



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた原稿を掲載しています。

書道 書道研究 玄游会
～お気軽にお尋ねください～

【日】 教育部 7/4・11・18(木)
一般部 7/9・23・30(火)・7/12・26(金)
【時】 教育部 午後5時30分～6時30分
一般部 (火・金)午前10時～正午
(火)午後7時～9時 月2回
【¥】 教育部 月3回 2,500円(毛筆・ペン字・想像力と感性を養う)
一般部 月2回 3,000円・月3回 4,000円(初心者)
(漢字・仮名・五時・専用紙・ペン字)
【問合せ】 西嶋華園 0771-24-5105
marimari@mbr.ocn.ne.jp

ダンス クラシックバレエ教室

【日】 7/1・8・22・29(月)

【時】 午後6時5分～9時40分(3クラス)

【¥】 <入会金>3,000円(キャンペーンにつき)
<月謝>6,000円～7,000円

【問合せ】 神谷道子バレエ研究所
075-953-7688

健康 カイロプラクティック 骨盤調整・無料体験説明会

【日】 7/7(日)

【時】 午前10時～午後4時
<説明会(体験)>無料
<骨盤調整>1,000円
<全 身>3,000円

【問合せ】 まことカイロプラクティック 仲西舞有実
090-4563-0957

健康 骨盤矯正ヨガ 骨盤の歪みや背骨の歪みに
肩首をあてて改善します
～ヨガが初めての方でも大丈夫～

【日】 7/1・2・4・5・8・9・11・12・16・18・19・22・23・26・29・30
【時】 午前10時～正午
【¥】 <参加費>1,000円(1回)
持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶
動きやすい服装

【問合せ】 骨盤矯正ヨガスクール認定
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子
090-4291-3678(要予約)

音楽 趣味ピアノ 中高齢レッスン

【日時】 7/1・29(月)午前10時～11時30分
7/23(火) 午後7時～8時30分
7/5・12・26(金)午後7時～8時30分
1か月 4,200円(最大4回、参加回数自由)
随時募集(体験、見学大歓迎)
吉田知央(関西で人気講師として活躍中!)
090-8360-5130

手芸 ミシンを使った手芸教室

【日】 7/18(木)

【時】 午後1時30分～3時30分

【¥】 <受講料>2,000円(材料費込)
定員8名

【問合せ】 湯浅紀代子
090-4569-6059

手芸 タティングレース教室
小さなシャトルを使って編む伝統の美しいレース

【日】 7/17 毎月第3水曜日
(ただし8月・9月はお休み)

【時】 午後1時～3時

【¥】 <参加費>1,500円 材料費別途
定員8名 要予約

【問合せ】 錦織三枝子
0771-62-4898/090-1914-5230

書道 京都書道学院

【日】 7/3・10・17・31(水) 7/31は子供のみ
【時】 ①午前10時～11時30分 日帯書
②午後1時～2時30分 一般
③午後4時～6時 子供～中学
④午後6時30分～9時 中学～一般・日帯書
見学・体験お気軽に
【問合せ】 京都書道学院(水江) 0771-24-0711
http://www.kyoto-shodo.jp

ダンス クラシックバレエ
大人ストレッチクラス 監視施設利用で便利!★シューズプレゼント中

【日】 <水曜日>7/3・10・17・24 <土曜日>7/6・13・20・27
【時】 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)
午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)
午後6時30分～8時30分 A・中高クラス(高学年以上)
【¥】 <入会金>7,000円 シューズプレゼント中
<月謝>(通1回)5,500円 (通2回)7,500円
無料体験有 詳しくはお問い合わせください
【問合せ】 野村泰久クラシックバレエスクール 090-5019-1574

**健康 ピーターウォーカー認定助産師による
ベビーマッサージ教室** (生後6週間から
1歳頃まで)

【日】 7/9・23・30(火)

【時】 午前10時～11時30分

【¥】 <受講料>3,000円(全3回 オイル代、
お茶・お菓子代込)(先着10組 要予約)

