



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた
原稿を掲載しています。

いけばな **京都末生流 いけばな教室**
 日 9/13・27 第2・4土曜日
 時 午後1時～4時
 料 <参加費>(月1回)4,320円 継続講座
 単位制(初回のみ教科書代1,700円要)
 問合せ 三田翠嬉
 ☎ 0771-25-1236

健康 **ピーターウォーカー認定助産師による
ペーパーマッサージ教室**
 日 9/9・30 午前10時～11時30分
 9/16 午後1時～2時30分
 料 <受講料>3,000円(全3回:オイル代、
お茶・お菓子代込)(先着10組 要予約)
 問合せ 田村産婦人科医院 松山
 ☎ 090-2066-4421

語学 **俳句を楽しむ会**
 俳句に興味のある方お待ちしています
 日 9/10(水)
 時 午後1時30分～4時
 料 <会費>月額 1,800円
 (諸費用含む3ヵ月ごとに前納)
 問合せ 東
 ☎ 090-6914-0540

ダンス **クラシックバレエ教室**
 日 9/1・8・22・29(月)
 時 午後6時～午後9時50分
 料 <入会金>6,300円～8,400円
 <月謝>6,300円～7,350円
 問合せ 神谷道子バレエ研究所
 ☎ 075-953-7688

ダンス **クラシックバレエ 初心者歓迎**
 大人のバレエは託児室利用(無料)で便利!
 日 水曜日...9/3・10・17・24 土曜日...9/6・20・27
 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
 午後4時15分～5時 クラス(幼児)
 午後5時～6時30分 Bクラス(中学生)
 午後6時30分～8時30分 Aクラス(高学年以上)
 料 <入学金>7,000円
 <月謝>(週1回)5,500円、(週2回)7,500円
 無料体験有 カンパーン中 詳しくはお問い合わせください
 野村泰久クラシックバレエスクール
 ☎ 090-5019-1574 (野村)

展示会 **実践写真塾展**
 日 9/24(水)～9/28(日) ※9/25休館
 時 午前10時～午後5時
 料 無料
 問合せ 実践写真塾展 片山登
 ☎ 0771-24-2361

展示会 **かめおか工芸展**
 日 9/14(日)
 時 午前10時～午後5時
 料 入場無料
 問合せ かめおか工芸会 河島
 ☎ 0771-22-1021

健康 **体脂肪を分解して燃やそう 90分!**
シェイプアップエクササイズ
 byクラヴァエルネス
 日 9/5・12・19(金)
 時 午後7時45分～9時15分
 料 (1回)500円
 初回のみ電話にてご予約ください。
 再参加の方も大歓迎ですのでお気軽にご来!
 クラヴァエルネス長尾までお気軽にお問い合わせください。
 問合せ 080-4973-3019

健康 **やさしい整体**
 ～カイロプラティック&足圧リンパマッサージ～
 日 9/9(火)・23(火)祝
 時 午後2時～6時
 料 <施術料>2,000円(※50分)※タオル1枚持参
 腰痛、肩こり、体のズレなどが気になる方、
 ぜひ一度お試しください。
 お体の状態に合わせて施術します。(事前予約可)
 家塚 ☎ 090-1712-2862
 吉田 ☎ 090-9289-3515

語学 **韓国語教室 (初級～上級まで)**
 日 毎週水曜日(4回)
 時 午前9時30分～10時30分 (初級)
 午前11時～正午 (中級)
 午後1時～2時 (中級)
 午後2時30分～3時30分 (入門)
 午後4時～5時 (初級)
 グループ(月謝):6,000円
 ペアレッスン(月謝):10,000円
 マンション(4回):16,000円
 問合せ ENA語学スクール
 ☎ 0120-42-3292/080-4247-3292

語学 **楽しい英会話 初級～上級まで**
 日 <9/2・9・16・30(火)>
 午前11時30分～午後0時30分 はじめて
 午後0時30分～1時30分 中級
 午後1時30分～2時30分 上級
 料 <受講金曜日>
 午後0時30分～1時30分 初級
 午後1時30分～2時30分 中級
 午後2時30分～3時30分 上級
 ※他の曜日・時間についてはお問い合わせ
 1回 1,500円(月謝制)
 問合せ マーク・ゴステロー ☎ 0771-24-8988

ダンス **ハワイアン・フラ(親子フラ)**
 日 9/5・19 第1・3金曜日
 時 午後6時～7時30分
 料 <参加費>2,500円
 <入会金>2,000円
 ハラウ・フラ・オ・カワイルナ
 (アスカ・カマエフ・マツモト)
 ☎ 0771-25-8516

