



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた
原稿を掲載しています。

工芸 ペーパークイリングで クリスマスカードを作りましょう 12/14(日) 午後1時～3時 ＜参加費＞800円(材料費込) 親子での参加もOK(小学生～大人) 山門みさお(お電話は午後4時以降に) 0771-22-3363	工芸 プリザーブドフラワー教室 お好きなアレンジメントを作ってください 12/10(水) 午前10時～正午 ＜参加費＞3,500円～(材料費込) 定員12名 体験レッスン、見学自由 資格コース有(お花のお仕事してみませんか?) 山門みさお(お電話は午後4時以降に) 090-6988-8426	いけばな 京都末生流 いけばな教室 12/27 第4土曜日 午後1時～4時 ＜受講料＞お正月の花特別料金(未定) 詳しくは、お問い合わせください。 三田翠嬢 0771-25-1236	健康 フィットネスウォーキング(室内) 10歳若返る美姿勢に!ロコモ・メタボも予防! 12/8・12/15・22 午前10時～11時 (火・金) 12/2・12・16・26 午後6時30分～7時30分 入会金なし <体験>500円 <月曜シニア>3,000円(1回) 1,500円 <火・金>3,000円(4回) 2,000円(2回) 健康運動指導士・JWAオフィシャルウォーキングリーダー 永田 090-3659-3880	健康 骨盤矯正ヨガ～ヨガが初めての方でも大丈夫～ 骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します 12/3・4・5・8・9・10・12・15・16・17・18・19・22 午前10時～正午 ＜参加費＞1,000円(1回) ＜持ち物＞ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶、動きやすい服装 骨盤矯正ヨガスクール認定 骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子 090-4291-3678 (要予約)	絵画 水彩・絵手紙・水墨画 スケッチ・油絵・デッサン・俳画・仏画・てん刻 12/1・15 (月) 午後1時～4時 ＜初回＞無料、手ぶらで参加! 受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円 同じ月の2回目は1,800円 高齢者の方も歓迎! 木村重雄 0771-26-2754/080-5319-2754	絵画 水彩 油絵 デッサン 絵てがみ等 12/3・10・24(水) ※12/17・31は休み 午前10時～正午 ＜受講料＞1回 2,000円 (月謝制ではありません。受講毎のお支払いです) 体験無料 山田 090-3395-9739 (FAX) 075-332-9739 (メール) 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp
書道 菊仙書道教室 12/2・16 第1・3火曜日 午後7時～9時 ＜参加費＞2,500円 <本代>1,100円 募集人員2名 ※詳しくは「P1 菊仙書道教室」をご覧ください 菊仙書院 090-7357-6483	書道 ～お気軽にお尋ねください～ 書道研究 玄学会 <一般部>12/2・9・16(火)、12/5・19(金) <教育部>12/2・9・16(火) <火・金> <一般部>午前10時～正午 <火・金> <教育部>午後7時～9時 <火・金> <一般部>午後5時30分～6時30分 <教育部>午後5時30分～6時30分 4,000円 <一般初心者>月2回 3,000円・月3回 4,000円 <教育部>月3回 2,500円 西嶋華園 0771-24-5105 http://kaen-syo.com/	健康 公益社団法人 自彊術普及会 自彊術 12/1・8・15(月) 午前10時30分～正午 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります <普及会費>(年1回)3,000円 <月謝>2,500円 ※バスタオル持参 随時無料体験受付 公益社団法人自彊術普及会 古岡初音 090-8481-5004	健康 骨盤体操でスローエイジング 12/8(月)・18(木) 午後1時～3時 1,500円 動きやすい服装、バスタオル or ヨガマット <申込み> http://goo.gl/GzyWVR7 プラチナ・ママ 代表 都智華子 kotsuban@live.jp (FAX) 0771-29-3851	健康 ピーターウォーカー認定助産師による ベビーマッサージ教室 (生後6週からはいはいまで) 12/9(火)・16(火)・22(月) 午前10時～11時30分 ＜受講料＞3,000円 (全3回:オイル代、お茶・お菓子代込) (先着10組 要予約) 田村産婦人科医院 松山 090-2066-4421	絵画 アトリエ游 絵画教室 12/4(木) 午後1時～3時 12/18(木) 午後1時～5時 ＜月謝>5,000円(月2回) アトリエ游 和田 0771-88-0401	絵画 絵画教室ニヤンデッサン 受験専門デッサン＆楽しい色鉛筆画 12/7・21(日) 午前10時～正午 ＜月謝>3,000円(標準月2回) 的確な指導でデッサンテクニックが学べます。 色鉛筆画は楽しく描ける内容です。 なんばかつはる 080-3116-9552 (留守のときは、連絡先をお伝えください。)
