



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた
原稿を掲載しています。

健康 ヨガ教室 ～いつまでも健康で、若くいられるように～
(肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果が
あり、ストレスを解消し、自律神経を整えます。)

日 5/13・20・27 (水)
5/1・8・15・22・29 (金)
時 午前10時30分～正午
¥ <入会金>2,000円
<月謝>(水)3,500円、(金)4,500円
初心者歓迎、無料体験あります。TELにてお問い合わせください。
問合せ 心山美鈴 (STRETCH・YOGA認定講師) 075-951-5034

**健康 ビーターウォーカー認定助産師による
ベビーマッサージ教室** (生後6週から、はいはいするまで)

日 5/12・19・26 (火)
時 午後1時～2時30分
¥ <受講料>3,000円
(全3回、オイル代、お茶・お菓子代込)
(先着10組 要予約)
田村産婦人科医院 松山
090-2066-4421

**音楽 Muziko・音・あ・そ・ぶ
ピアノ・エレクトーンコンサート**

日 5/24 (日)
時 <開場>午後0時30分 <開演>午後1時
¥ <入場料>無料
ジャズ、クラシック、ポピュラーから人気アニメソングまで
様々な音楽をご用意しています。お気軽にお越しくださいませ
問合せ 吉村みどり 0771-24-2577

音楽 詩吟教室

日 5/12・26 (火)
※5月のみ2回 (毎月火曜日3回)
時 午後2時～4時
¥ <受講料月額>3,000円
<会費 月額>500円
問合せ 難波桜心 0771-22-0204

絵画 水彩 油絵 デッサン 絵てがみ等

日 5/13・20・27 (水) ※5/6は祝日のため休み
時 午前10時～正午
¥ <受講料>1回 2,000円
(月謝制ではありません。受講毎にお支払いください)
体験1回無料、気軽にはじめましょう
山田
050-3395-9739 (FAX) 075-332-9739
(メール) 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

ダンス ハワイアン・フラ (親子フラ)

日 5/15・29 (金)
時 午後6時～7時30分
¥ <月謝>1人 2,500円
問合せ ハラウ・フラ・オ・カワイルナ 0771-25-8516

**ダンス クラシックバレエ 3才～大人まで
ストレッチクラスは託児室(無料)利用で便利!**

日 永藤日...5/6・13・20・27
土曜日...5/2・9・16・30
時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス (大人)
午後4時15分～5時 Cクラス (3才～)
午後5時～6時30分 Bクラス (低学年)
午後6時30分～8時30分 Aクラス (高学年以上)
¥ <入学金>7,000円～3,500円(5月末日まで)
<月謝>(通1回)5,500円 (通2回)7,500円
キャンセル中、詳しくはお問い合わせください
問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール 090-5019-1574

健康 シェイプアップエクササイズ byクラブウェルネス

日 昼クラス 5/8・15・22・29 (金)
夜クラス 5/12・19・26 (火) ※5/6は休み
時 昼クラス 午前10時～11時30分
夜クラス 午後7時45分～9時15分
¥ <参加料>1回 500円
入会金は不要です。
クラブウェルネス長尾まで、お気軽にお問合せください。
080-4973-3019 (不在時は折り返しご連絡致します)

**健康 (かんたんてでやさしいので、どなたでも)
やさしい からだケア**

日 5/6・20 第1・3水曜日
時 午後1時30分～2時30分
¥ 1回 500円 定員6名 パスタがご膳ください
自分のからだは出来る限り自分で守りたいものです。
田中
090-8538-5621

**音楽 中高年のハーモニカ教室
(梅田ハーモニカ竜岡教室)**

日 5/7・21 第1・3木曜日
時 午前10時30分～正午
¥ <月謝>4,300円(別途教材費入要)
梅田恒弘 (日本ハーモニカ芸術協会師範)
0774-21-2373

**音楽 いきいき歌声サロン ～介護予防のための
音楽療法教室～**
様々な歌を歌ったり、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて体を動かしたり
音楽を楽しみながら心と体の健康増進を目指します。

日 5/8 (金)
時 午後1時30分～3時
¥ <入会金>不要
<1回>1,000円 要予約
水分持参 おおむね65歳以上の方対象
佐治裕子 日本音楽療法学会認定音楽療法士
090-2541-3091

