

イベント・カルチャー教室一覧

【催事開催期間】7月1日～8月5日

《ジャンルの記号について》

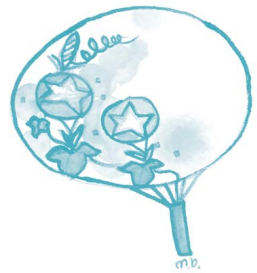
いけばな 書道 絵画 工芸 手芸 音楽 健康 ダンス 語学 料理 展示会 販売 その他
etc

○下記「イベント・カルチャー教室」への参加をご希望の方は、主催者にお問い合わせ、もしくはお申し込みください。

○事業内容は、主催者により変更される場合があります。

「イベント・カルチャー教室」掲載情報は、毎月先着50件まで募集。
詳しくは、ガレリアかめおか(電話：0771-29-2700)まで。

公益社団法人 自彊術普及会 自彊術 7/4・11・25(月) 午前10時30分～正午 ＜普及会費＞(年1回)3,000円 ＜月謝＞2,500円 ※バスタオル持参 随時無料体験受付 運動の苦手な方、高齢の方も自分に合わせて、無理なくできる全身運動です。 公益社団法人 自彊術普及会 古岡初音 090-8481-5004	整 え ヨ ガ 7/3・6・10・13・20・24・31 午後7時～8時 ＜体験＞500円、2回目以降 1,000円 軽装で ＜持ち物＞汗ふきタオル、バスタオル、水分(水またはお茶)、あればヨガマット サイトウ エリカ 090-8651-6907 kah.ri.e.w.l@docomo.ne.jp	ピーターウォーカー認定助産師による ベビーマッサージ教室 (生後6週からははいずるまで) 7/12・26(火) 午前10時～11時30分 7/19(火) 午後1時～2時30分 ＜受講料＞3,000円 (全3回、オイル・お茶・お菓子代込) 先着10組 要予約 田村産婦人科 松山 090-2066-4421	骨盤矯正ヨガ ～ヨガが初めての方でも大丈夫～ 骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します 7/1・4・6・7・11・12・13・14・15・19・20・22・25・29 午前10時～正午 ＜参加費＞1,000円(1回) 要予約 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶、動きやすい服装 骨盤矯正ヨガスクール認定 骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子 090-4291-3678
和室で楽しむ ゆ っ た り ヨ ガ 7/4・11・25・8/1(月) 午後1時30分～3時 ＜月謝＞3,500円(3回) 1回ずつでも参加していただけます。 1,200円(1回) Yoga circle 森田ともこ 090-9046-9151	フィットネスウォーキング(室内) 10歳若返る美姿勢に！下肢力アップで楽しい人生を！ (月曜シニア)7/4・11・25 午前10時～11時 (火・金曜)7/8・12・22・26 午後6時30分～7時30分 入会金なし ＜体験＞500円 ＜月曜シニア＞3,000円(1回 1,500円) ＜火・金曜＞3,000円(2回 2,000円) 健康運動指導士・JWAオフィシャルウォーキングL 永田 090-3659-3880	健康ヨガ教室 ～いつまでも若く健康でいられるように～ (肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、ストレスを解消し、自律神経を整えます。) 7/6・13・20・27(水) 7/1・8・15・22・29(金) 午前10時30分～正午 ＜入会金＞2,000円 ＜月謝＞(水)4,000円、(金)4,500円 初心者歓迎、見学・体験あります。 TELにてお問い合わせください。 心山美鈴(STRETCH-YOGA認定講師) 075-951-5034	タッパー流 サマーッキングご紹介 7/1(金) タッパ一流 ひんやりゼラート&クッキングご紹介 8/4(木) 午前10時30分～午後0時30分 無料 南市川ホームパーティィ 八木美菜子 0771-22-5363
書道教室 初心者から師範迄 7/7・14・21(木) 午前10時～正午 ＜入会金＞3,000円 ＜授業料＞(初心者)4,000円 竹内書道教室 0771-22-2278(FAX兼)	菊仙書道教室 7/12・26 第2・4火曜日 午後7時～9時 ＜参加費＞3,500円 ＜本代＞1,100円 募集人員2名 ※詳しくはHP「菊仙書道教室」をご覧ください 菊仙書院 090-7357-6483	タティングレース教室 小さなシャトルを使って編む伝統の美しいレース 7/20 第3水曜日 ※8月・9月お休み 午後1時～3時 ＜参加費＞1,500円(材料費別途) 錦織三枝子 090-1914-5230	京都未生流 いけばな教室 7/9・23 第2・4土曜日 午後1時30分～4時30分 ＜受講料＞月2回 7,560円 月1回 4,320円 三田翠壇 0771-25-1236
