

イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

工芸 プリザートフラワーアレンジメント教室
～お花を通して癒されてみませんか～

日 12/14(水)

時 午前10時～正午

料 〈参加費〉3,800円～(材料費込) 定員12名
体験レッスン 見学自由 資格コース有

問合せ (社)国際フラワーアレンジメント協会公認
心理カウンセラー うしろかずみ
090-6988-8426(お早い目に電話いただきます)

工芸 KSSカルチャーセラピー塾
スタンドグラス教室

日 12/5・12・19(月)

時 午前11時～午後4時

料 〈入会金〉4,000円
〈月謝〉4,000円(月3回) 材料費別

問合せ 体験教室有り くわしくはお問合せください。
白石三四子 0771-24-5162

健康 プラチナ・ママの骨盤セラピー講座
骨盤セラピー基礎講座

日 12/15(木)

時 午前10時～正午

料 〈参加費〉1回1,000円 ※ご自宅で参加OK
〈講師〉みやちかこwithプラチナ・ママリーダーズ
(鍼灸師・ボディケアセラピスト)

問合せ 0771-20-7903 竹内(午前9時～午後5時まで)
http://kotsubanmama.m.web.fc2.com/
ホームページからお申し込み頂けます

健康 健康ヨガ教室 ～いつもでも若く健康にいられるように～
肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、
ストレスを解消し、自律神経を整えます

日 12/7・14・21(水) 12/2・9・16(金)

時 午前10時30分～正午

料 〈入会金〉2,000円
〈月謝〉3,500円
初心者歓迎、見学可、無料体験あります。TELにてお問合せください。

問合せ 心山美鈴(STRETCH-YOGA認定講師) 075-951-5034

音楽 大人のためのバイオリン教室

日 12/13・27 毎月第2・4火曜日

時 午前10時～10時45分
午前11時～11時45分

料 〈月謝〉3,000円 定員5名

問合せ 田中春美 0771-22-0063

販売 手作り作品もあり、リサイクル品もいっぱい
おたのしみフリーマーケット

日 12/17(土)

時 午前9時30分～午後3時30分

料 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム
090-9862-4802

販売 ふれあいフリーマーケット
快適空間で楽しみましょう!

日 12/25(日)

時 午前10時～午後3時

料 入場無料
〈出店料〉2m×2m 3,500円
出店者も先着100店募集しています

問合せ なてしこふれあいマーケット協会
0774-86-5328

語学 楽しい英会話

日時 〈毎週火曜日〉 午後1時15分～2時15分(上級)
午後2時15分～3時15分(中級)
〈毎週金曜日〉 午前10時30分～正午(初級)
正午～午後1時(はじめて)
午後1時～2時30分(中級)

※他の曜日・時間についてはお問合せください
1回1,500円(月謝制)

問合せ マーク・ゴステロー 0771-24-8988

手芸 ミニきもの・ミニ几帳教室

日 12/13・20(火)

時 午後1時30分～3時30分

料 〈月謝〉3,000円(月2回分) 材料費別途
見学自由 初心者の方もお気軽にお越しください。

問合せ あい工房 平田 0771-72-0750

健康 カイロプラクティック
説明会(体験)・施術会

日 12/10(土)

時 午後0時30分～4時30分

料 〈説明会(体験) 無料
〈施術会〉1,000円～〈全 身〉3,000円

問合せ まことカイロプラクティック 仲西舞有美
090-4563-0957

健康 シェイプアップスクール
(結果を出すシェイプアップを目指しています)

日 12/6・9・13・16・20・23・27(毎週火・金曜日)

時 午後7時45分～9時15分(90分)

料 1回500円(体験含む) 定員15名
入会金なし 見学随時OK

問合せ 健康運動指導士・公認エアロビクス指導員 長尾淳子
0771-24-7872/090-2594-3019
(お気軽にお問合せください)

音楽 楽譜が読めなくても大丈夫です!
かめおかコーレ合唱団

日 12/7・14・21(水)

時 午後2時～3時30分

料 〈入会金〉1,000円
〈参加費〉3,300円(教材費含む)

問合せ 気軽にいらしてください(体験無料)
畠中華子 090-1248-8827

料理 子育てママ応援クッキング

日 12/9(金)