絵画 **水彩・絵手紙・水墨画**
 油絵・デッサン・俳画・仏画・てんれい・スケッチ
 日 9/8・22(月) 午後1時～4時
 料 <初回>無料、手ぶらで参加!
 受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円
 同じ月の2回目は1,800円
 初心者、高齢者の方も歓迎します!
 木村重雄
 ☎ 0771-26-2754 / 080-5319-2754

展示会 **水彩画・日常書道**
秋桜(コスモス)の会 発表会
 日 9/5 正午～午後5時
 9/6・7 午前10時～午後5時
 料 入場無料
 問合せ 千葉直秋
 ☎ 0771-24-4418

健康 **健康ヨガ教室**
 ～いつまでも若く 健康でいられるように～
 (傾斜、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果あり、
 自律神経を整え、ストレスを解消します。)
 日 9/3・10・17・24(水) 9/5・12・19・26(金)
 時 午前10時30分～正午
 料 <入会金>2,000円 <月謝>4,000円
 初心者歓迎、無料体験など、TELにて
 お問い合わせください。
 問合せ 心山美鈴 (STRETCH・YOGA認定講師)
 ☎ 075-951-5034

健康 **認知症予防講習会**
 日 9/12・19(金)
 時 午後1時～4時、午後6時～9時
 料 500円
 問合せ NPOなくそう認知症・脳卒中全国ネット
 ☎ 078-361-3417 / 080-6104-0006(中川)

音楽 **大人のためのバイオリン教室**
 日 9/9・23 第2・4火曜日
 時 午前10時～10時45分
 午前11時～11時45分
 料 <参加費>3,000円
 問合せ 田中春美
 ☎ 0771-22-0063

音楽 **「人生のターニングポイント」**
 キリスト教牧師による賛美とお話し
 日 9/27(土)
 時 午後2時～4時
 料 参加料無料(席上献金あり)
 問合せ The Ark Community Church Kameoka
 亀井智佳子
 ☎ 090-1953-8067

絵画 **アトリエ工 水彩画教室**
 日 9/4・18(木)
 時 Aクラス 午後1時～3時
 Bクラス 午後3時～5時
 料 <受講料>5,000円(月2回) 入会金なし
 問合せ アトリエ工 和田
 ☎ 0771-88-0401

販売 **手作り作品もあり～リサイクル品もいっぱい～**
おたのみしフリーマーケット
 日 9/15(月)祝・27(土)
 時 午前9時30分～午後3時30分
 料 入場無料、15店出店
 問合せ リサイクルショップ アットホーム
 ☎ 090-9862-4802

その他 **3ヵ月短期集中!!**
子どもの足を速くする常識の非常識
 日 9/21(日)・28(日)、10/5(日)
 時 午後5時～7時
 料 <参加費>1,000円/回 全12回 定員15名
 <対象>足が速くならない小学校1年生～小学6年生
 カリキュラムにそっての指導のため、連続参加が
 おすすめです。個別指導あり!
 問合せ MIND-LINK-BODYスポーツトレーナー 國本涉
 ☎ 080-4708-3255 to_fly_wing@softbank.ne.jp

健康 **公益社団法人 自彊術普及会**
自彊術
 日 9/1・8・22(月)
 時 午前10時30分～正午
 料 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります
 <普及会費>(往1回)3,000円
 <月謝>2,500円 ※バスタオル持参
 随時無料体験受付
 公益社団法人自彊術普及会 古岡初音
 ☎ 090-8481-5004

健康 **骨盤矯正ヨガ**
 骨盤の歪みや背骨の歪みに
 ～ヨガが初めての方も大丈夫～ 黒点をあて改善します
 日 9/1・2・3・4・8・9・10・16・17・18・19・
 24・26・29・30
 時 午前10時～正午
 料 <参加費>1,000円(1回)
 <持ち物>ヨガマットまたはバスタオル、
 水またはお茶、動きやすい服装
 問合せ 骨盤矯正ヨガ認定 骨盤矯正ヨガインストラクター 藤野紗子
 ☎ 090-4291-3678 (要予約)

音楽 **趣味ピアノ中高年レッスン**
 日 9/1・29(月) 午前10時～11時30分
 9/2・30(火) 午後7時～8時30分
 料 <1ヵ月>4,320円
 (最大4回参加回数自由)
 随時募集(体験、見学大歓迎)
 問合せ 吉田知央 (関西で人気講師として活躍中!)
 ☎ 090-8360-5130

