イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた原稿を掲載しています。

書道 書道教室

日 8/5・19　第1・3火曜日
時 午後7時～9時
¥ ＜参加費＞3,500円　〈本代〉1,100円
※詳しくはHP「菊仙書道教室」をご覧ください
問合せ 菊仙書道教室
☎ 090-7357-6483

書道 水彩画と日常筆文字

日 8/2(第1土曜日)・15(第3金曜日)
時 午前10時～正午
¥ 入会金不要　＜受講料＞1,500円／回
お手本毎月々多数用意・手ぶら飛入OK
日常筆文字・年賀状から万葉かなまで
問合せ 秋桜（コスモス）の会　千葉秋鳳
☎ 0771-24-4418

健康 公益社団法人 自彊術普及会 自彊術

日 8/4・11・25(月)
時 午前10時30分～正午
¥ 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります
＜普及会費＞(年1回)3,000円
＜月　謝＞2,500円　※パスタオル持参
随時参加体験受付
問合せ 公益社団法人自彊術普及会　古岡初音
☎ 090-8481-5004

健康 整えヨガ

男女・年齢問わず参加可
日 8/3・6・17・20・27・31
時 午後7時～8時
¥ ＜体験＞500円　＜2回目以降＞1,000円
軽装で。　＜持ち物＞バスタオル or ヨガマット・汗ふきタオル・水 or お茶
問合せ サイトウエリカ
☎ 090-8651-6907 kah.ri.e.w.l@docomo.ne.jp

展示会 タケタニ　ヤスコ 竹谷靖子，パッチワークキルト展

日時 8/2(土)　午後1時～5時
8/3(日)　午後1時～5時
8/4(月)　午前11時～午後4時
¥ 無料
問合せ 竹谷靖子
☎ 0771-25-2717(FAX専用)

絵画 夏休み　こども運筆体験

～先人に学び色紙の作品を仕上げる！～
日 8/9(土)
時 午前9時～11時
¥ 小中学生対象
＜参加費＞1,500円(別途材料費500円)
＜持ち物＞習字セット、絵の具セット
問合せ のびなびあーと(まきーた)
☎ 0771-56-8434

絵画 水彩・絵手紙・水墨画

油絵・デッサン・俳画・仏画・てん刻・スケッチ
日時 8/4・25（月）　午後1時～4時
¥ ＜初回＞無料、手ぶらで参加！
受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円
同じ月の2回目は1,800円
初心者、高齢者の方も歓迎します！
問合せ 木村重雄
☎ 0771-26-2754 ／ 080-5319-2754

書道 京都書道学院

日 8/6・20・27(水)
時 ①午前10時～11時30分 日常書
②午後1時～2時30分　一般
③午後4時～6時　子供～中学
④午後6時30分～9時　中学～一般・日常書
¥ 見学・体験お気軽に
問合せ 京都書道学院（水江）
☎ 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

書道 ～お気軽にお尋ねください～ 書道研究 玄游会

日 ＜教育部＞8/5・19・26(火)
＜一般部＞8/5・19・26(火)、8/8・29(金)
時 ＜教育部＞午後5時30分～6時30分
＜一般部＞(火・金)午前10時～正午
(火)　午後7時～9時（月2回）
¥ ＜教育部＞月3回　2,500円(毛筆・ペン字・鉛筆力と感性を養う)
＜一般部＞月2回　3,000円・月3回　4,000円(初心者)
(漢字・仮名・近詩・実用書体・ペン字)
問合せ 西嶋華園 ☎ 0771-24-5105
http://kaen-syo.com/

健康 ピーターウォーカー認定助産師による ベビーマッサージ教室 (生後6週からおいはいくつまで)

日 8/12(火)・18(月)・26(火)
時 午前10時～11時30分
¥ ＜受講料＞3,000円(全3回：オイル代、お茶・お菓子代込)(先着10組 要予約)
問合せ 田村産婦人科医院 松山
☎ 090-2066-4421

健康 フィットネスウォーキング

5歳若返る美姿勢に！ロコモ・メタボも予防!!
日時 (月曜シニア)8/4・11・25　午前10時～11時
(火曜・金曜)8/8・12・22・26　午後6時30分～7時30分
¥ 入会金なし　＜体験＞500円
＜月曜シニア＞3,000円(3回)・1,500円(1回)
＜火・金コース＞3,000円(4回)・2,000円(2回)
問合せ 健康運動指導士／JWA・オフィシャルWリーダー 永田操
☎ 090-3659-3880

