



# イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。  
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

**書道**  
紫書道会  
かな・実用漢字・実用書

日 11/6・20(火)  
時 午後2時～4時  
料 <月謝> 3,500円 <1回>1,800円  
初心者歓迎

問合せ 今井紫瞳  
0771-23-3276

**健康**  
ストレス、体のコリ痛み、運動不足に悩む全ての方に！  
やさしいゆる体操(初級)

日時 11/1・8・15・29 午前10時～11時  
11/7・14・20・27・28 午後1時30分～2時30分  
料 1回 500円(1回の体験でもオッケーです) 入会金なし  
パスタオル・動きやすい服装で

問合せ NPO法人日本ゆる協会公認  
ゆる体操指導員1級 田中マヤ  
090-8538-5621

**健康**  
フィットネスウォーキング(室内)  
美しい姿勢を獲得！月曜シニア教室開講中～

日時 (月) 11/12・26  
(火・金) 11/2・9・13・20  
(月) 午前10時～11時(シニア)  
(火・金) 午後6時30分～7時30分  
(入会金)なし (体験) 500円  
(月) 2,000円  
(火・金) <4回> 3,000円 <2回> 2,000円

問合せ 健康運動指導士・JAFA・FWI/JFD・RDI  
永田操 090-3659-3880/0771-28-3880

**絵画**  
絵画教室ニャンデッサン  
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画

日 11/4・18(日)  
時 午前10時～正午  
料 <月謝> 3,000円(標準月2回)  
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。  
色鉛筆画は楽しく描ける内容です。

問合せ なんばかつはる 080-3116-9552  
(留守のときは、連絡先をお伝えください)

**絵画**  
水彩画・絵手紙・俳画・イラスト  
受験専門デッサン・油絵・仏画・水墨画

日時 11/5・19(月) 午後1時～4時  
11/10・24(土) 午後6時～9時  
料 <初回> 1,000円(手ぶらで参加)  
受講料は参加日のみ支払い(1回) 2,000円

問合せ 木村重雄  
0771-26-2754/080-5319-2754

**料理**  
料理教室  
ボールで白薬漬け 多層鍋を使ったクッキング 簡単クラファン他

日 11/15(木)  
時 午前10時30分～午後0時30分  
料 無料

問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子  
0771-22-5363

**語学**  
楽しい英会話  
初級～上級まで

日時 <毎週火曜日> 正午～午後1時(初級)  
午後1時～2時30分(上級)  
午後2時30分～4時(中級)  
<毎週金曜日> 午後1時40分～2時40分(中級)  
※他の曜日・時間については問い合わせ

料 1回 1,500円(月謝制)  
問合せ マーク・ゴステロー 0771-24-8988

**書道**  
京都書道学院

日 11/7・14・21・28 11/28は子供のみ  
時 ①午前10時～11時30分 日替書 一般  
②午後1時～2時30分 子供～中学生  
③午後4時～6時 子供～中学生  
④午後9時30分～9時 中学～一般・日替書

料 見学・体験 お気軽に

問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711  
http://www.kyoto-shodo.jp

**ダンス**  
クラシックバレエ教室

日 11/5・12・19・26 毎週月曜日  
時 午後6時～10時(2クラス)  
料 <入会金> 3,000円(創立40周年キャンペーンにつき)  
<月謝> 6,000円～7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所  
075-953-7688

**健康**  
公益社団法人 自彊術普及会  
自彊術

日 11/5・12・19(月)  
時 午前10時30分～正午  
料 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります。  
<普及会費>(年1回) 3,000円  
<月謝> 2,500円 ※バスタオル持参  
随時無料体験受付

問合せ 公益社団法人 自彊術普及会 岡岡初音  
090-8481-5004

**絵画**  
アトリエ游 水彩画教室

日 11/1・15(木)  
時 Aクラス 午後1時～3時  
Bクラス 午後3時～5時  
料 <受講料> 5,000円(月2回) 入会金なし

問合せ アトリエ游 和田  
0771-88-0401

**絵画**  
水彩・油絵・絵てがみ・デッサン

日 11/7・14・21・28 毎週水曜日  
時 午前10時～正午  
料 <受講料> 1回 2,000円  
(月謝制ではありません、受講毎にお支払いください)  
体験無料

問合せ 山田 075-332-9739(FAX兼)  
39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

