



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。
※この一覧はお申し込みいただいた原稿を掲載しています。

健康 ピーターウォーカー認定助産師による
ヘビーマッサージ教室 (午後6時からまで)

日 2/6・19・26
時 午前10時～11時30分
料 <受講料> 3,000円 (全3回、オイル代、お茶・お菓子代込) (先着10組 要予約)

問合せ 田村産婦人科医院 松山 090-2066-4421

健康 ストレス、体のコリ、痛み、運動不足に悩む全ての方に
やさしいゆる体操(初級)

日時 2/4・18(月) 午後3時～4時
2/6・13・20・27(水) 午後1時30分～2時30分
2/7・14・21(木) 午前10時～11時

料 入会金不要 1回 500円(1回だけでもOK! 都合の良い日に自由に参加ください) バスタオル・動きやすい服装で

問合せ NPO法人日本ゆる協会公認 ゆる体操指導員1級 田中マヤ 090-8538-5621

絵画 **絵画教室ニャンデッサン**
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画

日 2/3・17(日)
時 午前10時～正午
料 <月謝> 3,000円 (標準月2回)
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。色鉛筆画は楽しく描ける内容です。

問合せ なんばかつはる 080-3116-9552 (留守の際は、連絡先をお伝えください)

いけばな **京都未生流 いけばな教室**

日 2/23(土)
時 午後1時～4時
2月は1回、3月から月2回第2・4土曜日

料 2月は1回 4,000円(花代込)
<参加料>月2回 7,000円 いずれも花代込月1回も可 4,000円

問合せ 三田翠嬢 0771-25-1236

語学 **楽しい英会話**
初級～上級まで

日時 <毎週火曜日> 正午～午後1時(ビギナー)
午後1時～2時30分(上級)
午後2時30分～4時(中級)

料 1回 1,500円(月謝制)

問合せ マーク・ゴステロー 0771-24-8988

工芸 **KSSカルチャーセラビー塾**
ステンドグラス教室

日 2/4・18・25(月)
時 午前11時～午後4時
料 <月謝> 4,000円(材料費別)
<入会金> 4,000円
体験教室有り くわしくはお問い合わせください

問合せ 白石三四子 0771-24-5162

工芸 **プリザーブドフラワー教室**
お好きなアレンジメントを作ってください!!

日時 2/13(水) 午前10時～正午
料 <参加費> 3,500円～(材料費込)
定員12名 体験レッスン 見学自由
資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)

問合せ (社)国際フラワーアレンジメント協会公認講師 心隆カウンセラー うしろかずみ 090-6988-8426 (お早目にご連絡いただけたら幸いです)

健康 公益社団法人 自強術普及会
自強術

日 2/4・18・25(月)
時 午前10時30分～正午
料 <普及会費> (年1回) 3,000円
<月謝> 2,500円 ※バスタオル持参
随時無料体験受付

問合せ 公益社団法人 自強術普及会 古岡初音 090-8481-5004

健康 **骨盤矯正ヨガ** 骨盤の歪みや背骨の歪みに
～ヨガが初めての方でも大丈夫～

日 2/1・4・5・7・8・12・14・18・21・22・26
時 午前10時～正午
料 <参加費> 1,000円(1回)
持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶、動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定 骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子 090-4291-3678 (要予約)

絵画 **水彩画・絵手紙・俳画・イラスト**
受験デッサン・油絵・仏画・水墨画

日時 2/4・18(月) 午後1時～4時
※夜の部は、3月の第4土曜日から再開します。

料 <初回> 1,000円(手ぶらで参加)
受講料は参加日のみ支払い(1回) 2,000円

問合せ 木村重雄 0771-26-2754/080-5319-2754

ダンス **クラシックバレエ教室**

日 2/4・18・25(月)
時 午後6時～10時
料 <入会金> 3,000円 <月謝> 7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所 075-953-7688