【問合せ】 田村産婦人科医院 松山
090-2066-4421

**健康 フィットネスウォーキング(室内)
ロコモ予防!日曜メンズ教室開講中!!**

【日時】 日曜メンズ 7/14・28 午前10時～11時
月曜シニア 7/8・22 午前10時～11時
火曜・金曜 7/2・12・16・26 午後6時30分～7時30分

【¥】 入会金なし <体験>500円
メンズシニア 各2,000円
(火・金) 3,000円(4回)・2,000円(2回)

【問合せ】 健康運動指導士/JAFA・FWJ/JFD・RDI 永田操
090-3659-3880

音楽 かめおかコーレ合唱団
楽譜が読めなくても大丈夫です。

【日】 7/3・17・31(水)

【時】 午後2時～3時30分

【¥】 <入会金>1,000円
<年会費>6,000円(教材費)
<月謝>2,800円 無料体験 有り

【問合せ】 大石里恵 070-6656-4195

**工芸 KSSカルチャー
ステンドグラス教室**

【日】 7/1・8・22(月)

【時】 午前11時～午後4時

【¥】 <月謝>4,000円
<入会金>4,000円
基礎講座有り 詳しくはお問い合わせください
白石三四子
0771-24-5162

**工芸 今人気の
枯れないお花!!
プリザーブドフラワー教室**
好きなアレンジメントを作りたいだけです

【日時】 7/17(水) 午前10時～正午 他の曜日・時間はお問い合わせください

【¥】 <参加費>3,500円～(材料費込)
定員12名 体験レッスン 見学自由
資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)
【社】国際フラワーアレンジメント協会公認講師
心理カウンセラー うしろかずみ 090-6988-8426
(お早目にご連絡いただけたら幸いです)

書道 菊仙書道教室

【日】 7/5・19 第1・第3金曜日

【時】 午後7時～9時

【¥】 <参加費>3,500円
<本代>1,100円
定員5名
※詳しくはHP「菊仙書道教室」をご覧ください
【問合せ】 菊仙書院 090-7357-6483

ダンス ハワイアン・フラ

【日】 7/5・19 第1・3金曜日

【時】 初級クラス 午前10時30分～正午
子供・幼児 午後6時～7時
小学生～中学生 午後7時～8時

【¥】 大人フラ初級クラス 子供・幼児～小学生～中学生
<入会金>2,000円 <入会金>1,500円
<月謝>3,500円 <月謝>2,500円

【問合せ】 ハーラウ フラ オ カワイルナ
0771-28-3778(イチミヤ)

**健康 公益社団法人 自強衛普及会
自強衛**

【日時】 7/1・8・22(月) 午前10時30分～正午

【¥】 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります。
<普及会費>(年1回)3,000円
<月謝>2,500円 ※バスタオル持参
随時無料体験受付

【問合せ】 公益社団法人 自強衛普及会 古岡初音
090-8481-5004

健康 やさしい整体 症状にあわせて、
痛みのない調整
～カイロプラクティック施術会～

【日】 7/10・24(水)

【時】 午後1時～5時

【¥】 <施術料>2,000円(タオル1枚持参)
お気軽にどうぞ!

【問合せ】 家垣 090-1712-2862
吉田 090-9289-3515

音楽 中高年のハーモニカ教室
(梅田ハーモニカ亀岡教室)

【日時】 7/4(木) 午後1時30分～3時
7/18(木) 午前11時～午後0時30分

【¥】 <月謝>4,200円
(他に譜面代入要)

【問合せ】 梅田恒弘 0774-21-2373

その他 色彩心理講座
～色の秘密教えます～

【日】 7/13(土) 8/3(土)

【時】 <基礎講座>時間についてはお問い合わせください
色彩カウンセラー養成講座 レベルⅠ
色彩カウンセラー養成講座 レベルⅡ

【¥】 基礎講座 3,000円
※個人カウンセリング・体験講座等はお問い合わせください。
【問合せ】 志賀富貴美 090-8448-9603

その他 防衛省自衛隊 説明会

【日】 7/15(月・祝)

