



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた
原稿を掲載しています。

健康 **ピーターウォーカー認定助産師による
ベビーマッサージ教室** (生後6週からはいはいするまで)

日時 11/2(月)・24(火) 午前10時～11時30分
11/10(火) 午後1時～2時30分

¥ <受講料>3,000円
(全3回、オイル代、お茶・お菓子代込)
(先着10組 要予約)

問合せ 田村産婦人科医院 松山
☎ 090-2066-4421

健康 **整えヨガ**

日時 11/1・4・11・18・25・29
午後7時～8時

¥ <体験>1回 500円、2回目以降 1,000円
軽装で <持ち物>汗ふきタオル、
バスタオル、水 or お茶、あればヨガマット

問合せ サイトウエリカ
☎ 090-8651-6907

いけばな **京都未生流 いけばな教室**

日時 11/14・28 第2・4土曜日

時 午後1時～4時(午後3時30分終了)

¥ <受講料>月1回 4,320円

問合せ 三田翠嬢
☎ 0771-25-1236

ダンス **ハワイアン・フラ(親子フラ)**

日時 11/6・27(金)

時 午後6時～7時30分

¥ <月謝>1人 2,500円

問合せ アスカ・カマエフ・松本
☎ 0771-25-8516

展示会 **フォトクラブ写同人・写真展**

日時 11/3(火・祝)～8(日)
※11/5(木)は休み
午前10時～午後5時

¥ 無料

問合せ 塚田義晴
☎ 090-6673-1823

販売 **ふれあいフリーマーケット**
(快適空間で楽しみましょう)

日時 11/21(土)

時 午前10時～午後3時

¥ 入場無料 <出店料>2m×2m 3,500円
出店者も先着100店募集しています。
なでしこふれあいマーケット協会

問合せ 0774-86-5328

販売 **手作り作品もあり&リサイクル品もいっぱい～
おたのしみフリーマーケット**

日時 11/21(土)

時 午前9時30分～午後3時30分

¥ 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム
☎ 090-6067-3436

健康 **フィットネスウォーキング(室内)**
10歳若返る美姿勢に!ロコモも予防!

日時 (月曜シニア)11/29-16 午前10時～11時
(火・金曜)11/6-10・17-27 午後6時30分～7時30分

¥ 入会金なし <体験>500円
<月曜シニア>3,000円(1回 1,500円)
<火・金曜>3,000円(2回 2,000円)

問合せ 健康運動指導士JWAオフィシャルウォーキング 永田
☎ 090-3659-3880

健康 **骨盤矯正ヨガ** ~ヨガが初めての方も大丈夫~
骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します

日時 11/2・4・5・6・9・10・16・17・18・19・20・24・25・27・30

時 午前10時～正午

¥ <参加費>1,000円(1回)
持ち物ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶、動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子
☎ 090-4291-3678 (要予約)

ダンス **クラシックバレエ教室**

日時 11/2・9・16・30(月)

時 午後6時10分～9時45分(2クラス)

¥ <入会金>洛西口教室オープン1周年記念
キャンペーン中 無料(12月迄)
<月謝>6,300円～7,350円

問合せ 神谷道子バレエ研究所
☎ 075-953-7688

ダンス **クラシックバレエ**
初心者からいぬいに指導します。柔軟で美しい身体に!

日時 水曜日:11/4・11・18・25
土曜日:11/21・28

時 午後2時30分～4時
午後4時15分～5時
午後5時～6時30分
午後6時30分～8時30分

¥ <入学金>7,000円
<月謝>(週1回)5,500円 (週2回)7,500円

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール
☎ 090-5019-1574 (野村)

料理 **タッパー流 多層鍋クッキングのご紹介**

日時 11/5(木) 12/4(金)

時 午前10時30分～午後0時30分

¥ 無料

問合せ (南市川ホームパーティ) 八木美菜子
☎ 0771-22-5363

その他 **らくちん介護勉強会**

日時 11/21(土)

