



ガレリアかめおか 2024年1月の イベント・カルチャー教室のご案内



下記「イベント・カルチャー教室」への参加をご希望の方は、主催者にお問い合わせ、もしくはお申し込みください。事業・催事内容は、主催者により変更される場合があります。※ガレリアかめおか全ての催しが掲載されているわけではありません。

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
1/7・28 (日)	ふれあい将棋サークル	13:30-16:30	<参加費> 小・中学生 250円 シルバー・女性 300円 一般 350円	亀将クラブ 田井 ☎090-3833-0771
1/8・15・ 22・29(月)	ゆったりヨガ	13:30-14:30	体験 2回 2,000円 1回 1,500円 5回券 7,000円 見学不可 入会金なし 要予約	森田ともの ☎090-9046-9151 ✉5joytomoko@gmail.com 📷@tomoko_yuttari 
1/9・23(火)	やさしい気功(気功を始めてみませんか!)	10:30-11:30	1回 1,000円 (体験 500円)	藤田ひろみ (電話にてお問い合わせ下さい) ☎0771-25-7337
1/9・23・ 30(火)	キッズ英語 (4歳~小6) ※只今、新メンバー募集中!!	16:30-17:15 ※体験レッスン (500円)受付中!!	<月謝> 3,000円 (教材費無料)	CHAMY ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223
1/9・23・ 30(火)	ヒップホップダンス (火曜クラス) ※只今、新メンバー募集中!!	17:30-18:15 ※体験レッスン (500円)受付中!!	<月謝> 3,500円	CHAMY ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223
1/10・17・24 (水)	前結び着方教室	10:00-11:30	<月謝> 3,000円	前結び着方教室 中川 ☎0771-23-1947 090-6238-0338 入学随時、見学もどうぞ!
1/10・17・ 24・31 毎週水曜日	ふくろう先生のパソコン教室	14:00-14:50	1レッスン(50分) 2,000円	ふくろう先生の教室 ☎080-3867-8283 ✉kkatsura0607@gmail.com 📘 https://www.facebook.com/fukurou2929
1/10・17・ 24・31 毎週水曜日	ふくろう先生の英会話教室	15:00-16:00	<月謝> 8,000円	ふくろう先生の教室 ☎080-3867-8283 ✉kkatsura0607@gmail.com 📘 https://www.facebook.com/fukurou2929

1/10・17・24・31(水)	ストリートダンス(4歳~大人) ※只今、新メンバー募集中!!	①(初級クラス/4歳~小2) 17:00-17:45 ②(中級クラス/小3以上) 17:50-18:50	<月謝> ①3,000円 ②4,000円 ※体験レッスン(500円)受付中!!	CHAMY ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223
1/11・18 第2・3木曜日 (通常は、第1・3木曜日)	歌の会「アニマート」 唱歌、ポピュラー、クラシックの二部・三部合唱	10:00-12:00	<会費> 3,000円 (月2回) <体験> 1,000円 <見学>無料	岸本容子(声楽家) ☎・FAX 0743-75-3964 ✉yoko.340201@docomo.ne.jp 40歳代~80歳代男女で楽しく歌っています。
1/11(木)・26(金)	貯筋・ストレッチ 体のめぐりを良くして貯筋しましょう!	11:30-12:20 (男性大歓迎!)	<体験> 500円 <月謝> 2,500円	健康運動指導士 貯筋運動指導者 永田操 ☎090-3659-3880
1/11・18(木)	絵画(洋画)	13:00-16:00	3,500円	絵画教室「といろ」 ふくだれい ☎090-9252-0929
1/11・18(木)	歌声サークル ゆりの会	13:30-15:00	<会費> 1,000円/月 <体験>無料 <冊子代> 1,000円	土井百合子 ☎ 090-5907-1599 0771-24-9987 60歳代~80歳代の皆さんが好きな歌を楽しく賑やかに歌っています。
1/13・20・27(土)	子どもダンスレッスン	①リトルクラス(3歳~小3くらい) 10:30-11:10 ②キッズクラス(小1以上) 11:30-12:20	<会費> 2,000円 (月3回) <体験料> 500円 見学無料	Kameoka Dance Circle ☎090-1441-7890 ✉aya.happy_1218@yahoo.co.jp https://www.instagram.com/kameoka.dance.circle  @847hdfwk @kameoka.dance.circle
1/14(日)	キッズチアダンス教室(3歳~小学生)	9:00-10:00	1,200円/1回	カワイダンスエージェンシー(川井千枝) ☎090-3719-0701 ✉chie_cheer.go54@yahoo.co.jp 📷@kawaidanceagency88 
1/14(日)	手作り作品もあり&リサイクル品もいっぱい~おたのしみフリーマーケット	9:30-15:30	入場無料	健元楽笑 ☎090-6067-3436

