



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた
原稿を掲載しています。

音 楽 **箏・三絃教室**

日 11/6・20(木)

時 午後2時～6時

料 <月謝>5,000円
無料体験コース有

問合せ 岩崎
☎ 075-231-5570

音 楽 **いきいき歌声サロン**
～介護予防のための音楽療法教室～
懐かしい歌を歌ったり、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて体を動かしたり、音楽を通して心と体を健康に保ちます。

日 11/14(金)

時 午後1時30分～3時

料 <1回>1,000円 <体験>500円 要予約
入会金は不要です。水分持参
おおむね65歳以上の方対象
佐治裕子 日本音楽療法学会認定 音楽療法士(補)
☎ 090-2541-3091

手 芸 **ミニきもの教室**

日 11/11・25 第2・4火曜日

時 午後1時30分～3時30分

料 <受講料>3,000円(月2回分)
材料費別途(和紙代等)
見学自由です。お気軽にお越しください。

問合せ あい工房 平田
☎ 0771-72-0750

陶 芸 **親子陶芸教室**
やきもののクリスマスオーナメント作り

日 11/2(日)

時 午後2時～3時30分

料 やきもののオーナメントとミニツリを作ります。
<参加費>2,500円(材料・焼成費込)
<定員>10組(年中以上・親子対象)
こどもアトリエにてく
問合せ 家垣
☎ 0771-20-2071

健 康 **やさしい整体**
～カイロプラティック&足圧マッサージ～

日 11/10(月)・24(月・休)

時 午後2時～6時

料 <施術料>1回 2,000円(約30分)
お体に合わせた痛みのない施術で、ゆがみやリンパの流れを整えます。初めての方もお気軽にどうぞ！(事前予約可)

問合せ 家垣 090-1712-2862
吉田 090-9289-3515

健 康 **整えヨガ**
男女年齢問わず参加可

日 11/5・12・19・23・26・30

時 午後7時～8時

料 <体験1回>500円 <2回目以降>1,000円
軽装で水やお茶、バスタオルあればヨガマット、汗ふきタオル

問合せ サイトウエリカ
☎ 090-8651-6907 kah.ri.e.w.1@docomo.ne.jp

料 理 **料理教室** かあさんの味
きのご炊き込みご飯 他3品

日 11/18(火)

時 午前10時～午後0時30分

料 <参加料>1,500円(材料費込)

問合せ 安川君代
☎ 0771-22-4058

音 楽 **中高年のハーモニカ教室**
(梅田ハーモニカ亀岡教室)

日 11/6・20 第1・3木曜日

時 午前10時30分～正午

料 <月謝>4,300円(別途教材費入要)

問合せ 梅田恒弘(日本ハーモニカ芸術協会前職)
☎ 0774-21-2373

語 学 **楽しい英会話**
初級～上級まで

日 11/11(水)

時 午前11時30分～午後0時30分 初級
午後0時30分～1時30分 中級
午後1時30分～2時30分 上級
午後2時30分～3時30分 中級
午後3時30分～4時30分 初級
<聴覚>午後1時30分～2時30分
※他の曜日・時間についてはお問い合わせ
1回 1,500円(月謝制)

問合せ マーク・ゴスロー
☎ 0771-24-8988

手 芸 **押し花アート教室**
小物から額まで、お好きなものが出来ます。
見学体験どうぞお越しください。

日 11/19(水)

時 午前10時～正午

料 <受講料>1,800円(材料費別)

問合せ ふしぎな花倶楽部インストラクター 永井彩道
☎ 0771-23-0197 (FAX兼)

い げ ば な **京都末生流 いけばな教室**

日 11/22 第4土曜日 ※11/8休講

時 午後1時～4時

料 (月2回)7,560円 (月1回)4,320円
いづれも花代込み

問合せ 三田翠晴
☎ 0771-25-1236

健 康 **健康ヨガ教室** いつまでも若く健康でいられるように～
肩こり、便秘、腰痛予防、不眠症などに効果があり、自律神経を整え、ストレスを解消します。

日 11/5・12・19・26(水)
11/7・14・21・28(金)