絵画 アトリエ遊 水彩画教室

日 5/7・21 (木)
時 Aクラス 午後1時～3時
Bクラス 午後3時～5時
¥ <受講料>5,000円(月2回)
入会金なし
アトリエ遊 和田
0771-88-0401

ダンス クラシックバレエ教室

日 5/11・18・25 (月)
時 午後6時～9時50分 (2クラス)
¥ <入会金>5,250円
<月謝>6,300円～7,350円
神谷道子バレエ研究所
075-953-7688

展示会 中井絵夢 作陶展「縁」

日 5/26 (火)～31日 (日) ※5/28は休み
時 午前10時～午後6時
※初日は正午～
¥ <入場料>無料
展示、即売致します。
中井
090-3164-6731

**健康 50歳からはじめるピラティスリンパマッサージ
(正しい骨格・姿勢を認識しながら体幹の筋肉を整え姿勢・ゆがみを改善)**

日時 5/9・12・26 午前10時15分～11時30分
5/15・19 午後1時15分～2時30分
¥ <初回体験1回>500円
<2回目以降参加費1回>1,000円
問合せ マットピラティスインストラクター Akemi 090-9710-2045 (つながらない場合、その際は
連絡先をお伝えください。折り返し連絡させていただきます)

健康 フィットネスウォーキング(室内)
10歳若返る美姿勢に!ロコモも予防!!

日時 (月曜シニア) 5/11・18・25 午前10時～11時
(火・金曜) 5/12・22・26 午後6時30分～7時30分
¥ 入会金なし <体験>500円
<月曜シニア>3,000円(1回 1,500円)
<火・金曜>3,000円(2回 2,000円)
JWA・オフィシャルウォーキング/健康運動指導士 永田
090-3659-3880

音楽 趣味ピアノ 中高年レッスン

日時 5/11・18 (月) 午前10時～11時30分
5/12・26 (火) 午後7時～8時30分
¥ <1カ月>4,320円 (最大4回、参加回数自由)
随時募集 (体験・見学大歓迎)
吉田知央 (関西で人気講師として活躍中!)
090-8360-5130

**料理 タッパー流 簡単梅干し漬ご紹介・
梅アラカルト他** タッパー流 梅漬け美漬・
多層調理ご紹介他

日 5/21 (木) 6/5 (金)
時 午前10時30分～午後0時30分
¥ 無料
問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子 0771-22-5363

**販売 手作り作品もあり～リサイクル品もいっぱい～
おたのしみフリーマーケット**

日 5/10 (日)
時 午前9時30分～午後3時30分
¥ 入場無料 15店出店
リサイクルショップ アットホーム
090-9862-4802

いけばな 京都末生流 いけばな教室

日 5/9・23 (土) 第2・4土曜日
時 午後1時～4時
¥ <参加料>4,320円
三田翠嬢
0771-25-1236

その他 お香あそび 体験会

日 5/16 (土)
時 午前11時～正午、午後1時30分～2時30分
¥ 1,000円 (お茶・お菓子付き)
問合せ 葎風会 (かふうかい) 早川 090-9008-5767

健康 整えヨガ

日 5/6・10・13・20・24・27・31
時 午後7時～8時
¥ <体験>1回 500円
2回目以降 1,000円
サイトウエリカ
090-8651-6907 kah.ri.e.w.I@docomo.ne.jp

**健康 本格的な整体をお気軽に受けてみませんか?
<首・肩こり・腰痛など何でもご相談ください!>**

日 5/7 (木)・31 (日)
時 午前10時30分～午後3時30分
¥ 1回 20分 1,000円(要予約)
予約受付 午後1時～3時
問合せ 男性スタッフ 富永 090-1795-2354
女性スタッフ 瀬瀬 080-6177-9953

手芸 タティングレース
小さなシャトルを使って繊細伝統の美しいレース

日 5/20 (水)
時 午後1時～3時
¥ <参加費>1,500円(他材料実費)
錦織三枝子
090-1914-5230

手芸 ミニきもの教室
お手持の生地でミニチュア着物を作ります。

日 5/12・26 第2・4火曜日
時 午後1時30分～3時30分
¥ <受講費>3,000円(月2回分)
材料費別途(型紙代等)
あい工房 平田
0771-72-0750

