



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた原稿を掲載しています。

書道 京都書道学院

日 3/4・11・18・25(水) ※3/25は子供のみ
時 ①午前10時～11時30分 日常書
②午後1時～2時30分 一般
③午後4時～6時 子供～中学
④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書
料 見学・体験お気軽に
問合せ 京都書道学院(水江)
0771-24-0711 <http://www.kyoto-shodo.jp>

書道 菊仙書道教室

日 3/10・24 第2・4火曜日
時 午後7時～9時
料 <参加費>3,500円 <本代>1,100円
募集人員2名
※詳しくは「P1 菊仙書道教室」をご覧ください
問合せ 菊仙書院
090-7357-6483

料理 タッパー流 タッパー流
行楽料理、他ご紹介 バルビニシキツキ、他ご紹介

日 3/19(木) 4/3(金)
時 午前10時30分～午後0時30分
料 無料
問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子
0771-22-5363

**健康 ビーターウォーカー認定助産師による
ベビーマッサージ教室**
生後6週から
生後1年以内(要予約)

日 3/10・24(火) 午前10時～11時30分
3/17(火) 午後1時～2時30分
料 <受講料>3,000円
(全3回:オイル代、お茶・お菓子代込)
(先着10組 要予約)
問合せ 田村産婦人科医院 松山
090-2066-4421

健康 ゆったりヨガ ママとベビーのヨガ
ヨガ初めの方、運動不足の方も歓迎!ベビーの発育も促します

日 3/2・9・16・23(月) 3/13・27(金)
時 午後1時～2時30分
料 <初回体験>500円 <1回>1,200円 <月4回>4,000円
ヨガマットかバスタオル、お茶、ハンドタオル、
あれば5本指くつ下、動きやすい服装
ママとベビーのヨガは2か月ごろから
問合せ Yoga circle 森田友子
090-9046-9151

音楽 趣味ピアノ 中・高年レッスン

日 3/2・16(月) 午前10時～11時30分
3/10・24(火) 午後7時～8時30分
料 4,320円(最大4回 参加回数自由)
随時募集(体験・見学大歓迎)
問合せ 吉田知央(関西で人気講師として活躍中!)
090-8360-5130

**音楽 コーラス・グループ ミュージック・パーク
10周年記念コンサート**

日 3/25(水) 響ホール
時 午後2時～3時10分
(開場 午後1時30分)
料 無料 ゲスト出演あり
お子様から大人までお楽しみいただけます
問合せ 山田郁代(ガレリアかめおか人初級登録講師)
0771-24-6459 (FAX兼)

**書道 ～お気軽にお尋ねください～
書道研究 玄游会**

日 <一般部>3/10・24・31(火)・3/6・20(金)
<教育部>3/10・24・31(火)
時 <一般部>午前10時～正午(火・金)
午後7時～9時(火)
<教育部>午後5時30分～6時30分
料 <一般部>午後5時30分～6時30分
<一般部>3月2回 3,000円・3月3回 4,000円
<教育部>3月3回 2,500円
問合せ 西嶋華園
0771-24-5105 <http://kaen-syo.com/>

ダンス クラシックバレエ 3才～大人
ストレッチクラスは託児室(無料)利用で便利!

日 水曜日:3/4・11・18・25
土曜日:3/7・14・21・28
時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)
午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)
午後6時30分～8時30分 Aクラス(高学年以上)
料 <入学金>7,000円 体験無料
<月謝>(週1回)5,500円 (週2回)7,500円
キャプテン中 詳しくはお問い合わせください
問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール
090-5019-1574 (野村)

語学 TOEIC®を練習しませんか?
TOEIC®テストのリスニングとリーディング用の講座です

日 説明会兼体験レッスン
3/16(月)または3/20(金)
時 午後7時～8時
料 体験レッスン 無料
4月からはじまる講座(全15回)のための説明会で
まずは体験レッスンを申し込みください
毎日とも都合が悪い方は、お問い合わせください
問合せ 英語教室(大坂)
090-5018-2804 (留守の場合は、連絡を入れてください)

健康 整えヨガ

日 3/1・4・11・15・22・25
時 午後7時～8時
料 <体験1回>>500円 <2回目以降>(1回)1,000円
軽装、水やお茶、汗用タオル、バスタオル
あればヨガマット
問合せ サイトエリカ
090-8651-6907 kah.ri.e.w.l@docomo.ne.jp

**健康 ワンコインで筋肉をため、体脂肪を燃やしましょう!
シェイプアップエクササイズ byクラブウェルネス**

日 昼クラス 3/6・13・20・27(毎週金曜日)
夜クラス 3/4・6・11・13・18・20・25・27(毎週水・金)
時 昼クラス 午前10時～11時30分(90分間)
夜クラス 午後7時45分～9時15分(90分間)
料 <参加料>ワンコイン(500円) ※都度払い制
入会金は不要です。
クラブウェルネス長尾まで、お気軽にお問い合わせください
問合せ クラブウェルネス長尾
080-4973-3019 (不在時は折り返しご連絡します)