時 午前10時30分～正午

料 <入会金>2,000円 <月謝>4,000円
初心者歓迎。無料体験あります。
TELにてお問い合わせください。
山山美鈴 (STRETCH・YOGA認定講師)
☎ 075-951-5034

健 康 **公益社団法人 自衛術普及会 自衛術**

日 11/10・17・24(月)

時 午前10時30分～正午

料 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります
<普及会費>(年1回)3,000円
<月謝>2,500円 随時無料体験受付

問合せ 公益社団法人自衛術普及会 古岡初音
☎ 090-8481-5004

料 理 **タッパ一流** タッパ一流
簡単おいしい多層タッパ
簡単おいしい強力鶏クッキング
クッキングのご紹介

日 11/6(木) 12/3(水)

時 午前10時30分～午後0時30分

料 無料

問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子
☎ 0771-22-5363

語 学 『楽しく話そう!英語も多言語も』
ヒップホップ・クラップ・ダンスなどにも、耳と口と心を開いて

日 11/1・22(土)

時 午後6時30分～8時30分

料 無料体験随時受け付けます。
(試験多言語CDプレゼント)
<会費>家族会員割引制度あり。
(詳しくはお問い合わせください)

問合せ 出口
☎ 090-5964-5081 http://www.lexhippo.gr.jp/

語 学 **俳句ははじめの一歩**
俳句ははじめてという方、初心者の方、お待ちしております。

日 11/12(水) クラブ室2

時 午前10時30分～正午

料 <諸費用>月額 700円(3ヵ月ごとに前納)
※御希望の方は直接お越しください。

問合せ 東
☎ 090-6914-0540

書 道 ～お気軽にお尋ねください～
書道研究 玄学

日 11/4・18・25(火)・7・28(金)

時 午後7時～9時(火)

料 <一般部>11/4・18・25(火)・7・28(金)
<教育部>11/4・18・25(火)・7・28(金)
<一般部>午前10時～正午(火・金)
午後7時～9時(火)
<教育部>午後5時30分～6時30分
<一般部>月2回 3,000円/月3回 4,000円
<教育部>月3回 2,500円

問合せ 西嶋華園
☎ 0771-24-5105 http://kaen-syo.com/

書 道 **京都書道学院**

日 11/5・12・19・26(水) ※11/26は子供のみ

時 ①午前10時～11時30分 日書
②午後1時～2時30分 一般
③午後4時～6時 子供～中学
④午後6時30分～8時 中学～一般・日書

料 <入会金>3,000円(1回 1,500円)
<火・金>3,000円(2回 2,000円)

問合せ 健康運動指士/JWA・アソシエイト・インストラクター 永田
☎ 090-3659-3880

健 康 **フィットネスオーキング(室内)**
ストレッチを十分に!10歳若返る美姿勢!!

日 11/5・12・19・26(水)
11/7・14・21・28(金)

時 午前10時～11時
午後6時30分～7時30分

料 <入会金>2,000円 <体験>500円
<月謝>3,000円(1回 1,500円)
<火・金>3,000円(2回 2,000円)

問合せ 健康運動指士/JWA・アソシエイト・インストラクター 永田
☎ 090-3659-3880

健 康 **骨盤矯正ヨガ**～ヨガが初めての方も大丈夫～
骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあてて改善します

日 11/4・5・6・7・10・11・12・14・17・18・19・20・21・25・26・28

時 午前10時～正午(17日のみ 午後1時～3時)

料 <参加費>1,000円(1回)
<持ち物>ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶、動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子
☎ 090-4291-3678 (要予約)

販 売 **ふれあいフリーマーケット**
(快適空間で楽しみましょう!)