ダンス **ハワイアン・フラ**

日 2/1・15 第1・3金曜日
時 大人(初級クラス) 午前10時30分～正午
子供フラ 午後6時～7時

料 入(入会金) 2,000円 子(入会金) 1,500円
月(月謝) 3,500円 月(月謝) 2,500円
ラ(体験) 1,000円/回 子(体験) 1,000円/回

問合せ ハーロー フラ オ カワイルナ 0771-28-3778(イチミヤ)

その他 **俳句を楽しむ会**
俳句に興味のある方お待ちしております

日 2/6(水)
時 午後1時30分～3時30分
料 <会費> 月額1,800円
(諸費用含む、3か月ごとに前納) 別途本代要

問合せ 母倉旬会 木久・東 0771-86-0079/090-6914-0540

その他 色の秘密教えます
～色彩心理講座～

日 2/9(毎月土曜日開講)
時 <基礎講座> 午後1時～2時30分
<色彩カウンセラー養成講座> 午後2時30分～4時

料 <基礎講座受講料> 3,000円
※個人カウンセリング・体験講座等はお問合せください

問合せ 志賀富貴美 090-8448-9603

健康 **フィットネスウォーキング(室内)**
姿勢美人になります!(月曜朝シニア開講中)

日 2/4・18(月) 2/8・12・19・26(火・金)
時 (月) 午前10時～11時
(火・金) 午後6時30分～7時30分

料 <入会金>なし <体験> 500円
(月) 2,000円 (火・金) 3,000円 <2回> 2,000円

問合せ 健康運動指導士/JAFA・FWI/JFD・RDI 永田操 090-3659-3880/0771-28-3880

健康 **カイロプラクティック**
骨盤調整、無料体験説明会

日 2/3(日)
時 午前10時～午後4時
料 <説明会(体験)> 無料
<骨盤調整> 1,000円 <全身> 3,000円

問合せ まことカイロプラクティック 仲西 090-4563-0957

絵画 **アトリエ游 水彩画教室**

日 2/7・21(木)
時 Aクラス 午後1時～3時
Bクラス 午後3時～5時

料 <受講料> 5,000円(月2回) 入会金なし

問合せ アトリエ游 和田 0771-88-0401

ダンス **社交ダンス**

日 毎週火曜日
時 午後7時30分～9時30分
他の曜日・時間お問合せください

料 <月謝> 5,000円(入会金無料)

問合せ 黒田 JCF教師協会会員 080-6113-1229

ダンス **クラシックバレエ**
初心者歓迎、大人のためのエ(昔やっていた人もぜひ)

日 <水曜日> 2/6・13・20・27(土曜日) 2/2・9・16・23
午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)

料 <入会金> 3,500円(キャンセル中、シューズプレゼント)
(月謝)(通1回)5,500円(通2回)7,500円
無料体験有(詳しくはお問い合わせください)

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール/090-5019-1574

その他 **無添加手作りせっけん**

日 2/26(火)
時 午前10時～正午
料 3,500円(材料費込) 定員5名
ハーブを使ったせっけんを作ります。
持ち物:エプロン、ゴム手袋、マスク、牛乳パック1000ml箱
8～9枚のせっけんを持ち帰っていただきます。

問合せ 西山敬子 090-4300-0323

その他 **御幸流舞踊教室**
(健康舞踊)

日時 2/7(木) 午前11時～午後1時
2/14(木) 午後1時～3時
2/18(月) 午後1時～3時

料 <入会金> 3,000円 <月謝> 3,000円(月2回)
見学・体験可

問合せ 御幸 遊芳(八木)/御幸 遊花(池森) 0771-25-2154/0771-23-6098

健康 **健康ヨガ教室** いつまでも若く
健康でいられるように～
(肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、自律神経を整え、ストレスを解消します。)

