



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた
原稿を掲載しています。

健康 ユーザー **健康ヨガ教室** ~いつまでも若く健康でいられるように~
(肩こり、腰痛、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果あり。)
※目標体重を記入、ストレッチメニューを解説します。

日 8/7・21・28(水) 8/9・23・30(金)

時 午前10時30分~正午

料 <入会金>2,000円 <月謝>3,500円
初心者歓迎、見学可、無料体験あります。
TELにてお問い合わせください。

問合せ 心山美鈴(STRETCH-YOGA認定講師)
075-951-5034

健康 ユーザー **「足は第2の心臓」足使ってますか?**
立ち仕事・座り仕事で足はのびくみを感じると、足は「第2の心臓」や「リズム」を維持して健康を保ちましょう。

日 8/6・20・27(火) 8/2・23・30(金)

時 午前10時30分~11時30分

料 <入会金>3,000円
<会費>3,500円(フリー)

問合せ 荒賀 070-5045-9578

絵画 ユーザー **水彩・油絵・デッサン・絵てがみ**

日 8/7・21・28(水) (8/14はお盆休み)

時 午前10時~正午

料 <受講料>1回 2,000円
(月謝制ではありません。受講毎のお支払いです)
初回体験無料

問合せ 山田050-3395-9739//FAX/075-332-9739
39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

手芸 ユーザー **トールペイント**
ワンストローク体験教室 初心者大歓迎・見学も可能)

日 8/8(木) 8/17(土)

時 午前10時30分~午後0時30分
<参加費>500円(材料費込) 定員5名
手ぶら参加でOK

問合せ 1車でも手軽な作品がスピーディに仕上がります♪
プレゼントにも最適! お気軽にお電話ください。
La Campanula ワンストロークACAI認定講師
村田そのこ 080-2508-8524

手芸 ユーザー **パッチワークキルトサークル スプール**

日 8/9・23 第2・4金曜日

時 午後1時30分~4時30分

料 初心者の方、歓迎します
見学者もどうぞ

問合せ 永田 0771-24-5652
小島 0771-25-3046

書道 ユーザー **書道教室**

日 8/2・23(金)

時 午後7時~9時

料 <参加費>3,500円 <本代>1,100円
定員5名
※詳しくは「HP『菊仙書道教室』をご覧ください」

問合せ 菊仙書道教室
090-7357-6483

その他 ユーザー **らくちん介護勉強会**

日 8/10(土)

時 午後7時~9時 受付 午後6時45分

料 <参加費>200円(会場費、保険料込)
定員15名
※動きやすい服(スカート不可)

問合せ 共生ケアかめっこ会 事務局 丸山礼子
0771-23-1274

健康 ユーザー **ストレス、体のコリ、痛み、運動不足に悩む全ての方にやさしいゆる体操**

日時 8/7・21・28(水):午後1時30分~2時30分
8/1・8・29(木):午前10時~11時

料 1回 500円
~心もからだもゆるめるゆる体操です~
バスタオル・動きやすい服装で

問合せ NPO法人日本ゆる協会 ゆる体操指導員1級 田中マチ
090-8538-5621

健康 ユーザー **やさしい気功**
気功を体験してみませんか。

日 8/6・13・20・27 毎週火曜日

時 午前10時30分~11時45分

料 入会金無料
<月謝>4,000円 または、1回 1,500円
<体験>500円 電話にてお問い合わせください。

問合せ 藤田ひろみ
0771-25-7337

絵画 ユーザー **美大受験 夏のデッサン模擬試験&講習会**

日 9/1(日) 申込受付は8/16まで

時 午後1時 受付開始 4時50分 終了予定

料 <受講料>3,000円
元美大予備校講師が、上手に見える
デッサンのコツを解説します。

問合せ なんばかつはる 080-3116-9552
(留守の時は、連絡先をお伝えください)

手芸 ユーザー **羊毛フェルト初級講座**

日 8/10・24 第2・4土曜日

時 午後1時~3時

料 レッスン1回 3,000円(材料費込み) 定員4名
道具は貸出し致しますので手ぶらでお越しください。
ご予約の各日締切日は前の週の金曜日までです。

問合せ 講師:北條 090-3352-3262
mira777@live.jp

音楽 ユーザー **楽譜が読めなくても大丈夫です! かめおかコーレ合唱団**

日 8/7・14・21・28 毎週水曜日

時 午後2時~3時30分

料 <入会費>1,000円 <教材費>年6,000円
<月謝>2,800円
気軽にいらしてください。(体験無料)

