



# イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。  
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた原稿を掲載しています。

**音楽 趣味ピアノ 中・高年レッスン**

**日時** 1/4-18(月) 午前10時～11時30分  
1/12-26(火) 午後7時～8時30分

**¥** <1カ月>4,320円(最大4回、参加回数自由) 随時募集(体験、見学大歓迎)

**問合せ** 吉田知央 (関西で人気講師として活躍中!)  
**☎** 090-8360-5130

**音楽 大人のためのバイオリン教室**  
(バイオリンを持ってなくても参加できます)

**日時** 1/12-26(火)  
午前10時～10時45分  
午前11時～11時45分

**¥** <参加費>3,000円(月額) 見学自由(事前にお申し込みください)

**問合せ** 田中春美  
**☎** 0771-22-0063

**健康 姿勢調整無料体験会**

**日時** 1/24(日)  
午前10時30分～午後3時30分

**¥** 無料(予約優先)

**問合せ** KCSセンター亀岡駅前  
**☎** 0771-21-1841

**健康 ビーターウォーカー認定助産師によるベビーマッサージ教室**  
(生後6週からはいはいするまで)

**日時** 1/5-12(火) 午前10時～11時30分  
1/26(火) 午後1時～2時30分

**¥** <体験>1回 500円、2回目以降 1,000円 軽装で <持ち物>水 or お茶、汗用タオル、バスタオル、あればヨガマット

**問合せ** 田村産婦人科医院 松山  
**☎** 090-2066-4421

**展示会 第29回申年 書道展**  
岩下書道研究会

**日時** 1/16(土)・17(日)  
午前9時～午後5時  
(最終日は午後4時まで)

**¥** 無料

**問合せ** 岩下華谷  
**☎** 0771-24-8892

**販売 とっておきマーケット mini**

**日時** 1/24(日)  
午前10時～午後3時

**¥** 手づくりと雑貨&ワークショップcafe 詳細はhttp://blogs.yahoo.co.jp/candytaftmama

**問合せ** Candytuft  
**☎** 080-5333-6155

**販売 手作り作品もありリサイクル品もいっぱい～おたのしみフリーマーケット**

**日時** 1/17(日)  
午前9時30分～午後3時30分

**¥** 入場無料 15出店

**問合せ** リサイクルショップ アットホーム  
**☎** 090-6067-3436

**音楽 箏・三絃教室**

**日時** 1/7-21 第1・3木曜日  
午後2時～6時

**¥** <月謝>5,000円

**問合せ** 岩崎  
**☎** 075-231-5570

**音楽 いきいき歌声サロン**  
～介護予防のための音楽療法教室～

**日時** 1/15(金)  
午後1時30分～3時

**¥** <1回>1,000円 要予約 <入会金>不要 水分持参 おむね65歳以上の方対象

**問合せ** 佐治裕子 日本音楽療法学会認定音楽療法士  
**☎** 090-2541-3091

**健康 整えヨガ**

**日時** 1/6-10-13-20-24  
午後7時～8時

**¥** <体験>1回 500円、2回目以降 1,000円 軽装で <持ち物>水 or お茶、汗用タオル、バスタオル、あればヨガマット

**問合せ** サイトウエリカ  
**☎** 090-8651-6907 kah.rie.w.l@docomo.ne.jp

**健康 ピーターウォーカー認定助産師によるベビーマッサージ教室**  
(生後6週からはいはいするまで)

**日時** 1/9-23 第2・4土曜日  
午後1時～4時

**¥** <受講料>月2回 7,560円 月1回 4,320円

**問合せ** 三田翠嬉  
**☎** 0771-25-1236

**いけばな 京都未生流 いけばな教室**

**日時** 1/9-23 第2・4土曜日  
午後6時30分～8時30分

**¥** <会費>家族入会割引制度あり。詳しくはお問い合わせください。多言語試聴CDプレゼント 無料体験、見学随時受付ます。

**問合せ** 神谷道子バレエ研究所  
**☎** 075-953-7688

**販売 ふれあいフリーマーケット**  
(快適空間で楽しみましょう!)

**日時** 1/31(日)  
午前10時～午後3時

**¥** 入場無料 <出店料>2m×2m 3,500円 出店者も先着100店募集してます。

**問合せ** なでしこふれあいマーケット協会  
**☎** 0774-86-5328

**その他 前結び着方教室**

**日時** 1/13-20-27 第2・3・4水曜日  
午前10時～11時30分

