



ガレリアかめおか 2025年7月の イベント・カルチャー教室のご案内

下記「イベント・カルチャー教室」への参加をご希望の方は、主催者にお問い合わせ、もしくはお申し込みください。事業・催事内容は、主催者により変更される場合があります。※ガレリアかめおか全ての催しが掲載されているわけではありません。

日 程	行 事 名	時 間	料 金	主 催 ・ 連 絡 先
7/1・4・5・7・ 9・12・14・ 15・16・22・ 26・28・29・ 31	骨盤矯正ヨガ 体がかたくても大丈夫	10:00-11:30 (老若男女どなた 様でも)	<参加費> 1,000 円/1回 要予約	骨盤矯正ヨガ 俣野多映子 ☎090-4291-3678
7/1・8・15 (火)	キッズ英語 (4歳～小6)	16:30-17:15 ※只今新メンバー 募集中！！ 体験レッスン受付 中！！	<月謝> 4,000 円 (教材費無料)	CHAMY(チャミイ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223
7/1・8・15 (火)	ストリートダンス (4歳～大人)	17:30-18:15 ※只今、新メンバ ー募集中！！ 体験レッスン随時 受付中！	<月謝> 4,000 円	CHAMY(チャミイ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223
7/2・9・16 (第1・2・3水 曜日)	前結び着方教室	10:00-11:30	<月謝> 3,000 円	前結び着方教室 中川 ☎0771-23-1947 090-6238-0338 入学随時、見学もどうぞ
7/2・9・16・ 23(水)	ヒップホップダンス (4歳～大人)	①(初級クラス 4歳～小3) 17:00-17:45 ②(中級クラス 小4～大人) 17:50-18:50	<月謝> ①4,000 円 ②5,000 円 ※只今、新メンバ ー募集中！！体験 レッスン随時受付 中！！	CHAMY(チャミイ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223
7/2・9・16・ 23・30(水)	夜ヨガ ～明日の元気のため に～	20:00-21:00	<参加費> 1,000 円/1回	骨盤矯正ヨガ 俣野多映子 ☎090-4291-3678
7/3(木) 7/18(金)	歌の会「アニマト」 唱歌、ポピュラー、ク ラシックの二部・三 部合唱	10:00-12:00	<会費> 3,000 円 (月2回) <体験> 1,000 円 <見学> 無料	岸本容子(声楽家) ☎・FAX 0743-75-3964 ✉animato2813@kcn.jp https://animato2813.com/ 40 歳代～80 歳代男女で楽しく歌っています。 

日 程	行 事 名	時 間	料 金	主催・連絡先
7/3・17(木)	歌声サークル ゆりの会	13:30-15:00	<会費> 1,000 円/月 <体験> 無料 <冊子代> 1,000 円	土井百合子 ☎ 090-5907-1599 0771-24-9987 60 歳代～80 歳代の皆さんが好きな歌を楽しく賑やかに歌っているサークルです。
7/3・10・17・31(木)	拳法護身術:女性の体力と健康作り、簡単な護身法	14:00-15:00	<参加費> 800 円/1 回 入会費なし 無料体験有 中学生以上女子歓迎	古伝拳法 龍覚 ☎080-2501-8355 ✉genbufudoukame@gmail.com
7/3・17 第1・3木曜日	ブラジル・カポエイラ講座(子供から大人まで)	19:30-21:00	<月謝> 4,000 円/月2回 初回体験無料	京都カポエイラアカデミア ☎075-211-1050 ✉info@kyoto-capoeira.com https://kyoto-capoeira.com/ 📷・📘・📺 @kyotocapoeira ✂ @kyoto.capoeira
7/4・18(金)	貯筋・ストレッチ 体のめぐりを良くして貯筋しましょう!	11:30-12:30 ※男性大歓迎!	<体験> 700 円 1 回 2,300 円 2 回 3,300 円	健康運動指導士 貯筋運動指導者 永田操 ☎090-3659-3880
7/5・12・19・26(土) 毎週土曜日	子供英会話教室	(小学生) 9:45-10:45 (幼児) 11:30-12:30	<月額> 7,700 円(税込) 定員 1 クラス 5 名	ECC ジュニア ガレリアかめおか教室 講師:大島美香 ☎・FAX 0771-23-8784 https://eccjuniorbs.jp/ht261049b/
7/5・12・19・26(土)	キッズダンス教室	①リトルクラス (2 歳半～小 2 位) 10:00-10:40 ②キッズクラス (小1から小 6 位) 10:50-11:40 ②ジュニアクラス (小 4 以上) 11:50-12:50	<会費> リトル・キッズ 2,000 円 ジュニア 3,000 円 (月3回) * 2 歳半から 3 歳の誕生月まで会費無料!	Kameoka Dance Circle ☎090-1441-7890 ✉aya_happy_1218@yahoo.co.jp https://www.instagram.com/kameoka.dance.circle    @847hdfwk @kameoka.dance.circle
7/6・13・20・27(日)	拳法教室:元気と体力作り、武道の初歩と心得	10:30-11:30	入会費なし <幼稚園> 400 円/1 回 <小学生> 600 円/1 回 無料体験有 大人も可	拳法教室亀望館 ☎080-2501-8355 ✉genbufudoukame@gmail.com

