

# ガレリアかめおか 2024年7月の イベント・カルチャー教室のご案内



下記「イベント・カルチャー教室」への参加をご希望の方は、主催者にお問い合わせ、もしくはお申し込みください。事業・催事内容は、主催者により変更される場合があります。※ガレリアかめおか全ての催しが掲載されているわけではありません。

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
シニア① 7/1・8・22(月)  シニア② 7/8・22(月)	フィットネスウォーキング(室内) お腹と背中のかを再認識 ～さっ爽と歩くことを目指します! <シニア①> <シニア②>	シニア① 10:00-11:00 シニア② 11:30-12:30 (男性大歓迎!)	<体験> 500 円 1 回 2,000 円 2 回 3,000 円 3 回 3,800 円	健康運動指導士、JWAウォーキングL 永田操 ☎090-3659-3880
7/5・19 26(金)	<金曜クラス>	10:00-11:00		
7/1・2・3・4・8・12・13・15・16・17・18・20・23・26・27・29・30・31	骨盤矯正ヨガ 体がかたくても大丈夫	10:00-11:30 (老若男女どなた様でも)	<参加費> 1,000 円/1回 要予約	骨盤矯正ヨガ 俣野多映子 ☎090-4291-3678
7/1・8・22(月)	やさしい健康体操 「自彊術(じきょうじゅつ)」	10:00-11:30 家庭でできる簡単 体操&ひとりマッ サージ	<月会費> 2,500 円 <年会費> 3,000 円 <体験> 無料	公益社団法人自彊術普及会 京都洛中支部 指導員 法貴文子 ☎080-5180-8537 体験随時受付
7/1・8・22(月)	ステンドグラス教室	11:00-16:00	<月謝> 4,000 円 <入会金> 4,000 円	白石三四子 ☎0771-24-5162
7/1・8・15・29(月)	ゆったりヨガ	13:30-14:30	体験 2 回 2,000 円 単発 1,800 円 月謝 5,000 円 見学不可 入会金なし 要予約	森田ともこ ☎090-9046-9151 ✉5joytomoko@gmail.com 📷 @tomoko_yuttari  

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
7/3・10・17 (第1・2・3水曜日)	前結び着方教室	10:00-11:30	<月謝> 3,000円	前結び着方教室 中川 ☎0771-23-1947 090-6238-0338 入学随時、見学もどうぞ!
7/4(木)	書道教室 実用書から好きな俳句や短歌を	10:00-12:00	体験無料	正筆会・竹内書道会 ☎090-5648-5467 FAX 0771-22-2278 <a href="https://okitani710.wixsite.com/hoko">https://okitani710.wixsite.com/hoko</a>
7/4・18 第1・3木曜日	絵画教室サークル “という”	13:00-16:00	<月謝> 3,500円	サークル“という”福田 ☎090-9252-0929
7/4・18(木)	歌声サークル ゆりの会	13:30-15:00	<会費> 1,000円/月 <体験>無料 <冊子代> 1,000円	土井百合子 ☎090-5907-1599 0771-24-9987 60歳代～80歳代の皆さんが楽しく賑やかに歌っているサークルです。
7/4・18・8/1 第1・3木曜日	ブラジル・カポエイラ講座(小学生から大人まで) ダンスと格闘技がミックスした楽しいスポーツです!	19:30-21:00	<体験>無料 部屋代等実費ご負担いただきます。	京都カポエイラアカデミア ☎075-211-1050 ✉info@kyoto-capoeira.com <a href="https://kyoto-capoeira.com/">https://kyoto-capoeira.com/</a> @kyotocapoeira YouTube Kyoto Capoeira TV
7/5・19(金)	貯筋・ストレッチ 体のめぐりを良くして貯筋しましょう!	11:30-12:20 (男性大歓迎!)	<体験> 500円 <月謝> 1回:2,000円 2回:2,800円	健康運動指導士 貯筋運動指導者 永田操 ☎090-3659-3880
7/5・17・24・31(水)	夜ヨガ ～明日の元気のために～	20:00-21:00	<参加費> 1,000円/1回	骨盤矯正ヨガ 俣野多映子 ☎090-4291-3678
7/6・13・20(土)	子どもダンスレッスン	①リトルクラス(3歳～小3くらい) 10:30-11:10 ②キッズクラス(小1以上) 11:30-12:20	<会費> 2,000円 (月3回) <体験> 500円 見学無料	Kameoka Dance Circle ☎090-1441-7890 ✉aya.happy_1218@yahoo.co.jp <a href="https://www.instagram.com/kameoka.dance.circle">https://www.instagram.com/kameoka.dance.circle</a>    @847hdfwk @kameoka.dance.circle