【時】 午前9時30分～正午

【¥】 無料

【問合せ】 自衛隊 亀岡募集案内所
0771-24-4170

絵画 水彩・油絵・デッサン・絵てがみ

【日】 7/3・10・17・31(水)

【時】 午前10時～正午
<受講料>1回 2,000円
(月謝制ではありません。受講毎にお支払ください)
体験無料

【問合せ】 山田 075-332-9739(FAX兼)
39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

絵画 アトリエ游 水彩画教室

【日】 7/4・18(木)

【時】 Aクラス 午後1時～3時
Bクラス 午後3時～5時

【¥】 <月謝>5,000円(月2回) 入会金無料

【問合せ】 アトリエ游 和田
0771-88-0401

健康 健康ヨガ教室 ～いつまでも若く
健康でいられるように～
(肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、
ストレスを解消し、自律神経を整えます。)

【日時】 7/3・10・17・24・31(水) 7/5・12・19・26(金)

【時】 午前10時30分～正午

【¥】 <入会金>2,000円
<月謝>(水)4,500円(金)4,000円
初心者歓迎、見学可、無料体験あります。
TELにてお問い合わせください。
心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師)
075-951-5034

**健康 ストレス、体の痛み、運動不足に悩む全ての方に
やさしいゆる体操**

【日時】 7/3・17・24(水) 午後1時30分～2時30分
7/4・11・18(木) 午前10時～11時

【¥】 1回 500円
～心もからだもゆるめる体操です～
バスタオル・動きやすい服装で
NPO法人日本ゆる体操協会公認
ゆる体操指導員1級 田中マヤ
090-8538-5621

いけばな 京都末生流 いけばな教室

【日時】 7/13・27 第2・4土曜日 午後1時～4時

【¥】 <参加費>月2回 7,000円
月1回可 4,000円
体験教室 7/27 2,000円
小学生、中学生 8名 先着順
※公益財団こどもいけばな冊子*差し上げます
【問合せ】 三田翠嬢 0771-25-1236

その他 「亀将」将棋大会
将棋の好きな方、どなたでも参加できます。

【日】 7/15(月・祝)

【時】 午後1時～5時

【¥】 350円 研修室1
小学、中学、高校生 定員24名(先着順)
【問合せ】 亀将クラブ
090-3975-4781

その他 ジェルネイル体験イベント

【日】 7/15(月・祝)

【時】 午前10時～午後4時

【¥】 入場無料
体験レッスン 21,000円
ジェルネイルサロン 3,150円～
ネイルサロン&スクールDix Bijoux
075-213-2383 (デイス ビジュー)

語学 俳句を楽しむ会

【日】 7/3(水)

【時】 午後1時30分～3時30分

【¥】 <会費>月額 1,800円(諸費用含む)
3か月ごとに前納

【問合せ】 母倉句会 あずま
0771-24-3465/090-6914-0540

語学 楽しい英会話
初級～上級まで

【日時】 <毎週火曜日> 午前11時45分～午後1時15分 初級
午後1時15分～2時30分 上級
<毎週金曜日> 午後2時30分～3時45分 中級
午後0時45分～1時45分 初級
午後1時45分～2時45分 中級
午後2時45分～3時45分 初級
※他の曜日・時間についてはお問い合わせ
1回 1,500円(月謝制)

【問合せ】 マーク・ゴステロー 0771-24-8988

健康 「足は第2の心臓」足使ってますか?
立ち仕事、重い仕事で足のむくみを感じる方は、
楽しくストレッチやリズム体操で足の筋力使しましょう。

【日】 7/2・9・16・23・30(火)

【時】 7/5・12・19(金)
午前10時30分～11時30分

【¥】 <入会金>3,000円
<会費>3,500円(フリー)
【問合せ】 荒賀 070-5045-9578

料理 料理教室
新鮮な夏野菜を使った料理 他3品

【日】 7/16(火)

【時】 午前10時～午後0時30分

【¥】 <参加料>1,500円(材料費込)

【問合せ】 安川君代
0771-22-4058

**展示会 絵画木村教室展 同時展示
11th花ノ木アート展**

【日】 7/12・13・14・15

【時】 午前10時～午後7時(最終日は午後4時まで)
(13日(土)午後6時～教室有)

【¥】 無料 ●水彩・絵画紙・油絵・パステル
●花ノ木医療福祉センター心身障害者
21人によるクレヨン・水彩・陶芸・造形活動の作品展!!