日 程	行 事 名	時 間	料 金	主催・連絡先
7/6(日)	親子でリトミック♪	10:30-11:30	参加費 1,500 円	いわさき音楽教室 ☎ 090-5249-2401 📷 @iwasaki_piano_  @IWASAKI_PIANO_
7/6・13・20 (日)	K-POP ダンス ダンスチャレンジク ラス(年中～中学生) ステージパフォー ムンクラス(小学生 ～中学生)	(ダンスチャレンジ クラス) 11:00-12:00 (ステージパフォー ムンクラス) 12:00-13:00	<参加費> 1,000 円/1回 (入会金0円) <体験> 500 円 ※見学無料	TSA DANCE STUDIO ☎090-6978-9527 ✉ tsadancestudio@gmail.com https://www.tsadancestudio.com/ 📷 @ tsadancestudio
7/6・20(日) 標準月 2 回	護身術と 空手レッスン。	13:30-14:30	<月額> 3,000 円 <入会金> 1,000 円	空手レッスンくろおびー (全日本空手道連盟公認有段) ホームページより 問い合わせください。 https://kuroobee.jimdofree.com/ 
7/6・13・27 (日)	ふれあい「将棋サー クル」	13:30-16:00	<参加費> 一般/300 円 小中学生/150 円 シルバー・女性/ 250 円	亀将クラブ 田井 ☎090-3833-0771
シニア① 7/7・14・28 (月) シニア② 7/7・14(月)	フィットネスウォーキ ング(室内) 体幹を整え、さっ爽と歩く ことを目指します！ <シニア①> <シニア②>	シニア① 10:00-11:00 シニア② 11:30-12:30 ※男性大歓迎！	<体験> 700 円 1 回 2,300 円 2 回 3,300 円 3 回 4,300 円	健康運動指導士、JWAウォーキングL 永田操 ☎090-3659-3880
7/4・18・25 (金)	<金曜クラス>	10:00-11:00		
7/7・14・28 (月)	100年続く健康体操 「自彊術(じきょうじ ゆつ)」	10:00-11:30 体操は約25分、他 に顔や脚をマッサ ージしてほぐしま す	<月会費> 2,500 円 <年会費> 3,000 円 <体験> 無料	公益社団法人自彊術普及会 滋賀県支部 指導員 法貴文子 ☎080-5180-8537
7/7・14・28 (月)	スタンドグラス教室	11:00-16:00	<月謝> 4,000 円 (材料費別) <入会金> 4,000 円	KSS カルチャーセラピー塾 塾長 白石三四子 ☎0771-24-5162

