

イベント・カルチャー教室一覧

【催事開催期間】1月4日～2月5日

《ジャンルの記号について》

- いけばな 書道 絵画 工芸 手芸 音楽 健康 ダンス 語学 料理 展示会 販売 その他

○下記「イベント・カルチャー教室」への参加をご希望の方は、主催者にお問い合わせ、もしくはお申し込みください。

○事業内容は、主催者により変更される場合があります。

「イベント・カルチャー教室」掲載情報は、毎月先着50件まで募集。詳しくは、ガレリアかめおか(電話:0771-29-2700)まで。

<p>健康ヨガ教室 ～いつまでも若く健康でいられるように～ (肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、ストレスを解消し、自律神経を整えます。)</p> <p>1/11・18・25(水) 1/6・13・20・27(金) 午前10時30分～正午 ＜入会金＞2,000円 ＜月謝＞(水)3,500円、(金)4,000円 初心者歓迎、体験あります。TELにてお問い合わせください。 心山美鈴(STRETCH-YOGA認定講師) 075-951-5034</p>	<p>クラブウェルネスのシェイプアップエクササイズ 再開します!</p> <p>昼クラス 1/13・27 第2・4金曜日 夜クラス 1/10・17・24・31(火) 昼クラス 午後1時30分～3時 夜クラス 午後7時45分～9時15分 ＜1回＞500円 ＜入会金＞不要 クラブウェルネス代表 長尾までお気軽にどうぞ 080-4973-3019(不在時は折り返しご連絡させていただきます)</p>	<p>趣味ピアノ 中高年レッスン</p> <p>1/10・24(火) 午後7時～8時30分 1/16・30(月) 午前10時～11時30分 ＜1カ月＞4,320円(最大4回) 随時募集(体験・見学大歓迎) 吉田知央(関西で人気講師として活躍中) 090-8360-5130</p>	<p>箏・三絃教室</p> <p>1/19 第3木曜日 午後2時～6時 ＜月謝＞5,000円 岩崎千恵子 075-231-5570</p>	<p>簡単タッパー流 バレンタインクッキング他</p> <p>1/23(月) 午前10時30分～午後0時30分 無料 南市川ホームパーティ 八木美菜子 0771-22-5363</p>
<p>フィットネスウォーキング(室内) 10歳若返る美姿勢! 下肢ケアで楽しい人生を!</p> <p>(月曜シニア)1/16・23・30 午前10時～11時 (メンスシニア)1/16・30 午前11時30分～午後0時30分 (火・金曜)1/6・13・17・31 午後6時30分～7時30分 入会金なし ＜体験＞500円 ＜月曜シニア＞3,000円(1回 1,500円) ＜メンスシニア＞2,200円 ＜火・金曜＞3,300円(2回 2,200円) 健康運動指導士・JWAオフィシャルウォーキング 永田 090-3659-3880</p>	<p>ゆったりヨガ ～ヨガが初めての方、体が硬い・運動不足の方も歓迎～</p> <p>1/16・23・30(月) 午後1時30分～3時 ＜月謝＞3回 3,000円 ※1回ずつの参加も可 1回 1,200円 ＜持ち物＞ヨガマットかバスタオル、お茶、ハンドタオル、ゆるやかな服装 Yoga circle 森田友子 090-9046-9151</p>	<p>いきいき歌声サロン ～介護予防のための音楽療法教室～ 懐かしい歌を歌ったり、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて体を動かしたり、音楽を楽しみながら元気にならしましょう。</p> <p>1/13 第2金曜日 午後1時30分～3時 ＜1回＞1,000円 要予約 ＜入会金＞不要 水分持参 おおむね65歳以上の方対象 佐治裕子 日本音楽療法学会認定音楽療法士 090-2541-3091</p>	<p>大人のためのバイオリン教室 (バイオリンを持ってなくても参加できます)</p> <p>1/10・24 第2・4火曜日 午前10時～10時45分 午前11時～11時45分 ＜参加費＞3,000円(月額) 見学自由(事前にお申し込みください) 田中春美 0771-22-0063 (メール)jbe00065@nifty.com</p>	<p>歌声サークル ゆりの会 60才～90才の方が元気に楽しく歌ってます</p> <p>1/5・19 第1・3木曜日 午後1時30分～3時 ＜参加費＞800円(2回分) 入場見学無料 見学大歓迎 土井百合子(ピアノ講師) 0771-24-9987(FAX兼)</p>
<p>マインドから骨格、筋肉へと気持ち良く変えていきます ヒーリングヨガ体験レッスン(午前・午後託児所有り)</p> <p>1/16(月) 午後2時～3時 1/30(月) 午前10時～11時 ＜体験レッスン＞1人 500円 マット・レンタル有り 北山 090-7555-8232 (HP)kfree-dance.com</p>	<p>骨盤矯正ヨガ ～ヨガが初めての方でも大丈夫～ 骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します</p> <p>1/5・6・7・10・11・13・17・18・19・20・23・24・25・30・31 午前10時～正午 ＜参加費＞1,000円(1回) 要予約 持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶、動きやすい服装 骨盤矯正ヨガスクール認定 骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子 090-4291-3678</p>	<p>俳句体験講座</p> <p>1/8・2/5(日) 午前10時30分～正午 ＜参加費＞300円 四季折々の風景や日頃感じていることを五七五のこばにのせて伝えてみましょう あずま 090-6914-0540</p>	<p>ハワイアン・フラ(親子フラ)</p> <p>1/13・27(金) 午後6時～7時30分 ＜月謝＞1人 2,500円 アスカ・カマエフ・松本 0771-25-8516</p>	<p>クラシックバレエ 柔軟でキレイな身体づくりを。 初心者も昔やってた人も歓迎</p> <p>水…1/11・18・25 土…1/7・14・21・28 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人) 午後4時15分～5時 Cクラス(3才～) 午後5時～6時30分 Bクラス(低学年) 午後6時30分～8時30分 Aクラス(高学年以上) ＜入会金＞7,000円 ＜月謝＞(週1回)5,500円、(週2回)7,500円 体験無料 只今入学の方、シューズプレゼント 野村泰久クラシックバレエスクール 090-5019-1574(野村)</p>