問合せ 大石里恵 070-6656-4195

書道 ユーザー **~お気軽にお尋ねください~ 書道研究 玄游会**

日 (新年度)8/8・15・29(木)<一般部>8/6・20・27(火)、8/9・30(金)
<教育部>(木)午後5時30分~6時30分
<一般部>(火・金)午前10時~正午
(火)午後7時~9時 月2回

料 <教育部>月3回 2,500円(毛筆・ペン字、想像力と感性を養う)
<一般部>月2回 3,000円/月3回 4,000円(初心者)
(漢字・仮名・近詩・実用書・ペン字)

問合せ 西嶋華園 0771-24-5105
marimari@mbr.ocn.ne.jp

その他 ユーザー **色育(いろいろ)一日講座**
~親子で色を楽しもう~

日 8/21(水)

時 ①午前10時~11時②午前11時~正午

料 <参加費>一組 1,000円(教材付)
定員 親子3組(大人1 子ども1)

問合せ セントポーリア 小泉 090-8527-3553
ksatoko.3553@k.vodafone.ne.jp

健康 ユーザー **フィットネスウォーキング(室内)**
メタボ・ロコモに効果!朝メソ・シニア開講中!!

日時 日曜メソ:8/11・25 午前10時~11時
月曜メソ:8/5・19 午前10時~11時
火曜メソ:8/2・6・20・30 午後6時30分~7時30分

料 入会金なし <体験>500円
(日・月)各2,000円(火・金)3,000円(4回)、2,000円(2回)

問合せ 健康運動指導士/JAFA-FWI/JFD-RDI 永田操
090-3659-3880

健康 ユーザー **筋トレとかんたんエアロビクスでスリムになりましょう! クラフウェルネスシェイプアップエクササイズ**

日 8/2・9・30(金)

時 午後7時45分~9時15分(45分間)

料 1回 500円(参加時にお支払いください)
入会金はありません。

問合せ クラフウェルネスまでお気軽にお問い合わせください。
080-4973-3019/0771-24-7872

絵画 ユーザー **漫画・イラスト・絵手紙**
水彩・アニメキャラ・仏画・水墨画・俳画・油絵

日時 8/10・24(土) 午前10時~正午
8/5・19(月) 午後1時~4時

料 <初回>1,000円(手ぶらで参加)
受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円
小学生(1回)1,500円

問合せ 木村重雄
0771-26-2754/080-5319-2754

音楽 ユーザー **梅田ハーモニカ亀岡教室**
(複音ハーモニカを初歩から指導します)

日 8/1・15 第1・3木曜日

時 午前11時~午後0時30分

料 <月謝>4,200円
(他に教材費入要) 定員10名

問合せ 梅田恒弘
0774-21-2373

音楽 ユーザー **大人のためのバイオリン教室**
バイオリンを持ってなくても参加できます

日 8/13・27 第2・4火曜日

時 午前10時~正午

料 <参加費>>3,000円
見学自由(事前にお申し込みください)

問合せ 田中春美
0771-22-0063

書道 ユーザー **京都書道学院**

日 8/7・21・28(水)

時 ①午前10時~11時30分 ②午後1時~2時30分
③午後4時~6時 ④午後6時30分~9時

料 日常書 一般
子供~中学 子供~一般・日常書

問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711
http://www.kyoto-shodo.jp

その他 ユーザー **きもの着付け教室 見学会(説明会)**

日 9/4(水)

時 午後2時~4時

料 無料
お子様づれでもけっこうですよ。

問合せ 下村朋子
090-9094-2265

健康 ユーザー **ピーターウォーカー認定助産師による**
ベヒーマッサージ教室(午後6時から はいはいするまで)

日 8/6・13・27(火)

時 午前10時~11時30分

料 <受講料>3,000円(全3回:オイル代、お茶・お菓子代込)(先着10組 要予約)

問合せ 田村産婦人科医院 松山
090-2066-4421

健康 ユーザー **公益社団法人 自彊術普及会 自彊術**

日 8/5・19・26(月)