日 程	行 事 名	時 間	料 金	主催・連絡先
7/7・14・21・28(月)	ゆったりヨガ	13:15-14:30	体験 2 回 2,000 円 単発 1,800 円 月謝 5,000 円 見学不可 入会金なし 要予約	森田ともこ ☎090-9046-9151 ✉5joytomoko@gmail.com 📷@tomoko_yuttari 
7/8・22(火)	楽しい詩吟教室	10:00-12:00	<月謝> 3,000 円	吟道賀堂流 亀岡詩吟クラブ ✉shigin-gadou@nike.eonet.ne.jp
7/8・22(火) ※第2・4火曜日	♫tone リトミック + α 教室“季節のリ トミック、製作・ママ のパステルアート (1, 2歳親子)	10:00-11:15	1回 2,000 円 (製作費、パステル アート費込)	♫tone リトミック・ピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 ✉tmfs.t.0514@gmail.com   @tone.0705 @267ompbk
7/9・16(水)	ヨガクラス (女性限定・初心者か ら)	9:30-11:00	<参加費> 1,000 円/1回 要予約 <体験>無料 はじめてさん、運 動が苦手な方も安 心してご参加下さ い	Yoga kiranah(ヨガ キラナ)宇野久美 ✉kuu.kiranah2020@gmail.com 📷@kuu_kiranah
7/9(水)	むくみすっきり！ 顔ヨガ教室	13:00-14:00	500 円 定員 20 名	ジュビラン株式会社 ☎075-645-7700 FAX 075-645-7701 ✉kyotoeigyo@bc-jubilant.co.jp https://www.bikatsu.jp/ 申込サイト  
7/9・23(水)	読書サークル (英語の小説を一緒に 読みませんか)	14:00-16:00	<月額・会費> 2,500 円	君島敬子 ☎090-9053-3516 ✉KKimijima0206@yahoo.ne.jp
7/10(木)	書道教室 (初心者から実用書 迄)	10:00-12:00	体験・見学無料	竹内書道教室 ☎090-5648-5467 FAX0771-22-2278 https://okitani710.wixsite.com/hoko

日 程	行 事 名	時 間	料 金	主催・連絡先
①7/11(金) ②7/27(日)	ゆったりストレッチ 教室 ※ご自宅でもできそう なストレッチをお伝え いたします。皆様の運 動習慣のきっかけとな ることを目指していま す。	①19:00-19:50 ②15:00-15:50 (予約制)	<初回体験> 1,000 円 <参加費> 1,500 円	Ktm Private Fitness 小槻万理 (健康運動指導士) ☎080-6111-1815 https://kpf-shuttyou.com/  @ktm_private_fitness  @ktmpf
7/11・25(金) ・15(火)	パーソナルストレッチ ※動きやすい身体・ 痛くなりにくい身体 を目指します	(予約制) お1人様約 60 分 ※希望日時をお教 えください。	<初回体験> 2,500 円 <3 回まとめ払い> 16,200 円 <都度払い> 6,600 円	Ktm Private Fitness 小槻万理 (健康運動指導士) ☎080-6111-1815 https://kpf-shuttyou.com/  @ktm_private_fitness  @ktmpf
7/11・25(金) ・15(火)	タロットリーディング ※タロットカードを 用いた占いです	(予約制) お1人様約 20 分 ※希望日時をお教 えください。	<料金> 1,500 円 (延長15分ごとに +1,000 円)	小槻万理 ☎080-6111-1815  @ktmpf
7/12(土)	🎵 tone リトミック 教室“季節のリトミ ック&パラシュート”2 歳～小学校低学年親 子	10:00-11:00	1回 1,500 円 (製作費込)	🎵 tone リトミック・ピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 ✉tmfs.t.0514@gmail.com     @tone.0705 @267ompbk
7/13(日)	こども百貨店 小学生 9 人の女の 子のオリジナル作品 販売&フリマ	13:00～16:00	入場無料 〈お子様はもちろ ん、大人の方にも 毎回ご好評いただ いております〉	こども百貨店 ✉kodomohyakkaten@gmail.com  @KODOMO_HYAKKATEN 好評につき 3 回目の開催！ぜひご来場くだ さい。新しい情報はインスタグラムにて☆  @KODOMO_FREEMARKET

