



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた
原稿を掲載しています。

**こども絵画造形
アトリエ葵美術教室**

日 9/3・10・17・24 毎週水曜日
時 午後4時15分～6時15分
料 初回体験無料
＜月謝＞5,500円

問合せ 講師 宮川 萌 ☎0771-24-7656
http://atorieaoi.wix.com/atorieaoi

中高年のハーモニカ教室
(梅田ハーモニカ竜岡教室)

日 9/5・19 第1・3木曜日
時 午前11時～午後0時30分
料 <月謝>4,200円
(他に諸面代入要)

問合せ 梅田恒弘 ☎0774-21-2373

フィットネスウォーキング(室内)
ロコモ予防!朝シニア・メンス教室開講中!!

日 日曜メンス:9/8・29 午前10時～11時
月曜シニア:9/9・30 午前10時～11時
火曜全曜:9/3・10・20・27 午後6時30分～7時30分

料 入会金なし <体験>500円
(メンス・シニア)各2,000円
(火・金)3,000円(4回)、2,000円(2回)

問合せ 健康運動指導士/JAFA-FWI/JFD-RDI 永田 操 ☎090-3659-3880

**ピーターウォーカー認定助産師による
ペーパーマッサージ教室**
(生徒6名から
はじめてでも
はじめる可)

日 9/3・10・24 (火) (9/3は
午後6時～7時)

時 午前10時～11時30分 (午後1時～3時)

料 <受講料>3,000円(全3回:オイル代、
お茶・お菓子代込)(先着10組 要予約)

問合せ 田村産婦人科医院 松山 ☎090-2066-4421

**ストレッチかんたんエアロビクスで太らない体を作りましょう。
シェイプアップエクササイズ**
(初心者歓迎致します)

日 9/3・6・10・17・20・24・27

時 午後7時45分～9時15分

料 入会金なし<1回>500円(体験も含みます) 定員20名
初回参加時のみ、電話にて連絡をお願いします。

問合せ 健康運動指導士・日本体育協会公認エアロビクス指導員 長尾淳子 ☎090-2594-3019/0771-24-7872

京都末生流 いけばな教室

日 9/14・28 第2・4土曜日
時 午後1時～4時
料 <月2回>7,000円
<月1回>4,000円 継続講座
小・中学生、一般参加歓迎

問合せ 三田翠嬢 ☎0771-25-1236

茶(抹茶・煎茶)華道体験教室
表千家流 煎茶道 古流松隆会

日 9/8(日)
時 午後1時～4時
料 無料(外国の方も可)

問合せ 今井 ☎0771-25-6663

アトリエ游 水彩画教室

日 9/5・19 (木)
時 Aクラス 午後1時～3時
Bクラス 午後3時～5時

料 <受講料>5,000円(月2回) 入会金なし

問合せ アトリエ游 和田 ☎0771-88-0401

大人のためのバイオリン教室
バイオリンを持ってなくても参加できます

日 9/10・24 第2・4火曜日
時 午前10時～正午
料 <参加費>3,000円
見学自由(事前に申し込みください)

問合せ 田中春美 ☎0771-22-0063

**公益社団法人 自彊術普及会
自彊術**

日 9/2・9・30 (月)
時 午前10時30分～正午
料 <普及会費>(年1回)3,000円
<月謝>2,500円 ※バスタオル持参
随時無料体験受付

問合せ 公益社団法人 自彊術普及会 岡岡初音 ☎090-8481-5004

カイロプラクティック
多岐の手法で体の歪みを矯正し、骨盤調整・無料体験説明会

日 9/12(木) 9/24(火) 9/15(日)
時 午前10時～午前11時30分 <説明会(体験)>無料
(参加費)1,000円
運動用具代7,500円(3セット程度)
先着10名 要予約 ※追加料金 月謝3,000円/年

問合せ まことカイロプラクティック 仲西舞有実 ☎090-4563-0957

**リラックスヨガ ヨガの実践で貴方の
健康管理を...**
若者男女、初心者どなたでもOK

日 9/5・12・19 第1・2・3木曜日
時 午後1時30分～3時
料 (入会金)3,000円 テキスト料実費
<月謝>3,750円 1日体験あり 1,000円

