

# イベント・カルチャー教室一覧

【催事開催期間】10月1日～11月5日

《ジャンルの記号について》

- いけばな 書道 絵画 工芸 手芸 音楽 健康 ダンス 語学 料理 展示会 販売 その他

○下記「イベント・カルチャー教室」への参加をご希望の方は、主催者にお問い合わせ、もしくはお申し込みください。  
 ○事業内容は、主催者により変更される場合があります。  
 「イベント・カルチャー教室」掲載情報は、毎月先着50件まで募集。  
 詳しくは、ガレリアかめおか(電話:0771-29-2700)まで。

<b>ハワイアン・フラ</b> (親子フラ) 10/21・28(金) 午後6時～7時30分 <月謝>1人 2,500円 アスカ・カマエフ・松本 0771-25-8516	<b>クラシックバレエ教室</b> 10/3・17・24・31(月) 午後6時5分～9時55分(2クラス) <入会金>6,300円～8,400円 <月謝>6,300円～7,350円 神谷道子バレエ研究所 075-953-7688	<b>京都未生流 いけばな教室</b> 10/22 第4土曜日 午後1時～4時 <受講料>4,320円(花材料費込) ※10月は1回 三田翠嬉 0771-25-1236	<b>京都書道学院</b> 10/5・12・19・26(水) ※10/26は子供のみ ①午前10時～11時30分 日常書 ②午後1時～2時30分 一般 ③午後4時～6時 子供～中学 ④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書 見学・体験お気軽に 京都書道学院(水江) 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp	～お気軽にお尋ねください～ <b>書道研究 玄游会</b> <一般部>10/4・11・25(火)、10/14・28(金) <教育部>10/4・11・25(火) <一般部>午前10時～正午(火・金)、午後7時～9時(火) <教育部>午後5時30分～6時30分(火) <一般部>初心者 月2回 3,000円/月3回 4,000円 <教育部>月3回 2,500円 西嶋華園 0771-24-5105 http://kaen-syo.com/
<b>クラシックバレエ</b> 美しい身体に! ストレッチクラス、Cクラスは託児室(無料)利用で便利! 水→10/5・12・19・26 土・日→10/1・9・30 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人) 午後4時15分～5時 Cクラス(3才～) 午後5時～6時30分 Bクラス(低学年) 午後6時30分～8時30分 Aクラス(高学年以上) <入会金>7,000円 <月謝>(週1回)5,500円、(週2回)7,500円 無料体験有り 詳しくはお問い合わせください 野村泰久クラシックバレエスクール 090-5019-1574(野村)	<b>いきいき歌声サロン</b> ～介護予防のための音楽療法教室～ 10/14 第2金曜日 午後1時30分～3時 <1回>1,000円 要予約 <入会金>不要 水分持参 おおむね65歳以上の方対象 佐治裕子 日本音楽療法学会認定音楽療法士 090-2541-3091	<b>健康ヨガ教室</b> ～いつまでも若く健康でいられるように～ (肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、ストレスを解消し、自律神経を整えます。) 10/5・12・19・26(水) 10/14・21・28(金) 午前10時30分～正午 <入会金>2,000円 <月謝>(水)4,000円、(金)3,500円 初心者歓迎、見学・体験あります。 TELにてお問い合わせください。 心山美鈴(STRETCH-YOGA認定講師) 075-951-5034	<b>フィットネスウォーキング(室内)</b> 10歳若返る美姿勢に!関節痛、腰痛、メタボも改善! (月曜シニア)10/3・17・24 午前10時～11時 (シニアメンズ)10/3・17 午前11時30分～午後0時30分 (火・金曜)10/4・14・18・28 午後6時30分～7時30分 入会金なし <体験>500円 <月曜シニア>3,000円(1回 1,500円) <シニアメンズ>2,200円 <火・金曜>3,300円(2回 2,200円) 健康運動指導士JWAオフィシャルウォーキング 永田 090-3659-3880	<b>整え ヨガ</b> 10/9・12・19・26・30 午後7時～8時 <体験>500円、2回目以降 1,000円 軽装で <持ち物>水 or お茶、汗ふきタオル、バスタオル、あればヨガマット サイトウ エリカ 090-8651-6907 kah.r.i.e.w@docomo.ne.jp