時 午前10時～正午

料 〈材料費〉500円
申込み〆切 12/7(水)

問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子
0771-22-5363

料理 料理教室
おもてなし料理4品

日 12/20(火)

時 午前10時～午後0時30分

料 〈参加料〉1,500円(材料費込)

問合せ 安川君代 0771-22-4058

語学 始めませんが、
十七文字の頭の体操 興味のある方
お待ちしています
英語学習法

日 12/21(第3水曜日)

時 午後1時30分～3時30分

料 〈会費〉1ヵ月1,600円
(3ヵ月分前納 4,800円)

問合せ 紫陽花旬会 東誓華
090-6914-0540/FAX 0771-24-3567

手芸 リバティプリントでつくる!
ペビー・子どもスカート&パンツ

日 12/14(水)

時 午前10時～午後1時/午後1時～4時

料 〈参加費〉2,500円(70cm～90cm)
2,800円(100cm～110cm) 材料費込

問合せ 秋田ミシン 0771-25-0117
mishin119@gmail.com

健康 ビーターウォーカー認定助産師による
ペビー・マッサージ教室 (生徒6歳から
はいはいするまで)

日 12/6・13・20(火)

時 午前10時～11時30分

料 〈受講料〉3,000円(先着10組 要予約)
(全3回 オイル代、お茶・お菓子代込)

問合せ 田村産婦人科医院 松山
090-2066-4421

健康 やさしい気功
気功で、体がカボカ。冷え症の改善。
自律神経のバランスを整えるのに役立ちます。

日 12/6・13・20・27(火)

時 午前10時30分～11時45分

料 〈体 験〉500円 〈入会金〉無 料
〈月 謝〉4,000円または1回1,500円

問合せ 見学無料、電話にてお問合せください。
藤田ひろみ 0771-25-7337

音楽 箏・三絃教室

日 12/1・15 第1・3木曜日

時 午後2時～6時

料 〈月謝〉5,000円
無料体験コース有

問合せ 若崎 075-231-5570

音楽 京都末生流 いけばな教室

日 12/28 第4水曜日 お正月花

時 午後1時～4時

料 〈参加費(花代込み)〉5,800円(正月花・特別会費)
継続講座 資格取得も可
1月より前年通りに開講

問合せ 三田翠嬉 0771-25-1236

パソコン シニア向け初心者の
楽しいパソコン教室

日 12/6・13・20(火)

時 午後1時～3時
他の曜日についてはお問合せください。

料 〈入会金〉3,150円 1回 3,150円
(月謝制・テキスト・パソコン使用料込)

問合せ S-Bro(エスポロ) 島
0771-20-1491(平日午前10時～午後4時)

書道 京都書道学院

日 12/7・14・21(水) 火曜教室もあります

時 ① 午前10時～11時30分 日常書
② 午後1時～2時30分 殿
③ 午後4時～6時 子供～中学
④ 午後6時30分～9時 中学～一般・日常書

料 〈月謝〉5,800円(コース別) 手本、検定、選具すべて込み
入会案内書送付します

問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711
http://www.kyoto-shodo.jp

書道 園家文苑の書の講座
一暮らしの書・ペン字・心書～

日 12/6・13・20(火)

時 午前10時～正午

料 一日無料体験どうぞ!
(住所・氏名の練習をします)

問合せ 園家書研究会
075-672-0606

健康 ゆる体操(初級)
「柔らかく動き、体をやさしくほぐします。体のコリやゆがみに。」

日時 12/1・3・13・15 午前10時～11時
12/7・21 午後1時30分～2時30分

料 1回 500円
パスタオルご持参ください。

問合せ 田中マヤ(ゆる体操 準指導員1級)
090-8538-5621

健康 リズム体操&ストレッチ

日 12/2・6・9・13・16・20(火・金)

時 午前10時30分～11時30分

料 〈入会金〉3,000円
〈会 費〉3,500円(フリー)

問合せ 荒賀 080-6143-9578

音楽 趣味ピアノらくらくレッスン
中高年の方!楽しく超簡単!