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
7/7(日)	手作り作品もあり&リサイクル品もいっぱい〜おたのしみフリーマーケット	9:30-15:30	入場無料	健元楽笑 ☎090-6067-3436
7/7・14・21・28(日)	拳法教室:基礎体力と丈夫な体作り、礼儀作法	10:30-11:30	<幼稚園> 400円/1回 <小学生> 600円/1回 無料体験有	古伝拳法亀望館 ☎080-2501-8355 ✉genbufudoukame@gmail.com
7/7・21(日) 標準月2回	護身術と空手レッスン。	13:30-14:30	<月額> 3,000円 <入会金> 1,000円	空手レッスンくろおびー (全日本空手道連盟公認有段) ホームページより 問い合わせください。 <a href="https://kuroobee.jimdofree.com/">https://kuroobee.jimdofree.com/</a> 
7/9・23(火) ※第2・4火曜日	♯tone リトミック + α 教室“季節のリトミック、製作、パステルアート” ママのリラックスタイム (0, 1, 2歳親子)	10:00-11:15	1回 2,000円 (制作費、パステルアート費込)	♯tone リトミック・ピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 ✉tmfs.t.0514@gmail.com   TONE.0705 @tone.0705   @267ompbk
7/9・23(火)	楽しい詩吟教室	10:00-12:00	<月謝> 3,000円	吟道賀堂流 亀岡詩吟クラブ ☎090-5249-7275(丸田)
7/9(火)	エネルギー療法(気功)体験会	13:00-17:00	<体験料> 1,000円 ※見学無料	優采加 中島 ☎090-3171-0413 ※肩こり・腰痛・原因不明の不調など ご相談下さい。
7/9・16・30(火)	キッズ英語 (4歳〜小6) ※只今、新メンバー募集中!!	16:30-17:15 ※体験レッスン(500円)随時受付中!!	<月謝> 3,000円 (教材費込)	CHAMY(チャミイ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com  @machamy1223
7/9・16・30(火)	ストリートダンス (4歳〜)	17:30-18:15 ※体験レッスン(500円)随時受付中!!	<月謝> 3,500円	CHAMY(チャミイ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com  @machamy1223

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
7/10・17・24・31(水)	ヒップホップダンス (4歳～大人)	①初級クラス(4歳～小2) 17:00-17:45 ②中級クラス(小3～大人) 17:50-18:50	<月謝> ①3,500円 ②4,000円 ※体験レッスン(500円)随時受付中!!	CHAMY(チャミイ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223
7/11(木)	ベビーマッサージ & リトミック教室	10:00-11:30	1,500円	irotoridori ベビーマッサージ教室 前田なつみ ♩tone リトミック・ピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 📷@babymassage.irotoridori 📷@tone.0705 📞@882lqgki 📞@267ombpk  
7/11(木)	折り紙教室	13:00-15:00	1,500円 (材料費込)	日本折紙協会 京都支部 ☎090-6907-0657
7/14・28 (日)	マイクラフトプログラミング体験 マイクラフトプログラミングの体験を行います。 プログラムの基本の座標の概念を学びます。	10:30-11:45 13:00-14:15 	<体験代> 500円(税込) (完全予約制)	スタディールームレオロボット教室 ☎080-4648-0060 ✉info@robot-classroom.net 📷https://www.instagram.com/leorobo_kameoka/ https://www.robot-classroom.net/kameoka_prog
①7/15(月・祝) ②7/21(日)	ロボット教室体験 電池とモーターを使って動くロボットを作ります。 ワクワクドキドキロボット作り体験しませんか?	①13:00-14:15 14:30-15:45 ②10:00-11:15 	<体験代> 500円(税込) (完全予約制)	☎080-4648-0060 ✉info@robot-classroom.net https://www.robot-classroom.net/kame_robot
7/14・28 (日)	ふれあい将棋サークル	13:30-16:00	<参加費> 50歳以上 250円	亀将クラブ 田井 ☎090-3833-0771
7/15(月・祝)・17(水)・30(火)	パーソナルストレッチ  ※動きやすい身体・痛くなりにくい身体を目指します	(予約制) お1人様約60分	<初回体験> 2,500円 <3回まとめ払い> 16,200円 <都度払い> 6,600円	Ktm Private Fitness 小槻万理 (健康運動指導士) ☎080-6111-1815 https://kpf-shuttyou.com/ 📷@ktm_private_fitness 📞@ktmpf
7/15(月・祝)・17(水)・30(火)	タロットリーディング  ※タロットカードを用いた占いです	(予約制) お1人様約20分	<初回体験> 1,500円 延長15分ごとに+1,000円	小槻万理 ☎080-6111-1815 📞@ktmpf

