



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

料理教室
あおのご飯-ナスのはさみ揚げ他

日 11/17(木)

時 午前10時～午後0時30分

¥ <参加料> 1,500円 (材料費込)

問合せ 安川君代 0771-22-4058

クラシックバレエ教室

日 11/7・14・21・28 毎週月曜日

時 午後4時5分～9時40分(3クラス)

¥ <入会金> 3,150円～5,250円
<月謝> 6,000円～7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所 075-953-7688

**楽譜が読めなくても大丈夫です！
かめおかコーレ合唱団**

日 11/2・9・16(水)

時 午後2時～3時30分

¥ <入会金> 1,000円
<参加費> 3,300円(教材費含む)

気軽にいらしてください(体験無料)

問合せ 畠中華子 090-1248-8827

書道研究 玄游会

日 (教育部) 11/10-17(2時間) <一般部> 11/4・8・15・25・29
(教育部) (木) 午後5時30分～6時30分
<一般部> (火・金) 午前10時～正午
(火) 午後7時～9時 月2回

¥ <教育部> 月3回 2,500円 (毛筆・ペン字・想像力と感性を養う)
<一般部> 月2回 3,000円 月3回 4,000円 (初心者)
(漢字・仮名・近詩・実用書・ペン字)

問合せ 西嶋華園 0771-24-5105 marimari@mbr.ocn.ne.jp

**水彩画・絵手紙・パステル画
受験デッサン・油絵・仏画・水墨画**

日時 11/7・14・21・28(月) 午後1時～4時
11/5・19(土) 午後6時～9時

¥ <初回> 無料体験！(手ぶらで参加)
受講料は参加日のみ支払い(1回=2,000円)

問合せ 木村重雄 0771-26-2754/080-5319-2754

30周年編物作品発表会

日時 11/19(土) 午前10時～午後5時
11/20(日) 午前10時～午後4時

¥ 無料

問合せ 安原ニッティングスクール 0771-22-6190

楽しい英会話

日時 <毎週火曜日> 午後1時15分～2時15分(上級)
午後2時15分～3時15分(中級)
<毎週金曜日> 午前10時30分～正午(初級)
正午～午後1時(はじめて)
午後1時～2時30分(中級)

※他の曜日・時間については問い合わせ

¥ 1回 1,500円(月謝制)

問合せ マーク・ゴステロー 0771-24-8988

タッパー流 おもてなしクッキングのご紹介

日 12/1(木)

時 午前10時30分～午後0時30分

¥ 無料

問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子 0771-22-5363

**ハーラウフラオカワイルナ子供フワ
(ハワイアン・フラ 4歳～13歳迄)**

日 11/4・25 第1・4金曜日

時 午後6時～7時

¥ <入会金> 1,500円 <体験> 1,000円
<月謝> 2,500円 (教材費含む)

問合せ ミエ・イチミヤ 0771-28-3778

**梅田ハーモニカ竜岡教室
複音ハーモニカ初級講座(独奏)**

日 11/3・17 12/1 第1・3木曜日

時 午前11時～午後0時30分

¥ <月謝> 4,200円 定員10名
(教材費別途入要)

問合せ 梅田恒弘 0774-21-2373

京都書道学院

日 11/2・9・16・30(水) 11/30は子供のみ 毎週水曜日
(火曜日有ります)

時 ① 午前10時～11時30分 日書
② 午後1時～2時30分 日書
③ 午後4時～6時 子供～中学
④ 午後6時30分～9時 中学～一般・日書

¥ <月謝> 5,800円(コース別) 手本、検定、道具すべて込み
入会案内書送付します

問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711
http://www.kyoto-shodo.jp

水彩・油絵・デッサン・絵てがみ

日 11/2・9・16・30(水) ※23祝日は休み

時 午前10時～正午

¥ <受講料> 1回 2,000円
(受講毎のお支払い、月謝制ではありません)
体験無料

問合せ 山田葵 075-332-9739(FAX兼)
39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

**御室流華道丹波支部
いけばな展**

日 11/5(土)・6(日)

時 午前10時～午後5時

¥ 無料

問合せ 井上加夜子 0771-22-2482

**はじめませんか、
十七文字の頭の体操**

日 11/16(第3水曜日)

