

# イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。  
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた原稿を掲載しています。

**書道** **京都書道学院**  
 日 8/12-19-26(水)  
 時 ①午前10時～11時30分 日常書  
 ②午後1時～2時30分 一般  
 ③午後4時～6時 子供～中学  
 ④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書  
 見学・体験お気軽に  
 問合せ 京都書道学院 (水江)  
 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

**書道** **～お気軽にお尋ねください～  
書道研究 玄商会**  
 日 8/4-11(火) 8/7-28(金)  
 時 一般部 8/4-11(火)  
 午後7時～9時(火)  
 午後5時30分～6時30分(火)  
 <教育部>午後7時～9時(火)  
 <一般初心者>月2回 3,000円/月3回 4,000円  
 <教育部>標準月3回 2,500円  
 問合せ 西嶋華園  
 0771-24-5105 http://kaen-syo.com/

**語学** **ヒッポファミリークラブ  
[楽しく話そう]英語も多言語も**  
 日 8/1-8-22-29(土)  
 時 午後6時30分～8時30分  
 <会費>家族会員割引制度あり。詳しくはお問い合わせください。  
 多言語試験CDプレゼント  
 8/22-29 親子で参加できるワークショップ。参加無料  
 出口  
 090-5964-5081 http://www.lexhippo.gr.jp

**健康** **フィットネスウォーキング(室内)**  
 10歳若返る美姿勢に!ロコモも予防!  
 日 8/3-10-24(月)  
 時 午前10時～11時  
 (火・金曜日)8/4-11-18-28 午後6時30分～7時30分  
 入会金なし <体験>500円  
 <月謝>3,000円(1回 1,500円)  
 <火・金曜日>3,000円(2回 2,000円)  
 問合せ 健康運動指導士JWAウォーキングリーダー 永田  
 090-3659-3880

**健康** **公益社団法人 自彊術普及会  
自彊術**  
 日 8/10-17-24(月)  
 時 午前10時30分～正午  
 <月謝>2,500円 <普及会費>(年1回)3,000円  
 ※バスタオル持参 随時無料体験受付  
 運動の苦手な方、高齢の方も自分に  
 合わせて無理なくできる全身運動です。  
 公益社団法人 自彊術普及会 古岡初音  
 090-8481-5004

**ダンス** **ハワイアン・フラ(親子フラ)**  
 日 8/21(金) 通常月2回  
 時 午後6時～7時30分  
 <月謝>1人 2,500円  
 問合せ アスカ・カメラフ・マツモト  
 0771-25-8516

**ダンス** **クラシックバレエ 美しい身体に!!**  
 ストレッチクラス、Cクラスは託児室(無料)利用で便利!  
 日 水曜日...8/5-12-19-26  
 土曜日...8/7-8-22-29  
 時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)  
 午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)  
 午後6時～6時30分 Bクラス(中学生以上)  
 午後8時30分～9時30分 Aクラス(高校生以上)  
 <入会費>7,000円 <週1回>5,500円 <週2回>7,500円  
 <月謝> <詳しくはお問い合わせください。>  
 問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール  
 090-5019-1574 (野村)

**書道** **菊仙書道教室**  
 日 8/4-18 第1・3・火曜日  
 時 午後7時～9時  
 <参加費>3,500円  
 <本代>1,100円 募集人員2名  
 ※詳しくはHP「菊仙書道教室」をご覧ください。  
 菊仙書院 田淵菊仙  
 090-7357-6483

**料理** **手作りラーメンのタレ他  
(簡単タッパ一流)** **手作りきのご飯他  
(簡単タッパ一流)**  
 日 8/21(金) 9/4(金)  
 時 午前10時30分～午後0時30分  
 無料  
 問合せ (南)市川ホームパーティ 八木美菜子  
 0771-22-5363

**絵画** **水彩・絵手紙・水墨画  
油絵・デッサン・俳画・仏画・てん刻・スケッチ**  
 日 8/3-24(月) 午後1時～4時  
 時 <初回>無料、手ぶらで参加!  
 受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円  
 同じ月の2回目は1,500円  
 初心者、高齢者の方も歓迎します!  
 問合せ 木村重雄  
 0771-26-2754 / 080-5319-2754

**健康** **気功をはじめてみませんか。  
やさしい気功**  
 日 8/4-11-18-25 毎週火曜日  
 時 午前10時30分～11時45分  
 入会金無料 <体験>500円  
 <月謝>4,000円(月4回)、または1回 1,500円  
 電話にてお問い合わせください。  
 藤田ひろみ  
 0771-25-7337

**健康** **整えヨガ**  
 日 8/5-9-19-23-26-30  
 時 午後7時～8時  
 <体験>1回 500円、2回目以降 1,000円  
 服装:水やお茶、汗ふきタオル、  
 バスタオル、あればヨガマット  
 サイトウエリカ  
 090-8651-6907 kah,rie.w.j@docomo.ne.jp