～お気軽にお尋ねください～ 書道研究 玄 游 会 ＜一般部＞7/5・12・19(火)、7/8・29(金) ＜教育部＞7/5・12・19(火) ＜一般部＞午前10時～正午(火・金)、午後7時～9時(火) ＜教育部＞午後5時30分～6時30分(火) ＜一般部＞初心者 月2回 3,000円・月3回 4,000円 ＜教育部＞月3回 2,500円 西嶋華園 0771-24-5105 http://kaen-syo.com/	京都書道学院 7/6・13・20・27(水) ※7/27は子供のみ ①午前10時～11時30分 日常書 ②午後1時～2時30分 一般 ③午後4時～6時 子供～中学 ④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書 見学・体験お気軽に 京都書道学院(水江) 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp	茶と華の体験教室(抹茶・煎茶・いけばな) 7/10(日) 午後1時30分～4時30分 1,000円(花代別) 外国の方も可 今井 0771-25-6663	プリザーブドフラワー教室 7/13(水) 午前10時～正午 ＜レッスン料＞3,000円～(花材込み) 体験レッスンあり、見学もお気軽にどうぞ。 レッスンの1週間前までに、ご予約・変更などお知らせください。 国際フラワーアレンジメント協会認定講師 森川美華子 090-7363-9345
いさぎき歌声サロン ～介護予防のための 懐かしい歌を取ったり、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて体を 動かしたり、音楽を楽しみながら元気にならしましょう。 7/8 第2金曜日 午後1時30分～3時 ＜1回＞1,000円 要予約 ＜入会金＞不要 水分持参 おおむね65歳以上の方対象 佐治裕子 日本音楽療法学会認定音楽療法士 090-2541-3091	歌声サークル ゆりの会 60才～90才の方が元気に楽しく歌ってます 7/7・21 第1・3木曜日 午後1時30分～3時 ＜参加費＞800円(2回分) 入場見学無料 見学大歓迎 土井百合子(ピアノ講師) 0771-24-9987	KSSカルチャー ステンドグラス教室 7/4・11・25(月) 午前11時～午後4時 ＜月謝＞4,000円 ＜入会金＞4,000円 体験教室有り。詳しくはお問い合わせください。 白石三四子 0771-24-5162	クラシックバレエ 柔軟な身体に！ ストレッチクラス、Cクラスは託児室(無料)利用で便利！ 水…7/6・13・20・27 土…7/2・9・16・23・30 午後2時30分～4時 午後4時15分～5時 午後5時～6時30分 午後6時30分～8時30分 ＜入会費＞7,000円 ＜月謝＞(週1回)5,500円、(週2回)7,500円 無料体験有 詳しくはお問い合わせください 野村泰久クラシックバレエスクール 090-5019-1574(野村)
水彩・油絵・絵がみ・デッサン等 7/6・13・20(水) ※7/27は休み 午前10時～正午 ＜受講料＞1回 2,000円 (月謝制ではありません。受講毎のお支払いです) 体験無料、初心者でも安心してお越しください 山田 050-3395-9739 (FAX)075-332-9739 (メール)39aoidesu@hera.eonet.ne.jp	絵画サークル “にじいろ” 7/13・27(水) 午後1時～5時 ＜会費＞3,500円 (無料体験あり) ふくだ れい 090-9252-0929 絵画サークル“にじいろ” 展示会 7/17(日)～20(水) 午前10時～午後5時 ※7/17は正午～ 無料	ふれあいフリーマーケット (快適空間で楽しみましょう！) 7/18(月・祝) 午前10時～午後3時 入場無料 ＜出店料＞2m×2m 3,500円 出店者も先着100店募集してます。 なでしこふれあいマーケット協会 0774-86-5328	手作り作品もあり&リサイクル品もいっぱい～ おたのしみフリーマーケット 7/10(日) 午前9時30分～午後3時30分 入場無料 15店出店 リサイクルショップ アットホーム 090-6067-3436
アトリエ井戸 油彩画、水彩画、デッサン等 7/1・8・15・22(金) ※7/29は休み 午後1時～3時 ＜受講料＞1回 2,000円 (月謝制ではありません。受講毎にお支払いください) 初心者、高齢者の方も歓迎します。 井戸修次郎 0771-24-4067 / 090-8796-4654	絵画教室 ニャンデッサン 受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画 7/10・24(日) 午前10時～正午 ＜月謝＞3,000円(標準月2回) 的確な指導でデッサンテクニックが学べます。 色鉛筆画は楽しく描ける内容です。 ホームページ(http://nyandessin.jimbo.com)よりメール受付 なんば かつはる 050-7300-3217	etc ～子育てが楽しくなる～ 色 育 (い ろ い く) 7/19(火) 午前10時～11時30分 日程調整、養成講座についてはお問い合わせください。 ＜参加費＞2,500円(教材費込) 子育て中の方だけでなく、どなたさまでもどうぞ。 色育シニアインストラクター 小泉里子 090-8527-3553	etc 前 結 び 着 方 教 室 着物の着方や帯の結び方を丁寧に教えます 7/6・13・20 第1・2・3水曜日 午前10時～11時30分 ＜月謝＞3,000円 入学随時、見学もどうぞ 中川美保子 0771-23-1947



