

イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた
原稿を掲載しています。

絵画 **アトリエ游 水彩画教室**

日 7/3・17(木)

時 Aクラス 午後1時～3時
Bクラス 午後3時～5時

¥ <受講料>5,000円(月2回) 入会金なし

問合せ アトリエ游 和田
0771-88-0401

工芸 **KSSカルチャー
ステンドグラス教室**

日 7/7・14・28(月)

時 午前11時～午後4時

¥ <月謝>4,000円 <入会金>4,000円
体験教室有り くわしくはお問い合わせください

白石三子子
0771-24-5162

いけばな **京都末生流 いけばな教室**

日 7/12・26 第2・4土曜日

時 午後1時～4時

¥ (月2回)7,000円(1回可)4,000円 継続講座
小、中学生歓迎
体験教室有 <会費>2,000円

三田翠嬉
0771-25-1236

ダンス **クラシックバレエ教室**

日 7/7・14・21(月)

時 午後6時5分～午後9時45分

¥ <入会金>6,300円～8,400円
<月謝>6,300円～7,350円

神谷道子バレエ研究所
075-953-7688

料理 **料理教室 かあさんの味**
簡単でおいしいカレー親子丼 他

日 7/22(火)

時 午前10時～午後0時30分

¥ <参加料>1,500円(材料費込)

安川君代
0771-22-4058

書道 **～お気軽にお尋ねください～
書道研究 玄游会**

日 <教育部>7/8・15・22(火)
<一般部>7/8・22・29(火)・7/4・25(金)

時 <教育部>午後5時30分～6時30分
<一般部>(火・金) 午前10時～正午
(火) 午後7時～9時(月2回)

¥ <教育部>月3回 2,500円(毛筆・ペン字・階級カと額装を習う)
<一般部>月2回 3,000円・月3回 4,000円(初心者歓迎)

西嶋華園 ☎ 0771-24-5105
http://kaen-syo.com/

書道 **京都書道学院**

日 7/2・9・16・23(水) ※7/23は子供のみ

時 ①午前10時～11時30分 日常書
②午後1時～2時30分 一般
③午後4時～6時 子供～中学
④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書

見学・体験お気軽に
京都書道学院(水江)
0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

書道 **菊仙書道教室**

日 7/1・15(火) 月2回

時 午後7時～9時

¥ <参加費>3,500円 <本代>1,100円
募集人員2名
※詳しくはHP「菊仙書道教室」をご覧ください

菊仙書院
090-7357-6483

絵画 **水彩・油絵・デッサン・絵てがみ**

日 7/2・9・16・23(水) ※7/30は休み

時 午前10時～正午

¥ <受講料>1回 2,000円
(月謝制ではありません。受講毎のお支払いです)
初心者も安心してお越しください

山田
050-3395-9739 (FAX) 075-332-9739
(メール) 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

工芸 **今人気の
花いけお花!! プリザーブドフラワー教室**
お好きなアレンジメントを作ってください

日 7/9(水)

時 午前10時～正午

¥ <参加費>3,500円 (材料費込) 定員12名
体験レッスン 見学自由
資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)
(社)調理学フワアレンジメント協会公認講師 2曜カワセナリ しあずみ
090-6988-8426 (お申し込みはメールで)

ダンス **クラシックバレエ**
大人のバレエは託児室利用!無料!で便利!

日 水曜日…7/2・9・16・23・30 土曜日…7/5・12・19・26

時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Bクラス(幼児)
午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)
午後6時30分～8時30分 Aクラス(高学年以上)

¥ <入会金>7,000円 ★★金キッズキャンペーン中
<月謝>(週1回)5,500円、(週2回)7,500円
無料体験有 詳しくはお問い合わせください
野村泰久クラシックバレエスクール
090-5019-1574 (野村)

ダンス **ハワイアンフラ(親子フラ)**

日 7/4・18 第1・3金曜日

時 午後6時～8時

¥ <参加料>2,500円
<入会金>(子供)1,500円、(大人)2,000円

ハラウ・フラ・オ・カフルナ
(アスカ・カマエフ・松本)
0771-25-8516

料理 **タッパ流・冷たいデザート・
シェフブロックキングご紹介**

日 7/17(木)

時 午前10時30分～午後0時30分

¥ 無料

南市川ホームパーティ 八木美菜子
0771-22-5363

その他 **子供が賢くなるバズル**
～算数なんてキライ! 勉強なんてイヤ! そんなお子様へ～

日 7/8(火)・14(月)・26(土)