<p>公益社団法人 自強術普及会</p> <p>1/16・23・30(月) 午前10時30分～正午 ＜普及会費＞(年1回)3,000円 ＜月謝＞2,500円 ※バスタオル持参 随時無料体験受付 運動の苦手な方、高齢の方も自分に合わせて、無理なくできる全身運動です。 公益社団法人 自強術普及会 古岡初音 090-8481-5004</p>	<p>整えヨガ</p> <p>1/8・11・18・22・25 午後7時～8時 ＜体験＞1回 500円、2回目以降 1,000円 軽装で ＜持ち物＞タオル(汗ふき)、水 or お茶、バスタオルあればヨガマット サイトウ エリカ 090-8651-6907 kah.ri.e.w.l@docomo.ne.jp</p>	<p>菊仙書道教室</p> <p>1/10・24 第2・4火曜日 午後7時～9時 ＜参加費＞3,500円 ＜本代＞1,100円 定員2名 ※詳しくはHP「菊仙書道教室」をご覧ください 菊仙書院 090-7357-6483</p>	<p>ふれあいフリーマーケット (快適空間で楽しませよう!)</p> <p>1/29(日) 午前10時～午後3時 入場無料 出店料2m×2m 3,500円 出店者も先着100店募集しています。 なでしこふれあいマーケット協会 0774-86-5328</p>	<p>手作り作品もあり&リサイクル品もいっぱい～ おたのしみフリーマーケット</p> <p>1/15(日) 午前9時30分～午後3時30分 入場無料 15店出店 リサイクルショップ アットホーム 090-6067-3436</p>
<p>ピーターウォーカー認定助産師による ベビーマッサージ教室 (生後6週からははいするまで)</p> <p>1/10・24(火) 午前10時～11時30分 1/17(火) 午後1時～2時30分 ＜受講料＞3,000円(全3回、オイル・お茶・お菓子代込) 先着10組 要予約 田村産婦人科 松山 090-2066-4421</p>	<p>絵画教室ニャンデッサン 受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画</p> <p>1/15・29(日) 午前10時～正午 ＜月謝＞3,000円(標準月2回) 的確な指導でデッサンテクニックが学べます。 色鉛筆画は楽しく描ける内容です。 ホームページ(http://nyandessin.jimbo.com)よりメール受付 なんば かつはる 050-7300-3217</p>	<p>～お気軽にお尋ねください～ 書道研究 玄游会</p> <p>＜一般部＞1/17・24・31(火)、1/13(金) ＜教育部＞1/17・24・31(火) ＜一般部＞午前10時～正午(火・金)、午後7時～9時(火) ＜教育部＞午後5時30分～6時30分(火) ＜一般部＞初心者 月2回 3,000円・月3回 4,000円 ＜教育部＞月3回 2,500円 西嶋華園 0771-24-5105 http://kaen-syo.com</p>	<p>etc 新春リフォーム展示相談会</p> <p>1/28(土)・29(日) 午前10時～午後5時 無料 株式会社橋本工房 橋本 0771-22-3717</p>	<p>etc NPO法人共生ケアかめっこの会 1周年記念講演会</p> <p>1/28(土) 第1部 午前10時～正午(受付:午前9時30分～) 第2部 午後1時30分～4時(受付:午後1時～) 第1部 無料 第2部 2,000円 NPO法人共生ケアかめっこの会事務局 丸山 (FAX)0771-23-1274</p>
<p>アトリエ井戸 油彩画、水彩画、デッサン等</p> <p>1/5・12・19 第1・2・3木曜日 午後1時～3時 ＜受講料＞1回 2,000円 (月謝制ではありません。受講毎にお支払いください) 初心者、高齢者の方も歓迎します。 井戸修次郎 0771-24-4067 / 090-8796-4654</p>	<p>水彩・油絵・絵てがみ・デッサン等</p> <p>1/11・18・25(水) ※1/4はお休み 午前10時～正午 ＜受講料＞1回 2,000円 体験無料 (月謝制ではありません。受講毎のお支払いです) 初心者の方でも安心してお越しください。 山田 050-3395-9739 (FAX)075-332-9739 (メール)39aoidesu@hera.eonet.ne.jp</p>	<p>京都書道学院 (幼児から大人まで)</p> <p>1/11・18・25(水) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分 午後3時30分～9時(※子どもの時間 午後3時30分～7時) ＜月謝＞1,100円～(お手本・道具代・諸費用すべて込) 随時無料体験実施中 京都書道学院 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp</p>	<p>etc 前結び着方教室 初めての方大歓迎 着物の着方、帯の結び方をマイペースで学べます</p> <p>1/11・18・25 第2・3・4水曜日 午前10時～11時30分 ＜月謝＞3,000円 入学随時、見学もどうぞ 中川美保子 0771-23-1947</p>	<p>○この一覧は、お申し込みいただいた原稿を掲載しています。</p> <p>○(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。</p>