**料理**  
料理教室  
かぼちゃとさつまいものくるみみそソース 他3品

日 11/20(火)  
時 午前10時～午後1時  
料 <参加料> 1,500円(材料費込)

問合せ 安川君代  
0771-22-4058

**語学**  
アナウンス 朗読 よみきかせ

日 11/4(日)  
時 午後1時30分～2時30分(クラブ室)  
料 3,000円(3回コース)  
6回コースも有り

問合せ フリーアナウンサー(中野)  
090-3627-0021

**書道**  
書道研究 玄游会

日 <教育部> 11/8・15・29 <一般部> 11/6・9・20・27・30  
<教育部> (木) 午後5時30分～6時30分  
<一般部> (火・金) 午前10時～正午  
(火) 午後7時～9時 月2回

料 <教育部> 月3回 2,500円(毛筆・ペン字・想像力と感性を養う)  
<一般部> 月2回 3,000円 月3回 4,000円(初心者)  
(漢字・仮名・近頃・実用書・ペン字)

問合せ 西嶋華園 0771-24-5105  
marimari@mnr.ocn.ne.jp

**ダンス**  
ハワイアンフラ

日 11/2・9 第1・2金曜日(月2回)  
時 <大人フラ初級クラス> 午前10時30分～正午  
<子供フラ> 午後6時～7時

料 大人(入会金) 2,000円 子供(入会金) 1,500円  
少(月謝) 3,500円 少(月謝) 2,500円  
少(体験) 1,000円/回、少(体験) 1,000円/回

問合せ ハーラウ フラ オカワイルナ  
0771-28-3778(イチミヤ)

**健康**  
ピーターウォーカー認定助産師による  
ペーパーマッサージ教室(生徒6歳からはいはいするまで)

日 11/6・13・27(火)  
時 午前10時～11時30分  
料 <受講料> 3,000円(全3回 オイル代、  
お茶・お菓子代込)(先着10組 要予約)

問合せ 田村産婦人科医院 松山  
090-2066-4421

**工芸**  
KSSカルチャーセラビー塾  
ステンドグラス教室

日 11/12・19・26(月)  
時 午前11時～午後4時  
料 <入会金> 4,000円  
<月謝> 4,000円(月3回) 材料費別  
体験教室有り(お花のお仕事してみませんか?)

問合せ 白石三四子  
0771-24-5162

**工芸**  
アメリカントールペイント & 白磁ペイント 1日体験  
クリスマス クラツキを  
つくろう！

日 11/25(日) 12/3(月)  
時 午前10時～正午  
料 トールペイント体験 2,800円(ペイント、材料費込)  
白磁ペイント体験 3,500円(ペイント、材料費、焼成代)  
American Folk Art Diploma.  
白磁ペイントアソシエイツ認定講師  
石本三千恵 0771-22-2058(自宅)

**いけばな**  
京都末生流 いけばな教室

日 11/10・24 第2・4土曜日  
時 午後1時～4時  
料 <受講料> 月2回 6,000円(花材費込) 1回も可  
継続講座 資格取得も可 小中学生歓迎

問合せ 三田翠雄  
0771-25-1236(FAX兼)

**販売**  
手作り作品もあり、リサイクル品もいっぱい～  
おたのしみフリーマーケット

日 11/3(土)・25(日)  
時 午前9時30分～午後3時30分  
料 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム  
090-9862-4802

**書道**  
閑家文苑の書の講座  
一暮らしの書・ペン字・心書～

日 11/6・13・27(火)  
時 午前10時～正午  
料 一日無料体験どうぞ！  
(住所・氏名の練習をします)

問合せ 閑家書研究会  
075-672-0606

**ダンス**  
クラシックバレエ  
3才～大人まで、基礎をわかりやすく

日 <水曜日> 11/7・14・21・28 <土曜日> 11/3・24  
時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)  
午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)  
午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)  
午後6時30分～8時30分 A・中高クラス(高学年以上)

料 <入学金> 7,000円(月謝)(連1回) 5,500円(連2回) 7,500円  
詳しくはお問い合わせください。★11/10・17(土)は別会場。

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール/090-5019-1574(野村)

**健康**  
健康ヨガ教室～いつまでも若く健康でいられるように～  
(肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果あり。自律神経を整え、ストレスを解消します)

日 11/7・14・21・28(水) 11/2・9・16・30(金)  
時 午前10時30分～正午  
料 <入会金> 2,000円(月謝) 4,000円  
初心者歓迎、見学可、無料体験あります。  
TELにてお問い合わせください。