時 午後5時30分～6時30分(小学3～6年生)

¥ <参加費>初回無料、2回目～(1回)500円
定員20名
ゲーム感覚で、頭を使う事が楽しくなれば、学習好きに大変身?
子供が賢くなる!バズル研究会(小児) ☎ 070-5263-3745
ご予約はメールで brighten@willcom.com

その他 **将棋クラブ**
将棋の好きな方、どなたでも参加自由です。

日 7/6・13・20・27

時 毎週日曜日(参加日は自由です)

時 午後1時～5時30分

¥ <参加費>350円(1日分)
一般、シルバー、学生

将棋クラブ
090-6674-5851 (受付時間午後1時～5時)

その他 **あなたに合った
かたづけ方 発見講座**

日 7/22(火)・26(土) 第4火曜日・土曜日

時 ①入門編 午前11時～午後0時30分
②応用実践編 午後11時～2時30分
③時間の整理編 午後3時～4時30分
2,500円/回 <要予約>
※3回セット割・仲間割! いずれが500円引
ライフオーガナイザー 馬場美恵
090-4761-5248 詳しくは「ばんぱーあ」で検索

陶芸 **おやこ陶芸教室**
惹きつけたい写真フレームつくろう!

日 7/13(日)

時 午後2時～3時30分

¥ 1作品 3,000円(材料・焼成費込)
「写真をとくさんざり、壁かけの写真フレームをつくります」
定員10組(4歳以上、おやこ対象)

こどもアトリエでくても
0771-20-2071

音楽 **ハーモニカ独奏**
梅田ハーモニカ亀岡教室

日 7/3・17 第1・3木曜日

時 午前10時30分～正午

¥ <月謝>4,300円
(他に教材費入要)

梅田恒弘(日本ハーモニカ芸術協会師範)
0774-21-2373

手芸 **夏休み
親子でペーパークイリング**

日 8/2(土)

時 午後0時30分～3時30分

¥ 親子1組 800円
持物持参(クラフト用はさみ、30cmものさし)

山門みさお
0771-22-3363

語学 **俳句を楽しむ会** 俳句に興味のある方
お待ちしています

日 7/9 第2水曜日

時 午後6時45分～4時15分

¥ <会費>月額 1,800円
(諸費用含む3ヵ月ごとに前納)

東
090-6914-0540

語学 **楽しい英会話**
初級～上級まで

日 日 7/11・18・25 毎週金曜日

時 午後6時30分～8時30分

¥ 7/5・12・19・26(土)
午後6時30分～8時30分
7/5(土)体験会(無料)、見学もどうぞ。
<会費>家族会員割引制度あり、詳しくはお問い合わせください
出口 ☎ 090-5964-5081
http://www.lexhippo.gr.jp/

その他 **知っておきたい! 内部開放と食べ物えらび**
～原発事故後の日本で暮らすということ～

日 7/13(日) 2F研修室

時 午後1時30分～3時30分

¥ <参加費>1,000円(スイーツお茶つき)
定員40名 子ども同伴可。
講師に守田敬也さんをお招きし、お話を聞きます。
京都・丹波／亀岡市民まちづくり 風の会
0771-24-6551 (村山) wind@kameoka.org

その他 **前結び着方教室**
帯を前て結び後に回します

日 7/2・9・16 第1・2・3水曜日

時 午前10時～11時30分

¥ <月謝>3,000円
入学随時、見学もどうぞ

中川美保子
0771-23-1947

その他 **野球教室 スローイングクリニック**
本場MLBでの経験もあるトレーナーによる指導

日 7/8(火)・14(月)

時 午後5時30分～7時

¥ <参加費>初回体験:500円、2回目以降:2,000円
<持ち物>グローブ・ジャッド用のタオル
<対象>小学3年生～中学生 定員15名
ケガをなくして、パフォーマンスを高める掛け方
MIND-LINK-BODY スポーツトレーナー 國本渉
080-4708-3255 to_fly_wing@softbank.ne.jp