**ダンス** **クラシックバレエ教室**  
 日 8/3-10-17-24-31 毎週月曜日  
 時 午後6時5分～9時45分(2クラス)  
 <入会金>5,250円  
 <月謝>6,300円～7,350円  
 問合せ 神谷道子バレエ研究所  
 075-953-7688

**販売** **手作り作品もありリサイクル品もいっぱい!  
おたのしみフリーマーケット**  
 日 8/9-30(日)  
 時 午前9時30分～午後3時30分  
 入場無料 15店出店  
 問合せ リサイクルショップ アットホーム  
 090-6067-3436

**音楽** **詩吟教室**  
 日 8/11-18-25(火) 月3回  
 時 午後2時～3時30分  
 <受講料月額>3,000円  
 <月会費>500円  
 難波久恵  
 0771-22-0204

**絵画** **絵画教室ニャンデッサン  
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画**  
 日 8/9-23(日)  
 時 午前10時～正午  
 <月謝>3,000円(標準月2回)  
 的確な指導でデッサンテクニックが学べます。  
 色鉛筆画は楽しく描ける内容です。  
 なんばかつはる  
 080-3116-9552  
 (留守のときは、連絡先をお伝えください)

**絵画** **ワクワアート de ヒーリング  
シリウス② 世界で1つの手作り絵本  
[私の好きなことをお話ししよう]**  
 日 8/14-28 第2・4金曜日  
 時 午後1時30分～3時30分  
 <参加費>2回 4,000円(消費税込) 定員6名  
 画用紙準備あり、画材持込自由(水彩画)。  
 ヨガマットがバスタオル、お茶、ハンドタオル、ゆるやかな服装  
 しくお願いいたします。  
 しながわきょういち  
 0771-22-0806

**健康** **和室で楽しむ ゆつたりヨガ  
ヨガ初めての方、体がたかい方も歓迎**  
 日 8/3-10-17-24-31 毎週月曜日  
 時 午後1時～2時30分  
 <初回体験>500円  
 <1回>1,200円 <月4回>4,000円 お茶飲みます  
 ヨガマットがバスタオル、お茶、ハンドタオル、ゆるやかな服装  
 宜しくお願いいたします。  
 Yoga circle 森田友子  
 090-9046-9151

**健康** **クワケルニス シェイプアップのためのエクササイズ  
自重筋トレ&有酸素運動(心拍数をカウントします)**  
 日 8/7-21(金)  
 時 夜クラス 8/4(水)-11(火)-18(火)-21(金)-25(火)  
 昼クラス 午前10時～11時30分  
 夜クラス 午後7時45分～9時15分  
 入会金は不要です。  
 1回 500円(都度払い制)  
 クワケルニス長尾までお気軽にお問い合わせお申し込みください  
 080-4973-3019 (不在時は折り返しご連絡致します)

**販売** **ふれあいフリーマーケット**  
 日 8/22(土)  
 時 午前10時～午後3時  
 入場無料 <出店料>2m×2m 3,500円  
 出店者も先着100店募集します。  
 なでしこふれあいマーケット協会  
 0774-86-5328

**販売** **手作りど雑貨とリラクゼーションのコラボ!  
あつぷるフェア～**  
 日 8/30(日)  
 時 午前10時～午後3時30分  
 無料  
 問合せ Apple Mint 0771-20-8315  
 Cure 0771-25-8654

**音楽** **いきいき歌声サロン**～介護予防のための  
音楽療法教室～  
 日 8/7(金)  
 時 午後1時30分～3時  
 <1回>1,000円 要予約  
 <入会金>不要  
 水分持参 おおむね65歳以上の方対象  
 佐治裕子 日本音楽療法学会認定音楽療法士  
 090-2541-3091

**絵画** **水彩・油絵・デッサン・絵てがみ等**  
 日 8/5-19-26(水) ※8/12は休み  
 時 午前10時～正午  
 <受講料>1回 2,000円  
 (月謝制ではありません。受講毎にお支払いください)  
 初心者でも安心です。まずは体験してみてください。  
 山田  
 050-3395-9739 (FAX) 075-332-9739  
 (メール)39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

**絵画** **アトリエ井戸  
油彩画・水彩画・デッサン等**  
 日 8/7-21-28(金) ※8/14は休み  
 時 午後1時～3時  
 <受講料>1回 2,000円  
 受講料は参加日のお支払いください。  
 初心者、高齢者の方も歓迎します。  
 井戸修次郎  
 0771-24-4067 / 090-8796-4654