工芸 今人気の 枯れないお花!! ブリザーブドフラワー教室

お好きなアレンジメントを作っていただけます
日 8/20(水)
時 午前10時～正午
¥ ＜参加費＞3,500円～（材料費込）　定員12名
体験レッスン　見学自由
各種コース、資格コース有(お花のお仕事してみませんか？)
(社)国際フラワーアレンジメント協会公認講師 心理カウンセラー うしろかずみ
(メール) 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

絵画 水彩・油絵・デッサン・絵てがみ

日 8/6・20・27（水）　(8/13は休み)
時 午前10時～正午
¥ ＜受講料＞1回　2,000円
(月謝制ではありません。受講毎のお支払いです)
体験無料　初心者でも安心してお越しください
問合せ 山田
050-3395-9739　(FAX) 075-332-9739
(メール) 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

絵画 アトリエ游 水彩画教室

日 8/7・21(木)
時 Aクラス　午後1時～3時
Bクラス　午後3時～5時
¥ ＜受講料＞5,000円(月2回)　入会金なし
問合せ アトリエ游 和田
☎ 0771-88-0401

語学 韓国語教室（初級～上級まで）

日 毎週水曜日(月4回)
時 (初級) 午前9時30分～10時30分
(上級) 午前11時～正午
(中級) 午後1時～2時
(入門) 午後2時30分～3時30分
(初級) 午後4時～5時
¥ グループ(月謝)：6,000円
ペアレッスン(月謝)：10,000円
マンツーマン(4回)：16,000円
問合せ ENA語学スクール
0120-42-3292／080-4247-3292

語学 『楽しく話そう♪英語も多言語も』 ヒッポファミリークラブ

どんなことばを話す人にも、耳と口と心を開いて！
日 8/2・9・23・30(土)
時 午後6時30分～8時30分
¥ 無料体験随時受け付けます。
家族会員割引制度あり。
(詳しくはお問い合わせください)
問合せ 出口
☎ 090-5964-5081

健康 やさしい整体

～カイロプラクティック＆足圧リンパマッサージ～
日 8/5・26(火)
時 午後2時～6時
¥ ＜施術料＞2,000円(約30分)※タオル1枚持参
肩こり・腰痛・膝痛など、症状に合わせて、手によるカイロ・足によるリンパマッサージをお選びいただけます。
お気軽にお越しください！(事前予約可)
問合せ 家垣 ☎ 090-1712-2862
吉田 ☎ 090-9289-3515

健康 筋肉を貯める→体脂肪を燃やす→結果が出る(やせる、しまる) シェイプアップエクササイズ

(体幹トレーニング含みます)
日 8/1・8・22・29(金)
時 午前クラス 午前10時～11時30分 (8/1は休み)
夜クラス　午後7時45分～9時15分
¥ ＜参加費＞(1回)　500円（都度払い制です）
入会金は不要です。
初回参加時のみご予約をお願い致します。
問合せ クラブウェルネス長尾までお気軽にどうぞ！
☎ 080-4973-3019

音楽 中高年のハーモニカ教室 （梅田ハーモニカ亀岡教室）

日 8/7・21　第1・3木曜日
時 午前10時30分～正午
¥ ＜月謝＞4,300円
(別途教材費入要)
問合せ 梅田恒弘（日本ハーモニカ芸術協会師範）
☎ 0774-21-2373

販売 ふれあいフリーマーケット （快適空間で楽しみましょう！）

日 8/24(日)
時 午前10時～午後3時
¥ 入場無料　＜出店料＞2m×2m　3,500円
出店者も先着100店募集してます
問合せ なでしこふれあいマーケット協会
☎ 0774-86-5328

販売 おたのしみフリーマーケット

日 8/10(日)
時 午前9時30分～午後3時30分
¥ 無料
問合せ リサイクルショップ アットホーム
☎ 090-9862-4802

語学 俳句を楽しむ会

俳句に興味のある方お待ちしています
日 8/27(水)
時 午後1時45分～4時15分
¥ ＜会費＞月額　1,800円
（諸費用含む3ヵ月ごとに前納）
問合せ 東
☎ 090-6914-0540