音楽 いきいき歌声サロン ～介護予防のための
音楽療法教室～
懐かしい歌を歌ったり、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて体を動かしたり
音楽を楽しみながら心と体の健康増進を目指します。

日 3/20(金)
時 午後1時30分～3時
料 <1回>1,000円 要予約
入会金は不要です。水分持参
おおもむ65歳以上の方対象
問合せ 佐治裕子 日本音楽療法学会認定 音楽療法士(補)
090-2541-3091

音楽 箏・三絃教室

日 3/5・19(木)
時 午後2時～6時
料 <月謝>5,000円(無料体験有ります)
問合せ 岩崎
075-231-5570

ダンス クラシックバレエ教室

日 3/2・9・16・23・30 毎週月曜日
時 午後6時5分～9時55分(2クラス)
料 <入会金>5,250円
<月謝>6,300円～7,350円
問合せ 神谷道子バレエ研究所
075-953-7688

ダンス ハワイアン・フラ(親子フラ)

日 3/6・20 第1・3金曜日
時 午後6時～7時30分
料 <月謝>1人 2,500円
問合せ ハラウ・フラ・オ・カワイルナ
(アスカ・カマエフ)
0771-25-8516

**語学 大人向け英語講座 体験会
～楽しく学びましょう～**

日 3/25(水)
時 午後1時30分～2時10分 入門
午後2時25分～3時5分 初級
午後3時20分～4時 中級
料 <体験会>500円 要予約 各クラス定員6名
学習教室 Home to Learn 小川健一郎
0771-24-5436

**健康 公益社団法人 自強術普及会
自強術**

日 3/9・16・23(月)
時 午前10時30分～正午
料 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります
<普及会費>(年1回)3,000円
<月謝>2,500円
※バスタオル持参 随時無料体験受付
問合せ 公益社団法人 自強術普及会 岡岡初音
090-8481-5004

健康 やさしい整体

日 3/16(月)
時 午後2時～6時
料 <施術料>1回 2,000円(約30分) ※タオル1枚持参
肩・腰の不調やゆがみ、痛みのない施術で整えます。
お体の状態に合わせて施術しますので、初めての方も
お気軽にどうぞ。(事前予約可)
問合せ 家垣 090-1712-2862
吉田 090-9289-3515

**工芸 今人気の
枯れないお花!! プリザーブドフラワー教室
お好きなアレンジメントを作ってください**

日 3/11(水)
時 午前10時～正午
料 <参加費>3,500円(材料費込) 定員12名
体験レッスン、見学自由
資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)
お花アレンジメント監修講師 心ゆか子先生(お花の先生)
お花の先生(お花の先生) 先生(お花の先生) 先生(お花の先生)
問合せ 090-6988-8426 (お花の先生に直接お問い合わせください)

**その他 大本公開講座 出口なお・玉仁三郎が示す
今をどう生きるのか!「慈しみのこころ」**

日 3/28(土)
時 午後1時30分～3時
料 入場無料 定員30名
問合せ 大本本部 亀岡宣教センター
0771-56-9065 <http://www.comoto.jp>

いけばな 京都末生流 いけばな教室

日 3/14・28 第2・4土曜日
時 午後1時～4時
料 <受講料>月2回 7,560円
月1回 3,240円
問合せ 三田翠嬢
0771-25-1236

**絵画 水彩・絵手紙・水墨画
スケッチ・油絵・デッサン・俳画・仏画・てん刺**

日 3/2・16(月) 午後1時～4時
料 <初回>無料、手ぶらで参加!
受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円
同じ月の2回目は1,500円
高齢者の方も歓迎!
問合せ 木村重雄
0771-26-2754/080-5319-2754

**絵画 絵画教室ニヤンデッサン
絵画専門デッサン&楽しい色鉛筆画**

日 3/8・22(日)
時 午前10時～正午
料 <月謝>3,000円(標準月2回)
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。
色鉛筆画は楽しく描ける内容です。
なんばかつはる
080-3116-9552
(留守のときは、連絡先をお伝えください。)

健康 健康ヨガ教室 ～いつまでも若く
美しく、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果が
あり、ストレッチを併用し、自律神経を整えます。

日 3/4・11・18・25(水)
3/6・13・20・27(金)
時 午前10時30分～正午
料 <入会金>2,000円 <月謝>4,000円
初心者歓迎、無料体験あり。
TELにてお問い合わせください。
問合せ 心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師)
075-951-5034

**健康 50歳からはじめるピラティス&
リンパマッサージ 姿勢・ゆがみの改善**

日 3/2(月)・5(木)・19(木)・31(火)
時 午前10時15分～11時30分
料 <初回のみ>500円 <参加費>1,000円
<持ち物>ヨガマット又は大きめのバスタオル、
水、タオル、プランケット、動きやすい服装
問合せ Akemi
090-9710-2045

その他 前結び着方教室
帯を前結び後に回します

日 3/4・11・18 第1・2・3水曜日
時 午前10時～11時30分
料 <月謝>3,000円
入学随時、見学もどうぞ
問合せ 中川美保子
0771-23-1947

