



# イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。  
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた  
原稿を掲載しています。

**料理** **ドイツパン手作り講座**  
＜ドイツ人・ベーターのパン教室＞

日 2/28(金) (1回のみ)  
時 午後1時～5時  
¥ <参加費>3,500円(材料費込) 定員15名  
エプロン・三角巾持参のこと

問合せ ベーター・バルシュ  
連絡先 080-3356-3691

**料理** **料理教室 かあさんの味**  
ふんわりハンバーグ・ごぼうの田舎煮 他

日 2/18(火)  
時 午前10時～午後0時30分  
¥ <参加料>1,500円(材料費込)

問合せ 安川君代  
連絡先 0771-22-4058

**健康** **公益社団法人 自彊術普及会**  
**自彊術**

日 2/3・10・17(月)  
時 午前10時30分～正午  
¥ 腰痛、肩こりなど、様々な生活習慣病に効果があります  
<普及会費>(年1回)3,000円 <月謝>2,500円  
※バスタオル持参 随時無料体験受付

問合せ 公益社団法人 自彊術普及会 古岡初音  
連絡先 090-8481-5004

**健康** **骨盤矯正ヨガ**～ヨガが初めての方でも大丈夫～  
骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します

日 2/3・4・6・7・10・12・13・17・19・20・21・25・26・28  
時 午前10時～正午  
¥ <参加費>1,000円(1回)  
持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶  
動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定 骨盤矯正ヨガインストラクター 保野多美子  
連絡先 090-4291-3678(要予約)

**健康** **ママとベビーのヨガ**(2か月からよちよちくらいまで)  
体を動かしたいママ、親子の絆も深めます

日 2/8(土)・15(土)・28(金)・3/1(土)  
時 午前10時30分～11時30分  
¥ 2月中は体験 <1回>500円 各回10名まで  
2～3才くらいでも大丈夫です。お問い合わせください。

問合せ 森田友子  
連絡先 0771-62-0666/090-9046-9151

**手芸** **タティングレース教室**  
小さなシャトルを使って編む伝統の美しいレース

日 2/19 第3水曜日  
時 午後1時～3時  
¥ <参加費>1,500円(材料費別途)  
定員14名 要予約

問合せ 錦織三枝子  
連絡先 0771-62-4898/090-1914-5230

**ダンス** **クラシックバレエ** 初心者歓迎  
大人のバレエ(昔やってた人もぜひ)

日 水曜日…2/5・12・19・26 土曜日…2/18・15・22  
午後2時30分～4時 (レチエラ入会) 午後4時15分～5時 (レチエラ入会)  
午後5時～6時30分 (レチエラ入会) 午後6時30分～7時30分 (A中級クラス(高学年以上))  
<入学金>7,000円 <シューズプレゼント>  
<月謝>(週1回)5,500円 (週2回)7,500円  
無料体験有 託児室利用可(大人クラス) 詳しくはお問い合わせください

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール  
連絡先 090-5019-1574

**料理** **簡単おいしいタッパー・クッキングの**  
ご紹介&タッパー・流寒麹作りのご紹介

日 2/20(木)  
時 午前10時30分～午後0時30分  
¥ 無料

問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子  
連絡先 0771-22-5363

**いっしょ** **京都未生流**  
**いけばな教室**

日 2/8・22 第2・4土曜日  
時 午後1時～4時(3時までに出席ください)  
¥ <月2回>7,000円 <月1回も可>4,000円  
小学生、中学生、一般の体験教室も受け付けます。  
3日前までに電話ください。<会費>2,500円  
三田翠嬢

問合せ 三田翠嬢  
連絡先 0771-25-1236

**健康** **《無料》**  
**カイロプラクティック検査会**

日 2/16(日)  
時 午後2時30分～4時30分  
¥ <参加費>無料 <予約>不要 <記名>不要  
販売、勧誘等無し。但し、検査のみで施術は行いません。