日 2/6・13・20・27(水) 2/1・8・15・22(金)
時 午前10時30分～正午
料 <入会金> 2,000円 <月謝> 4,000円
初心者歓迎、見学可、無料体験あります。
TELにてお問合せください。

問合せ 心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師) 075-951-5034

健康 **整えヨガ**
男女、年齢問わずOK お気軽にどうぞ

日 毎週水、日曜日
時 午後7時～8時
料 <体験> 500円 <1回> 1,000円
軽装、持ち物:水 or お茶、タオル、
ヨガマット or バスタオル

問合せ サイトウ エリカ 090-8651-6907

絵画 **水彩・油絵・デッサン・絵てがみ**

日 2/6・13・20・27(水)
時 午前10時～正午
料 <受講料> 1回 2,000円
(月謝制ではありません。受講時にお支払いください)
体験無料

問合せ 山田 075-332-9739 (FAX兼) 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

書道 **菊仙書道教室**

日 2/1・15(金)
時 午後7時～9時
料 <参加費> 3,500円 <本代> 1,100円
定員5名 ※詳しくは「[FAX]菊仙書道教室」をご覧ください

問合せ 菊仙書院 090-7357-6483

書道 **京都書道学院**

日 2/6・13・20・27(水) 2/27は子供のみ
時 ① 午前10時～11時30分 日常書
午後1時～2時30分 一般
② 午後4時～6時 子供～中学
③ 午後8時30分～9時 中学～一般、日常書

料 見学・体験お気軽に

問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711
http://www.kyoto-shodo.jp

その他 **前結び着方教室**
帯を前結び後に回します!

日 2/6・13・20 第1・2・3水曜日
時 午前10時～11時30分
料 <月謝> 3,000円
入学随時、見学もどうぞ

問合せ 中川美保子 0771-23-1947

その他 **色育講座**
～たのしくいろいろしましょ～

日 2/21(木)
時 午前10時～正午
料 <受講料> 2,000円(ダイアリー付) 絵本 330円
定員6名(子育て中の方だけでなく、どなた様でも。)

問合せ セントフォーリア小泉 090-8527-3553
ksatoko.3553@k.vodafone.ne.jp

料理 **タッパー流 体のあたたまる**
しょうゆ趣を使った料理のご紹介 他

日 2/7(木)
時 午前10時30分～午後0時30分
料 無料

問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子 0771-22-5363/090-1903-3488

料理 **そば打ち教室**

日 2/27(水)
時 午前9時30分～11時30分
料 <参加費> 2,000円 <定員> 6名

問合せ 坂本洋 090-3720-5603 (留守電まで)

料理 **料理教室**
鶏ひき肉の極意とトリつくねのごほう鍋 他3品

日 2/19(火)
時 午前10時～午後0時30分
料 <参加費> 1,500円 (材料費込)

問合せ 安川君代 0771-22-4058

書道 **書道研究 玄游会**

日 <教育部>2/7・14・21(木) <一般部>2/5・12・19(火)・2/8・22(金)
<教育部> (木) 午後5時30分～6時30分
<一般部> (火・金) 午前10時～正午
(火) 午後7時～9時 月2回

料 <教育部>月3回 2,500円 (毛筆・ペン字・墨力と感性を養う)
<一般部>月2回 3,000円・月3回 4,000円(初心者)
(漢字・仮名・近詩・実用書・ペン字)

問合せ 西嶋華園 0771-24-5105
marimari@mbr.ocn.ne.jp

書道 **豊香会 書道教室**
～短文や俳句を書いてみませんか～

日 2/7・14・21(木)
時 午前10時～正午
料 <入会金> 3,000円 <授業料> 4,000円
初心者歓迎

問合せ 竹内書道教室 0771-22-2278 (FAX兼)