日 程	行 事 名	時 間	料 金	主催・連絡先
7/13・27 (日)	マイクラフトプログラミング体験(60分) 大人気のゲームのマイクラフトでプログラミングを学びます。小学1年生以上が対象です。年齢別のコンテンツを準備していますので簡単すぎる難しすぎるといふ事はありません。マイクラでプログラミングを始めてみませんか？	13:00-	<体験代> 500 円(税込) (完全予約制) 	スタディールームレオロボット教室 ☎080-4648-0060 ✉info@robot-classroom.net https://www.robot-classroom.net/kameoka_prog
	京大東田式パズル体験 あの有名なパズル博士の東田大志氏が作ったパズルコースの体験になります。楽しみながら算数パズル国語パズルをといひませんか？小学1年生以上	14:00-	<体験代> 無料 (完全予約制) 	https://www.robot-classroom.net/higashida_lp
	ロボットプログラミング体験 車型のロボットをプログラミングで制御するコースです。ロボットの組み立てはありません。小学2年生以上	15:00-	<体験代> 500 円(税込) (完全予約制) 	https://www.robot-classroom.net/mbot.html
7/8・22・29 (火)	書道研究玄游会 戀華(れんげ)教室 <大人>	10:00-12:00 19:00-21:00	大人(初心者) 月 2 回 4,000 円	西嶋華園 ☎090-8753-4351 ✉marimari5105@gmail.com https://kaen-syo.com 
7/4・25(金)		13:00-15:00		
7/15・22・29(火)	<キッズ>	17:00-18:00 18:00-19:00	キッズ 月3回 3,000 円	
7/17(木)	ベビーマッサージ & リトミック教室	10:00-11:30	1,500 円/1回	irotoridori ベビーマッサージ教室 前田なつみ 🎹リトミックピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 📷@babymassage_irotoiridori 📷@tone.0705 📞@882lqgki 📞@267ompbk  

日 程	行 事 名	時 間	料 金	主催・連絡先
①7/17(木) ②7/27(日)	押し花アート教室 額作りなど個人のペースで楽しんでいます。体験・見学にお越しください。	①14:00-16:00 ②9:30-11:30	<受講料> 1回 2,000 円 (材料費別)	ふしぎな花倶楽部インストラクター 永井彩遊(永井まゆみ) ☎・FAX 0771-23-0197
7/20(日)	手作り作品もあり& リサイクル品もいっぱい～おたのしみフリーマーケット	9:30-15:30	入場無料	健元楽笑 ☎090-6067-3436
①7/22・29 (火) ②7/25(金)	亀岡社交ダンスサークル初心者講習会	①14:00-15:00 ②20:00-21:00 ※未経験者大歓迎!!	全 8 回 2,000 円 ※初回体験・見学無料	亀岡社交ダンスサークル 塩見 ☎090-5907-6164 📘 亀岡社交ダンスサークル KSDC
7/27(日)	書と遊ぶ墨で楽しむ 世界でたった1つの うちわ作り	9:30-11:30 12:30-14:30 各 5 名先着順	参加費 1,000 円 (うちわ 1 種類の 材料費込)うちわ 追加可 2 種類 数量限定	書・和遊楽 齋藤珠光 ☎090-5047-8401 ※つながらない時は留守電にお名前をお願いします。ショートメールでも可 ※ギャラリーかめおか総合事務所近くにパンフレットが置いてあります。詳細はそちらでご確認ください

〇(一社)かめおかコンベンションビューローは、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し一切責任を負いません。



**ギャラリーかめおかでは、
2025シーズン京都サンガF.C.
J1リーグアウェイゲーム全試合を
無料放映しています!**

▶ 7月放映スケジュール
7/21(月・祝)第24節 18:00 キックオフ VS アビスパ福岡

一般社団法人かめおかコンベンションビューロー(ギャラリーかめおか内)
〒621-0806 亀岡市余部町宝久保 1-1
TEL 0771-29-2700 音声ガイドは「1」を選択ください。
FAX 0771-22-6538
Mail info@galleria.or.jp
URL <https://www.galleria.or.jp/>
<https://www.facebook.com/galleriakameoka>

