶
動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定 骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子 090-4291-3678

健康 **シェイプアップスクール**
(筋トレ+有酸素運動の体脂肪燃焼プログラム)

日 3/2・6・9・14・16・20・27・30

時 午後7時45分～9時15分(90分)

料 1回500円(体験含む) 入会金なし
定員15名 見学随時OKです
健康運動指導士・公認エアロビクス指導員 長尾淳子 0771-24-7872/090-2594-3019
(お気軽にお問合せください)

販売 アフラック
保険先進医療の説明会

日 3/18(日)

時 午後1時から

料 無料 20名

問合せ アフラック募集代理店 林祥一 0771-25-8085

音学 趣味ピアノらくらくレッスン
中高年の方! 楽しく超簡単!

日時 3/5・19(月) 午前10時～11時30分
3/13・27(火) 午後7時～8時30分
3/9・23(金) 午後7時～8時30分

料 (会費) 1ヶ月 4,500円(最大4回参加回数自由)
随時募集(体験・見学大歓迎)

問合せ 吉田知央(関西で人気講師として活躍中!)
090-8360-5130

音楽 リトミック教室 12.4～13.3歳になるお子様対象
メリーゴーランド 生徒募集

日時 <体験教室> 3/28(水) 午前10時～
<5月スタート> 月2回水曜日 午前10時～10時50分

料 月2回 2,000円 <体験教室> 500円
先着10組限定

問合せ 石塚 090-4297-7797
klavier-m@ezweb.ne.jp(メールの方がありがたいです)

健康 **リラクソヨガ**
老若男女 初心者 どなたでもOKです

日 3/1・8・15 第1・2・3木曜日

時 午後1時30分～3時

料 <入会金> 3,000円 <月謝> 3,750円
<1日体験> (有) 1,000円

問合せ NPO法人国際ヨガ協会北京都支部
ヨガ療法士山下由理子 090-9878-7020

健康 **リウマチ教室**
①最新のリウマチ診断と治療 ②リウマチの装具療法

日 3/31(土)

時 午後2時～4時

料 参加無料(ご家族、関係者の方も参加ください)
申込はTELにて

問合せ 鎌田整形外科 0771-22-5068
(土曜日午後、木・日・祝日は休診)

健康 **ゆる体操(初級)**

日時 3/1・15・24 4/5 午前10時～11時
3/7・21 午後1時30分～2時30分

料 1回 500円 バスタオルご持参ください。
柔らかい動きで体をやさしくほぐします。
体のコリやゆがみに。
NPO法人日本ゆる協会公認 田中マヤ(ゆる体操 準指導員1級) 090-8538-5621

健康 **姿勢教室**
-インナーマッスルを鍛えて健康で美しい体-

日 3/5・12・19・26 毎週月曜日

時 午前9時30分～10時45分(約1時間15分)

料 <月額> 4,500円 定員10名
(もちもの) タオル・飲み物
(動きやすい服装でおこしください)

問合せ 藤平綾子 0771-24-8424

販売 ふれあいフリーマーケット
快適空間で楽しみましょう!

日 4/1(日)

時 午前10時～午後3時

料 入場無料
<出店料> 2m×2m 3,500円
出店者も先着100店募集しています
なでしこふれあいマーケット協会 0774-86-5328

ダンス **ハワイアン・フラ**
大人、子供フラ

日 (見学体験大人フラ) 3/23 午前10時30分～正午
(子供フラ) 3/2・16 午後6時～7時

料 (大人フラ) (小人フラ)
(見学体験) 1,000円 (入会金) 1,500円
(月謝) 2,500円

問合せ ハーウフラオカワイルナ 0771-28-3778

言語 **楽しい英会話**
初級～上級まで

日時 <毎週火曜日> 午後0時30分～2時(中級)
午後2時～3時30分(上級)
<毎週金曜日> 午後0時30分～2時(初級)
午後2時～3時30分(中級)

料 ※他の曜日・時間についてはお問合せください
1回 1,500円(月謝制)

問合せ マーク・ゴステロー 0771-24-8988

工芸 プリザーブドフラワーアレンジメント教室
お好きなアレンジメントを作ってください!!