問合せ かわひと整体院  
連絡先 0771-25-7080

**健康** **フィットネスウォーキング(室内)**  
5歳若返る姿勢美人に!メタボ・ロコモも予防!!

日 (月曜シニア) 2/3・10・24  
(火 金) 2/7・14・18・25  
時 (月曜シニア) 午前10時～11時  
(火・金) 午後6時30分～7時30分  
¥ 入会金なし <体験>500円  
<月曜シニア>3,000円(3回)、1,500円(1回)  
<火・金>3,000円(4回)、2,000円(2回)

問合せ 健康運動指導士/JWA-FWI 永田操  
連絡先 090-3659-3880

**健康** **基礎代謝がUPする冬だからこそ!**  
シェイプアップエクササイズ  
byクラブウェルネス

日 2/4・7・14・18・21・25  
時 午後7時45分～9時15分  
¥ <参加費>1回 500円 入会金なし

問合せ クラブウェルネス長尾まで お問い合わせどうぞ  
連絡先 080-4973-3019

**ダンス** **ハワイアン フラ**

日 2/14・28 第2・4金曜日  
時 午前10時30分～正午(大人フラ)  
午後6時～8時(子供フラ)4才～ジュニア迄  
¥ <参加費>大人フラ3,500円 子供フラ2,500円  
<入会金>大人フラ2,000円 子供フラ1,500円

問合せ ハラウ フラ オ カワイナ  
連絡先 0771-28-3778(イチミヤ)

**ダンス** **クラシックバレエ教室**

日 2/3・10・17・24 毎週月曜日  
時 午後6時5分～9時50分  
¥ <入会金>6,300円～8,400円  
<月謝>>6,000円～7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所  
連絡先 075-953-7688

**書道** **京都書道学院**

日 2/5・12・19・26 毎週水曜日(2/26は子供のみ)  
時 ①午前10時～11時30分 日常書 ②午後1時～2時30分 一般  
③午後4時～6時 子供～中学  
④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書

問合せ 見学・体験お気軽に  
京都書道学院(水江)  
連絡先 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

**書道** **～お気軽にお尋ねください～**  
**書道研究 玄游会**

日 <教育部>2/4・18・25(火) <一般部>2/4・18・25(火)、2/7・28(金)  
時 午前9時～午後3時(一部) 午後1時～正午(火)午後2時～3時(火)  
¥ <教育部>月3回 2,500円(毛筆・ペン字・想像力と感性を養う)  
<一般部>月2回 3,000円/月3回 4,000円(初心者)  
(漢字・仮名・近詩・実用書体・ペン字)

問合せ サイトウエリカ  
連絡先 0771-24-5105 http://kaen-syo.com/

**健康** **整えヨガ**  
男女年齢問わず参加可

日 2/2・5・9・16・19・23  
時 午後7時～8時  
¥ <体験>1回 500円、2回目以降 1,000円  
軽装・水orお茶、ヨガマットorバスタオル

問合せ サイトウエリカ  
連絡先 090-8651-6907 kah.r.i.e.w@docomo.ne.jp

**健康** **ピーターウォーカー認定助産師による**  
**ベビーマッサージ教室**(生後6週からはいはいするまで)

日 2/7(金)・14(金)・25(火)  
時 午前10時～11時30分  
¥ <受講料>3,000円  
(全3回 オイル代、お茶・お菓子代込)  
(先着10組 要予約)

問合せ 田村産婦人科医院 松山  
連絡先 090-2066-4421

**健康** **カイロプラクティック**  
**骨盤調整・無料体験説明会**

日 2/2(日)  
時 午前11時～午後4時(受付3時30分まで)  
¥ <説明会(体験)>無料  
<骨盤調整>1,000円 <全身>3,000円

問合せ まことカイロプラクティック 仲西  
連絡先 090-4563-0957

**語学** **楽しい英会話**  
初級～上級まで

日時 2/4・18・25(火) 午前10時45分～午後1時 1回1,000円  
午後1時～2時30分 上級 午後2時30分～3時45分 中級  
毎週金曜日 午前11時～正午 中級 正午～午後1時 初級  
午後1時～2時 中級 午後2時～3時 上級