音楽 **介護予防のための音楽療教室**
優しい歌を歌ったり、楽器を弾いたり、音楽に合わせて体を動かしたり
音楽を楽しみながら、心と体の健康増進を目指します。

日 7/18 第3金曜日

時 午後1時30分～3時

¥ <1回>1,000円 <体験>500円
65歳以上の方対象 初回のみ電話にてお申込みください。
入会金は不要です。水分持参

佐治裕子 日本音楽療法学会認定 音楽療法士(補)
090-2541-3091

音楽 **争・三絃教室**

日 7/3・17 第1・3木曜日

時 午後1時30分～5時30分
※7/17は午後2時～6時

¥ <月謝>5,000円
無料体験コース有

岩崎
075-231-5570

手芸 **タティングレース教室**
小さなシャトルを使って編む伝統の美しいレース

日 7/16(水) 8月・9月は休講

時 午後1時～3時

¥ <参加費>1,500円(他材料実費)

錦織三枝子
090-1914-5230

語学 **ヒップファミリークラブ**
英語、中国語、韓国語、スペイン語、日本語...
どんな言葉にも、耳と口を開いて、多言語で話そう!

日 7/5・12・19・26(土)

時 午後6時30分～8時30分

¥ 7/5(土)体験会(無料)、見学もどうぞ。
<会費>家族会員割引制度あり、詳しくはお問い合わせください
出口 ☎ 090-5964-5081
http://www.lexhippo.gr.jp/

展示会 **絵手紙・水彩・油絵・水墨画・仏画・パステル画
第15回 絵画木村教室展**

日 7/11・12・13・14

時 午前10時～午後7時(最終日午後4時まで)

¥ クラスボロ(八木) 学芸大美術部 同時展示 企画展示室
入場無料
ガレリア教室は7/7・14(午後1時～4時) 初回無料

木村重雄
0771-26-2754 / 080-5319-2754

その他 **子供将棋サークル**
将棋の好きな方、どなたでも参加できます。

日 7/6・13・20・27

時 毎週日曜日(参加日は自由です)

時 午前10時30分～午後0時30分

¥ <参加費>350円(1回分)
小学生、中学生 当日受付します。1階クラブ室

子供将棋クラブ
090-6674-5851(受付電話は午前11時～午後5時)

その他 **色 育(いろいろ)**
～30秒のカラーコミュニケーション～

日 7/17(木)

時 日曜調整、養成講座についてはお問い合わせください

時 午前10時～正午

¥ <受講料>2,500円(教材費込)
定員6名(子育て中の方だけでなく、どんな方でもどうぞ)

セントボーリア 小泉里子
090-8527-3553

その他 **「家づくり交流会」**

日 7/6(日)

時 午後2時～4時

¥ 参加無料 <定員10組(20人)程度>
※リフォームや新築をお考えの方
住まいの悩みなど等々みんなで集まって解消しませんか
丸喜一級建築士事務所/南丸喜産業 並河
0771-22-1020 / 090-1580-3349

健康 **やさしい ゆる体操+プラス**
(ストレッチ、体のコリ、痛み、運動不足に!)
無理なく楽しく、声を出しながら行います。

日 7/3・17(木) 午前10時～11時

時 7/9・23(水) 午後1時30分～2時30分

¥ <1回>500円 ～参加回数はご自由に～
バスタオル・動きやすい服装で

問合せ NPO法人 日本ゆる協会公認 田中マヤ
090-8538-5621

健康 **和室で「ママとベビーのヨガ」**(2ヵ月から赤ちゃんまで)
子育てママのリフレッシュ、ベビーの発達促進に

日 7/7・14・28(月)・7/17・31(木) 午後1時～2時30分

時 7/7・31(木)は午前10時～11時30分もあり

¥ <1 回>1,200円 各定員8組
<体 験>(初回)500円
<持ち物>ヨガマットかバスタオル・水分・ハンドタオル

問合せ 森田とも子
090-9046-9151

健康 **カイロプラクティック
骨盤調整・無料体験説明会**

日 7/6(日)

時 午前11時～午後4時(受付午後3時まで)

¥ <説明会(体験)>無料
<骨盤調整>1,000円
<全身>3,000円

問合せ MaMe(まめ) カイロプラクティック 仲西
090-4563-0957

健康 **筋肉を貯め、脂肪を燃やそう!**
シェイプアップエクササイズ
byクラブウェルネス

日 7/4・11・18・25 毎週金曜日

時 昼の部(7/4は休み) 午前10時～11時30分
夜の部 午後7時45分～9時15分

¥ 都度払い制 (1回)500円
初回のみ電話にてご予約ください。
クラブウェルネス尾尾までお気軽に
お問い合わせください。

080-4973-3019

健康 **やさしい整体**
～カイロプラクティック&足圧マッサージ～

日 7/8・22(火)

時 午後2時～6時(事前予約可)

¥ <施術料>2,000円(約30分)※タオル1枚持参
手によるカイロ、足によるリンパマッサージ、その都度
お喜びいただけます。
症状に合わせて痛みを痛めない施術です。初めての方もお気軽に!