**販売 ハンドメイド・雑貨・スイーツ
とおきまマーケット**

日 5/17 (日)
時 午前10時～午後3時
¥ 詳しくは、
http://blogs.yahoo.co.jp/candytaftmama
Candytuft
080-5333-6155

その他 らくちん介護勉強会

日 5/9 (土)
時 午後7時～9時(受付:午後6時45分)
¥ <参加費>200円(会場費・保険料)
動きやすい服装(スカート不可) 持ち物:タオル、お茶
共生ケアかめっこ会事務局 丸山
0771-23-1274 (FAX兼)

**その他 あなた色でマイナス10歳
パーソナルカラー講座&診断**

日 5/17 (日)
時 午後1時30分～3時30分
¥ <受講料>3,000円(教材費込)
定員6名 ※詳細はお電話で
チャームアップ カラースタジオ 宇野
090-8934-3313 (休日の場合は折り返しご連絡します)
(メール)personalcolor.ccs.nara@gmail.com

**健康 スローエイジングクラス
～骨盤体操と経絡ストレッチ～(単発受講)**

日 5/7 (木)・11 (月)・6/1 (月)
時 午後1時～3時
¥ <参加費>1,500円 女性のみ
持ち物:ヨガマット(またはバスタオル)、
動きやすい服装
申込み http://kokucheese.com/main/host/
プラチナ・ママ
問合せ プラチナ・ママ kotsuban@live.jp

健康 ゆったりヨガ ママとベビーのヨガ
ヨガ初めの方、ママのリフレクシュ、
運動不足の方も歓迎、親子の絆も深めます

日 5/4・11・18・25・6/1 (月) 5/8・22 (金)
時 午後1時～2時30分
¥ <初回体験>500円 <1回>1,200円 <4月>4,000円
<持ち物>ヨガマットかバスタオル、お茶、
ハンドタオル、動きやすい服装
★ママとベビーのヨガは産後2か月ごろからどうぞ
Yoga circle 森田友子
090-9046-9151

**書道 ～お気軽にお尋ねください～
書道研究 玄游会**

日 <教育部>5/12・19・26 (火) 5/8・29 (金)
<一般部>5/12・19・26 (火)6時30分 (火)
<教育部>午後5時30分～6時30分 (火)
<一般部>午前10時～正午 (火・金) 月2回
午後7時～9時 (火) 月2回
¥ <教育部>月3回 2,500円(紙・筆・硯・墨・毛筆・毛筆用紙)
<一般部>月2回 3,000円(月3回 4,000円(初6回)
(漢字・仮名・近時・実用書・ペン字)
西嶋華園
0771-24-5105 marimari@mbr.ocn.ne.jp

書道 京都書道学院

日 5/13・20・27 (水)
時 ①午前10時～11時30分 日常書
②午後1時～2時30分 一般
③午後4時～6時 子供～中学
④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書
¥ 見学・体験お気軽に
京都書道学院(水江)
0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

**販売 ふれあいフリーマーケット
(快適空間で楽しみましょう!)**

日 5/31 (日)
時 午前10時～午後3時
¥ 入場無料 <出店料>2m×2m 3,500円
出店者も先着100店募集しています。
なでしこふれあいマーケット協会
0774-86-5328

**その他 初心者から始める
ジェルネイル体験レッスン**

日 5/12 (火)
時 午後1時30分～3時30分
¥ <講習費>10,800円 <材料費>1,080円～
定員10名
問合せ ネイルスクールDix Bijoux (ディスビジュ) 075-213-2383

その他 前結び着方教室

日 5/13・20・27 第2・3・4水曜日
時 午前10時～11時30分
¥ <月謝>3,000円
入学随時、見学もどうぞ
中川美保子
0771-23-1947

**健康 骨盤矯正ヨガ ～ヨガが初めての方でも大丈夫～
骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します**

日 5/1・7・8・11・12・13・15・18・19・21・22・25・26・27・29
時 午前10時～正午
¥ <参加費>1,000円(1回)
持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶、動きやすい服装
骨盤矯正ヨガスクール認定
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子
090-4291-3678 (要予約)

健康 やさしい整体

日 5/11 (月)
時 午後2時～6時
¥ <施術料>2,000円(約30分)
肩・腰の筋肉のハリ、腰の不調など、痛みのない施術で整えます。
月1回の体のメンテナンスに、お気軽にどうぞ! (事前予約可)
問合せ 家垣 090-1712-2862
吉田 090-9289-3515