時 午後7時～9時 (受付:午後6時30分～)

¥ <参加費>200円(会場、保険料)
<持ち物>タオル、お茶
動きやすい服装(スカート不可)

問合せ 共生ケアかめつこの会 事務局 丸山
☎ 0771-23-1274 (FAX兼)

その他 **～あなたをしあわせにみちびく～
色のおはなし**

日時 11/19(木)

時 午前10時～11時30分

¥ 日程調整、時間調整はお問い合わせください。
<参加費>1,000円 <本代>999円 定員6名
アンコンジャスカリーにより、選んだ色でわかる心と身体の状態。
あなたに必要な色のお手玉をして、より良い心身状態にしましょう。

問合せ セントボーリア 小泉
☎ 090-8527-3553

健康 **ゆったりヨガ**
ヨガが初めての方、体が硬い方も歓迎

日時 11/2・9・16・30(月)

時 午後1時～2時30分

¥ <初回体験>500円 <月4回>4,000円
☆1回ずつの参加でもOK(1回 1,200円)
ヨガマットがバスタオル、お茶、ハンドタオル、ゆるやかな服装

問合せ Yoga circle 森田友子
☎ 090-9046-9151

健康 **健康ヨガ教室** 健康でも若く
肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに
効果があり、ストレスを解消し、自律神経を整えます

日時 11/4・11・18・25(水)
11/6・20・27(金)

時 午前10時30分～正午

¥ <入会金>2,000円
<月謝>水曜 4,000円、金曜 3,500円
初心者歓迎、無料体験あります。TELにてお問い合わせください。
心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師)
☎ 075-951-5034

工芸 **KSSカルチャー
スタンドグラス教室**

日時 11/9・16・30(月)

時 午前11時～午後4時

¥ <月謝>4,000円 <入会金>4,000円
体験教室有り。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 白石三四子
☎ 0771-24-5162

工芸 **和紙ちぎり絵 一日教室**
干支(ざる) 色紙に干支をはります

日時 11/25(水)

時 午前10時～正午

¥ 3,000円(材料費込) 先着5名
申込み11/20(金)まで

問合せ 宇古富紗子
☎ 0771-22-5737

書道 **京都書道学院**

日時 11/4・11・18・25(水) ※11/25は子供のみ

時 ①午前10時～11時30分 日常書
②午後1時～2時30分 一般
③午後4時～6時 子供～中学
④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書

¥ 見学・体験お気軽に

問合せ 京都書道学院(水江)
☎ 0771-24-0711 <http://www.kyoto-shodo.jp>

その他 **前結び着方教室**

日時 11/4・11・18 第1・2・3水曜日

時 午前10時～11時30分

¥ <月謝>3,000円
入学随時、見学もどうぞ

問合せ 中川美保子
☎ 0771-23-1947

その他 **～色は心とつながっています～
色育(いろいろ)体験会**

日時 11/10・17・24・12/1(火)

時 午前10時30分～11時30分

¥ <参加費>1回 1,500円(教材費込)
あれば色鉛筆をお持ちください。

問合せ 日本色育推進会 色育アドバイザー 長谷川光恵
☎ 090-3058-5943

語学 **俳句をはじめの一步**
俳句をはじめという方、初心者の方、お待ちしております。

日時 11/11(水)

時 午後1時～2時30分

¥ <会費>月額 700円(3カ月ごとに前納)

問合せ 東
☎ 090-6914-0540

語学 **ヒッポファミリークラブ
「親子で楽しく」英語も多言語も** どんなことばにも
耳と口と心を開いて

日時 11/21・28(土)

時 午後6時30分～8時30分

¥ 無料体験随時受け付けます。(試聴多言語CDプレゼント)
<会費>家族会員割引制度あり。
詳しくはお問い合わせください。

問合せ 出口
☎ 090-5964-5081 <http://www.lexhippo.gr.jp>

絵画 **水彩・油絵・デッサン・絵てがみ**

日時 11/4・11・18・25 毎週水曜日

時 午前10時～正午

¥ <受講料>2,000円
(月謝制ではありません。受講毎にお支払いください。)
体験無料、初心者の方も安心してお越しください。

問合せ 山田
☎ 050-3395-9739 (FAX)075-332-9739
(メール)39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