<b>歌声サークル ゆりの会</b> 60才～90才の方が元気に楽しく歌ってます 10/6・20 第1・3木曜日 午後1時30分～3時 <参加費>800円(2回分) 入場見学無料 見学大歓迎 土井百合子(ピアノ講師) 0771-24-9987	<b>Muziko・音・あ・そ・ぶ</b> 10/30(日) 開場:午後0時30分 開演:午後1時 入場料無料 ジャズ・クラシック・ポピュラー・ミュージックから人気のアニメンソングまで 幅広いジャンルで皆様のご来場をお待ちしております。 吉村みどり 0771-24-2577	<b>ピーターウォーカー認定助産師によるベビーマッサージ教室</b> (生後6週からはいはいするまで) 10/11・25(火) 午前10時～11時30分 10/18(火) 午後1時～2時30分 <受講料>3,000円(全3回、オイル・お茶・お菓子代込) 先着10組 要予約 田村産婦人科 松山 090-2066-4421	<b>ゆったりヨガ</b> ～ヨガが初めての方、体が硬いという方も歓迎～ 10/3・24・31(月) 午後1時30分～3時 <月3回>3,500円(お茶代含) ※1回ずつの参加も可能です。1,200円(1回) ※持ち物/ハンドタオル、敷料、ヨガマットがベスト。ゆるやかな服装 Yoga circle 森田友子 090-9046-9151	公益社団法人 自強術普及会 <b>自強術</b> 10/3・17・24(月) 午前10時30分～正午 <普及会費>(年1回)3,000円 <月謝>2,500円 ※バスタオル持参 随時無料体験受付 運動の苦手な方、高齢の方も自分に合わせて、無理なくできる全身運動です。 公益社団法人 自強術普及会 岡岡初音 090-8481-5004
<b>絵画教室ニャンデッサン</b> 受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画 10/2・30(日) 午前10時～正午 <月謝>3,000円(標準月2回) 的確な指導でデッサンテクニックが学べます。 色鉛筆画は楽しく描ける内容です。 ホームページ(http://nyandessin.jimbo.com)よりメール受付 なんば かつはる 050-7300-3217	<b>遊の会(日本画、水彩画教室)</b> 10/3・17・31(月) 午後1時30分～4時30分 <入会金>2,000円 <月謝>5,000円(月2回) 7,000円(月3回) 初心者歓迎、見学・体験あり 橋本正次(日本画遊の会) 090-7760-1393	<b>能面教室</b> 10/2・9・10 午前9時～午後1時 10/29 午前9時～正午 <月謝>6,000円 面尚会 亀岡教室 0771-62-1361/090-1489-1517	手作り作品もあり&リサイクル品もいっぱい～ <b>おたのしみフリーマーケット</b> 10/9(日) 午前9時30分～午後3時30分 入場無料 15店出店 リサイクルショップ アットホーム 090-6067-3436	<b>ふれあいフリーマーケット</b> (快適空間で楽しませよう!) 10/30(日) 午前10時～午後3時 入場無料 出店料2m×2m 3,500円 出店者も先着100店募集してます。 なでしこふれあいマーケット協会 0774-86-5328
アトリエ井戸 <b>油彩画・水彩画・デッサン等</b> 10/6・13・20(木) ※10月から木曜日に変更 午後1時～3時 <受講料>1回 2,000円 (月謝制ではありません。受講毎にお支払いください) 初心者、高齢者の方も歓迎します。 井戸修次郎 0771-24-4067/090-8796-4654	<b>水彩・絵手紙・水墨画</b> 油絵・デッサン・俳画・仏画・てん刻・スケッチ 10/3・17(月) 午後1時～4時 <初回>無料、手ぶらで参加! 受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円 同じ月の2回目は1,500円 初心者、高齢者の方も歓迎します! 木村重雄 0771-26-2754/080-5319-2754	<b>水彩・油絵・デッサン・絵てがみ等</b> 10/5・12・19・26 毎週水曜日 午前10時～正午 <受講料>1回 2,000円 体験無料 (受講毎にお支払いください。月謝制ではありません) 山田 050-3395-9739 (FAX)075-332-9739 (メール)39aoidesu@hera.eonet.ne.jp	<b>etc プリザーブドフラワー教室</b> 10/12(水) 午前10時～正午 <レッスン料>3,000円～(花材込み) 体験レッスンあり、見学もお気軽にどうぞ。 レッスン日の1週間前までに、ご予約・変更などお知らせください。 国際フラワーアレンジメント協会認定講師 森川美華子 090-7363-9345	<b>etc 前結び着方教室</b> 初めての方も大歓迎 着物の着方、帯の結び方をマイペースで学べます。 10/5・12・19 第1・2・3水曜日 午前10時～11時30分 <月謝>3,000円 入学随時・見学もどうぞ 中川美保子 0771-23-1947

