

イベント・カルチャー教室一覧

【催事開催期間】10月1日～11月5日

○下記「イベント・カルチャー教室」への参加をご希望の方は、主催者にお問い合わせ、もしくはお申し込みください。
○事業内容は、主催者により変更される場合があります。



<p>健康ヨガ教室 ～いつまでも若く健康でいられるように～ 肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、ストレスを解消し、自律神経を整えます。</p> <p>10/4・11・18・25(水) 10/6・13・20・27(金) 午前10時30分～正午 ＜入会金＞2,000円 ＜月謝＞4,000円 初心者歓迎 見学・体験あります。 TELにてお問い合わせください。 心山美鈴(STRETCH-YOGA認定講師) 075-951-5034</p>	<p>公益社団法人 自強術普及会 自強術</p> <p>10/2・16・23・30(月) 午前10時30分～正午 ＜普及会費＞(年1回)3,000円＜月謝＞2,500円 ※バスタオル持参 随時無料体験受付 運動の苦手な方、高齢の方も自分に合わせて、無理なくできる全身運動です。 公益社団法人 自強術普及会 古岡初音 090-8481-5004</p>	<p>～お気軽にお尋ねください～ 書道研究 玄游会</p> <p><一般部>10/10・17・24(火)、10/6・27(金) <教育部>10/10・17・24(火) <一般部>午前10時～正午(火)、午後1時～3時(金)、午後7時～9時(火) <教育部>午後5時30分～6時30分(火) <一般部>初心者 月2回 3,000円・月3回 4,000円 <教育部>月3回 2,500円 西嶋華園 0771-24-5105 http://kaen-syo.com</p>	<p>キッズチアダンス教室 カワイダンスエージェンシー</p> <p>10/1・8・15・22・29・11/5 毎週日曜日</p> <p>午前9時～10時 ＜入会金＞2,000円 ＜受講料＞1回 1,000円 3歳～中学生 川井千枝 090-3719-0701</p>	<p>亀岡社交ダンスサークル 初心者講習会 背筋をのばして音楽にのって、まずは歩きましょう!</p> <p>夜の部(金) 10/6・13・20・27(4回) 午後8時～9時 昼の部(火) 10/3・10・17・24(4回) 午後2時～3時 昼夜共 1,000円(初心者講習会) 通常例会は1ヵ月 2,500円 (夜の部:午後7時45分～9時45分、昼の部:午後2時～4時) 亀岡社交ダンスサークル 塩見 090-5907-6164</p>
<p>フィットネスウォーキング(室内) 10歳若返る美姿勢に!下筋力upで楽しい人生を!</p> <p>(月曜シニア)10/2・16・23 午前10時～11時 (メンズシニア)10/2・16 午前11時30分～午後0時30分 (火・金曜)10/3・13・17・27 午後6時30分～7時30分 入会金なし <体験＞500円 <月謝シニア＞3,000円(1回 1,500円) <メンズシニア＞2,200円 <火・金曜＞3,300円(2回 2,200円) 健康運動指導士・JWAオフィシャルウォーキング 永田 090-3659-3880</p>	<p>整え ヨガ</p> <p>10/8・11・18・22・25 午後7時～8時 <体験＞1回 500円、2回目以降 1,000円 軽装で <持ち物＞タオル(汗ふき)、 水 or お茶、バスタオルあればヨガマット サイトウ エリカ 090-8651-6907 (メール) kah.ri.e.w.l@docomo.ne.jp</p>	<p>京都書道学院(幼児から大人まで)</p> <p>10/4・11・18・25 毎週水曜日(10/25は子どもの時間のみ) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分 午後3時30分～9時(※子どもの時間 午後3時30分～7時) <月謝＞7,100円～(お手本・道具代・諸費用すべて込) 随時無料体験実施中 京都書道学院 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp</p>	<p>クラシックバレエ教室</p> <p>10/2・9・16・23・30 毎週月曜日 午後5時10分～8時50分(3クラス) 16日のみ 午後6時5分～8時50分(2クラス) ＜入会金＞5,000円 ＜月謝＞7,100円～(お手本・道具代・諸費用すべて込) 随時無料体験実施中 神谷道子バレエ研究所 075-953-7688</p>	<p>ハワイアン・フラ(親子フラ)</p> <p>10/6・20(金) 午後6時～7時 ＜月謝＞1人 2,500円 アスカ・カマエフ・松本 0771-25-8516</p>
<p>ゆったりヨガ ～ヨガ初めて、体が硬いという方も歓迎～</p> <p>10/2・16・23(月) 午後1時30分～3時 ＜参加費＞3,000円(月3回) ※1回ずつの参加もOK 1回 1,200円 ＜持ち物＞ハンドタオル、お茶、 あればヨガマット、ゆるやかな服装で Yoga circle 森田友子 090-9046-9151(メール)3tom.e12c11c5@softbank.ne.jp</p>	<p>ピーターウォーカー認定助産師による ベビーマッサージ教室(生後6週からはいはいするまで)</p> <p>10/10・24・31(火) 午前10時～11時30分 ＜受講料＞3,000円(全3回、オイル、お茶、お菓子代込) 先着10組 要予約 田村産婦人科 松山 090-2066-4421</p>	<p>タティングレース教室 小さなシャトルを使って編む伝統の美しいレース</p> <p>10/18 第3水曜日 午後1時～3時 ＜参加費＞1,500円(材料別途) 錦織三枝子 090-1914-5230</p>	<p>御室流華道丹波支部 いけばな展 「花の えにし」</p> <p>10/21(土)・22(日) 午前10時～午後4時 入場無料 企画展示室 並河ふみ江 0771-22-4119</p>	<p>etc コミュニケーションが楽しくなる 色育(いろいく)の体験会</p> <p>10/28(土) 午後1時30分～3時 日程調整は、お問い合わせください。 ＜参加費＞1,500円(カラーダイアリー付) ＜定員＞大人6名 育児、教育、介護に携わっている方、 色を使ってコミュニケーションしてみませんか! 色育シニアインストラクター 小泉里子 090-8527-3553</p>
