

# イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。  
 なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

**いけばな** **京都未生流 いけばな教室**

日 10/13・27 第2・4土曜日  
 時 午後1時～4時  
 料 〈受講料〉月2回 6,000円(花材費込) 1回も可  
 継続講座 資格取得可 小中学生歓迎  
 ご参加ください

問合せ 三田翠嬉  
 0771-25-1236(FAX兼)

**工芸** **KSSカルチャーセラビー塾**  
**スタンドグラス教室**

日 10/1・22・29(月)  
 時 午前11時～午後4時  
 料 〈入会金〉4,000円  
 〈月謝〉4,000円(材料費別)  
 体験教室有り くわしくはお問い合わせください

問合せ 白石三子  
 0771-24-5162

**健康** **ピーターウォーカー認定助産師による**  
**ヘビーマッサージ教室** (後6時から 16時頃まで)

日 10/9(火)・24(水)・30(火)  
 時 午前10時～11時30分  
 料 〈受講料〉3,000円(全3回 オイル代、お茶・お菓子代込)(先着10組 要予約)

問合せ 田村産婦人科医院 松山  
 090-2066-4421

**健康** **ストレス、体のコリ、痛み、運動不足に悩む全ての方に!**  
**やさしいゆる体操(初級)**

日時 10/3・17・24 第1・3・4水曜日 午後1時30分～2時30分  
 10/4・11・18 第1・2・3木曜日 午前10時～11時  
 料 1回 500円(1度の体験でもオッケーです)  
 パスタオル・動きやすい服装で

問合せ NPO法人日本ゆる協会の認定指導員 1級 田中マヤ  
 090-8538-5621

**語学** **楽しい英会話**  
 初級～上級まで

日時 〈毎週火曜日〉 正午～午後1時(初級)  
 午後1時～2時30分(上級)  
 午後2時30分～4時(中級)  
 〈毎週金曜日〉 午後1時40分～2時40分(中級)  
 ※他の曜日・時間については問い合わせ

料 1回 1,500円(月謝制)  
 問合せ マーク・ゴステロー 0771-24-8988

**語学** **ヒッポファミリークラブ**  
 英語、中国語、韓国語、スペイン語、日本語...  
 どんな言葉にも耳と口と心を開いて、多言語で話そう!

日 10/6・13・20(土)  
 時 午後6時30分～8時30分  
 料 無料体験随時受け付けます。家族会員割引  
 制度あり。詳しくはお問合せください。

問合せ 出口 090-5964-5081  
 http://www.lexhippo.gr.jp/

**販売** **カワモトファミリーセール**

日 10/13・14(土・日)  
 時 午前10時～午後6時  
 料 入場無料

問合せ (有)カワモト本店  
 0771-22-1682

**いけばな** **御室流 華道丹波支部華展**

日 10/27・28(土・日)  
 時 午前10時～午後5時  
 料 無料

問合せ 御室流華道丹波支部/(支部長)焼きよ子  
 0771-23-6452

**工芸** **オランダフラワーアレンジメント教室**  
 お好きなアレンジメントを作ってください!!

日時 10/10(水)・13(土) 午前10時～正午  
 料 〈参加費〉3,500円～(材料費込) 定員12名  
 体験レッスン 見学自由  
 資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)

問合せ (社)国際フラワーアレンジメント協会公認講師  
 心理カウンセラー うしろかずみ 090-6988-8426

**健康** **フィットネスウォーキング(室内)**  
 ～ボディメイク可能!月曜シニア教室開講中～

日 (月) 10/15・29  
 (火・金) 10/5・12・16・23  
 時 午前10時～11時  
 (火・金) 午後6時30分～7時30分  
 料 〈入会金〉なし (体験)500円  
 (月) 月額2,000円  
 (火・金) 4回:月額3,000円 2回:月額2,000円

問合せ 健康運動指導士・JAFA-FWI/JFD-RDI  
 永田操 090-3659-3880/0771-28-3880

**健康** **「リラックスヨガ」**  
 老若男女、初心者、どなたでもOK

日 10/4・11・18 第1・2・3木曜日  
 時 午後1時30分～3時  
 料 〈入会金〉3,000円 〈月謝〉3,750円  
 1日体験有り 1,000円