料理 ドイツ人　ベーターの パン教室

日 8/20(水)
時 午後1時～5時
¥ ＜参加費＞3,500円(材料費込)
定員15名　エプロン、三角巾持参のこと
問合せ ベーター・バルシュ
☎ 080-3356-3691

健康 ママとベビーのヨガ (2ヵ月からよちよちくらいまで)

リフレッシュしたいママ、お子さんの発育も促します
日 8/8・22・29(金)、8/13(水)
時 午後1時～2時30分
¥ ＜1回＞1,200円　各定員10組
＜体験＞(初回)500円
＜持ち物＞ヨガマットかバスタオル・水分・ハンドタオル
問合せ 森田友子
☎ 090-9046-9151／0771-62-0666

健康 カイロプラクティック 骨盤調整・無料体験説明会

日 8/3・31(日)
時 午前11時～午後4時（受付午後3時30分まで）
¥ ＜説明会（体験）＞無料
＜骨盤調整＞1,000円
＜全身＞3,000円
問合せ カイロプラクティックまめ
☎ 090-4563-0957

その他 色　育（いろいく） ～30秒のカラーコミュニケーション～

日 8/21(木)
時 午前10時～正午
日程調整、養成講座についてはお問い合わせください。
¥ ＜受講料＞2,500円(教材費込)
定員6名(子育て中の方だけでなく、どなたを様でもどうぞ)
問合せ セントポーリア　小泉里子
☎ 090-8527-3553

その他 らくちん介護勉強会

日 8/9(土)
時 午後7時～9時　受付午後6時45分
¥ 動きやすい服装で　スカート不可
＜参加費＞200円(会場費と保険料)
問合せ 共生ケアかめっこの会　丸山
☎ 0771-23-1274

その他 将棋の好きな方、月1回の参加もできます。

子供将棋クラブ
日 8/3・10・17・24・31 毎週日曜日
時 午前10時30分～午後0時30分
¥ ＜参加費＞350円(1回分)
小学生、中学生

将棋クラブ
日 8/3・10・17・24・31 毎週日曜日
時 午後1時～5時30分
¥ ＜参加費＞350円(1日分)
一般、シルバー、学生

問合せ 将棋クラブ
☎ 090-6674-5851(電話受付は午後1時～6時)

ダンス ハワイアン・フラ(親子フラ)

日 8/8・22(金)
時 午後6時～8時
¥ ＜レッスン料＞(1人)2,500円
＜入会金＞(大人)2,000円、(子供)1,500円
問合せ ハラウ・フラ・オ・カワイルナ
（アスカ・カマエフ・松本）
☎ 0771-25-8516

料理 料理教室 かあさんの味 とりむね肉のソテー　夏野菜ソース　他

日 8/19(火)
時 午前10時～正午
¥ ＜参加料＞1,500円(材料費込)
問合せ 安川君代
☎ 0771-22-4058

健康 カイロプラクティック 技術講習会案内＆体験会

日 8/12(火)
時 ①午前10時～ ②午後2時～ ③午後7時～
¥ 無料
問合せ カイロプラクティック整体ハイジア亀岡院
加藤雅美
☎ 0771-22-7038

その他 夏休み自由研究　片づけのヒミツ 小学生かたづけ教室

日 8/19(火)
時 午前10時～11時30分
¥ ＜参加費＞2,500円（材料費込）
小学生と保護者
※兄弟参加500円／人　＜要予約＞
問合せ ライフオーガナイザー　馬場美恵
☎ 090-4761-5248 詳しくは"ばんばみーあ"で検索

その他 キックボクシング・ムエタイ教室 （子供から大人まで男女問わず）

日 8/4・11・18・25　毎週月曜日
時 午後7時～9時
¥ 体験無料
入会金無料　＜月々＞3,500円
問合せ 京都　野口ジム
☎ 090-5040-2646