時 午前10時30分~正午

料 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります。
<普及会費>(年1回)3,000円
<月謝>2,500円 ※バスタオル持参
随時無料体験受付

問合せ 公益社団法人 自彊術普及会 古岡初音
090-8481-5004

絵画 ユーザー **アトリエ游 水彩画教室**

日 8/1・15(木)

時 Aクラス 午後1時~3時
Bクラス 午後3時~5時

料 <受講料>5,000円(月2回) 入会金なし

問合せ アトリエ游 和田
0771-88-0401

料理 ユーザー **料理教室**
夏野菜のフリッター 他3品

日 8/27(火)

時 午前10時~午後0時30分

料 <参加費>1,500円(材料費込)

問合せ 安川君代
0771-22-4058

ダンス ユーザー **クラシックバレエ** 視覚室利用で便利!!
ストレッチクラス(大人) 柔軟な身体になろう

日 <水曜日>8/7・21・28<土曜日>8/3・10・24・31

時 午後2時30分~4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分~5時 Cクラス(幼児)
午後5時~6時30分 Bクラス(低学年)
午後6時30分~8時30分 Aクラス(高学年以上)

料 (入会金)7,000円 ショープレゼント中
(月謝)①1回15,500円 ②2回17,500円 無料体験有
詳しくはお問い合わせください

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール 090-5019-1574

いけばな ユーザー **京都末生流 いけばな教室**

日 8/10 第2土曜日 8/5までお申し込みください
公益財団法人日本いけばな協会

時 午後1時~4時 「こどもいけばな部」
差し上げます。

料 一般休み、体験教室 小学生、中学生参加ください
体験教室 2,500円(花材費込み) 先着8名
第4土曜日 通常通り

問合せ 三田翠嬉 0771-25-1236

その他 ユーザー **無料結婚相談会**
(結婚でお悩みの方、息子・娘様の相談も可能)

日 8/23(金)

時 午前11時~午後5時

料 無料 定員10名(時間制)

問合せ 日本結婚相談所連盟京都 小西
075-341-1158

健康 ユーザー **やさしい整体 ~カイロプラクティック施術会~**

日時 8/7・28(水) 午後1時~5時

料 <施術料>2,000円
(ズボン着用、タオル1枚持参)
お気軽にお越しください!!

問合せ 家垣 090-1712-2862
吉田 090-9289-3515

健康 ユーザー **カイロプラクティック 骨盤調整・無料体験説明会**

日 8/18(日)

時 午前10時~午後4時(受付:午後3時30分まで)

料 <説明会(体験)>無料
<骨盤調整>1,000円 <全身>3,000円

問合せ まことカイロプラクティック 仲西
090-4563-0957

絵画 ユーザー **子ども絵画造形 アトリエ葵美術教室**

日 8/6・20・27(火)

時 午後4時15分~6時15分

料 <体験>1回 無料
<対象>4才~小学6年生

問合せ 富川 0771-24-7656
http://atorieaoi.wix.com/atorieaoi

ダンス ユーザー **ハワイアン・フラ**

日 8/9・23 第2・4金曜日

時 (初級クラス) 午前10時30分~正午
(子供・幼児) 午後6時~7時
(小学高学年~中学生) 午後7時~8時

料 大人初級クラス (入会金)2,000円 (月謝)3,500円
子供・幼児、小学生~中学生 (入会金)1,500円 (月謝)2,500円

問合せ ハーウフラオカワイル0771-28-3778(イチミヤ)

ダンス ユーザー **クラシックバレエ教室**

日 8/5・12・19・26 毎週月曜日

時 午後6時~9時50分(2クラス)

料 <入会金>5,250円
<月謝>6,000円~7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所
075-953-7688

工芸 ユーザー **プリザーブドフラワー教室**
お好きなアレンジメントを作ってください

日時 8/7(水) 午前10時~正午 他、曜日・時間は、
お問い合わせください

料 <参加費>3,500円~(材料費込)
定員12名 体験レッスン 見学自由
資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)
(社)国際フラワーアレンジメント協会公認講師
心花カウンセラーうしろかずみ 090-6988-8426
(お早い目でご連絡いただけましたら幸いです)

その他 ユーザー **わくわくネイルイベント・キングスバリー**
JR亀岡駅スグのネイルサロン

日 8/18(日)