絵画 **水彩・絵手紙・水墨画**
油絵・デッサン・俳画・仏画・てん刻・スケッチ

日時 11/2・16(月) 午後1時～4時

¥ <初回>無料、手ぶらで参加!
受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円
同じ月の2日は1,500円
初心者、高齢者の方も歓迎します!

問合せ 木村重雄
☎ 0771-26-2754 / 080-5319-2754

書道 **～お気軽にお尋ねください～
書道研究 玄游会**

日時 <教育部>11/10・24(火)
<一般部>11/10・17・24(火)、11/20・27(金)

時 <教育部>午後5時30分～6時30分(火)
<一般部>午前10時～正午(火・金)
午後7時～9時(火・月2回)

¥ <教育部>標準月3回 2,500円(毛筆・ペン・想像力と感性を養う)
<一般部>月2回 3,000円・月3回 4,000円(初心者)
(兼学・仮各・近時・費用書体・ペン等)

問合せ 西嶋華園
☎ 0771-24-5105 <http://kaen-syo.com/>

その他 **市民公開講座**
知って得する糖尿病の話

日時 11/28(土)

時 午後2時30分～4時

¥ 参加無料 定員150名

問合せ 亀岡市医師会事務所
☎ 0771-24-3531

その他 **「セルラセラーカード with アロマ」** ~お気軽にお問い合わせください~
あなたへのメッセージとアロマハンドトリートメント

日時 11/6・13・20・27 毎週金曜日

時 ①午前10時～10時30分
②午前10時45分～11時15分
③午前11時30分～正午

¥ <参加費>1,000円

問合せ 吉永弥生
☎ 090-6216-5282 yururia.yuria@gmail.com

手芸 **タティングレース教室**

日時 11/18 第3水曜日

時 午後1時～3時

¥ <参加費>1,500円(材料別途)
要予約

問合せ 錦織三枝子
☎ 090-1914-5230

手芸 **手織教室**

日時 11/2・30(月)

時 午前9時～正午

¥ <会費>4,000円

問合せ 渡辺淑子
☎ 0771-22-4164 / 090-1910-1164

絵画 **アトリエ井戸
油彩画・水彩画・デッサン等**

日時 11/20(金)

時 午後1時～3時

¥ <受講料>1回 2,000円
月謝制ではありません。受講毎にお支払いください。
初心者、高齢者の方も歓迎します。

問合せ 井戸修次郎
☎ 0771-24-4067 / 090-8796-4654

絵画 **絵画教室ニャンデッサン**
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画

日時 11/8・29(日)

時 午前10時～正午

¥ <月謝>3,000円(標準月2回)
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。
色鉛筆画は楽しく描ける内容です。

問合せ なんばかつはる
☎ 080-3116-9552
(留守のときは、連絡先をお伝えください)

書道 **菊仙書道教室**

日時 11/10・24 第2・4火曜日

時 午後7時～9時

¥ <参加費>3,500円 <本代>1,100円 定員12名
※詳しくはHP「菊仙書道教室」をご覧ください

問合せ 菊仙書院
☎ 090-7357-6483

その他 **傾聴ボランティア活動と一緒にしませんか**

日時 11/16(月)

時 午後1時～4時

¥ 100円(資料代)

問合せ 亀岡市社会福祉協議会
☎ 0771-23-6711

その他 **トラック・マーケット Lune-magic**

日時 11/4(水)

時 午前9時30分～午後0時30分

¥ <まるかんのお店 亀岡店>飲みエス?送るエス?代?
無料体験 美容気功無料体験
<リラクゼーションサロンLune>ハンドマッサージ500円
<数回から>バスチーニからオーレームまで体験20分1,500円