<p>アトリエ 井戸 油彩画・水彩画・デッサン等</p> <p>10/5・12・19 第1・2・3木曜日 午後1時～3時 ＜受講料＞1回 2,000円 (月謝制ではありません。受講毎にお支払いください。) ※1回ずつの参加もOK 初心者、高齢者の方も歓迎します。 井戸修次郎 0771-24-4067/090-8796-4654</p>	<p>水彩画・水墨画・仏画 絵手紙・油絵・デッサン・俳画・スケッチ・篆刻</p> <p>10/2・16(月) 午後1時～4時 ＜初回＞無料、手ぶらで参加! 受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円 同じ月の2回目は1,800円 初心者、高齢者の方も歓迎します! 木村重雄 0771-26-2754/080-5319-2754</p>	<p>KSSカルチャー ステンドグラス教室</p> <p>10/2・16・23(月) 午前11時～午後4時 ＜月謝＞4,000円 ＜入会金＞4,000円 体験教室有り 詳しくはお問い合わせください 白石三四子 0771-24-5162</p>	<p>etc 第12回 新しい介護セミナー in 亀岡 住み慣れた地域で、あなたは何かができますか?</p> <p>10/8(日) ＜第1部＞午前10時～正午(受付:午前9時30分～) 豊ホール ＜第2部＞午後0時30分～2時30分(受付:午後0時15分～) 研修室 ＜第1部＞2,000円 ＜第2部＞1,500円(2部のみ先着30名) NPO法人共生ケアかめっこ会 事務局 丸山礼子 (FAX)0771-23-1274</p>	<p>etc ヤコズガーデンよろずそうだん ～心と魂のカウンセリング～</p> <p>10/19(木) 正午～午後3時 ＜カウンセリング料＞20分 3,000円 ヤコズガーデン 和田 090-2388-0707</p>
<p>ペンと水彩で描く絵画教室 スケッチ倶楽部</p> <p>10/14・28(土) 午後3時～5時 ＜参加費＞1回 2,000円(見学無料) 道具はお貸しするので手ぶらでOK。 気軽に越しください。 藤田育宏 090-9959-9768 (メール) futtal1214@yahoo.co.jp</p>	<p>子ども絵画造形 アトリエ美術教室</p> <p>10/3・10・17・24・31 毎週火曜日 午後4時45分～6時30分 初回体験無料 ＜月謝＞5,500円(材料費込) HPからも申込可(HP) atorieaoui.wixsite.com/atorieaoui 講師 宮川 080-1486-9973</p>	<p>タッパー流 秋の味覚クッキング 簡単楽おこわ 他</p> <p>10/6(金) 午前10時30分～午後0時30分 無料 (有)市川ホームパーティ 八木美菜子 0771-22-5363/090-1903-3488</p>	<p>etc 前結び着方教室 着物の着方、帯の結び方をマイペースで学べます</p> <p>10/4・11・18 第1・2・3水曜日 午前10時～11時30分 ＜月謝＞3,000円 入学随時、見学もどうぞ 中川美保子 0771-23-1947</p>	<p>○この一覧は、お申し込みいただいた 原稿を掲載しています。 ○(公財)生涯学習かめおか財団は、 当イベント・カルチャー教室で発生 するトラブル等に対し、一切責任を 負いません。</p>
<p>水彩・油絵・デッサン・絵てがみ 他</p> <p>10/4・11・18・25 毎週水曜日 午前10時～正午 ＜受講料＞1回 2,000円 (月謝制ではありません。受講毎にお支払いください。) 体験無料・見学自由。初心者でも安心して越しください。 山田(アトリエ美) 050-3395-9739 (FAX)075-332-9739 (メール)39aoidesu@hera.eonet.ne.jp</p>	<p>絵画教室ニャンデッサン 受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画</p> <p>10/15・29(日) 午前10時～正午 ＜月謝＞3,000円(標準月2回開催) 的確な指導でデッサンテクニックが学べます。 色鉛筆画は楽しく描ける内容です。 ホームページ(http://nyandessin.jimbo.com)よりメール受付 なんば かつはる 050-7300-3217</p>	<p>ふれあいフリーマーケット (快適空間で楽しみましょう!)</p> <p>10/29(日) 午前10時～午後3時 入場無料 ＜出店料＞2m×2m 3,500円 出店者も先着100店募集しています。 なでしこふれあいマーケット協会 0774-86-5328</p>	<p>etc 第2回 掘り出し物市 着物、雑貨</p> <p>10/6(金) 午後1時～8時 10/7(土)・8(日) 午前9時～午後8時 10/9(月・祝) 午前9時～午後5時 入場無料 同時開催 サロンドコスモス(婦人服) 土田工芸 090-3465-7935</p>	<p>○この一覧は、お申し込みいただいた 原稿を掲載しています。 ○(公財)生涯学習かめおか財団は、 当イベント・カルチャー教室で発生 するトラブル等に対し、一切責任を 負いません。</p>