※他の曜日・時間については問い合わせ  
<1回>1,500円(月謝制)  
マーク・ゴステロー  
問合せ 0771-24-8988

**音楽** **中高年のハーモニカ教室**  
(梅田ハーモニカ亀岡教室)

日 2/6・20 第1・3木曜日  
時 午前11時～午後0時30分  
¥ <月謝>4,200円(他に教材費入要)

問合せ 梅田恒弘  
連絡先 0774-21-2373

**その他** **毎日のイライラ、かたづけよう!**  
**笑顔が増える片付け講座**

日 2/22(土)・25(火) 第4火曜・土曜日  
時 入門編 午前11時～午後0時30分  
応用実践編 午後1時～2時30分  
時間の整理編 午後3時～4時30分  
要予約 2,000円/回  
セット割・仲間割 各300円引/回  
ライブオーダーナイザー 馬場美恵  
連絡先 090-4761-5248 「はんばみーあ」で検索

**その他** **色育(いろいろ)**  
～30秒のカラーコミュニケーション～

日 2/20(木)  
時 午前10時～正午  
日程調整、養成講座についてはお問い合わせください  
¥ <受講料>2,500円(教材費込)  
定員6名(子育て中の方だけでなく、どなた様でもどうぞ)

問合せ セントポーリア 小泉  
連絡先 090-8527-3553

**健康** **人生が変わる! 姿勢革命**

日 2/3(月)・9(日)・17(月)・23(日)  
時 午後1時～2時45分  
¥ <参加費>1回 2,000円 定員10名 動きやすい服装で  
対象：痛みや歪みの悩みを抱えた方や、キレイに  
健やかにになりたい女性の方

問合せ MIND-LINK-BODY スポーツトレーナー 國本渉  
連絡先 080-4708-3255 to\_fly\_wing@softbank.ne.jp

**健康** **健康ヨガ教室**～いつまでも若く健康でいられるように～  
(肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、  
自律神経を整え、ストレスを解消します。)

日 2/5・12・19・26(水) 2/7・14・21・28(金)  
時 午前10時30分～正午  
¥ <入会金>2,000円 <月謝>4,000円  
初心者歓迎、無料体験など、TELにて  
お問い合わせください

問合せ 心山美鈴(STRETCH-YOGA認定講師)  
連絡先 075-951-5034

**健康** **やさしい整体**  
～カイロプラクティック施術会～

日 2/12・26(水)  
時 午後2時～6時  
¥ <施術料>2,000円(約30分) ※タオル1枚持参  
痛みのない施術で、ゆがみを整えます。  
ぜひお越しください!!(事前予約可)

問合せ 家垣 090-1712-2862  
吉田 090-9289-3515

**工芸** **KSSカルチャー**  
**スタンドグラス教室**

日 2/3・10・24(月)  
時 午前11時～午後4時  
¥ <月謝>4,000円  
<入会金>4,000円  
体験教室有り 詳しくはお問い合わせください

問合せ 白石三四子  
連絡先 0771-24-5162

**工芸** **人気の花!! プリザーブドフラワー教室**  
お好きなアレンジメントを作っていただけます

日 2/12(水)  
時 午前10時～正午  
¥ <参加費>3,500円～(材料費込)  
定員12名 体験レッスン 見学自由  
資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)  
(出)講師アソシア/カット協会講師 心野かこ/セラ しろがみ  
090-6388-8426 (お早目にご連絡いただけたら幸いです)

問合せ 0774-86-5328

**その他** **第4回 らくちん介護勉強会**

日 2/8(土)  
時 午後7時～9時(受付 午後6時45分～)  
¥ 200円(会場費・保険料)

問合せ 共生ケア かめつこの会 事務局 丸山  
連絡先 0771-23-1274

**その他** **～運動能力向上教室～**  
A.子供の足を速くする常套の非常識 B.大人の初級マラソン  
サークル、JOY-FIT-RUN 病み初めからのランナーズ

日時 A.2/9(日)・23(日) 午後3時～4時45分  
B.2/9(日)・17(月)・23(日) 午後5時～6時  
¥ <参加費>1回 1,000円 定員20名  
動きやすい服装で、水分持参!  
A.小学生はコツがわかれは、すぐに速く走れる!  
B.マラソン初心者大歓迎、レッスンの後、外で一ランに走ります!