日 11/24(月・休)

時 午前10時～午後3時

料 入場無料 <出店料>2m×2m 3,500円
出店者も先着100店募集しています。
なでしこふれあいフリーマーケット協会
☎ 0774-86-5328

絵 画 **絵画教室ニャンデッサン**
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画

日 11/9・30(日)

時 午前10時～正午
<月謝>3,000円(標準月2回)

料 的確な指導でデッサンテクニックが学べます。
色鉛筆画は楽しく描ける内容です。

問合せ なんばかつばる
☎ 080-3116-9552
(留守のときは、連絡先をお伝えください。)

絵 画 **アトリエ游 水彩画教室**

日 11/6・20(木)

時 Aクラス 午後1時～3時
Bクラス 午後3時～5時

料 <受講料>5,000円(月2回) 入会金なし

問合せ アトリエ游 和田
☎ 0771-88-0401

展 示 会 **アトリエ游 絵画教室 第8回作品展**

日 11/15(土)・16(日)

時 両日とも 午前10時30分～午後5時

料 入場無料

問合せ アトリエ游 和田
☎ 0771-88-0401

ダンス **クラシックバレエ教室**

日 11/10・17・24(月)

時 午後5時5分～午後8時45分(2クラス)
※11/24のみ 午前10時35分～午後2時15分(2クラス)

料 <入会費>6,300円～8,400円
<月謝>6,300円～7,350円

問合せ 神谷道子バレエ研究所
☎ 075-953-7688

ダンス **クラシックバレエ教室** ストレッチクラスは
3才～大人まで 既入室 無料有!

日 11/5・12・19・26(水) ☆11/15・19・22・29は
土曜日・11/7 別会場

時 水曜日:11/5・12・19・26(水) ☆11/15・19・22・29は
土曜日・11/7 別会場
午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Bクラス(幼児)
午後5時～6時30分 Cクラス(小学生)
午後6時30分～8時30分 APクラス(高校生以上)
<入会金>7,000円 入会キャンペーン中
<月謝>(週1回)5,500円 (週2回)7,500円
詳しくはお問い合わせください
野村泰久クラシックバレエスクール
☎ 090-5019-1574

ダンス **クラシックバレエ教室**

日 11/10・17・24(月)

時 午後5時5分～午後8時45分(2クラス)
※11/24のみ 午前10時35分～午後2時15分(2クラス)

料 <入会費>6,300円～8,400円
<月謝>6,300円～7,350円

問合せ 神谷道子バレエ研究所
☎ 075-953-7688

販 売 **ハンドメイド・雑貨・スイーツ たっぷりおき市**

日 11/23(日)

時 午前10時～午後3時

料 今年最後のイベントになります。

問合せ Candytuft
☎ 080-5333-6155

絵 画 **水彩油絵 デッサン 絵てがみ等**

日 11/5・12・19・26(水)

時 午前10時～正午

料 <受講料>1回 2,000円
(月謝制ではありません。受講毎にお支払いください)
体験1回無料 初心者でも安心です。

問合せ 山田
☎ 050-3395-9739 (FAX) 075-332-9739
(メール) 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

絵 画 **水彩・絵手紙・水墨画**
スケッチ・油絵・デッサン・俳画・仏画・てん刺

日 11/3・17(月) 午後1時～4時

料 <初回>無料、手ぶらで参加!
受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円
同じ月の2回目は1,800円
高齢者の方も歓迎!

問合せ 木村重雄
☎ 0771-26-2754/080-5319-2754

ダンス **クラシックバレエ** ストレッチクラスは
3才～大人まで 既入室 無料有!