**¥** <月謝>3,000円 入学随時、見学もどうぞ

**問合せ** 中川美保子  
**☎** 0771-23-1947

**書道 菊仙書道教室**

**日時** 1/5-19 第1・3火曜日  
午後7時～9時

**¥** <参加費>3,500円 <本代>1,100円 募集人員2名 ※詳しくはHP「菊仙書道教室」をご覧ください

**問合せ** 菊仙書院  
**☎** 090-7357-6483

**書道 ～お気軽にお尋ねください～書道研究 玄游会**

**日時** <教育部>1/12-19-26(火) <一般部>1/12-19-26(火)、1/15-29(金) <教育部>午後5時30分～6時30分(火) <一般部>午前10時～正午(火・金) 午後7時～9時(火・月・水)

**¥** <教育部>月2回 2,500円(毛筆・心字・想像力と感性を養う) <一般部>月2回 3,000円(3回 4,000円(初心者)(漢字・仮名・近詩・実用書体・ペン字))

**問合せ** 西嶋華雄  
**☎** 0771-24-5105 http://kaen-syo.com/

**健康 フィットネスウォーキング(室内)**  
10歳若返る美姿勢に!肩こり、腰痛も改善!!

**日時** (月曜シニア)1/4-18-25 午前10時～11時 (火・金曜)1/8-12-22-26 午後6時30分～7時30分

**¥** 入会金なし <体験>500円 <月曜シニア>3,000円(1回 1,500円) <火・金曜>3,000円(2回 2,000円)

**問合せ** 健康運動指導士JWAオフィシャルウォーキング 永田  
**☎** 090-3659-3880

**健康 健康ヨガ教室**  
～いつまでも若く健康でいられるように～

**日時** 1/6-13-20-27(水) 1/8-15-22-29(金)  
午前10時30分～正午

**¥** <入会金>2,000円 <月謝>4,000円 初心者歓迎、無料体験あります。TELにてお問い合わせください。

**問合せ** 心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師)  
**☎** 075-951-5034

**語学 ヒップファミリークラブ「多言語で遊ぼう!話そう!」**  
どんなことばにも耳と口と心を開いて

**日時** 1/9-16-23-30(土)  
午後6時30分～8時30分

**¥** <会費>家族入会割引制度あり。詳しくはお問い合わせください。多言語試聴CDプレゼント 無料体験、見学随時受付ます。

**問合せ** 出口  
**☎** 090-5964-5081 http://www.lexhippo.gr.jp

**その他 草木染教室～シルクを染めよう～**

**日時** 1/31(日)  
午後1時30分～4時30分

**¥** <参加費>2,000円(材料費込) 定員10名 ※別料金にてスカーフ生地等販売有り

**問合せ** 織道染塩野屋 服部  
**☎** 090-3167-2284

**その他 ハッピーカード・アロマ～カードからのメッセージで自己発見～**

**日時** 1/8-15-22-29(金)  
午前10時～正午

**¥** <参加費>1,000円 ①午前10時～②午前10時45分～③午前11時30分～

**問合せ** 吉永弥生  
**☎** 090-2016-5282 yururia.yuria@gmail.com

**書道 京都書道学院**

**日時** 1/13-20-27(水)  
①午前10時～11時30分 日常書  
②午後1時～2時30分 一般  
③午後4時～6時 子供～中学  
④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書

**¥** 見学・体験お気軽に

**問合せ** 京都書道学院(水江)  
**☎** 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

**絵画 水彩・絵手紙・水墨画 油絵・デッサン・俳画・仏画・てん刻・スケッチ**

**日時** 1/11-25(月) 午後1時～4時

**¥** <初回>無料、手ぶらで参加! 受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円 同月2回目は1,500円 初心者、高齢者の方も歓迎します!

**問合せ** 木村重雄  
**☎** 0771-26-2754 / 080-5319-2754

**健康 リンパマッサージ&ピラティス**  
「体幹」の筋肉を鍛え健康で、元気に歩ける身体作り

**日時** 1/18-29 午後1時15分～2時30分 1/21-26 午前10時15分～11時30分

**¥** <初回体験>500円 <2回目以降参加費>1,250円(1回) ※呼吸やゆとりとしたストレッチ(関節を正しく使い、Vラインを整えていきます) <持ち物>ヨガマット又は大きめのタオル、タオル(ストレッチに使用)、水、動きやすい服装(体操着推奨)