問合せ MIND-LINK-BODY スポーツトレーナー 國本渉  
連絡先 080-4708-3255 to\_fly\_wing@softbank.ne.jp

**絵画** **まん画・水彩画・絵手紙**  
アニメキャラ・水墨画・スケッチ・油絵・デッサン

日時 2/8(土) 午前10時～正午  
2/3・17(月) 午後1時～4時  
¥ <初回>1,000円(手ぶらで参加)  
受講料は参加日のみ支払い <1回>2,000円  
小学生 <1回>1,500円

問合せ 木村重雄  
連絡先 0771-26-2754/080-5319-2754

**絵画** **アトリエ游** 水彩画教室

日 2/6・20(木)  
時 Aクラス 午後1時～3時  
Bクラス 午後3時～5時  
¥ <受講料>5,000円(月2回)  
入会金なし

問合せ アトリエ游  
連絡先 0771-88-0401

**絵画** **水彩・油絵・デッサン・絵てがみ**  
など

日 2/5・12・19・26 毎週水曜日  
時 午前10時～正午  
¥ <受講料>1回 2,000円  
(月謝制ではありません。受講毎にお支払いください)  
体験無料 初心者でも安心です

問合せ 山田  
050-3395-9739/(FAX) 075-332-9739  
39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

**販売** **手作り作品もあり～リサイクル品もいっぱい～**  
**おたのしみフリーマーケット**

日 2/16(日)  
時 午前9時30分～午後3時30分  
¥ 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム  
連絡先 090-9862-4802

**販売** **ふれあいフリーマーケット**  
(快適空間で楽しみましょう!)

日 3/1(土)  
時 午前10時～午後3時  
¥ 入場無料 <出店料>2m×2m 3,500円  
出店者も先着100店募集しています。

問合せ なでしこふれあいマーケット協会  
連絡先 0774-86-5328

ガレリア  
アウエーディング  
ご予約承り中!

亀岡  
コンベンション  
ビューロー  
(0771)  
22-0282

4月から、ガレリアの休館日が  
変わります!!

3月まで 毎月第4木曜日(祝日の場合はその翌日)

4月以降 毎月第2・4木曜日(祝日の場合はその翌日)

なお、年末年始の休館日(12月29日～1月3日)は、変更ありません。

平成26年度 **生涯学習助成金** 申込受付中!!

亀岡市で、平成26年度に実施される生涯学習活動および事業を支援します。

- 活動成果を発表する事業、
- 刊行物を発行する事業、
- 講師・団体などを自発的に招いての講演会事業、など

●対象 宣伝・営利を目的にしないものに限り。また、助成決定には審査があります。 ●助成額 経費の2分の1、助成限度額は1件10万円です。  
●申込 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、ガレリアかめおか総合事務所に提出。 ●受付期間 4月30日(水)まで。

詳しくは、ガレリアかめおか総合事務所(☎ 0771-29-2700) または、インターネット [ガレリアかめおか](#) [検索](#)

通常営業時間 午前9時～午後6時

2月の定休日 27日

**希少糖** すき焼きわりした

希少糖(D-ブシコース)は、香川県、香川大学が研究参加している、血糖値の上昇を抑えたり、脂肪蓄積抑制等の効果も期待されている、まさに夢の糖です。

340g 298円(税込)

ガレリア朝市 毎月恒例 100円均一 2月は**28日(金)**です!

物産市場 **アトリオ&ガレリア朝市**  
お問い合わせ先 TEL 0771-24-8888 FAX 0771-22-7216