## 1 歳月が醸す自然の美 秋の魅力をカメラと共に

### デジタルカメラ講座 亀岡の秋、日本の庭

映画のロケ地としても知られる「龍潭寺」を、一級造園技師とともに巡り、カメラで撮影します。撮影後は、写真同好会による講評と、参加者同士の交流もあります。

受講料/700円(保険料含む) 定員/20名(応募多数の場合は抽選) 申込/ハガキ、またはホームページ申込みフォーム、FAXに氏名、住所、電話番号を明記し、下記へ。

ガレリアかめおか「デジタルカメラ講座」係  
 〒621-0806 亀岡市余部町宝久保1-1  
 FAX: 0771-25-5881 HP: www.galleria.or.jp  
 応募締切: 10月31日(月) ※郵送は当日消印有効

【主催】(公財)生涯学習かめおか財団  
 【協力】優悠写真同好会  
 【解説】夷政 秀行さん(庭詩・一級造園技師)



#### ① 撮影会

11月19日(土) 10:00～12:00

※雨天時は11月23日(水・祝)に延期  
 会場/龍潭寺(亀岡市穂田野町)



#### ② 講評

11月26日(土) 10:00～12:00

会場/ガレリアかめおか 2階 大広間

## 2 外国人に、日本で暮らすための日本語を教えます

### 外国人のための にほんご教室

にっ ちようび 10:30～11:30 ※休みの日もありますので、くわしくはお問い合わせください。  
 かいじよう がれりあ かい おおひるま りようさん かい えん えん  
 会場/ガレリアかめおか 2階 大広間 料金/1回 300円 ※はじめに10回分3,000円のチケットを買ってもらいます。 お問い合わせ/亀岡国際交流協会 TEL: 0771-29-2700



etc 色育(いろいく)  
 10/22(土)  
 午前10時～11時30分  
 日程調整、時間調整はお問い合わせください。  
 <参加費>2,500円(教材費込)  
 大人向け講座、色とカタチで頭を柔軟に!  
 色育シニアインストラクター 小泉里子  
 090-8527-3553

○この一覧は、お申し込みいただいた原稿を掲載しています。  
 ○(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

### アトリオ、ガレリア朝市、レストランガレリア 営業案内

●アトリオ&ガレリア朝市  
 通常営業時間 9:00-18:00  
 10月の休業日 8・27日  
 (7日は、15:00まで営業)  
 電話:0771-24-8888

●レストランガレリア  
 営業時間 9:00-18:00  
 (ラストオーダー 17:00)  
 10月の休業日 7・8・27日  
 電話:0771-24-9010