書道 菊仙書道教室

日 5/12・26 第2・4火曜日
時 午後7時～9時
¥ <参加費>3,500円 <本代>1,100円
募集人員2名
※詳しくはHP「菊仙書道教室」をご覧ください。
菊仙書院(田淵菊仙)
090-7357-6483

書道 豊香会 書道教室
一短歌や俳句を書いてみませんか

日 5/7・21 (木)
時 午前10時～正午
¥ <入会金>3,000円 <授業料>4,000円
初心者歓迎
第2木曜日は自宅で開催、詳しくはお問い合わせください
竹内書道教室
0771-22-2278 (FAX兼)

イベントカルチャー欄に情報掲載を希望される方は、発行月の前々月25日までに、申込用紙に掲載協力金2,000円を添えてガレリアかめおか総合事務所までお申し込みください(先着50件まで)。

**健康 公益社団法人 自衛衛普及会
自衛術**

日 5/11・18・25 (月)
時 午前10時30分～正午
¥ 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります。
<月謝>2,500円
<普及会費>(年1回)3,000円
※バスタオル持参 随時無料体験受付
公益社団法人 自衛衛普及会 古岡初音
090-8481-5004

**工芸 プリザーブドフラワー教室
お好きなアレンジメントを作ってください**

日 5/13 (水)
時 午前10時～正午
¥ <参加費>3,500円～(材料費込) 定員12名
体験レッスン、見学自由
資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)
住居隣フラワーアレンジメント協会認定講師 心花カサネー しのがすめ
090-6988-8426 (お申し込みはご連絡いただけます)

語学 俳句はじめての一步
俳句はじめてという方、初心者の方、お待ちしています。

日 5/9 (土)
時 午後2時～3時30分
¥ <諸費用>月額 700円(3カ月ごとに前納)
<ご希望の方は直接お越しください。>
問合せ 東 090-6914-0540

**工芸 KSSカルチャー
ステンドグラス教室**

日 5/11・18・25 (月)
時 午前11時～午後4時
¥ <月謝>4,000円 <入会金>4,000円
体験教室有り 詳しくはお問い合わせください。
白石三四子
0771-24-5162

工芸 初心者向 ミニ盆栽教室

日 5/11 (月)・26 (火)
時 午後1時30分～(約2時間)
¥ <入会金・月謝>なし ※要電話予約
当日分材料代必要。
材料当方で準備、自由コースにつき約1,800円
山本園芸研究社
075-932-3641

**語学 『楽しく話そう!英語も多言語も』
ヒップファミリークラブ
どんなことばにも、耳と口と心を開いて**

日 5/2・9・16・23・30 (土)
時 午後6時30分～8時30分
¥ 5/2(土)親子で参加できるワークショップ・参加無料
多言語試聴CDプレゼント
<会費>家族会員割引制度あり。
詳しくはお問い合わせください。
出口
090-5964-5081 http://www.lexhippo.gr.jp

がいてくじん 外国人のための
にほんご教室

■い っ? 日曜日 10:30～11:30
※休みの日もありますので、くわしくはおといあわせください。
■ど こ? ガレリアかめおか 2階 大広間
■いくら? 1回 300円
(はじめて10回分3,000円のチケットを買ってもらいます)
おといあわせ
かめおかこくさいこうりゅうきょうかい 亀岡国際交流協会 (ガレリアかめおか総合事務所のなかにあります)
0771-29-2700/Fax. 0771-25-5881

Atrio

通常営業時間 午前9時～午後6時

5月の定休日 14・28日

今日の アトリオ売れ筋商品

西田米菓さんの手焼きせんべい
10枚入り 457円(税別)
亀岡産のお米で作った
昔懐かしい味のせんべいです!

焼肉、バーベキューに
風味豊かな亀岡牛肉を!

ガレリア GW感謝祭 5月5日(火・祝) 開催予定!!
朝市 毎月恒例 93円均一 5月は29日(金)です!
アトリオ&ガレリア朝市
お問い合わせ先 TEL 0771-24-8888 FAX 0771-22-7216

ガレリアアウェイディング

ご予約承り中!



岡
コンパニ
ビュロー
(0771)
22-0282