問合せ 心山美鈴(STRETCH-YOGA認定講師)  
075-951-5734

**工芸**  
プリザーブドフラワーアレンジメント教室  
お好きなアレンジメントを作っていただけます!!

日時 11/14(水)・17(土) 午前10時～正午  
料 <参加費> 3,500円～(材料費込) 定員12名  
体験レッスン 見学自由  
資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)

問合せ (社)国際フラワーアレンジメント協会公認講師  
心晴かなセラ～うしろかずみ 090-6988-8426  
(お早い目にお電話いただけたら幸いです)

**その他**  
色の秘密教えます  
～色彩心理講座～

日 11/10(土)  
時 <基礎講座> 午後1時～2時30分  
<色彩カウンセラー養成講座> 午後2時30分～4時

料 基礎講座受講料 3,000円  
※個人カウンセリング・体験講座等はお問合せください。  
問合せ 志賀富貴美 090-8448-9603

**その他**  
お肌にやさしい  
無添加手づくりせっけん

日 11/27(火)  
時 午前10時～正午  
料 3,500円(材料費込)  
持ち物：ゴム手袋、エプロン、使用オイル、オリーブ  
オイル他★廃油は使用しません。

問合せ ハーバルソーパー 西山敬子  
090-4300-0323

**その他**  
整えヨガ  
年齢男女問わず、気軽に連絡ください

日 11/4・7・11・14・18・21・25・28  
時 午後7時～8時 毎週水曜日・日曜日  
料 <体験> 500円 <参加費> 1,000円  
軽装 飲みもの(水、又はお茶)、  
ヨガマット or バスタオル

問合せ サイトウエリカ 090-8651-6907

**書道**  
菊仙書道教室

日 11/2・16 第1・3金曜日  
時 午後7時～9時  
料 <参加費> 3,500円 <本代> 1,100円  
定員10名 ※詳しくは、HP「菊仙書道教室」を  
ご覧ください。

問合せ 菊仙書院  
090-7357-6483

**ダンス**  
大人バレエ  
～楽しみながら時間をかけて本物の美しさを～

日時 11/7 午前9時～10時  
11/14・21・28 午前10時～11時 毎週水曜日  
料 <体験> 無料  
<月謝> 4,200円

問合せ 司モダンバレエ教室  
075-222-0670

**健康**  
骨盤矯正ヨガ 骨盤の歪みや背骨の歪みに  
～ヨガが初めての方でも大丈夫～  
焦点をあて、改善します

日 11/1・5・8・9・12・15・16・19・20・26・27・29・30  
時 午前10時～正午  
料 <参加費> 1,000円(1回)  
持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶  
動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定  
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子  
090-4291-3678(要予約)

**工芸**  
ペーパーケイリング(ビギナー)  
クリスマスカード作り

日 11/25(日)  
時 午後1時～3時  
料 <参加費> 800円(材料費込) 15名  
(親子参加可)  
はさみ・竹串・ピンセット(先細)

問合せ 山門  
0771-22-3363

**その他**  
タロット体験

日 11/20(火)  
時 午後1時～5時  
料 <体験料> 2,000円(30分まで)  
※人数に限りがありますので、  
ご予約いただければ幸いです。

問合せ 富貴美 090-8448-9603

**その他**  
前結び着方教室  
帯を前で結び後に回します！

日 11/7・14・21 第1・2・3水曜日  
時 午前10時～11時30分  
料 <月謝> 3,000円  
入学随時 見学もどうぞ

問合せ 中江美保子  
0771-23-1947

**その他**  
アトリエ・ミモザ  
五月みどりオリジナルティッシュBOX

日 11/15(木) (完全予約制7日前)  
時 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分  
料 <参加費> 6,300円(材料費込)  
体験レッスン(お1人様1回限り)  
定員各6名

問合せ アトリエ・ミモザ桂坂教室  
075-333-6916/090-3033-0406

**手芸**  
ミニきもの・ミニ几帳教室

日 11/13・27 第2・4火曜日  
時 午後1時30分～3時30分  
料 <月謝> 3,000円(月2回分)  
材料費別途  
初心者の方もお気軽にお越しください。見学自由です。