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
7/17(水)	ベビーマッサージ教室	10:00-11:30	3,500円/1回 1,500円/2回目以降 (手順書ミニオイル込み)	irotoridori ベビーマッサージ教室 ☎090-5133-2421 ✉ irotoridori 1210@gmail.com 📷 @babymassage_irotoridori 📞 @882lqgki 
7/20(土)	♪ tone リトミック教室“季節のリトミック&パラシュートあそび” 2歳～小学校低学年親子	10:00-11:00	1回1,500円 (製作費込)	♪tone リトミック・ピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 ✉ tmfs.t.0514@gmail.com  @tone.0705 @267ombk
7/20(土)	露の市(手作り市)	13:00-16:00		金本・柏尾・奥田・樋口 ☎ 080-6117-2964(樋口)
7/21・28 (日) 全6回予定	文化庁伝統文化親子教室	14:00-16:00	無料	京都亀岡伝統芸能小唄三味線体験 ☎090-3650-3427 FAX 075-371-2228 ✉ y9029@ezweb.ne.jp
7/31(水)	ベビーマッサージ教室	10:00-11:30	<参加費> 2,000円	Kira☆Kira きらりん 橋本 ☎080-5314-0429 ✉ zhenyit32@gmail.com 📷 @babymassage_mai 
7/27(土)	ワンコイン ヨガ体験会	14:00-15:30	<参加費> 500円 <定員> 10名	樹里ヨガ JURiYOGA お気楽なヨガサークルです。 お問い合わせ、参加お申し込みはコチラまで。   (ヨガマットをご持参いただき定員内であれば、お申し込みなしの当日ご参加も可能です) <a href="http://juriyoga.crayonsite.com">http://juriyoga.crayonsite.com</a> ✉ nori31176@gmail.com

○この一覧は、お申込みいただいた原稿を掲載しています。

○(一社)かめおかコンベンションビューローは、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し一切責任を負いません。

ガレリアかめおかでは、  
2024シーズン京都サンガ  
F.C.J1リーグアウェイゲーム  
全試合を無料放映していま  
す！



▶7・8月放映スケジュール

7/ 7(日)第 22 節  
19:00 キックオフ VS アビスパ福岡  
7/20(土)第 24 節  
19:00 キックオフ VS ジュビロ磐田  
8/12(月・休)第 26 節  
19:00 キックオフ VS アルビレックス新潟  
8/17(土)第 27 節  
19:00 キックオフ VS セレッソ大阪



ガレリアかめおかに  
キッチンカー出店!!



ガレリアかめおかの正面駐車場や芝生ひろば等  
で、キッチンカーが出店することがあります！ぜ  
ひ、お立ち寄りください。  
出店に関する情報は、ガレリアかめおかLINE、  
Facebook でお知らせします。下記のQRコード  
から、ぜひ登録してください！



かめおかコンベンションビューローは、

**「ガレリアかめおか」で催し・会合をサポートします!**

施設の利用申込と一緒に会議・研修会・祝賀会・懇親会等各種催しのお弁当、お料理、お飲物、会場看板、会場花のご準備を、開催規模や形式、ご予算に応じてお手伝い致します。



一般社団法人かめおかコンベンションビューロー(ガレリアかめおか内)  
〒621-0806 亀岡市余部町宝久保 1-1  
TEL 0771-29-2700 音声ガイドは「1」を選択ください。  
FAX 0771-22-6538  
Mail info@galleria.or.jp  
URL <https://www.galleria.or.jp/>  
<https://www.facebook.com/galleriakameoka>