アトリオ&ガレリア朝市 営業案内

通常営業時間:9:00-18:00 10月の休業日:26日
電話:0771-24-8888、(フリーダイヤル)0120-24-1688

※レストランガレリアは、3月末をもって閉店いたしました。

広報協力

2 ジュニアワールドフェスタ2017

キッチンから見る世界のくらし? あっ、そうか!

キッチンを中心に外国のことを知り、
日本とのちがいを学びます

日時/11月25日(土) 13:30 - 15:30 会場/2階 大広間
内容/参加国のゲストによる国の紹介や、各国の挨拶や食事のマナー、民族衣装などをゲストが紹介します。 対象/5歳程度～中学生(先着順) 参加料/無料 定員/50名(事前申込制)
申込/電話またはFAX、メールで主催者へ申込み。申込時に、
①氏名(ふりがな)、②年齢、③住所、④電話番号をお伝えください。
主催・お問い合わせ/亀岡国際交流協会(ガレリアかめおか内)
TEL:0771-29-2700 FAX:0771-25-5881 メール:
kiea@galleria.or.jp

「ガレリアかめおか」での 催し・会合をサポートします

「ガレリアかめおか」での会議、研修会、祝賀会、こん親会等各種催しの弁当、料理、飲物、会場看板、花等の準備を、開催規模や形式、ご予算に応じてお手伝いします。
コンベンションビューローにお気軽にご相談ご用命ください。

亀岡コンベンションビューロー
(ガレリアかめおか内) Tel 0771-22-0282 Fax 0771-22-6538

広報協力

1 ワンデートリップ in 亀岡 ホストファミリー募集

在住外国人や留学生と一緒に過ごす「ホームビジット」
手軽に国際交流を体験できます

日時/12月9日(土) 10:00 - 21:00 会場/ガレリアかめおか集合 内容/宿泊をとまなわらないホームビジットプログラム。ゲストの外国人と一緒にてん刻体験(講師:木村重雄さん)をした後、ゲストとホストファミリーで自由に交流していただきます。 **ゲスト/**京都府下の留学生や外国人住民など **ホストファミリー/**亀岡市内および近隣地域のご家庭 **参加料/**無料 **定員/**10家庭程度(応募多数の場合は抽選) **申込/**ハガキまたはFAX、メールで11月17日(金)＜必着＞までに、下記あて先へ申込み。 **主催・お問い合わせ/**亀岡国際交流協会(ガレリアかめおか総合事務所) TEL: 0771-29-2700 FAX: 0771-25-5881 メール: kiea@galleria.or.jp

あて先 亀岡国際交流協会「ホームビジット」係
〒621-0806 亀岡市余部町宝久保1-1
FAX: 0771-25-5881 メール: kiea@galleria.or.jp
①氏名、②住所、③電話番号、④Eメールアドレスまたは FAX番号(後日、必要事項をお尋ねする用紙を送ります)を明記してお申し込みください。