問合せ NPO法人国際ヨガ協会京都支部
ヨガ療法士 山下由理子 ☎090-9878-7020

京都書道学院

日 9/11・18・25 (水)
時 ①午前10時～11時30分 日常書
②午後1時～2時30分 一般
③午後4時～6時 子供～中学
④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書

料 見学・体験お気軽に

問合せ 京都書道学院(水江) ☎0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

**～お気軽にお尋ねください～
書道研究 玄游会**

日 <教育部>9/5・12・19(木)
<一般部>9/10・17・24(火)・9/6・27(金)
<教育部(木)>午後5時30分～6時30分
<一般部(火)>午前10時～正午
(火) 午後7時～9時 月2回

料 <教育部>月3回 2,500円(車・バス・学費と通信費を要す)
<一般部>月2回 3,000円/月3回 4,000円(初心者)
(漢字・仮名・近詩・実用書・ペン字)

問合せ 西嶋華園 ☎0771-24-5105
marimari@mbr.ocn.ne.jp

水彩・油絵・デッサン・絵てがみ

日 9/4・11・18・25 毎週水曜日
時 午前10時～正午
料 体験無料 初心者でも安心です
<受講料>1回 2,000円
(月謝制ではありません。受講費のお支払いです)

問合せ 山田 葵 ☎050-3395-9739/(FAX)075-332-9739
39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

かめおかコーレレ合唱団
楽譜が続かなくても大丈夫です。

日 9/4・11・18・25 毎週水曜日
時 午後2時～3時30分
料 <月謝>2,800円<教材費>年6,000円
<入会金>1,000円 無料体験いつでもあります

問合せ 大石里恵 ☎070-6656-4195

「足は第2の心臓」使ってますか?
立ち仕事、長い仕事で足のむくみを感じる方は、
長くストレッチやリヤス体操で足の筋力を使いましょう。

日 9/3・17・24(火) 9/6・13・20・27(金)
時 午前10時30分～11時30分
料 <入会金>3,000円
<会費>3,500円(フリー)

問合せ 荒賀 ☎070-5045-9578

健康ヨガ教室～いつまでも若く
健康でいられるように～
(腰り、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策など効果あり。
ストレッチを解し、自律神経を整えます。)

日 9/4・11・18・25(火) 9/6・13・20・27(金)
時 午前10時30分～正午
料 <入会金>2,000円 <月謝>4,000円
初心者歓迎、見学可、無料体験あります。
TELにてお問い合わせください。

問合せ 心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師) ☎075-951-5034

やさしいゆる体操
～心もからだもゆるめる体操です～

日 9/4・18・25(火) 午後1時30分～2時30分
9/5・12・19(木) 午前10時～11時

料 1回 500円
バスタオル・動きやすい服装で
ストレッチ、体のコリ、痛み、運動不足に悩む全ての方に

問合せ NPO法人日本ゆるの協会公認 田中マヤ ☎090-8538-5621

菊仙書道教室
※タウソ症書家 金澤翔子さんと同門

日 9/6・20(金)
時 午後7時～9時
料 (参加費)3,500円 <本代>1,100円
定員3名
※詳しくはHP「菊仙書道教室」をご覧ください

問合せ 菊仙書院 ☎090-7357-6483

ハワイアン・フラ

日 9/6・20 第1・3金曜日
時 初級クラス 午前10時30分～正午
子供・幼児 午前8時～7時
小学生～中学生 午後5時～8時
大人フラ初級クラス 1子供フラ

料 (入会金)2,000円 (入会金)1,500円
(月謝)3,500円 (月謝)3,500円

問合せ ハーロー フラ オカウイラ (イチミヤ) ☎0771-28-3778

絵画教室ニャンデッサン
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画

日 9/8・29 (日)
時 午前10時～正午
料 <月謝>3,000円(標準月2回)
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。
色鉛筆画は楽しく描ける内容です。

問合せ なんぼかつはる ☎080-3116-9552
(留守の時は、連絡先をお伝えください)

趣味ピアノ中高年レッスン

日 9/2・16(月) 午前10時～11時30分
9/10・17(火) 午後7時～8時30分
9/6・20(金) 午後7時～8時30分

料 1カ月 4,200円(最大4回、参加回数自由)
随時募集(体験、見学大歓迎)