問合せ NPO法人国際ヨガ協会京都支部  
 ヨガ療法士山下由理子 090-9878-7020

**絵画** **水彩画・絵手紙・俳画・イラスト**  
**受験デッサン・油絵・仏画・水墨画**

日時 10/1・15(月) 午後1時～4時  
 10/13・20(土) 午後6時～9時  
 料 〈初回〉1,000円(手ぶらで参加)  
 受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円

問合せ 木村重雄  
 0771-26-2754/080-5319-2754

**絵画** **絵画教室ニャンデッサン**  
**受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画**

日 10/7・21(日)  
 時 午前10時～正午  
 料 〈月謝〉3,000円(標準月2回)  
 的確な指導でデッサンテクニックが学べます。  
 色鉛筆画は楽しく描ける内容です。

問合せ 山田 075-332-9739(FAX兼)  
 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

**販売** **手作り作品もあり、リサイクル品もいっぱい!**  
**おたのしみフリーマーケット**

日 10/8(月・祝)  
 時 午前9時30分～午後3時30分  
 料 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム  
 090-9862-4802

**料理** **料理教室**  
 冷しゃぶの塩麹豆醤ソース 他3品

日 10/23(火)  
 時 午前10時～午後0時30分  
 料 〈参加料〉1,500円(材料費込)

問合せ 安川君代  
 0771-22-4058

**音楽** **趣味ピアノらくらくレッスン**

日時 10/2(火)・22(月) 午前10時～11時30分  
 10/9(火)・23(火) 午後7時～8時30分  
 料 〈1ヶ月〉4,200円(最大4回 参加回数自由)  
 随時募集(体験、見学大歓迎)

問合せ 吉田知央(関西で人気講師として活躍中!)  
 090-8360-5130

**健康** **骨盤矯正ヨガ** 骨盤の歪みや背骨の歪みに  
 ～ヨガが初めての方でも大丈夫～

日 10/1・2・4・5・9・11・12・15・16・18・22・23・29・30  
 時 午前10時～正午  
 料 〈参加費〉1,000円(1回)  
 持ち物:ヨガマットまたはバスタオル 水またはお茶  
 動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール 認定  
 骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子  
 090-4291-3678

**健康** **太りにくいボディメイクプログラムです。気軽に参加ください。**  
**シェイプアップスクール**

日 10/2・4・9・12・16・19・23・26  
 (初級クラス) 10/7・21  
 時 午後7時45分～9時15分  
 (初級クラス) 午前10時～11時30分  
 料 〈入会金〉なし 〈1回〉どのクラスでも500円(体験も含みます)  
 入会25名 10/26のみ10名  
 初回参加の場合のみ電話連絡をお願いします。

問合せ 健康指導士 日本矯正協会公認エアロビクス指導員 長尾淳子  
 0771-24-7872/090-2594-3019

**絵画** **アトリエ遊 水彩画教室**

日 10/4・18(木)  
 時 Aクラス 午後1時～3時  
 Bクラス 午後3時～5時  
 料 〈受講料〉5,000円(月2回) 入会金なし

問合せ アトリエ遊 和田  
 0771-88-0401

**絵画** **水彩・油絵・デッサン・絵てがみ**

日 10/3・10・17・24(10/31は休み)  
 時 午前10時～正午  
 料 〈受講料〉1回 2,000円  
 (月謝制ではありません。受講毎のお支払いです)  
 体験無料

問合せ 山田 075-332-9739(FAX兼)  
 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

**販売** **ふれあいフリーマーケット**  
 快適空間で楽しみましょう!

日 10/13(土)  
 時 午前10時～午後3時  
 料 入場無料  
 〈出店料〉2m×2m 3,500円  
 出店者も先着100店募集します  
 なでしこふれあいマーケット協会

問合せ 0774-86-5328

**音楽** **梅田ハーモニカ竜岡教室**  
**複音ハーモニカ講座(初心者歓迎)**

日 10/4・18 第1・3木曜日  
 時 午前11時～午後0時30分  
 料 〈受講料月謝〉4,200円 定員10名  
 (教材費別途入要)

問合せ 梅田恒弘  
 0774-21-2373

**音楽** **リトミック教室 めりーごーらんど**  
**「はじめてのリトミック」11月開講(生徒募集)**

日時 〈体験教室〉10/31(水) 午後0時10分～0時30分  
 〈11月スタート〉月1回 水曜日  
 料 〈月1回〉30分/800円 〈体験教室〉500円  
 初心者歓迎、見学可、無料体験あります。  
 TELにてお問い合わせください。