その他 色育(いろいく)
～30秒のカラーコミュニケーション～

日 3/19(木)
時 午前10時～正午
料 日程調整、養成講座はお問い合わせください
<受講料>2,500円(教材費込)
定員6名(お子様づれの方はご相談ください)
問合せ セントポーリア 小泉
090-8527-3553

**販売 ふれあいフリーマーケット
(快適空間で楽しみましょう!)**

日 3/29(日)
時 午前10時～午後3時
料 入場無料 <出店料>2m×2m 3,500円
出店者も先着100店募集してます。
なでしこふれあいマーケット協会
0774-86-5328

絵画 アトリエ游 水彩画教室

日 3/5・19(木)
時 Aクラス 午後1時～3時
Bクラス 午後3時～5時
料 <受講料>5,000円(月2回)
入会金なし
問合せ アトリエ游 和田
0771-88-0401

絵画 水彩・油絵・デッサン・絵てがみ等

日 3/4・11・18・25 毎週水曜日
時 午前10時～正午
料 <受講料>1回 2,000円
(月謝制ではありません。受講毎のお支払いです)
体験無料、初心者でも大丈夫
山田
050-3395-9739 (FAX) 075-332-9739
(メール) 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

健康 フィットネスウォーキング(室内)
おなかのサイズダウンと姿勢のW効果!ロコモ予防!
(月曜シニア) 3/2・16・23 午前10時～11時
(火・金曜) 3/3・13・17・27 午後6時30分～7時30分
料 入会金なし <体験>500円
<月曜シニア>3,000円(1回 1,500円)
<火・金曜>3,000円(2回 2,000円)
問合せ 健康指導士/JWA・オフィシャルウォーキングリーダー 永田
090-3659-3880

健康 骨盤矯正ヨガ～ヨガが初めての方でも大丈夫～
骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します

日 3/2・3・4・5・6・9・10・11・13・16・17・18・19・20・23・24・30
時 午前10時～正午
料 <参加費>1,000円(1回)
<持ち物>ヨガマットまたはバスタオル、お茶またはお菓子、動きやすい服装
骨盤矯正ヨガスクール認定
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子
090-4291-3678 (要予約)

その他 新しい介護セミナー in 亀岡
(三好春樹氏、大塚洋氏による介護基礎講座)

日 3/15(日)
時 第1部:午前10時～午後0時15分
第2部:午後1時30分～4時
料 <参加費>3,000円(1部のみ、または2部のみは2,000円)
動きやすい服装(スカート不可)でお越しください。
問合せ 共生ケアかめつこの会 事務局 丸山
0771-23-1274 (FAX兼)

その他 ワクワク!?えいご・あーと体験
(幼児～中学生)

日 3/8(日)
時 英語 午前10時～10時20分 (新3才～5才児)
午前10時30分～10時50分 (新1年～3年生)
午前11時～11時15分 (新4年～5年生)
あーと 午前11時25分～11時50分(幼児～中学生)
料 <参加費>無料 <定員>各クラス10名
※他、未就学児・中学生・大人クラスについてはお問い合わせください
問合せ ウィルパワー・エンゲイジメント&のびあーと
0771-56-8434
willpowerspower@gmail.com

**販売 ハンドメイド・雑貨・スイーツ
とっておきマ〜ケット**

日 3/21(土)
時 午前10時～午後3時
料 詳しくは、
<http://blogs.yahoo.co.jp/candytaftmama>
問合せ Candytuft
080-5333-6155

がいこくじん 外国人のための
にほんご教室 外国人がいたら、この情報
を知り合いで日本語を習いたい
外国人がいたら、この情報
を教えてください。

にほん せいかつ ひつよう にほんご べんきょう
日本の生活に必要な日本語を勉強します。

■いつ? 日曜日 10:30～11:30
※休みの日もありますので、くわしくはお問い合わせください。

■どこ? ガレリアかめおか 2階 大広間

■いくら? 1回 300円(はじめに10回分3,000円のチケット
を買ってもらいます)

【主催・お問い合わせ】
かめおかこくさいこうりゅうきょうかい
亀岡国際交流協会(ガレリアかめおか総合事務所のなかにあります)
☎ 0771-29-2700/Fax. 0771-25-5881

授乳室をご利用ください

ガレリアかめおか授乳室は、
2組が利用できる授乳用ソファと
オムツ換え用ベビーベッドを
備えています。
冷暖房完備の快適な環境です。
どなたでも、ご利用いただけます。

授乳室は、ガレリアかめおか 1階
ロビーギャラリー(総合事務所付近)
にあります。

通常営業時間 午前9時～午後6時

3月の定休日 12・26日

リフレッシュオープンしました!

改装工事期間中は、ご不便、ご迷惑をおかけいたしました。
今後も、サービス向上に努めてまいりますので、変わらぬ
ご愛顧よろしくお願いいたします。

ガレリア 春の感謝祭 14日(土)、15日(日) 開催予定!!
朝市 毎月恒例 93円均一 3月は27日(金)です!

物産市場 アトリオ&ガレリア朝市
お問い合わせ先 TEL 0771-24-8888 FAX 0771-22-7216

ガレリアアウエディング
ご予約承り中!
岡
コンパシ
ビューロー
(0771)
22-0282