1 外国人に、日本で暮らすための日本語を教えます

外国人のための
にほんご教室

日程/日曜日 10:30～11:30 ※休みの日もありますので、くわしくはお問い合わせください。
会場/ガレリアかめおか 2階 大広間 料金/1回 300円 ※はじめに10回分3,000円のチケットを買ってもらいます。お問い合わせ/亀岡国際交流協会

TEL: 0771-29-2700

2 資格・経験は不要 日本語で教えます

にほんご教室
ボランティア募集

日程/上記「外国人のためのにほんご教室」をご覧ください。会場/ガレリアかめおか 2階 大広間 内容/外国人住民に対する日常生活に必要な日本語の習得支援。まずは数回、にほんご教室を見学し、研修会などへの参加を経て、順次授業のサポートをしていただきます。見学はいつでも歓迎。興味のある方は、亀岡国際交流協会へご連絡ください。

【お問い合わせ】

亀岡国際交流協会 TEL: 0771-29-2700 FAX: 0771-25-5881 メール: kiesa@galleria.or.jp



アトリオ、ガレリア朝市、
レストランガレリア

営業案内

●アトリオ&ガレリア朝市
通常営業時間 9:00-18:00
1月4日から通常営業
1月の休業日 26日
電話: 0771-24-8888

●レストランガレリア
営業時間 11:00-15:00
1月4日から通常営業
1月の休業日 毎週木曜日
電話: 0771-24-9010