問合せ 石塚めぐみ/090-4297-7797  
 klavier-m@ezweb.ne.jp(できるだけメールでお願いします)

**健康** **健康ヨガ教室** ～いつまでも若く  
 健康でいられるように～  
 (肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果あり。  
 自律神経を整え、ストレスを解消します)

日 10/3・10・17・24・31(水) 10/5・12・19・26(金)  
 時 午前10時30分～正午  
 料 〈入会金〉2,000円(月謝)(水)4,500円(金)4,000円  
 (月謝)2,500円  
 初心者歓迎、見学可、無料体験あります。  
 TELにてお問い合わせください。

問合せ 心山美鈴(STRETCH-YOGA認定講師)  
 075-951-5034

**健康** **公益社団法人 自強術普及会**  
**自強術**

日 10/1・15・22(月)  
 時 午前10時30分～正午  
 料 〈普及会費〉(年一回)3,000円  
 (月謝)2,500円  
 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります。  
 随時無料体験受付

問合せ 公益社団法人 自強術普及会 岡岡初音  
 090-8481-5004

**その他** **色の秘密教えます**  
**～色彩心理講座～**

日 10/6(土)  
 時 〈基礎講座〉午後1時～2時30分  
 〈色彩カウンセラー養成講座〉午後2時30分～4時  
 料 基礎講座受講料 3,000円  
 ※個人カウンセリング・体験講座等はお問合せください。

問合せ 志賀富貴美 090-8448-9603

**その他** **お肌にやさしい**  
**無添加手づくりせっけん**

日 10/26(金)  
 時 午前10時～午後0時30分  
 3,500円(材料費込) 定員5名  
 持ち物:ゴム手袋、エプロン他。  
 ★廃油は使用しません。体験レッスン、コース有

問合せ ハーバルソーバー 西山敬子  
 090-4300-0323

**その他** **第11回 古美術ないとう**  
**骨董と掛軸展**

日時 10/12(金) 午後2時～8時  
 10/13(土) 午前9時～午後8時  
 10/14(日) 午前9時～午後6時  
 料 なし

問合せ 古美術ないとう  
 0771-23-8871

**ダンス** **抱っこで踊ろう!**  
**ヘビィダンス教室(首すわりから2才まで)**

日 10/3(水)  
 時 午後1時15分～2時15分  
 料 〈参加費〉1,200円(初回 1,000円)

問合せ 講師 長谷川(ベビィダンス心輪)  
 090-3673-4721  
 happymar2@hotmail.com

**書道** **書道研究 玄游会**

日 〈教育部〉10/4・11・18 〈一般部〉10/5・9・23・26・30  
 〈教育部(木)〉午後5時30分～6時30分  
 〈一般部〉(火・金)午前10時～正午  
 (火)午後7時～9時 月2回  
 料 〈教育部〉月3回 2,500円(毛筆・ペン字、想像力と感性を養う)  
 〈一般部〉月2回 3,000円 月3回 4,000円(初心者)  
 (漢字・仮名・近詩・実用書・ペン字)

問合せ 西嶋華園 0771-24-5105  
 marimari@mbr.ocn.ne.jp

**書道** **京都書道学院**

日 10/3・10・17・24(水) 10/24は子供のみ  
 時 ① 午前10時～11時30分 日常書  
 ② 午後1時～2時30分 一般  
 ③ 午後4時～6時 子供～中学  
 ④ 午後6時30分～9時 中学～一般・日常書

料 見学・体験 お気軽に  
 問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711  
 http://www.kyoto-shodo.jp

**手芸** **ミニきもの・ミニ几帳教室**

日 10/9・23 第2・4火曜日  
 時 午後1時30分～3時30分  
 料 〈月謝〉3,000円(月2回分)  
 材料費別途(型紙代等)  
 初心者の方もお気軽にお越しください。見学自由

問合せ あい工房 0771-72-0750

**その他** **タロット体験**

日 10/26(金)  
 時 午後1時～5時  
 料 〈体験料〉2,000円(30分まで)  
 ※人数に限りがありますので、  
 ご予約いただければ幸いです。