音楽 **中高年のハーモニカ教室**
 (梅田ハーモニカ亀岡教室)
 日 9/4・18 第1・3木曜日
 時 午前10時30分～正午
 料 <月謝>4,300円(別途教材費入要)
 問合せ 梅田恒弘 (日本ハーモニカ芸術協会師範)
 ☎ 0774-21-2373

販売 **ふれあいフリーマーケット**
 (快適空間で楽しみましょう!)
 日 9/23(火)祝
 時 午前10時～午後3時
 料 入場無料 <出店料>2m×2m 3,500円
 出店者も先着100店募集しています
 なでしこふれあいマーケット協会
 ☎ 0774-86-5328

販売 **とっておき市**
 日 9/7(日)
 時 午前9時30分～午後3時30分
 料 ハンドメイド・雑貨・スイーツのコラボ市
 問合せ Candytuff (佐藤)
 ☎ 080-5333-6155

その他 **色育(いろいく)**
 ～30秒のカラーコミュニケーション～
 日 9/18(木)
 時 午前10時～正午
 日程調整、養成講座についてはお問い合わせください。
 <受講料>2,500円(教材費込)
 定員6名(子育ての方だけでなく、どなた様でもどうぞ)
 セントポーリア 小泉里子
 ☎ 090-8527-3553

健康 **カイロプラティック教室**
骨盤調整体験&資格取得説明会
 日 9/13(土)
 時 午前10時～午後2時
 料 <産みテック、骨盤調整>1,000円
 <全身コース>2,500円
 <骨盤矯正+小顔調整>2,500円
 ※タオル1本持参ください。お電話にてご予約ください。
 福井中央カイロプラティック院 担当 上田
 ☎ 0776-34-3306

健康 **フィットネスウォーキング(室内)**
 10歳若返る姿勢に!ロコモ・メタボも予防!
 日 (月曜シニア)9/1・8・22 午前10時～11時
 (火曜・金曜)9/5・9・16・26 午後6時30分～7時30分
 料 <月曜シニア>3,000円 ※1回 1,500円
 <火・金曜>3,000円 ※2回 2,000円
 健康運動指導士/JMA・オアシスウォーキングリーダー 永田
 ☎ 090-3659-3880

音楽 **箏・三絃教室**
 日 9/4・18(木)
 時 午後2時～6時
 料 <月謝>5,000円
 無料体験できます
 問合せ 岩崎
 ☎ 075-231-5570

音楽 **いきいき歌声サロン**
 ～介護予防のための音楽療法教室～
 日 9/26(金)
 時 午後1時30分～3時
 料 <1回>1,000円 <体験>500円 要予約
 入会金は不要です。 水分持参
 概ね65歳以上の方対象
 佐竹裕子 日本音楽療法学会認定 音楽療法士(補)
 ☎ 090-2541-3091

手芸 **ミニきもの・ミニ几帳教室**
 (お正月に飾りませんか? ミニチュアきもの)
 日 9/9(火)・22(月)
 時 午後1時30分～3時30分
 料 <受講費>3,000円(月2回分)
 材料費別途(型紙代等)
 問合せ あい工房 平田
 ☎ 0771-72-0750

販売 **イベントカルチャー欄に情報**
 掲載を希望される方は、発行月
 の前々月25日までに、申込用紙
 に掲載協力金2,000円を添えて
 ガレリアかめおか総合事務所
 までお申し込みください(先着
 50件まで)。

その他 **野球教室 ～スローイングクリニック～**
 本場MLBでの経験もあるトレーナーによる指導
 日 9/8(月)・22(月)
 時 午後5時30分～7時
 料 <参加費>初回体験:500円 2回目以降:2,000円
 <持ち物>グローブ・シャドウ用のタオル
 <対象>小学3年生～中学生 定員15名
 ケガをなくして、パフォーマンスを高める技が
 カカをなくして、パフォーマンスを高める技が
 MIND-LINK-BODYスポーツトレーナー 國本涉
 ☎ 080-4708-3255 to_fly_wing@softbank.ne.jp

健康 **「ゆったりヨガ」 「ママとベビーのヨガ」**
 ココロカラダをほぐします ママのリラックス、ベビーの発達促進に
 (年齢問わずどなたでも) (2ヵ月ごころからまちまちまで)
 日 毎週金曜日 毎週金曜日
 時 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
 料 <1回>1,200円 <体験>500円 <月4回>4,000円
 <持ち物>ヨガマットがバスタオル、水分、ハンドタオル
 “ママとベビーのヨガ”は定員8組
 問合せ 森田友子
 ☎ 090-9046-9151