時 午後1時30分～3時30分

¥ <会費> 1ヵ月1,600円
(3ヵ月前納 4,800円)

問合せ 紫陽花会会 東 090-6914-0540

**KSSカルチャーセラビー塾
スタンドグラス教室**

日 11/7・14・21(月)

時 午前11時～午後4時

¥ <入会金> 4,000円
<月謝> 4,000円(月3回) 材料費別
体験教室有り ぐわしくはお問い合わせください

問合せ 白石三四子 0771-24-5162

**クラシックバレエ
～基礎からていねいに指導～**

日 <水曜日> 11/2・9・16・30 <土曜日> 11/5・12・19・26
(火曜日は特別・個別指導あり)

時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 クラス(幼児)
午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)
午後6時30分～8時30分 A・中高クラス(高学年以上)

¥ <入会金> 7,000円 無料体験可(お問合せください)
<週1回> 5,500円 <週2回> 7,500円

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール 090-5019-1574

**趣味ピアノらくらくレッスン
中高年の方！楽しく超簡単！**

日時 11/7・21(月) 午前10時～11時30分
11/8・29(火) 午後7時～8時30分
11/2・16(水) 午後7時～8時30分

¥ <会費> 1ヶ月 3,500円(最大4回 参加回数自由)
随時募集(体験・見学大歓迎)

問合せ 吉田知央(関西で人気講師として活躍中)
090-8360-5130

**國家文苑の書の講座
～暮らしの書・ペン字・心書～**

日 11/1・8・15(火)

時 午前10時～正午

¥ 一日無料体験へどうぞ！
(住所・氏名の練習をします)

問合せ 國家書研究会 075-672-0606

アトリエ游 水彩画教室

日 11/3・17(木)

時 午後1時～5時

¥ <受講料> 5,000円(月2回)
入会金なし

問合せ アトリエ游 和田 0771-88-0401

ミニきもの・ミニ几帳教室

日 11/8・29(火)

時 午後1時30分～3時30分

¥ <月謝> 3,000円(月2回分) 材料費別途
見学自由 初心者の方もお気軽にお越しください。

問合せ あい工房 平田 0771-72-0750

**手作り作品もあり、リサイクル品もいっぱい～
おたのしみフリーマーケット**

日 11/13(日)

時 午前9時30分～午後3時30分

¥ 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム 090-9862-4802

**お花の飾り方講座
お花を通して癒されてみませんか？**

日 11/9(水)

時 午前10時～正午

¥ <参加費> 3,800円(～材料費込) 定員12名
体験レッスン 見学自由 資格コース有

問合せ (社)国際フラワーアレンジメント協会
ヨーロッパデコアムール うしろかずみ 090-6988-8426(お申し込みは電話またはメールで)

**子どもアトリエ てくてく
クリスマスツリーを作ろう！**

日 11/13(日)

時 午前10時～11時30分

¥ ランプシェードにもなるやきものクリスマスツリーを作ります。
<参加費> 2,000円(材料費込) 定員10名(要予約)
白川真悠子 090-8191-3099
rc87hv@bma.biglobe.ne.jp

**茶と華の会
(抹茶・煎茶・華・フルーツ演奏)**

日 11/20(日)

時 午後1時～4時

¥ 無料(申込必要)

問合せ (財)表千家流(財)煎茶道(社)古流松藤会
今井理栄 0771-25-6663

**紫書道会
かな・実用漢字・硬筆**

日 11/1・15(火)

時 午後2時～4時

¥ <月謝> 3,500円(1回 1,800円)

問合せ 今井紫織 0771-23-3276

**絵画教室ニャンデッサン
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画**

日 11/12・26(土)

時 午前10時～正午

¥ <月謝> 3,000円(標準月2回)
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。
色鉛筆画は楽しく描ける内容です。

問合せ なんばかつはる 080-3116-9552
(留守電のときは、連絡先をお伝えください)

**押し花アート教室
エンジョイコース(3回)始めます**

日 11/16(水) 毎月第3水曜日

時 午前10時～正午

¥ <参加費> 3,500円(1回分)

問合せ ふしぎな花倶楽部インストラクター
永井彩遊 0771-23-0197(FAX兼)