書道 京都書道学院 12/3・10・17(水) ①午前10時～11時30分 日常書 ②午後1時～2時30分 一般 ③午後4時～6時 子供～中学 ④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書 見学・体験お気軽に 京都書道学院(水江) 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp	ダンス クラシックバレエ ストレッチクラスは 入会キャンペーン中 託児室 無料有!! 水曜日...12/3・10・17・24 土曜日...12/6・13・20・27 ※12/6は時間変更有 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人) 午後4時15分～6時 クラス(幼児) 午後5時～6時30分 Bクラス(低学年) 午後6時30分～8時30分 Aクラス(高学年以上) ＜入会金>7,000円 ＜月謝>(週1回)5,500円 (週2回)7,500円 詳しくはお問い合わせください 野村泰久クラシックバレエスクール 090-5019-1574	健康 やさしい整体 12/8・22(月) 午後2時～6時 ＜施術料＞1回 2,000円(約30分) お体の状態に合わせて、ゆがみや筋肉を整えます。 痛みのない施術です。初めての方もお気軽に お越しください。(事前予約可) 家垣 090-1712-2862 吉田 090-9289-3515	健康 ゆったりヨガ ママとベビーのヨガ 少人数で楽しむ大人ヨガ 子育てママのリフレッシュ、 ベビーの発達促進 12/8・15・22 (月) 12/12・26(金) 午後1時～2時30分 <体験>500円 <1回>1,200円(お茶・お菓子代込) ヨガマット・バスタオル、お茶、 ヨガウェア(レンタル可) 2ヵ月ごとの持ち替え可 Yoga circle 森田友子 090-9046-9151	健康 カイロプラクティック 骨盤調整・無料体験説明会 12/20(土) 午前11時～午後4時(受付午後3時30分まで) ＜説明会(体験)>無料 ＜骨盤調整>1,000円 ＜全身>3,000円 カイロプラクティックまめ 仲西 090-4563-0957	販売 手作り作品もあり～リサイクル品もいっぱい～ おたのしみフリーマーケット 12/21(日) 午前9時30分～午後3時30分 入場無料、15店出店 リサイクルショップ アットホーム 090-9862-4802	販売 ふれあいフリーマーケット (快適空間で楽しめましょう!) 12/27(土) 午前10時～午後3時 入場無料 <出店料>2m×2m 3,500円 出店者も先着100店募集しています。 なでしこふれあいマーケット協会 0774-86-5328
ダンス クラシックバレエ教室 12/1・8・15・22(月) 午後6時10分～9時45分 ＜入会金>6,300円～8,400円 ＜月謝>6,300円～7,350円 神谷道子バレエ研究所 075-953-7688	ダンス ハワイアン・フラ(親子フラ) 12/5・19(金) 午後6時～8時 ＜月謝>2,500円 ハラウ・フラ・オ・カフイルナ 090-4764-8832 (アスカ・カマエフ・マツモト)	健康 整えヨガ 12/3・7・10・14・17・21・24 午後7時～8時 ＜体験1回>500円 <2回目以降>1,000円 軽装で水 or お茶、バスタオルあればヨガマット、 汗ふきタオル サイトウエリカ 090-8651-6907 kah.ri.e.w.l@docomo.ne.jp	健康 カイロプラクティック教室 骨盤調整体験&資格取得説明会 12/20(土) 午前10時～午後5時 ＜歪みチェック・骨盤調整>1,000円 ＜全身コース>2,500円 ＜骨盤矯正+小顔調整>2,500円 お電話でご予約ください。 福井中央カイロプラクティック院 0776-34-3306	健康 健康ヨガ教室 ～いつまでも若く 美しく、健康で、生活を楽しめるように～ ストレッチを解消し、自律神経を整えます。 12/3・10・17 (水) 12/5・12・19 (金) 午前10時30分～正午 ＜入会金>2,000円 <月謝>3,500円 初心者歓迎、無料体験あります。 TELにてお問い合わせください。 心山美鈴 (STRETCH・YOGA認定講師) 075-951-5034	その他 ～色で心を育てる～ 色育 (いろいろ) 12/18(木) 午前10時～正午 日程調整等はお問い合わせください ＜受講料>2,500円(教材費込) 定員6名 どなた様でもどうぞ セントボーリア 小泉 090-8527-3553	その他 前結び着方教室 帯を前結び後に回します 12/3・10・17 第1・2・3水曜日 午前10時～11時30分 ＜月謝>3,000円 入学随時、見学もどうぞ 中川美保子 0771-23-1947
語学 『楽しく話そう!英語も多言語も』 ヒップホップ・クラブ どんなことにも耳と口と心を開いて 12/6・13・20・27 毎週土曜日 午後6時30分～8時30分 12/6(土)親子で参加できるワークショップ(0才～) 参加無料 ＜会費>家族会員割引制度あり。 詳しくはお問い合わせください。 出口 090-5964-5081 http://www.lexhippo.gr.jp/	語学 俳句ははじめの一歩 12/10(水) クラブ室2 午前10時30分～正午 ＜諸費用>月額 700円 (3ヵ月ごとに前納) 東 090-6914-0540	音楽 中高年のハーモニカ教室 (梅田ハーモニカ竜岡教室) 12/4・18 第1・3木曜日 午前10時30分～正午 ＜月謝>4,300円 梅田恒弘 0774-21-2373	音楽 クリスマスコンサート ～オペラ歌手の歌う「アナと雪の女王」～ 12/20(土) 午後3時開演(午後2時40分 開場) ＜大人>700円 <小人>500円 ＜会場>ガレリアかめおか 工作室 070-6656-4195 大石 090-5665-4279 村主(すぐり)	音楽 いきいき歌声サロン ～介護予防のための 音楽療法教室～ 懐かしい歌を歌ったり、楽器を弾いたり、音楽に合わせて体を動かしたり 音楽を楽しむならから心と体の健康増進を目指します。 12/19(金) 午後1時30分～3時 ＜1回>1,000円 <体験>500円 要予約 入会金は不要です。 水分持参 おおもね65歳以上の方対象 佐田裕子 日本音楽療法学会認定 音楽療法士(補) 090-2541-3091	その他 相続税相談会 12/2(火) 午後1時30分～4時30分 無料 (事前に電話で予約願います。) 京都中央税理士法人 0771-24-1980	イベントカルチャー欄に情報掲載を希望される方は、発行月の前々月25日までに、申込用紙に掲載協力金2,000円を添えてガレリアかめおか総合事務所までお申し込みください(先着50件まで)。