問合せ 吉田知央(関西で人気講師として活躍中!) ☎090-8360-5130

骨盤矯正ヨガ～ヨガが初めての方でも大丈夫～
骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します

日 9/2・3・5・6・9・10・11・12・
13・18・19・20・25・27・30

時 午前10時～正午
料 <参加料>1,000円(1回)
持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、
水またはお茶、動きやすい服装

問合せ 龍雄ヨガカカカカ 龍雄ヨガカカカカ 俣野多咲子 ☎090-4291-3678 (要予約)

整えヨガ

日 9/1・4・8・15・18・22・25

時 午後7時～8時
料 <体験>500円 1回 1,000円
男女・年齢問わず参加可 動きやすい服装、
マットorバスタオル、水orお茶をお持ちください

問合せ サイトウ エリカ ☎090-8651-6907

やさしい整体～カイロプラクティック施術～
症状にあわせた、痛みのない施術

日 9/11(水) 9/24(火)
時 午後1時～5時
料 (施術料)2,000円(タオル1枚持参)
初めての方も、お気軽にどうぞ!

問合せ 家垣 ☎090-1712-2862
吉田 ☎090-9289-3515

クラシックバレエ教室

日 9/2・9・23・30(月)
時 午後6時～9時50分(2クラス)
9/23のみ 午前10時30分～午後1時20分

料 <入会金>5,250円～8,400円
<月謝>6,000円～7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所 ☎075-953-7688

クラシックバレエ 柔軟で健康な
ストレッチクラス(大人)は託児室利用で便利! 身体に!

日 水曜日→9/4・11・18・25 土曜日→9/7・14・21
時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)
午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)
午後6時30分～8時30分 Aクラス(高学年以上)

料 (入会金)7,000円 ☆シューズプレゼント中
(月謝)1回5,500円(連2回)7,500円 無料体験有
詳しくはお問い合わせください。(28土)は別会場

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール ☎090-5019-1574

漫画・イラスト・絵手紙
水彩・アニメキャラ・仏画・水墨画・俳画・油絵

日 9/14・28(土) 午前10時～正午
9/2・16(月) 午後1時～4時

料 <初回>1,000円(手ぶらで参加)
受講料は参加日のみ支払い <1回>2,000円
小学生 <1回>1,500円

問合せ 木村重雄 ☎0771-26-2754/080-5319-2754

箏・三絃教室

日 9/5・12 第1・2木曜日
時 午後1時～6時
料 <月謝>5,000円

問合せ 岩崎 ☎075-231-5570

ふくろう先生の英語教室

日 9/4・11・18・25 毎週水曜日
時 午後3時～(50分) 旅行英会話
午後4時～(50分) 日常英会話
午後5時～(50分) 英会話小学生

料 <月謝制>6,000円 <テキスト代>1,000円～
TOEIC・プライベート有 曜日・時間変更可

問合せ ふくろう先生の教室 ☎080-4762-5308

楽しい英会話
初級～上級まで

日 <毎週火曜日> 午前11時45分～午後1時 (中級)
午後1時～2時30分 (上級)
<毎週金曜日> 午後2時30分～3時45分(中級)
午後3時45分～4時45分(初級)
午後1時45分～2時45分(初級)
午後2時45分～3時45分(初級)
※他の曜日・時間についてはお問い合わせ

料 1回 1,500円(月謝制)

問合せ マーク・ゴステロー ☎0771-24-8988

日本語より簡単な韓国語

日 9/4・11・18・25 毎週水曜日
時 午前9時～正午/午後1時～7時

料 <グループ>6,000円(月謝)6人まで
<ペア>10,000円(月謝)2人まで
<マンツマン>16,000円

問合せ 後藤恵奈 ☎0120-42-3292/0774-43-3292

俳句を楽しむ会

日 9/11(水)
時 午後1時30分～4時30分
料 <会費>月額 1,800円(諸費用を含む)
3カ月ごとに前納

問合せ 母倉句会 あずま ☎0771-24-3465/090-6914-0540

かめおか 工芸展

日 9/23(月・祝)
時 正午～午後5時
料 入場無料

問合せ 河島 ☎0771-22-1021

ヘルシーキッチン・なかざわ
牛肉のかわりサラダ中心に、アジアごはん

日 9/20(金)
時 午前10時～午後1時
料 1,800円(材料費込)
9月の教室は、お肌いきいきメニューです

問合せ 中澤幸代 ☎090-3622-2676

ミニきもの・ミニ几帳教室

日 9/10・24 第2・4火曜日
時 午後1時30分～3時30分
料 <受講料>3,000円(月2回分)
材料費別途(型紙代等)
見学自由です。お気軽にお越しください。

問合せ あい工房 平田 ☎0771-72-0750

亀岡手づくり
～とっておき市～

日 9/8(日)
時 午前9時30分～午後3時30分
料 手づくり品や資材、キットの販売もあります
とっておきCafeブースでは、スイーツも販売します

問合せ とっておき市 ☎080-5333-6155

ふれあいフリーマーケット
(快適空間で楽しみましょう!)