1/14・21・28(日)	古武道 (小学生以上 体力向上、精神力 up 護身)	10:30-11:30	<小学生以上> 500 円/1 回 <中学生以上> 1,000 円/1 回 体験歓迎	古伝拳法亀望館 ☎080-2501-8355 ✉genbufudoukame@gmail.com
1/14・28(日) 標準月 2 回	護身術と空手レッスン。	13:30-14:30	<月額> 3,000 円 <入会金> 1,000 円	空手レッスンくろおびー (全日本空手道連盟公認有段) ホームページより 問い合わせください。 https://kuroobee.jimdofree.com/ 
1/14(日)	人生の悩みがス〜ツと消える身体意識の話	14:00-16:00	<参加費> 3,000 円 <定員> 30名	橋本陽子・山田歌子 ☎090-5462-8260 FAX 0771-24-2347 ✉yoko.mokona.1219@gmail.com
1/15・22・29(月)	やさしい健康体操 「自彊術(じきょうじゅつ)」	10:00-11:30 ご家庭でできる簡単体操&ひとりマッサージ	<月会費> 2,500 円 <年会費> 3,000 円 <体験> 無料	公益社団法人自彊術普及会 京都洛中支部 指導員 法貴文子 ☎080-5180-8537 電話又はショートメールで申込 体験・随時受付
1/15・22・29(月)	フィットネスウォーキング(室内) 腹筋に着目したレッスンで、さっ爽と歩くことを目指します! <シニア①> <シニア②>	シニア① 10:00-11:00 シニア② 11:30-12:30	<体験> 500 円 1 回 1,800 円 2 回 2,800 円 3 回 3,600 円	健康運動指導士、JWAウォーキングL 永田操 ☎090-3659-3880
1/11(木)・19(金)・26(金)	<金曜クラス> ※1/11 は木曜日	10:00-11:00		
1/16・23・30(火)	書道研究玄游会 戀華社中教室 <大人>	10:00-12:00 19:00-21:00	大人(初心者) 月 2 回 3,200 円 月 3 回 4,000 円	西嶋華園 ☎090-8753-4351 ✉marimari5105@gmail.com https://kaen-syo.com  
1/18・2/1(木)		19:00-21:00		
1/19・2/2(金)		13:00-15:00		
1/16・23・30(火)	<子ども>	17:00-18:00 18:00-19:00	子ども 2,700 円	
1/16(火)・26(金)	亀岡ストレッチ倶楽部	10:00-12:00	65 歳以上無料 64 歳以下 200 円	亀岡ストレッチ倶楽部 ☎080-5707-1079 ✉mido.towa512@gmail.com @aragarizumu
1/16・23(火)	♫tone リトミック + α教室 (0、1、2歳親子) リトミック製作のあとはママのリラックス time パステルアート体験	10:00-11:15	1回 2,000 円 (製作費、パステルアート費用込)	♫tone リトミック・ピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 ✉tmfs.t.0514@gmail.com   TONE.0705   @tone.0705 @267ompbk

1/16(火)	エネルギー療法(ハンドヒーリング)体験会	13:00-20:00	<体験料> 1,000円 ※見学は無料	優采伽(ゆうさいか)中島 ☎090-3171-0413 肩こり・痛み・しびれ・原因不明の不調・心の病など
1/19(金)・ 24(水)	パーソナルストレッチ 動きやすい身体・痛くなりにくい身体を目指します	10:30-19:00 (予約制) お1人約60分	<初回体験> 2,500円 <3回回数券> 16,200円	Ktm Private Fitness 小槻万理 (健康運動指導士) ☎080-6111-1815 https://kpf-shuttyou.com/ @ktm_private_fitness @ktmpf
1/19(金)・ 24(水)	タロットリーディング タロットカードを用いた占いです	10:30-19:00 (予約制) お1人約30分	1月年始キャンペーン 1,000円(約30分) 通常価格 1,500円(約20分)	小槻万理 ☎080-6111-1815 @ktmpf
1/20(土)	露の市 (手作り市)	13:00-16:00		金本・柏尾・奥田・樋口 ☎080-6117-2964(樋口)
1/27(土)	ママヨガ教室	14:00-15:30	<参加費> 300円 <定員> 10名	樹里ヨガ JURiYOGA お気楽なヨガサークルです。 お問い合わせ、参加お申し込みはコチラまで。 (ヨガマットをご持参いただければ、当日ご参加も可能です) http://juriyoga.crayonsite.com ✉nori31176@gmail.com
2/3(土)	♫tone リトミック教室“季節のリトミック&パラシュートあそび” 2歳～5歳親子	9:30-10:30	1回 1,500円 (制作費込)	♫tone リトミック・ピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 ✉tmfs.t.0514@gmail.com    @tone.0705 @267ompbk

○この一覧は、お申込みいただいた原稿を掲載しています。

○(一社)かめおかコンベンションビューローは、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し一切責任を負いません。

かめおかコンベンションビューローは、

「ガレリアかめおか」で催し・会合をサポートします!

施設の利用申込と一緒に会議・研修会・祝賀会・懇親会等各種催しのお弁当、お料理、お飲物、会場看板、会場花のご準備を、開催規模や形式、ご予算に応じてお手伝い致します。

一般社団法人かめおかコンベンションビューロー(ガレリアかめおか内)

〒621-0806 亀岡市余部町宝久保 1-1
TEL 0771-29-2700 FAX 0771-22-6538
Mail info@galleria.or.jp
URL <https://www.galleria.or.jp/>
<https://www.facebook.com/galleriakameoka>