ガレリアウエディング

ご予約承り中!

岡
コンパ
ンショ
ン
ビュ
ー
ロー
(0771)
22-0282



亀岡国際交流協会
会員募集のご案内

亀岡国際交流協会は、市民レベルの国際交流を推進するため、活動しています。



会員特典

イベント案内のお届けや、
会員限定の親睦事業にご招待!
各種交流事業の割引もあります!

国際理解・国際交流に関心のある方、
入会をお待ちしています!

【会費】 年額 2,000 円

■ 入会申込・お問い合わせ ■
亀岡国際交流協会(ガレリアかめおか総合事務所内)
☎ 0771-29-2700 Fax. 0771-25-5881

(公財)生涯学習かめおか財団 後援事業

ゆう・あいシネマ

主演:宮崎あおい、堺雅人
上映時間:121分

日時:12月23日(火・祝)
午後2時～4時30分(開場 午後1時30分)
会場:ガレリアかめおか 2階 大広間
定員:約200名

入場無料
当日受付
(先着順)



©2011「ツレがうつになりまして。」製作委員会

2011年製作。著者自身が実体験を描いた細川紹々さんのベストセラーの映画化。近年、社会情勢の変化や生きにくさにより、メンタル的な病気になる人が多くなっています。ともすれば、暗くなりがちなうつ病という題材を明るくコミカルに綴った作品の良さをそのまま映画に取り入れ、型にはまらない夫婦の在り方をユーモアたっぷりに描いている作品です。
〈日本語字幕〉

■主催
亀岡市

■お問い合わせ
亀岡市人権啓発課
☎ 0771-25-5075

通常営業時間 午前9時～午後6時

12月の定休日 11日

年末年始はご家族・友人と、
亀岡牛のすき焼きはいかがですか?

贈答用にはステーキを
おすすめいたします。

ぜひ、アトリオにお越しください!



年末年始
営業案内

12月31日(水)・1月2日(金)は午前中のみ営業
1月1日(木)・3日(土)は休業日
1月4日(日)より通常営業
※12月25日(木)は、ガレリアかめおか休館日ですが、
アトリオと朝市は臨時営業します。

ガレリア
朝市

毎月恒例
93円均一

12月は26日(金)です!

12月30日(火) 終い市 1月4日(日) 初市

物産市場 アトリオ&ガレリア朝市

お問い合わせ先 TEL 0771-24-8888 FAX 0771-22-7216