**健康** **50歳から始めるストレッチセラピスト&  
リンパマッサージ** (骨格・骨盤ゆがみ矯正) 正しい姿勢を身につけるために必要な知識を学ぶ。目覚めが爽やかになる。目覚めが爽やかになる。  
 日 8/4-6-11-14-18-20-25-28  
 時 午前10時15分～11時30分  
 <初回体験>500円 <2回目以降参加費>1,250円(1回)  
 <持ち物>ヨガマット又は大きめバスタオル、水、タオル、あれば  
 フランケット、動きやすい服装(お着替えして頂きます)  
 ★少人数でゆっく〜り楽しいアットホームなクラスです。  
 ヒラティス・インストラクター Akemi  
 090-9710-2045 (不在時は折り返しご連絡致します)

**健康** **ビーターウォーカー認定産婦人科による  
ペーパーマッサー教室** (はいはいするまで)  
 日 8/5(水)・11(火)・26(水)  
 時 午前10時～11時30分  
 <受講料>3,000円  
 (全3回、オイル代、お茶・お菓子代込)  
 (先着10組 要予約)  
 田村産婦人科医院 松山  
 090-2066-4421

**その他** **色育(いろいろ)**  
 ～30秒のカラコミュニケーション～  
 日 8/20(木)  
 時 午前10時～正午  
 日程調整、養成講座はお問い合わせください。  
 <受講料>2,500円(教材費込)  
 定員6名(子育て中の方だけ、どなたさまでもどうぞ)  
 セントポーリア 小泉  
 090-8527-3553

**その他** **まるかんのお店亀岡店 &  
リラクゼーションサロンLune**  
 日 8/22(土)  
 時 午前9時30分～午後3時30分  
 若くてキレイで成功の波動[美容気功]無料体験  
 ハンドマッサージ 500円  
 頭のヒーリング(お試し価格)1,500円  
 問合せ まるかんの店 亀岡店  
 090-6235-0132 (午後1時～6時)

(公財)生涯学習かめおか財団 後援事業

## ヒューマンシネマ2015

8月23日(日)  
 会場: ガレリアかめおか 1階 響ホール

**午前の部** (午前9時30分 開場)  
 午前10時～  
**ねずみくんのきもち** (12分)  
 いじめやコンプレックス、自然とのつながりなどの大切なテーマをねずみくんと一緒に学べる楽しいアニメ。一人ひとりが大切な存在であるということに気づき、共に生きていることを感じられることを願って制作された作品。

**午後の部** (午後1時30分 開場)  
 午後2時～ **くちびるに歌を** (132分)  
 長崎島の五島列島。青い海と緑の木々に囲まれた小さな島にある中学校の合唱部に、東京でピアニストとして活躍していたという臨時教員がやってくる。心に傷を抱えた一人の教師と生徒たちの姿を描く、現代版・『二十四の瞳』ともいえる感動作。  
 2008年にNHK全国学校音楽コンクールの課題曲となった「手紙～拝啓 十五の君へ～」の作者アンジェラ・アキが五島列島の中学校を訪ねるテレビドキュメンタリーをもとに、中田永一が書きおろした青春小説の傑作が原作。

**入場無料**  
 (当日受付)

■主催 亀岡市・亀岡市人権啓発推進協議会  
 ■お問い合わせ 亀岡市人権啓発課 ☎ 0771-25-5018

イベントカルチャー欄に情報掲載を希望される方は、発行月の前々月25日までに、申込用紙に掲載協力金2,000円を添えてガレリアかめおか総合事務所までお申し込みください(先着50件まで)。

がいがこくん 外国人のための  
**にほんご教室** きょうしつ  
 知り合いで日本語支援を必要とする外国の方がいたら、教えてあげてください。

にほんのせいかつにひつようなにほんごをべんきょうします。

■いつ? 日曜日 10:30～11:30  
 ※休みの日もありますので、くわしくはお問い合わせください。  
 ■どこ? ガレリアかめおか 2階 大広間  
 ■いくら? 1回 300円  
 (はじめて10回分3,000円のチケットを買ってもらいます)

お問い合わせ  
 かめおかこくさいこうりゅうきょうかい  
**亀岡国際交流協会** (ガレリアかめおか総合事務所のなかにあります)  
 ☎ 0771-29-2700 / Fax, 0771-25-5881

## ガレリアアウェディング

ご予約承り中!

亀岡コンベンションビューロー  
 (0771) 22-0282

## Atrio



お盆に!  
**風味豊かな亀岡牛肉を!!**  
 お客様のおもてなしに、お土産に!  
 8月13日(木)はガレリアかめおか休館日ですが、アトリオとガレリア朝市は臨時営業します。

毎月恒例  
**朝市 93円均一 8月は28日(金)です!**

お問い合わせ先 TEL 0771-24-8888 FAX 0771-22-7216