問合せ まるかんのお店 亀岡店
☎ 090-6235-0132 (受付時間 午後1時～6時)

手芸 **はじめてのビーズ教室**

日時 11/10(火)

時 午後1時～3時

¥ マクラメジュエリー <体験>1,000円
要予約

問合せ 齋藤久美
☎ 090-4303-6265
(メール)fleurir.k25@gmail.com

手芸 **ミニチュア着物教室**

日時 11/10・24 第2・4火曜日

時 午後1時30分～3時30分

¥ <受講料>3,000円(月2回分)
<材料費>別途(型紙代等)
初心者の方もお気軽にお越しください。

問合せ あい工房 平田
☎ 0771-72-0750

音楽 **箏・三絃教室**

日時 11/5(木) 午後2時～6時
11/19(木) 午後3時30分～6時30分

¥ <月謝>5,000円
無料体験できます

問合せ 岩崎
☎ 075-231-5570

音楽 **いきいき歌声サロン** ~介護予防のための
音楽療法教室~
懐かしい歌を取ったり、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて
体を動かしたり、音楽を楽しみながら元気にならしましょう。

日時 11/20(金)

時 午後1時30分～3時

¥ <1回>1,000円 要予約
<入会金>不要
水分持参 おおむね65歳以上の方対象
佐治裕子 日本音楽療法学会認定音楽療法士
☎ 090-2541-3091

イベントカルチャー欄
掲載情報募集中!

- 掲載料 2,000円
- 発行数 約4万部

毎月1日に亀岡市内および
南丹市園部町と八木町の新聞
全紙に折込みします!

- 条件など ガレリアかめおか
を使用して、ニュース発行月
から翌月5日までの期間に開催
されるものに限ります。

(公財)生涯学習かめおか財団 後援事業

市制60周年記念
「ヒューマンフェスタ2015 in かめおか」
～いのちと平和 笑顔でつなぐ～

日時: **11月15日(日)** 午前10時～午後4時

会場: ガレリアかめおか(入場無料)

内容: **αステーションスペシャルステージ**
(ディスクジョッキー:谷口キヨコ、西田育弘、寺田有美子)

- ・1stステージ 午前11時～午後1時
- ・2ndステージ 午後1時～3時50分

アニメ「それいけ!アンパンマン
とばせ!希望のハンカチ」ほか

- ・第1回 午前10時30分～午後0時10分
- ・第2回 午後1時30分～3時10分

ふれあい動物園 午前10時～午後3時30分

人権啓発作品展、人権擁護委員コーナーなど

市制60周年記念 男女共同参画推進事業
「ゆう・あいフォーラム2015」

日時: **11月15日(日)** 午前10時～午後4時

会場: ガレリアかめおか(入場無料)

内容: **講演会**

講師 **いしくら ふみのぶ**
石蔵 文信さん
(大阪樟蔭女子大学教授・医学博士)

テーマ **自立した幸せな生き方**
～女と男、しなやかに楽しく生きる～

時間 午後1時15分～3時

パネル展示、ワークショップなど(一部有料あり)

「ヒューマンフェスタ」「ゆう・あいフォーラム」のお問い合わせ
亀岡市人権啓発課(☎ 0771-25-5018)まで

Atrio 通常営業時間 午前9時～午後6時

11月の定休日 **12・26日**

大好評!!
洋菓子工房くぼ田

フロマージュ(チーズケーキ) 270円(税抜)

エッグタルト 200円(税抜)

オープントースターで焼くと、より美味しい!

ガレリア **「おかげさまで10周年」大感謝セール**
朝市 **11月22日(日)開催!** **23日(月・祝)豪華景品が当たる!!**
毎月恒例**93円均一** 11月は**27日(金)です!**

アトリオ&ガレリア朝市

お問い合わせ先 TEL 0771-24-8888 FAX 0771-22-7216

ガレリアアウエーディング

ご予約承り中!



亀岡コンベンションビューロー (0771) 22-0282