日時 12/5・19(月) 午前10時～11時30分
12/6・20(火) 午後7時～8時30分
12/9・16(金) 午後7時～8時30分

料 〈会費〉1ヶ月 3,500円(最大4回 参加回数自由)
随時募集(体験・見学大歓迎)

問合せ 吉田知央(関西で人気講師として活躍中!)
090-8360-5130

絵画 水彩画・絵手紙・パステル画
受験デッサン・油絵・仏画・水墨画

日時 12/5・12・19(月) 午後1時～4時
12/10・17(土) 午後6時～9時

料 〈初 回〉無料体験!(手ぶらで参加)
受講料は参加日のみ支払い(1回=2,000円)

問合せ 木村重雄
0771-26-2754/080-5319-2754

絵画 水彩・油絵・デッサン・絵てがみ

日 12/7・14・21(水) (12/28は休み)

時 午前10時～正午

料 〈受講料〉1回 2,000円
(受講年にお支払い下さい、月謝制ではありません)
体験無料、見学随時

問合せ 山田 075-332-9739(FAX兼)
メー ル 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

書道 書道研究 玄游会

日 〈教育部〉12/1・8・15 〈一般部〉12/6・9・13・16・20

時 〈教育部〉(木)午後5時30分～6時30分
〈一般部〉(火・金)午前10時～正午
(火)午後7時～9時 月2回

料 〈教育部〉月3回 2,500円(毛筆・ペン字・想像力と感性を養う)
〈一般部〉月2回 3,000円 月3回 4,000円(初心者)
(漢字・仮名・近所・実用書・ペン字)

問合せ 西嶋華園 0771-24-5105
marimari@mbr.ocn.ne.jp

書道 菊仙書道教室
漢字からかな、ペン習字まで

日時 12/2・16(金) 午後7時～9時
12/13(火) 午後2時～4時

料 〈参加費〉3,500円

問合せ 菊仙書院
090-7357-6483

健康 フィットネスウォーキング(室内)
“月曜・朝 シニア教室開講中”

日 (月コース) 12/5・19 (第1・3月曜日)
(火コース) 12/6・20 (第1・3火曜日)
(金コース) 12/2・16 (第1・3金曜日)

時 (月コース) 午前10時～11時
(火コース) 午後6時～7時
(金コース) 午後6時30分～7時30分

料 入会金なし 体験 500円 (持参水分、シューズ、パスタオル
(各コース月謝)2,000円(金)・(火)通し3,000円)

問合せ 健康運動指導士 JWA-FWI/JFD-RDI 永田操
0771-28-3880/090-3659-3880

健康 姿勢教室
-インナーマッスを鍛えて健康で美しい体に-

日 12/5・12・19・26(毎週月曜日)

時 午前9時30分～10時45分(約1時間15分)

料 〈月謝〉4,500円 定員10名
持ち物:のみもの、タオル(動きやすい服装でおこなください)

問合せ 藤平綾子 0771-24-8424
http://afujihi.blog137.fc2.com

音楽 南丹・愛しき文化の応援団
愛しき文化発信コンサート 第1章
カキナ

日 12/10(土)

時 午後1時30分～(午後1時～開場)

料 無料 定員100名
かめおかホール・モト・アンプサンプリの演奏と
オカリナ教室

問合せ 今後の南丹文化について考える会(代表 松尾)
090-3848-8676

絵画 アトリエ游 水彩画教室

日 12/1・15(木)

時 午後1時～5時

料 〈受講料〉5,000円(月2回)
入会金なし

問合せ アトリエ游 和田
0771-88-0401

展示会 アトリエ游 絵画造形教室
第5回作品展

日 12/10(土)・12/11(日)

時 午前10時～午後5時

料 入場料無料

問合せ アトリエ游 和田
0771-88-0401

ガレリアアウエーディング
ご予約承り中!
岡
コンベンション
ビュロー
(0771)
22-0282

ダンス ハワイアン・フラ
(子供4歳～13歳迄)

日 12/2・16 第1・3金曜日

時 午後6時～7時(子供フラ)

料 〈入会金〉1,500円〈体 験〉1,000円
〈月 謝〉2,500円(教材費含む)

問合せ ミエ・イチミヤ
0771-28-3778

その他 色の秘密教えます
～色彩心理講座～

日 12/3(土)

時 〈色彩カウンセラー養成講座〉午後1時～2時30分
〈基礎講座〉午後2時30分～4時

料 〈基礎講座受講料〉3,000円
※個人カウンセリング、体験講座等はお問合せください

問合せ 志賀貴美 090-8448-9603

その他 こどもアトリエでくく
年賀状をつくろう!