健康 **整えヨガ**
 男女・年齢問わず参加可
 日 9/3・7・17・21・28
 時 午後7時～8時
 料 <体験>500円 <2回目以降>1,000円
 軽装で。 <持ち物>バスタオル or
 ヨガマット・汗ふきタオル・水 or お茶
 サイトウエリカ
 ☎ 090-8651-6907 kah.ni.e.w.i@docomo.ne.jp

音楽 **京都 TAMBA MUSIC FESTIVAL**
 日 9/28(日) 響ホール
 時 正午～午後8時
 料 入場無料
 京都丹波のミュージシャンが一同に集合!
 問合せ 西村
 ☎ 090-3719-0794

料理 **料理教室 かあさんの味**
 手まりずし 他2品
 日 9/16(火)
 時 午前10時～午後0時30分
 料 <参加料>1,500円(材料費込)
 問合せ 安川君代
 ☎ 0771-22-4058

料理 **簡単タッパー流**
 時短クッキングのご紹介
 日 9/19(金)
 時 午前10時30分～正午
 料 無料
 問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子
 ☎ 0771-22-5363

工芸 **KSSカルチャー**
スタンドグラス教室
 日 9/1・8・22(月)
 時 午前11時～午後4時
 料 <月謝>4,000円 <入会金>4,000円
 体験教室有り 詳しくはお問い合わせください
 問合せ 白石三四子
 ☎ 0771-24-5162

工芸 **今人気の**
花れのお花!! プリザーブドフラワー教室
 お好きなアレンジメントを作っただけです
 日 9/10(水) 午前10時～正午
 料 <参加費>3,500円～(材料費込) 定員12名
 体験レッスン 見学自由
 資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)
 (花壇、フラワーアレンジメント協会認定講師 心算カンセンター 3ヵ月分)
 問合せ ☎ 090-6988-8426 (お申し込みの際はご来店ください)

書道 **～お気軽にお尋ねください～**
書道研究 玄游会
 日 <一般部>9/5・9・16・26・30(火・金)
 <教育部>9/9・16・30(火・金) 午前10時～正午
 (火・金) 午後7時～9時
 <教育部>午後5時30分～6時30分
 <一般初心者>月2回 3,000円/月3回 4,000円
 <教育部>月3回 2,500円
 問合せ 西嶋華園
 ☎ 0771-24-5105
 http://kaen-syo.com/

書道 **京都書道学院**
 日 9/3・10・17・24(水) ※9/3は子供のみ
 時 ①午前10時～11時30分 1日書書
 ②午後1時～2時30分 一般
 ③午後4時～6時 子供・中学
 ④午後6時30分～9時 中学～一般・1日書書
 料 見学・体験お気軽に
 京都書道学院(水江)
 ☎ 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

料理 **中国語講座 入門クラス 受講生募集中!**
中国語をはじめるチャンスです!
 ●期間 平成27年3月28日までの土曜日 ●時間 午後7時～8時30分
 ●定員 10名 ●受講料 3ヵ月ごと17,000円(10回分)
 ●申込 来館、はがき、FAX、ホームページ申込フォームに名前・住所・電話番号
 を明記し、ガレリアかめおか「中国語講座 入門クラス」係へ。
 〒621-0806 亀岡市余部町宝久保1番地の1
 ☎ 0771-29-2700 Fax. 0771-25-5881
 メール kouza@galleria.city.kameoka.kyoto.jp
 【お問い合わせ】ガレリアかめおか総合事務所 ☎ 0771-29-2700

Atrio
 通常営業時間 午前9時～午後6時
 9月の定休日 11・25日
今の特選品
食欲の秋!
 豪華に亀岡牛のステーキはいかがですか?
 ランプステーキ・サーロインステーキ・フィレステーキ・・・
 お好みに合わせて、ぜひご賞味ください!
 贈り物にも、オススメです。
 ステーキのお供には
 丹波ワインを!
 亀岡限定ラベルの赤・白
 ございます。
ガレリア朝市 毎月恒例 93円均一 **9月は26日(金)です!**
 物産市場 **アトリオ&ガレリア朝市**
 お問い合わせ先 TEL 0771-24-8888 FAX 0771-22-7216

ガレリアアウェイディング
ご予約承り中!
電 岡
コンパシ
ビューロー
(0771)
22-0282