その他 LPガス防災・環境・ほのぼのライフフェア

日 8/27(水)
時 午前10時～午後5時
¥ 無料
問合せ （一社）京都府LPガス協会
☎ 075-314-6517

その他 野球教室 スローイングクリニック

本場MLBでの経験もあるトレーナーによる指導
日 8/11(月)・25(月)
時 午後5時30分～7時30分
¥ ＜参加費＞初回体験：500円、2回目以降：2,000円
＜持ち物＞グローブ・シャドウ用のタオル
＜対　象＞小学3年生～中学生　定員15名
ケガをなくして、パフォーマンスを高める投げ方
問合せ MIND-LINK-BODY スポーツトレーナー 國本渉
080-4708-3255　to_fly_wing@softbank.ne.jp

ダンス クラシックバレエ 3才～大人まで

☆ストレッチクラスは託児室利用で便利！
日 水曜日…8/13・20・27　土曜日…8/2・23・30
時 午後2時30分～4時　ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時　Cクラス(幼児)
午後5時～6時30分　Bクラス(低学年)
午後6時30分～8時30分　Aクラス(高学年以上)
¥ ＜入学金＞7,000円
＜月謝＞(週1回)5,500円、(週2回)7,500円
詳しくはお問い合わせください
問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール
☎ 090-5019-1574

ダンス クラシックバレエ教室

日 8/4・11・18・25　毎週月曜日
時 午後6時10分～午後9時45分
(2クラス)
¥ ＜入会金＞6,300円～8,400円
＜月　謝＞6,300円～7,350円
問合せ 神谷道子バレエ研究所
☎ 075-953-7688

ガレリアウエディング ご予約承り中！

亀岡コンベンションビューロー
(0771) 22-0282

生涯学習事業助成追加募集　受付中！

市民の皆様の生涯学習活動を支援します。

◉活動成果を発表する事業
◉刊行物を発行する事業
◉講師・団体などを招いての講演会事業　など

受付期間 9/30(火)まで

平成25年度助成事業
「亀岡まち歩きイベント」
主催「かめおか まちの元気づくりプロジェクト」

詳しくは、
ガレリアかめおか総合事務所まで
☎ 0771-29-2700

ヒューマンシネマ2014

会場：1階　響ホール　午前9時30分　開場

8月24日(日)
当日受付(申込不要)

午前10時～
【みんないちばん！】(13分)

子どもたちは、成長過程でつまづきや自信喪失に出会います。この作品は、友達の良いところを認め、自分の良いところを見つけることの素晴らしさを伝え、自分も相手も大切であることを伝えるアニメです。

午前10時20分～
【モンスターズ・ユニバーシティ】(103分)

少年マイクは「こわがらせ屋」を夢見て、超難関の「モンスターズ・ユニバーシティ」に入学。
ところが、見た目がかわいいマイクは、こわがらせ屋には向かないと宣告されてしまう。でも、周りが何と言おうと夢をあきらめず、わずかな可能性を信じて、夢に向かって進み続けるマイク。感動のディズニーアニメ。

午後2時～
【最強のふたり】（113分）

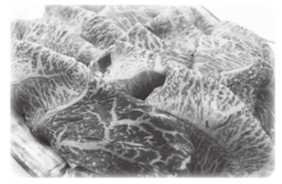
事故で全身麻痺となり、車いす生活を送る富豪フィリップは、介護士面接にやってきて開口一番「不採用のサインをくれ」と切り出した場違いな黒人青年ドリスに興味をもった。そこから始まったすべてにわたり、衝突し続ける2人が、やがて互いを受け入れ、ユーモアに富んだ最強の友情が生まれる。実話をもとに描かれた作品。**本作はPG12指定の作品です**(12歳未満の方は、保護者と一緒にご覧ください。)

無料

■主催　亀岡市・亀岡市人権啓発推進協議会
■お問い合わせ　亀岡市人権啓発課　☎ 0771-25-5018

Atrio 今月のおすすめ商品

通常営業時間　午前9時～午後6時
8月の定休日　28日



暑い日は**亀岡牛**で、
さっぱりと冷しゃぶはいかがですか？

亀岡特産のこだわりポン酢も取り揃えています。
ぜひ御一緒にどうぞ！

8月14日(木)はガレリアかめおか休館日ですが、アトリオとガレリア朝市は臨時営業します。

ガレリア朝市　毎月恒例 93円均一　**8月は29日(金)です！**

物産市場　**アトリオ&ガレリア朝市**

お問い合わせ先　TEL 0771-24-8888　FAX 0771-22-7216