その他 **将棋親睦会**
将棋の好きな方、どなたでも参加自由です

日 2/10(日)
時 午後1時～7時
料 400円
1階 クラブ室で開催します。

問合せ 亀将クラブ 090-3975-4781

その他 **英語の小説を読みませんか**
読書サークル

日 2/6・20(水) 毎月2回
時 午後2時～4時
料 <会費月額> 2,000円(配布資料費込)
この4月で10年目を迎える現代アメリカ文学
作品講読のサークルです。

問合せ 君島敬子 0771-23-2946

音楽 楽譜がよめなくても心配りしません
かめおかコロレ合唱団

日 2/6・13・20・27(水)
時 午後2時～3時30分
料 <入会金> 1,000円
<月謝> 3,300円(教材費含む)
無料体験あり

問合せ 畠中華子 090-1248-8827

音楽 **趣味ピアノ らくらレッスン**

日時 2/5・19(火) 午前10時～11時30分
2/12・26(火) 午後7時～8時30分
2/8・22(金) 午後7時～8時30分

料 <1ヶ月> 4,200円(最大4回 参加回数自由)
随時募集(体験、見学大歓迎)

問合せ 吉田知央(関西で人気講師として活躍中!) 090-8360-5130

音楽 梅田ハーモニカ亀岡教室
複音ハーモニカ講座(初心者歓迎)

日 2/7・21 第1・3木曜日
時 午前11時～午後0時30分
料 <受講料月謝> 4,200円 定員10名
(教材費別途入要)

問合せ 梅田恒弘 0774-21-2373

販売 手作り作品もあり、リサイクル品もいっぱい～
おたのしみフリーマーケット

日 2/17(日)
時 午前9時30分～午後3時30分
料 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム 090-9862-4802

販売 **ふれあいフリーマーケット**
快適空間で楽しみましょう!

日 2/24(日)
時 午前10時～午後3時
料 入場無料
<出店料> 2m x 2m 3,500円
出店者も先着100店募集しています。
なでしこふれあいマーケット協会
0774-86-5328

生涯学習のきっかけづくりに…
平成25年度 亀岡生涯学習助成

平成25年度に亀岡市民の皆様が実施される生涯学習活動及び事業を支援します。

- ◆生涯学習に関わる活動成果を発表する事業
- ◆生涯学習に関わる刊行物を発行する事業
- ◆生涯学習に関わる講師・団体などを招いて開催する事業 など

受付期間:平成25年 4月30日(火) まで
助成額:対象事業の予算のうち、助成対象となる経費の2分の1(1件の限度額は10万円)
申込:所定の申込用紙に必要事項を記入し、ガレリアかめおか総合事務所へ
(ガレリアホームページから申込用紙をダウンロードできます)
対象:宣伝・営利を目的としないもの。助成決定には審査があります。
◆お問い合わせ先◆ (公財)生涯学習かめおか財団 電話:0771-29-2700

平成25年度 サンデーブチコンサート出演者募集

出演日 平成25年 4月～12月まで
(月1回/日曜日開催 年9回実施予定)

申込 応募用紙に必要事項を記入し、ガレリアかめおか「ブチコン」係へ。応募用紙は、総合事務所配布。また、ガレリアかめおかホームページからもダウンロードできます。

会場 1階 ロビーギャラリー

対象 プロ・アマ問わず、音楽活動を行う個人またはグループ

出演時間 準備を含め1組につき45分
(1日3組予定)

締切 平成25年 2月15日(金)

アトリオ 通常営業時間 午前9時～午後6時
2月の定休日 28日

好評発売中!

NPO法人 青空ふれあい農園さんの
明智かめまるサブレ
あずき味、京小松葉味

亀岡産の米粉を使用した、手作りの品です。
お得なセット(2種類各2枚入り 350円)も
あります。
各2枚入り 210円(税込み)

ガレリア朝市 毎月恒例 100円均一 2月は22日(金)です!
物産市場 アトリオ & ガレリア朝市
お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216

ガレリアアウエーディング
ご予約承り中!
亀岡
コンベンション
ビューロー
(0771)
22-0282