**ふれあいフリーマーケット
快適空間で楽しみましょう！**

日 11/6(日)・23(水・祝)

時 午前10時～午後3時

¥ 入場無料
<出店料> 2m×2m 3,500円
出店者も先着100店募集しています
なでしこふれあいマーケット協会
0774-86-5328

ゆる体操(初級)

日時 11/1・5・10・17 午前10時～11時
11/16 午後1時30分～2時30分

¥ 1回 500円
柔らかい動きで体をやさしくほぐします。
体のコリやゆがみに。

問合せ 田中マヤ(ゆる体操 準指導員1級)
090-8538-5621

**ブラチナ・ママの骨盤セラピー講座
骨盤セラピー&アロマハンドマッサージ**

日 11/17(木)

時 午前10時～正午

¥ <参加費> 1,000円 服装はひじまでめくる肌-動きやすい服装
<講師> みやこちかこ with ブラチナ・ママリーダーズ
(鍼灸師・ボディ・ケアセラピスト)

問合せ 0771-20-7903 竹内(午前9時～午後5時まで)
http://kotsubanmama.m.web.fc2.com/
ホームページからお申し込み頂けます

**骨盤矯正ヨガ
～ヨガが初めての方でも大丈夫～**

日 11/4・7・8・10・14・15・17・21・28・29

時 午前10時～正午

¥ <参加費> 1,000円(1回) 要予約
持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶
動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子
090-4291-3678

**菊仙書道教室
漢字からかな、ペン習字まで**

日時 11/11・25(金) 午後7時～9時
11/14(月) 午後2時～4時

¥ <参加費> 3,500円
定員10名

問合せ 菊仙書院 090-7357-6483

**のびなびあーと
～きみもアーティスト！絵画・造形～**

日 11/4・11・18(金)

時 午後5時30分～6時30分

¥ <月謝> 3,500円(材料費込)

問合せ まきーた(ペリマキコ) 080-5335-5443
makkone@ezweb.ne.jp

**パッチワークキルトサークル
スプール**

日 11/11・25 第2・4金曜日

時 午後1時30分～3時30分

¥ 初心者の方も楽しく出来ます。
見学歓迎します。

問合せ 永田 小島 0771-24-5652/0771-25-3046

**2011とっておきマ〜ケット
総勢70店舗が大集合！**

日 11/27(日)

時 午前10時～午後3時30分

¥ 入場無料 先着200名様(大人の方)に
抽選券を配布します。

問合せ 亀岡手づくり～とっておき市～
080-5333-6155

**ピーターウォーカー認定助産師による
ベビーマッサージ教室(生後6週から
はいはいするまで)**

日 11/8・15・29(火)

時 午後1時～2時30分

¥ <受講料> 3,000円(先着10組 要予約)
(全3回 オイル代、お茶・お菓子代込)

問合せ 田村産婦人科医院 松山 090-2066-4421

**カイロプラクティック
施術会・説明会**

日 11/6(日)

時 午後0時30分～4時30分

¥ <体験> 1,000円 <全身> 3,000円
※興味のある方・健康相談 無料!!

問合せ まことカイロプラクティック 仲西舞有実
090-4563-0957

**やさしい気功
自分のための時間を持って、自分の体と向き合しましょう。**

日 11/1・8・15・29(火)

時 午前10時30分～11時45分

¥ <入会金> 無料
<月謝> 4,000円または1回 1,500円
<体験> 500円
見学無料、電話にてお問合せください。

問合せ 藤田ひろみ 0771-25-7337

**色の秘密教えます
～色彩心理講座～**

日 11/5(土)

時 <色彩カウンセラー養成講座> 午後1時～2時30分
<基礎講座> 午後2時30分～4時

¥ <受講料> 2回 6,000円(花代込) 1回も可
<基礎講座受講料> 3,000円
※個人カウンセリング、体験講座等はお問合せください

問合せ 志賀富貴美 090-8448-9603

京都末生流 いけばな教室

日 11/12・19 第2・3土曜日

時 12日 午後1時～4時
19日 午後1時30分～4時30分

¥ <受講料> 2回 6,000円(花代込) 1回も可
継続講座 資格取得も可
小学生・中学生歓迎・少数受付中

問合せ 三田翠雄 0771-25-1236

**フィットネスウォーキング(室内)
“月曜(午前)シニア教室開講中”**

日 (月コース) 11/7・14
(火コース) 11/8・15
(金コース) 11/4・25
(月コース) 午前10時～11時
(火コース) 午後6時～7時
(金コース) 午後6時30分～7時30分