問合せ 富貴美 090-8448-9603

**その他** **前結び着方教室**  
 帯を前結び後に回します。

日 10/3・10・17 第1・2・3水曜日  
 時 午前10時～11時30分  
 料 〈月謝〉3,000円  
 入学随時 見学もどうぞ

問合せ 中川美保子  
 0771-23-1947

**その他** **アトリエ・ミモザ**  
**五月みどりオリジナルティッシュBOX**

日 10/18(木)(完全予約制7日前)  
 時 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分  
 料 〈参加費〉6,300円(材料費込)  
 体験レッスン(お1人様1回限り)  
 定員各6名

問合せ アトリエ・ミモザ桂坂教室  
 075-333-6916/090-3033-0406

**ダンス** **クラシックバレエ教室**

日 10/1・8・15・29(月)  
 時 午後6時～9時45分  
 料 〈入会金〉3,000円(創立40周年記念キャンペーン中)  
 〈月謝〉7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所  
 075-953-7688

**書道** **園家文苑の書の講座**  
**～暮らしの書・ペン字・心書～**

日 10/2・9・23(火)  
 時 午前10時～正午  
 料 一日無料体験どうぞ!  
 (住所・氏名の練習をします)

問合せ 園家書研究会  
 075-672-0606

**書道** **菊仙書道教室**

日 10/5・19 隔週金曜(第1・第3)  
 時 午後7時～9時  
 料 〈参加費〉3,500円 〈本代〉1,100円  
 定員5名

問合せ 菊仙書院  
 090-7357-6483

**書道** **秋桜の会** 透明水彩画  
 デザイン書道 教室

日 10/6(土)  
 時 午前10時～正午  
 料 〈受講料〉1,500円(入会金なし 参加日のみ支払い  
 初回・初心者手ぶらでOK・画材手本多数有り)

問合せ デザイン商業書道家  
 京都筆文字工房・秋桜の会 千葉秋風  
 0771-24-4418

**その他** **俳句を楽しむ会**  
 俳句に興味のある方お待ちしております

日 10/4(木)  
 時 午後2時～4時30分  
 料 〈会費〉月額1,800円  
 (諸費用含む、3ヵ月ごとに前納)

問合せ 母倉句会 木久・東  
 0771-86-0079/090-6914-0540

**ダンス** **ハワイアン・フラ**

日 10/5・19 第1・3金曜日  
 時 (大人フラ)午前10時30分～正午  
 (子供フラ)午後6時～7時  
 料 大人(入会金)3,000円 子供(入会金)1,500円  
 月謝(月謝)3,500円 子供(月謝)2,500円  
 3(体験)1,000円/1回 3(体験)1,000円/1回

問合せ ハーラウ フラ オ カワイルナ  
 0771-28-3778(ミエ・イチミヤ)

**ロビーに響く音楽の力 サンデープチコンサート** **無料**

会場:1階 ロビーギャラリー

日時:10月7日(日) 午後1時30分～3時45分

【第1部】 箏姫アンサンブル  
 箏・三絃・尺八

【第2部】 木もれ陽  
 オカリナ・ギター

【第3部】 楽団 1mg  
 吹奏楽

日時:10月14日(日) 午後1時30分～3時45分

【第1部】 童謡や唱歌を歌う会  
 童謡・唱歌

【第2部】 リベルテアンサンブル  
 フルート・クラリネット・ピアノ

【第3部】 ハーモニーさくら  
 コーラス・ピアノ伴奏

**アトリオ 通常営業時間 午前9時～午後6時**

**お土産に!!** 10月の定休日 25日

丹波大石酒造 **甘辛セット**

鬼ころし・翁鶴の300ml入りの  
 2本セットです 巾着袋入り 1200円

秋祭りに、風味豊かな **亀岡牛を!!** **地方発送承ります**

**食欲の秋!!** ガレリア朝市の新鮮野菜、米飯、惣菜を!!地産新米、販売開始!!

ガレリア朝市 毎月恒例 **100円均一** 10月は **26日(金)です!**

物産市場 **アトリオ&ガレリア朝市**

お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216

ガレリアアウエーディング

ご予約承り中!

電 岡  
 コンベンション  
 ビューロー  
 (0771)  
 22-0282

「がんばろう日本」～ガレリアかめおかは東日本の復興を応援します～