日 11/5・12・19・26(水) ☆11/15・19・22・29は
土曜日・11/7 別会場

時 水曜日:11/5・12・19・26(水) ☆11/15・19・22・29は
土曜日・11/7 別会場
午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Bクラス(幼児)
午後5時～6時30分 Cクラス(小学生)
午後6時30分～8時30分 APクラス(高校生以上)
<入会金>7,000円 入会キャンペーン中
<月謝>(週1回)5,500円 (週2回)7,500円
詳しくはお問い合わせください
野村泰久クラシックバレエスクール
☎ 090-5019-1574

ダンス **ハワイアン・フラ(親子フラ)**

日 11/21(金)

時 午後6時～8時

料 通常月謝 2,500円(月2回)
11月は特別として月1回のレッスンとさせていただきます。
ハラウ・フラ・オ・カワイルナ
(アスカ・カマエフ)
☎ 0771-25-8516

工 芸 **KSSカルチャー ステンドグラス教室**

日 11/10・17・12/1(月)

時 午前11時～午後4時

料 <月謝>4,000円 <入会金>4,000円
体験教室有り くわしくはお問い合わせください

問合せ 白石三四子
☎ 0771-24-5162

工 芸 **プリザーブドフラワー教室**
お好きなアレンジメントを作ってください

日 11/12(水)

時 午前10時～正午

料 <参加費>3,500円～(材料費込) 定員12名
体験レッスン、見学自由
資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)
(注)講師アットホームな雰囲気 心遣いカンペキ 礼儀正しく 礼儀正しく

問合せ 田村産婦人科医院 松山
☎ 090-2066-4421

販 売 **手作り作品もあり～リサイクル品もいっぱい～ おたのしみフリーマーケット**

日 11/9(日)

時 午前9時30分～午後3時30分

料 入場無料、15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム
☎ 090-9862-4802

その他 **野球教室** スローイングクリニック
本場MLBでの経験もあるトレーナーによる指導

日 11/10・17(月)

時 午後5時30分～7時

料 <参加費>初回体験:500円 2回目以降:2,000円
<持ち物>グローブ・シャドウト用のタオル
<対象>小学3年生～中学生 定員15名
ケガをなくして、パフォーマンスを高める投げ方

問合せ MIND-LINK-BODY スポーツトレーナー 國本渉
☎ 080-4708-3255 to_fly_wing@softbank.ne.jp

ヒューマンフェスタ2014 in かめおか ～ありがとうのこころ～

日時: 11月16日(日) 午前10時～午後5時
会場: ガレリアかめおか(入場無料)
内容: **αステーションスペシャルステージ**
(ディスクジョッキー: 谷口 キヨコ、佐藤弘樹ほか)

1stステージ 正午～午後1時20分
2ndステージ 午後3時25分～4時45分

人権講演会(府民講座)

講師 吉富 康成さん(京都府立大学大学院教授) ほか
テーマ 「インターネット!あなたは大丈夫?」
時間 午前10時30分～正午

アニメ「それいけ!アンパンマン よみがえれ バナナ島」 ほか
第1回 午前10時30分～正午
第2回 午後2時～3時30分

ふれあい動物園 午前10時～午後4時
人権啓発作品展 など

亀岡市男女共同参画推進事業 ゆう・あいフォーラム2014

日時: 11月16日(日) 午前10時～午後5時
会場: ガレリアかめおか(入場無料)
内容: **講演会**

講師 白井 文さん(前尼崎市長)
テーマ 「女性の力を社会に」
～私が市長になった理由～
時間 午後1時30分～3時

パネル展示、ワークショップなど(一部有料あり)

お問い合わせは、
亀岡市人権啓発課(☎ 0771-25-5018)まで

Atrio 通常営業時間 午前9時～午後6時
11月の定休日 13・27日

今月の特選品
亀岡牛焼肉

お歳暮には風味豊かな 亀岡牛はいかがですか?

すき焼き・焼肉・ステーキ等、
各種ご予算に応じて承ります。

毎月恒例 93円均一
11月は**28日(金)**です!

物産市場 **アトリオ&ガレリア朝市**
お問い合わせ先 TEL 0771-24-8888 FAX 0771-22-7216

ガレリアアウエディング
ご予約承り中!
岡
コンパシ
ンビュー
ロー
(0771)
22-0282