日時 3/14(水) 午前10時～正午

料 <参加費> 3,800円～(材料費込) 定員12名
体験レッスン 見学自由
資格コース有(お花のお仕事してみませんか)

問合せ (社)国際フラワーアレンジメント協会
心理カウンセラーうしろさずみ 090-6988-8426
(お早目にお電話いただけましたら幸いです)

料理 簡単おいしい
タッパーウェアクッキングのご紹介

日 3/15(木)

時 午前10時30分～午後0時30分

料 無料

問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子 0771-22-5363/090-1903-3488

茶道 (財)表千家流茶道 (財)東阿部流煎茶道 (社)古流協会の華道
茶華道体験教室

日 3/25(日)

時 午後1時～4時

料 花代のみ有料

問合せ 今井理栄 0771-25-6663

アトリオ 新商品紹介 通常営業時間 午前9時～午後6時
3月の定休日 22日

キンリユースフーズ
フライパンで焼肉定食のたれ
210g入り メーカー希望小売価格 278円を今月は250円でご奉仕!

日本食研 おなじみ晩餐館焼肉のたれに
使い切りサイズ210gが登場

・焙煎にんにく
・まろやか甘口 各250円

ダンス **クラシックバレエ教室**

日 3/5・12・19・26 毎週月曜日

時 午後4時10分～9時30分(3クラス)

料 (入会金) 4,200円～6,300円
<月謝> 6,000円～7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所 075-953-7688 FAX 075-953-8272

言語 始めませんか、
十七文字の頭の体操 興味のある方お待ちしています

日 3/21 第3水曜日

時 午後1時～3時

料 <会費> 1ヵ月1,600円
(3ヵ月分前納 4,800円)

問合せ 紫陽花句会 東賢華 090-6914-0540/FAX 0771-24-3567

工芸 **彩雲会(装束木彫教室)**

日 3/6(火)

時 午前10時～正午

料 無料

問合せ 寺居彩雲堂 0771-26-3603

その他 **前結び着方教室**
帯を前結び後ろに回します

日 3/7・14・21 第1・2・3水曜日

時 午前10時～11時30分

料 <月謝> 3,000円
入学随時 見学もどうぞ

問合せ 中川美保子 0771-23-1947

その他 「本物よりおいしそうな」
スイーツデコ教室 ～携帯電話や小物ケース等にデコレーションしていただきます～

日 3/16(金)

時 午後1時～3時

料 <参加費> 2,500円(材料代込)
粘土とネイルアートに使う材料を使って、ドーナツやマカロンを作ります。
こちらでクッキー型の線をご用意もできます。
日本ネイリスト協会・日本デコアーティスト協会
両会員大島くにえ 0771-25-7639/090-8212-1688

ダンス **クラシックバレエ**
～3才～大人まで 基礎をていねいに～

日時 (水曜日) 3/7・14・21・28 (土曜日) 3/10・17・24・31
午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Oクラス(幼児)
午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)
午後6時30分～8時30分 A・中クラス(高学年以上)

料 (入会金) 7,000円 無料体験有 お問合せください。
(週1回) 5,500円 (週2回) 7,500円
春期入学の方シェユズプレゼント!!

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール 090-5019-1574(野村)

言語 **くろがる英会話セミナーデモ**
～体験・カウンセリング～

日時 <初級～上級> 3/19(月) 午前9時30分～11時30分
(ビギナー～中級) 3/23(金) 午前10時30分～11時30分
<幼 児> 3/27(火) 午後4時～4時50分
<小学1～3年> 3/27(火) 午後5時～5時50分

料 <講師> 鶴和子、岡本佐知子
ダンカン・ガルブレイス(イギリス)
ウィリアムベリー(アメリカ)

問合せ <参加費> 1クラス500円 要予約
京くろがる隊 090-6242-7421

工芸 **ミニきもの・ミニ几帳教室**

日 3/13・27 第2・4火曜日

時 午後1時30分～3時30分

料 <月謝> 3,000円(月2回分) 材料費別途
生地等持込可 初心者の方もお気軽にお越しください

問合せ あい工房 平田 0771-72-0756

その他 色の秘密教えます
～色彩心理講座～

日 3/3(土)

時 (色彩カウンセラー養成講座) 午後2時30分～4時
<基礎講座> 午後1時～4時

料 <基礎講座受講料> 3,000円
※個人カウンセリング・体験講座等はお問合せください

問合せ 志賀富貴美 090-8448-9603

その他 **ジェルネイル体験**

日 3/20・25

時 午前10時～午後4時

料 <レッスン講習費> 10,500円
<体験ネイル(カルジェル10本)> 3,150円～
カルジェルサロン&スクールNoir 075-213-2383

朝ガレリア市 **春野菜感謝祭 3月17日(土)18日(日)**
開催予定 春野菜100円均一 おはぎ だんごの販売等!
毎月恒例100円均一 3月は23日(金)です!

物産市場 **アトリオ&ガレリア朝市**
お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216

ガレリアアウエディング
ご予約承り中!
電 岡
コンベンション
ビューロー
(0771)
22-0282