【問合せ】 木村重雄 0771-26-2754

その他 色育(いろいろ)
～30秒のカラーコミュニケーション～

【日】 7/18(木) 7/20(土)

【時】 日程調整についてはお問い合わせください。
午前10時～正午

【¥】 <受講料>2,000円(ダイアリー付)<絵本>330円
定員6名(子育て中の方だけでなく、どなた様でも)
セントポーリア 小泉 090-8527-3553
ksatoko.3553@k.vodafone.ne.jp

その他 前結び着方教室
帯を前で結び後に回します!

【日】 7/3・10・17 第1・2・3水曜日

【時】 午前10時～11時30分

【¥】 <月謝>3,000円
入学随時、見学もどうぞ

【問合せ】 中川美保子
0771-23-1947

**販売 手作り作品もあり～リサイクル品もいっぱい～
おたのしみフリーマーケット**

【日】 7/21(日)

【時】 午前9時30分～午後3時30分

【¥】 入場無料 15店出店

【問合せ】 リサイクルショップ アットホーム
090-9862-4802

**販売 Vol.12
手作りりと雑貨「あつがるマーケット」**

【日】 7/7(日)

【時】 午前10時30分～午後3時

【¥】 無料

【問合せ】 Apple Mint
0771-25-8031

販売 ふれあいフリーマーケット
(快適空間で楽しみましょう)

【日】 7/15(月・祝)

【時】 午前10時～午後3時

【¥】 入場無料 出店料 2m×2m 3,500円
出店者 先着100店募集
なでしこふれあいマーケット協会
0774-86-5328

第38回 **亀岡市民文化祭 参加者 募集**

開催期間: **11月9日(土)・10日(日)**

舞台の部
会場: 1階 響ホール
参加料: 1団体 4,000円
および1人 800円

展示の部
会場: 1階 コンベンションホール
参加料: 1団体 1,000円
および1点 500円

参加資格: 亀岡市内で文化活動をしている個人または団体
申込方法: 所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて「ガレリアかめおか総合事務所」へ提出(電話、FAX、メールでは受け付けません)。
申込締切: **7月10日(水)**

ポスター、チラシ、パンフレットに使用するイラストを募集します。
応募方法: A4(210×297mm)規格内に1作品。1人何点でも応募可。
締切: **7月10日(水) 必着**
※詳しくはガレリアかめおか総合事務所にお問い合わせください。

サンデープチコンサート **無料**

日時: **7月14日(日)** 午後1時～4時
会場: 1階 ロビーギャラリー

【第1部】 サークル菜摘 (キーボード・ハーモニカ・ギター)
【第2部】 女声コーラス五月会 (コーラス・ピアノ)
【第3部】 ブルーバース (ギター・キーボード・パーカッション)
【第4部】 ハミングバード&ペーパーミンツ (コーラス)

アトリオ 新商品紹介 通常営業時間 午前9時～午後6時

キンリューフーズ 贅沢ドレッシング **7月の定休日 25日**

野菜と果実
コレステロールゼロの油を使用したヘルシーで風味豊かな油っぽくないドレッシング
230ml 1本 398円

玉葱しょうゆ味
香り豊かでさっぱりとした和風タイプのドレッシング
230ml 1本 398円

ガレリア朝市 **7月 夏野菜100円均一セール**
13日(土)・14日(日)・15日(月・祝) 開催予定
内容、日程については、折込チラシを確認していただけますよう、お願いします。

ガレリア朝市 毎月恒例 **100円均一 7月は26日(金)です!**

物産市場 **アトリオ&ガレリア朝市**
お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216

ガレリアウエディング ご予約承り中!



亀岡コンベンションビューロー (0771) 22-0282