日 12/11(日)

時 午後1時～2時30分

料 ひもを使った版画で年賀状を作ります。
〈参加費〉2,000円(材料、年賀はがき5枚つき)
定員10名(要予約)

問合せ 白川真悠子 090-8191-3099
メールrc87hv@bma.biglobe.ne.jp

その他 らくちん介護勉強会
～一緒にらくな介護をしませんか～

日 12/17(土)

時 午後7時30分～9時30分

料 〈参加費〉無料 先着15名
内容:床からの起き上がり、立ち上がり動作
意見交換

問合せ 新しい介護を考える会 丸山
0771-23-1274

その他 スイーツ デコ講座
粘土でスイーツのキーホルダーを作りましょう!

日 12/16(金)

時 午後1時～3時

料 〈参加費〉2,500円
(内訳:材料費/1,000円 講習代/1,500円)

問合せ 大島くにえ
0771-25-7639/090-8212-1688

ダンス クラシックバレエ教室

日 12/5・12・19(月)

時 午後4時～10時(3クラス)

料 〈入会金〉3,150円～4,200円
〈月 謝〉6,000円～7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所
075-953-7688

その他 スピリチュアル落語会(講演&落語)
元気の出る、この世の生き方教えます!

日 12/23(祝・金)

時 午後2時～4時

料 〈資料代〉500円 定員30名

問合せ かめおかまちの元気づくりプロジェクト 松尾
090-3848-8676

その他 彩雲会(表装教室)

日 12/5(月)

時 午前10時～正午

料 無料

問合せ 彩雲会
0771-26-3603

その他 生ごみ堆肥を活用した園芸教室

日 12/9(金)

時 午後1時30分～午後3時30分

料 〈参加費〉1,000円(プランター・土・花苗を含む)

問合せ 持ち物:移植ごて
生ごみでおいしい野菜と美しい花を育てる会
齋藤恵子 0771-22-1962

ダンス クラシックバレエスクール
～基礎からていねいに指導～

日 〈水曜日〉12/7・14・21・28(土曜日)12/3・10・17・24

時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)
午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)
午後6時30分～8時30分 A・中高クラス(高学年以上)

料 〈入会金〉7,000円 無料体験有 お問合せください。
〈通 1回〉5,500円 〈通2回〉7,500円

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール
090-5019-1574(野村)

その他 「新しい介護セミナー in 亀岡」
三好春樹氏講演会

日 12/3(土)

時 午後1時～4時45分〈受付〉午後0時30分～

料 1人 2,500円

問合せ 認知症老人のコミュニケーション
映画「ただいま～それぞれの居場所」上映 他
新しい介護を考える会 丸山
0771-23-1274

その他 前結び着方教室
帯を前結び後に回すと楽ですよ!

日 12/7・14・21 第1・2・3水曜日

時 午前10時～11時30分

料 〈月謝〉3,000円
入学随時 見学のしつこうぞ

問合せ 中川美保子
0771-23-1947



「ガレリアかめおか」西側の
ロータリー付近(左下写真)に
駐車しないでください。
ここは、子育て支援セン
ターやデイサービスセン
ターの利用者、遊具で遊ぶ
子どもたちなどをはじめ
として、多くの方が通られ、
車を駐車すると大変危険
です。
自動車でこられた方は、
必ず駐車場をご利用くだ
さい。お願いします。

駐車しないで!!

アトリオ
今日のおすすめ商品
年末年始 営業案内
12月31日(土) 午前9時～正午まで
1月2日(月) 午前9時～正午まで
1月4日(水) から通常営業

12月は休まず営業いたします

お歳暮!!
年末年始!! 風味豊かな
亀岡牛肉を!
承地り方
発送す送

毎月恒例
100円均一 12月は23日(金・祝)です!
12月30日(金) 終り市 1月4日(水) 初市

物産市場 アトリオ&ガレリア朝市
お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216