**問合せ** Pilates・インストラクター AKEMI  
**☎** 090-9710-2045 (電話・ショートメールでご予約受付)

**健康 公益社団法人 自彊術普及会 自彊術**

**日時** 1/18-25(月)  
午前10時30分～正午

**¥** <普及会費>(年1回)3,000円 <月謝>2,500円 ※バスタオル持参 随時無料体験受付 運動の苦手な方、高齢の方も自分に合わせて無理なくできる全身運動です。

**問合せ** 公益社団法人 自彊術普及会 古岡初音  
**☎** 090-8481-5004

**ダンス クラシックバレエ教室**

**日時** 1/11-18-25(月)  
午後6時5分～9時45分

**¥** <月謝>6,300円～7,350円 只今、キャンペーンにつき入会金無料

**問合せ** 神谷道子バレエ研究所  
**☎** 075-953-7688

**その他 親子で色育(いろいろ)**

**日時** 1/20-27(水)  
午後3時～4時

**¥** 日程調整、時間調整はお問い合わせください。 <参加費>親子で1,000円(絵本代込) その他の教材は、ご希望の方のみ別途

**問合せ** 日本色育推進会 色育アドバイザー 長谷川光恵  
**☎** 090-3058-5943 (メール)mitsue.y.m.k.g@gmail.com

**その他 失敗しない学費準備の方法**

**日時** 1/24(日)  
午後2時～4時

**¥** <参加費>無料 定員15名 先着順 小学生未満の子供のいる親限定

**問合せ** 八木宏季  
**☎** 090-5464-4605

**絵画 水彩・油絵・デッサン・絵てがみなど**

**日時** 1/6-13-20-27 毎週水曜日  
午前10時～正午

**¥** <受講料>1回 2,000円 (月謝制ではありません。受講毎にお支払いください) 体験無料 初心者でも安心してお越しください

**問合せ** 山田  
**☎** 050-3395-9739 (FAX)075-332-9739 (メール)39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

**絵画 アトリエ井戸 油彩画・水彩画・デッサン等**

**日時** 1/8-15-22-29(金)  
午後1時～3時

**¥** <受講料>1回 2,000円 月謝制ではありません。受講毎にお支払いください。初心者、高齢者の方も歓迎します。

**問合せ** 井戸修次郎  
**☎** 0771-24-4067 / 090-8796-4654

**料理 タッパー流 時短クッキングのご紹介 味噌作りご紹介(4カ月熟成)**

**日時** 1/7(木)  
午前10時30分～午後0時30分

**¥** 無料

**問合せ** 南市川ホームパーティ 八木美菜子  
**☎** 090-1903-3488 / 0771-22-5363

**ダンス クラシックバレエ** 柔軟で美しい身体に!!

**日時** 水・1/6-13-20-27 土・1/9-16-23-30 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人) Cクラス(幼児) 午後4時15分～5時 Bクラス(幼学年) 午後5時～6時30分 Aクラス(高学年以上) 午後6時30分～8時30分 Mクラス(高学年以上)

**¥** <入会費>7,000円 <月謝>(週1回)5,500円 (週2回)7,500円 無料体験有り 詳しくはお問い合わせください

**問合せ** 野村泰久クラシックバレエスクール  
**☎** 090-5019-1574 (野村)

**ダンス ハワイアン・フラ(親子フラ)**

**日時** 1/8-22 月2回金曜日  
午後6時～7時30分

**¥** <月謝>1人 2,500円

**問合せ** アスカ・カマエフ・マツモト  
**☎** 0771-25-8516

**その他 トラックマーケット Lune magic**

**日時** 1/31(日)  
午前9時30分～午後3時30分

**¥** TCカラーセラピー、数秘&カラー 体験1,500円 ヘッドマッサージ&ヒーリング 体験1,500円 まるで整形!?エステ 体験500円、美容気功(無料) その他、色々なコースあり

**問合せ** まるかんのお店 亀岡店  
**☎** 090-6235-0132 (受付 午後1時～)

**その他 ～色で心をそだてる～色育(いろいろ)**

**日時** 1/21(木)  
午前10時～正午

**¥** 日程調整、養成講座等お問い合わせください。 <参加費>2,500円(教材費込) 定員6名

**問合せ** セントポーリア 小泉  
**☎** 090-8527-3553

**亀岡国際交流協会**

亀岡日本語教室では、外国人住民に日本語を教えるボランティアを随時募集しています。

資格不要、外国語ができなくても大丈夫です。

見学はいつでも歓迎しますので、興味がある方は、亀岡国際交流協会へご連絡ください。

教室開催 日曜日 午前10時30分～11時30分 ※休みの日もありますので、事前にお問い合わせください。

1月9日(土)から、京丹波町で日本語ボランティア養成講座が開催されます。(全8回、毎週土曜日) 興味がある方は、左記または京丹波町国際交流協会(電話:0771-82-2778)までお問い合わせください。

【お問い合わせ】  
**亀岡国際交流協会**  
電話:0771-29-2700  
メール:kiea@galleria.or.jp

**外国人のための にほんご教室**

知り合いで日本語支援を必要とする外国の方がいたら、教えてあげてください。

にほんのせいかつにひつようなにほんごをべんきょうします。

■いつ? 日曜日 10:30～11:30 ※休みの日もありますので、くわしくは電話でみてください。

■どこ? ガレリアかめおか 2階 大広間

■いくら? 1回 300円 (はじめに10回分3,000円のチケットを買ってもらいます)

お問い合わせ  
かめおかこくさいこうりゅうきょうかい  
**亀岡国際交流協会** (ガレリアかめおか総合事務所のなかにあります)  
Tel. 0771-29-2700 / Fax. 0771-25-5881

**Atrio**

本年も昨年同様、変わらぬご愛顧お願いします!

通常営業時間 午前9時～午後6時

1月の定休日 14・28日

風味豊かな亀岡牛肉で、新年のお祝いを!

生姜にんにく味噌 京都渡来伝 120g入り 530円(税別)

焼肉にはさんで、召し上がれ!

ガレリア 1月4日(月) 初市 朝市 毎月恒例93円均一 1月は29日(金)です!

アトリオ&ガレリア朝市

お問い合わせ先 TEL 0771-24-8888 FAX 0771-22-7216

ガレリアウエディング

ご予約承り中!

亀岡コンベンションビューロー (0771) 22-0282