¥ 入会金なし 体験 500円 (持参) シューズ・水分・バスタオル
(各コース月謝) 2,000円(但し(金)・(火) 通し3,000円)

問合せ 健康運動指導士 JWA・FWI/JFD・RDI 永田操
0771-28-3880/090-3659-3880

**老若男女 体の固い方どなたでもOKです
リラックスヨガ**

日 11/3・10・17 (第1・2・3木曜日)

時 午後1時30分～3時

¥ <入会金> 3,000円 <月謝> 3,750円
<1日体験有り> 1,000円

問合せ NPO法人国際ヨガ協会北京都支部
ヨガ療法士 山下由理子 090-9878-7020

姿勢教室

日 11/7・14・21・28 毎週月曜日

時 午前9時30分～10時45分(約1時間15分)

¥ <月謝> 4,500円 定員10名
持ち物: のみもの、タオル(動きやすい服装でおこください)

問合せ 藤平綾子 0771-24-8424
http://afu.jihi.blog137.fc2.com

**前結び着方教室
～帯を前結び後に回します～**

日 11/2・9・16 (第1・2・3水曜日)

時 午前10時～11時30分

¥ <月謝> 3,000円
入学随時 見学もどうぞ

問合せ 中川美保子 0771-23-1947

**京都プロレス
秋の府内巡業ツアー-2011**

日 11/28(月)

時 午後5時30分 開場 午後6時 開始

¥ <指定席> 4,000円
<自由席> 3,000円

問合せ (株)京都プロレスリング事務局
075-801-8035

**シェイプアップスクール
(3ヶ月で太りにくいボディメイキングを)**

日 11/1・4・8・11・15・19・21・27 12/2

時 午後7時15分～8時45分(90分)

¥ 入会金なし 1回 500円
(いつからでもスタート可)

問合せ 健康運動指導士・公認エアロビク指導員 長尾淳子
0771-24-7872/090-2594-3019

**健康ヨガ教室～いつまでも若く
健康でいられるように～
肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果あり。
ストレッチを解消し、自律神経を整えます**

日 11/2・9・16・30(水) 11/4・11・18・25(金)

時 午前10時30分～正午

¥ <入会金> 2,000円
<月謝> 4,000円

問合せ 心山美鈴(STRETCH・YOGA認定講師)
075-951-5034

リズム体操&ストレッチ
運動が苦手？体力のない方も、リズムに合わせて楽しく全身運動が
できる運動を体験できます。(ハラスのついでに身体作りを目標に)

日 11/1・4・8・11・15・18・25・29

時 午前10時30分～11時30分

¥ <入会金> 3,000円
<会費> 3,500円 フリー

問合せ 荒賀 080-6143-9578

**子供将棋サークル
初めての方、初心者の方、親切に教えます**

日 11/6・13(日)

時 午後1時～3時

¥ <参加費> 500円(1回分) 小学生
定員4名 会場: 1階クラブ室

問合せ 日本将棋連盟支部会員 田井 090-3975-4781

**カラーであそぼう
～似合う色診断会・マイナス5才になる魔法♪～**

日 11/20(日)

時 午後3時～4時30分

¥ 1,000円

問合せ カラーフェスタ 森内裕子
090-1158-5588 info@color-fiesta.com
http://color-fiesta.com



電 岡
コンベンション
ビューロー
(0771)
22-0282

アトリオ 通常営業時間 午前9時～午後6時

今日のおすすめ商品 11月の定休日 24日

タケモ **醤油ゼリー**
京むらさき醤油の味と香り! 1個 147円

もり漬物 **梅香漬**
梅のさわやかな酸味と
シャキツとした大根の歯ごたえが絶妙!
140g入り 1袋 525円

ガレリア朝市 毎月恒例 100円均一 **11月は25日(金)です!**
恒例 秋の収穫感謝祭 11月12日(土)開催予定!!

物産市場 **アトリオ&ガレリア朝市**
お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216