日 9/23(月・祝)
時 午前10時～午後3時
料 入場無料 <出店料>2m×2m 3,500円
出店者も先着100店募集します

問合せ なでこふれあいマーケット協会 ☎0774-86-5328

**手作り作品もありリサイクル品もいっぱい～
おたのしみフリーマーケット**

日 9/22(日)
時 午前9時30分～午後3時30分
料 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム ☎090-9862-4802

**「簡単でおいしいタッパー流
クッキングのご紹介」**

日 9/13(金)
時 午前10時30分～午後0時30分
料 無料

問合せ (南)市川ホームパーティ 八木美菜子 ☎0771-22-5363

押し花アート教室
身近な花を押し花にして、ステキな額や小物作り

日 9/18 第3水曜日
時 午前10時～正午
料 <受講料>1,800円(材料費別)
体験・見学随時

問合せ ふしぎな花倶楽部インストラクター 永井彩遊 ☎0771-23-0197 (FAX兼)

**KSSカルチャー
スタンドグラス教室**

日 9/2・9・30(月)
時 午前11時～午後4時
料 <月謝>4,000円 <入会金>4,000円
体験教室有り。詳しくはお問い合わせください

問合せ 白石三四子 ☎0771-24-5162

色育(いろいく)一日講座
～30秒のカラーコミュニケーション～

日 9/19(木) 9/21(土)
時 日程調整についてはお問い合わせください
午前10時～正午

料 <受講料>2,330円(教材付)
定員6名(子育て中の方だけでなく、どなた様でも)

問合せ セントポーリア 小泉 ☎090-8527-3553

将棋クラブ
将棋の好きな方、どなたでも参加できます。

日 9/16(月・祝)
時 午後1時～7時
料 <参加費>400円
1階クラブ室
リーグ戦(1位賞・2位賞・3位賞)

問合せ 竜将クラブ ☎090-3975-4781

料理教室
鶏肉のピカタ 他3品

日 9/17(火)
時 午前10時～正午
料 <参加料>1,500円(材料費込)

問合せ 安川君代 ☎0771-22-4058

**パッチワークキルトサークル
スプール**

日 9/13・27 第2・4金曜日
時 午後1時30分～4時30分
料 初心者の方、歓迎します
見学もどうぞ

問合せ 永田 ☎0771-24-5652
小島 ☎0771-25-3046

プリザーブドフラワー教室
好きなアレンジメントを作ってください

日 9/11(水) 午前10時～正午 無料体験会
時 <参加費>3,500円～(材料費込)
定員12名 体験レッスン 見学自由
資格コース(お花のお仕事してみませんか?)
(社)国際フラワーアレンジメント協会公認講師
心かかペラー-うしろかずみ ☎090-6988-8426
(お早目にご連絡いただけたら幸いです)

問合せ 下村朋子 ☎090-9094-2265

きもの着つけ教室
(実践着方)

日 9/4・11・18・25 毎週水曜日
時 午後2時～4時
料 1回 1,500円 9/4説明会は無料です
定員10名

問合せ 下村朋子 ☎090-9094-2265

イベントカルチャー欄に情報掲載を希望される方は、発行日の前々月25日までに、申込用紙に掲載協力金2,000円を添えてガレリアかめおか総合事務所までお申込ください(先着50件まで)。

アトリオ 通常営業時間 午前9時～午後6時
9月の休業日 26日

好評!!

運動会イベント等に!!
「おむすびころりん」のおむすびを!!

予約注文承ります!

ガレリア 毎月恒例
朝市 100円均一 9月は27日(金)です!

物産市場 アトリオ&ガレリア朝市

お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216

ガレリアアウェイディング
ご予約承り中!

岡コンパニオン
ビューロー
(0771) 22-0282