問合せ あい工房 平田 0771-72-0750

**音楽**  
梅田ハーモニカ竜岡教室  
複音ハーモニカ講座(初心者歓迎)

日 11/1・15 第1・3木曜日  
時 午前11時～午後0時30分  
料 <受講料月謝> 4,200円 定員10名  
(教材費別途入要)

問合せ 梅田恒弘  
0774-21-2373

**健康**  
太りにくいボディメイキングスクールです。気軽に参加ください。  
シェイプアップスクール

日時 11/2・6・9・13・16・20・27・30  
(初級クラス) 11/1・8・10・15・24・29  
午後7時45分～9時15分  
(初級クラス) 11/10・24は午前10時～11時30分  
(入会金)なし どのクラスでも1回500円(体験も含みます)  
定員25名 初回参加の時のみ電話連絡をお願い致します。

問合せ 健康運動指導士・日本体育協会公認エアロビクス指導員 長尾淳子  
0771-24-7872/090-2594-3019

**展示会**  
フォトクラブ写同人・写真展

日 11/23(金)～25(日)  
時 午前10時～午後5時  
料 無料

問合せ 塚田義晴  
090-6673-1823

**その他**  
個別相談OK  
遺言書作成等の基礎

日 11/15(木)  
時 午後2時～4時  
料 無料(要予約) 定員3名

問合せ 中江行政書士事務所  
090-2011-5013

**音楽**  
箏・三絃教室  
(無料体験コース有)

日 11/1・15 毎月第1・3木曜日  
時 午後1時～6時  
料 <月謝> 5,000円

問合せ 岩崎  
075-231-5570

**音楽**  
楽譜が読めなくても大丈夫です！  
かめおかコロレ合唱団

日 11/7・21・28(水)  
時 午後2時～3時30分  
料 <入会金> 1,000円  
<参加費> 3,300円(教材費含む)  
気軽にいらしてください(体験無料)

問合せ 畠中華子 090-1248-8827

**ヒューマンフェスタ2012 in かめおか ~つながり~**

日時: 11月18日(日) 午前10時～午後5時  
会場: ガレリアかめおか(入場無料)  
内容: αステーションスペシャルステージ  
(メインディスクジョッキー: 谷口キヨコ)

1stステージ 午前11時45分～午後1時30分  
2ndステージ 午後2時45分～4時45分

アニメ「それいけ!アンパンマン 夢猫の国のニヤニヤ」他  
第1回 午前10時30分～11時45分  
第2回 午後2時～3時15分

ふれあい動物園 午前10時～午後4時  
人権啓発作品展など

お問い合わせは 亀岡市人権啓発課 0771-25-5018まで

**亀岡市男女共同参画推進事業**  
ゆう・あいフォーラム2012

日時: 11月18日(日) 午前10時～午後5時  
会場: ガレリアかめおか(入場無料)  
内容: 講演会 講師 数本 雅子さん(フリーアナウンサー)

テーマ 「輝けみんなの大事な命  
～報道の現場から～」

時間 午後1時30分～3時  
パネル展示、ワークショップなど  
(体験一部、有料あり)

お問い合わせは 亀岡市人権啓発課 0771-25-5018まで

ガレリアアウェイディング

ご予約承り中!

電 岡  
コンベンション  
ビューロー

(0771)  
22-0282

**アトリオ** 通常営業時間 午前9時～午後6時

新商品紹介 11月の定休日 22日

キンリューフーズ  
味わいごまぽん酢

ねりごまのkokと、ゴマ油の香に  
徳島産のすだち、ゆこう果汁をブレンドしました。  
しゃぶしゃぶ、湯豆腐、焼肉、ドレッシングにも

350ml 398円

朝ガレリア市ア 恒例 秋の収穫感謝祭 11月18日(日)開催予定!!  
もちつき販売、鍋のふるまい、揚げたてコロッケ販売等  
内容は変更することがございます。チラシ等でご確認ください。

毎月恒例 100円均一 11月は23日(金・祝)です!

物産市場 アトリオ&ガレリア朝市  
お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216

**掲載の重要なお知らせ**

**ガレリアニュース**  
平成25年2月号から、当紙面  
『イベント・カルチャー教室』の  
申し込み期日を、変更します。

例) 3月号(3月1日発行)に掲載の場合……  
1月25日までにお申し込みください。

掲載希望の方は、希望掲載号の前々  
月25日までに、申込書と掲載協  
力金2,000円を添えて、ガレリア  
かめおか総合事務所へお申し込  
みください。