亀岡国際交流協会

国際理解講座 「グローバル・カフェ」

開催日／7月26日(火) 午前10時～正午 会場／ガレリアかめおか
内容／ワークショップと、英語でのフリートークの2部構成
ファシリテーター／ミシェル・リオングさん(亀岡市国際交流員)
対象／どなたでも(外国人の参加歓迎) 定員／15名(先着順)
参加料／200円 ※亀岡国際交流協会会員は無料 申込／電話またはFAX・来館・メールで、亀岡国際交流協会にお申し込みください。

【主催・お申し込み】

亀岡国際交流協会(ガレリアかめおか総合事務所内)
TEL: 0771-29-2700 FAX: 0771-25-5881 Mail: kidea@galleria.or.jp

日本漢字能力検定 受検者募集

進学や就職にも役立つ「漢検」
漢字を学んで、言葉の理解力を磨こう！

検定日時／8月23日(火) 午後7時～8時(8級～10級は午後7時40分まで) 会場／ガレリアかめおか 2階 大広間 受検級／2級～10級 検定料／2級 3,500円、準2級～4級 2,500円、5級～7級 2,000円、8級～10級 1,500円
申込期間／7月1日(金)～7月17日(日)まで 必着 申込方法／所定の申込用紙に必要事項を記入し、検定料を添えて、ガレリアかめおか総合事務所に申込み。 ※メール・FAX・郵送では受け付けません。

【主催・お問い合わせ】

(公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)
TEL: 0771-29-2700 FAX: 0771-25-5881 Mail: info@galleria.or.jp

○この一覧は、お申し込みいただいた
原稿を掲載しています。
○(公財)生涯学習かめおか財団は、当
イベント・カルチャー教室で発生す
るトラブル等に対し、一切責任を負
いません。

アトリオ、ガレリア朝市、
レストランガレリア
営業案内

●アトリオ&ガレリア朝市

通常営業時間 9:00-18:00
7月の休業日 28日
電話：0771-24-8888

●レストランガレリア

営業時間 9:00-18:00
(ラストオーダー 17:00)
7月の休業日 28日
電話：0771-24-9010

本紙掲載内容の無断転載を禁止します。