時 午前10時~午後8時

料 入場料無料
<ジェルネイル>1,980円~
<マニキュア>1,280円~

問合せ 亀岡店 0771-22-8500

語学 ユーザー **楽しい英会話**
初級~上級まで

日時 <毎週火曜日> 午前11時45分~午後1時15分(はじめて)
午後1時15分~2時30分(上級)
午後2時30分~3時45分(中級)
<毎週金曜日> 午後2時30分~1時30分(初級)
午後1時30分~2時30分(中級)
午後2時30分~3時30分(はじめて)
※他の曜日・時間については問い合わせ

料 1回 1,500円(月謝制)

問合せ マーク・ゴステロフ 0771-24-8988

語学 ユーザー **日本語より簡単な韓国語**

日 8/7・14・21・28 毎週水曜日

時 午前9時~正午/午後1時~7時

料 <グループレッスン>6,000円(月謝)6人まで
<ペアレッスン>10,000円(月謝)2人まで
<マンツーマン>16,000円

問合せ 後藤恵奈
0120-42-3292/0774-43-3292

販売 ユーザー **ふれあいフリーマーケット**
(快適空間で楽しませよう!)

日 8/18(日)

時 午前10時~午後3時

料 入場無料 <出店料>2m x 2m 3,500円
出店者も先着100店募集しています。

問合せ なでしこふれあいマーケット協会
0774-86-5328

販売 ユーザー **手作り作品もありリサイクル品もいっぱい~ おたのしみフリーマーケット**

日 8/11(日)

時 午前9時30分~午後3時30分

料 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム
090-9862-4802

ヒューマンシネマ2013 【お問い合わせ】
亀岡市人権啓発課 TEL 0771-25-5018

8/11(日) 無料

会場:1階 響ホール
午前の部:9:30開場
午後の部:0:30開場
当日受付(事前申込み不要)

午前10:00~【プレゼント】(15分)
子どもたちが「いじめ」について考えることで、自分の人権と、友達の人権の大切さに気づいてもらうことを願って作成された人権啓発アニメ。

午後10:20~【ロラックスおじさんの秘密の種】(86分)
ロラックスおじさんが守る“秘密の種”をめぐる感動と興奮の冒険アトラクションヒーロー。すべてが人工物でできた街に住む少年テッドが、街に緑を取り戻すために奮闘する長編アニメ。

午後2:40~【わが母の記】(118分)
昭和の文豪・井上靖の自伝的小説を、役所広司、樹木希林、宮崎あおいらの豪華競演により映画化。幼少期のある出来事により母親との間に大きな溝を抱える中年作家と、年老いて記憶も曖昧な母親との関係を中心に、親子の絆を描く物語。

同時開催 ゆう・あいセミナー
※講演終了後、ヒューマンシネマ「わが母の記」を上映します。

午後1:00~ 講師:みやこ 智華子さん(日本誕生学協会認定誕生学アドバイザー)
申込:住所・名前・年代・電話番号を、電話・FAX・メールで下記申込先まで(市役所での直接申込みも受け付けます)。
手話通訳、要約筆記が必要な方は、申込時にお伝えください。保育が必要な方は、ガレリアに直接申し込みください(無料)。
■お問い合わせ・申込先は、亀岡市人権啓発課男女共同参画推進係 TEL 0771-25-5075 FAX 0771-22-6372
メール jinken-keihatsu@city.kameoka.kyoto.jp

アトリオ 通常営業時間 午前9時~午後6時
8月の定休日 22日

「減農薬国産小麦」「天然酵母」
「亀岡の美味しい水」に魅せられ、
開業27年!!
無添加、天然酵母、国産素材に
こだわった安心、安全な、
グリムさんのパン
一度ご賞味ください!!

風味豊かな 亀岡牛を!! 地方産畜ります

ガレリア朝市 毎月恒例 100円均一 8月は23日(金)です!

物産市場 アトリオ&ガレリア朝市
お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216

生涯学習助成金追加募集受付中!!
市民の皆様の生涯学習活動を支援します。

受付期間 9/30(月)まで

- 活動成果を発表する事業
- 刊行物を発行する事業
- 講師・団体などを招いての講演会事業 など

詳しくは、ガレリアかめおか総合事務所まで TEL 0771-29-2700

ガレリアアウエーディング



電 岡
コンパニオン
ビューロー
(0771)
22-0282