問合せ 家垣 ☎ 090-1712-2862
吉田 ☎ 090-9289-3515

第39回
亀岡市民文化祭 参加者募集

11月8日(土)・9日(日) 開催

【舞台の部】
●会 場 1階 響ホール
●参加料 1団体 4,000円および1人
1,000円(小学生以下は800円)
【展示の部】
●会 場 1階 コンベンションホール
●参加料 1団体 1,000円および1人
500円(複数個組作品、連作作品などは、
1個ずつ個別にかぞえ、それぞれに500円
ずつお支払いください。)
【参加資格】 亀岡市内で文化活動をして
いる個人または団体
【申込方法】 所定の申込用紙に必要事
項を記入し、参加料を添えて下記まで
提出(電話・FAX・メールでは受け付け
ません)。
【申込締切】 7月9日(水)

●申込・お問い合わせ
ガレリアかめおか総合事務所
(☎ 0771-29-2700)

健康 **おんな×カラダ×骨盤チェック
×体操×月経血トークサロン**

日 7/23(水)・25(金)・29(火) 内容はすべて同じです。

時 午前10時～正午

¥ 1,000円 布ナプキン等(1,000円相当)プレゼント
～女性のカラダの仕組みを学び、
自分にあったセルフケアを見つけよう～

問合せ NPO法人 子育てを楽しむ会
npotanosimukai@ujikko.net

健康 **公益社団法人 自彊術普及会
自彊術**

日 7/7・14・28(月)

時 午前10時30分～正午

¥ 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります
<普及会費>(年1回)3,000円
<月 謝>2,500円 ※バスタオル持参
随時無料体験受付

問合せ 公益社団法人自彊術普及会 古岡初音
090-8481-5004

健康 **フィットネスウォーキング(室内)**
5歳若返る美姿勢に!ロコモ・メタボ予防!!

日 (月曜シニア)7/7・14・28 午前10時～11時
(火曜・金曜)7/4・8・18・22 午後6時30分～7時30分

¥ 入会金なし <体験>500円
<月曜シニア>3,000円(1回 1,500円)
<火曜・金曜>3,000円(2回 2,000円)
健康運動士/JWA・オフィシャルウォーキングリーダー 永田操
090-3659-3880

健康 **健康ヨガ教室** ～いつまでも若く
健康でいられるように～
(肩こり、便秘、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、
ストレスを解消し、自律神経を整えます。)

日 7/2・9・16・23・30(水) 7/4・11・18・25(金)

時 午前10時30分～正午

¥ <入会金>2,000円
<月謝>(水)4,500円、(金)4,000円
初心者歓迎、無料体験あります。1回にお問い合わせください。
心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師)
075-951-5034

販売 **手作り作品もあり～リサイクル品もいっぱい～
おたのしみフリーマーケット**

日 7/13(日)

時 午前9時30分～午後3時30分

¥ 入場無料、15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム
090-9862-4802

健康 **骨盤矯正ヨガ**～ヨガが初めての方でも大丈夫～
骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します

日 7/1・2・3・4・7・8・9・11・14・15・16・17・
18・22・23・28・29・31

時 午前10時～正午

¥ <参加費>1,000円(1回)
<持ち物>ヨガマットまたはバスタオル、
水またはお茶、動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール 骨盤矯正ヨガインストラクター 藤勢好
090-4291-3678 (要予約)

健康 **カイロプラクティック教室
体験説明会**

日 7/12(土)

時 午前10時～午後4時

¥ <骨盤調整体験>500円
<全身>2,500円

問合せ 福井中央カイロプラクティック院
0776-34-3306

健康 **整えヨガ**
男女・年齢問わず参加可

日 7/2・9・13・16・20・23・30

時 午後7時～8時

¥ <体験>(1回)500円
<2回目以降>1,000円(都度払い)
軽装、バスタオル・タオル・水やお茶、ヨガマット(あれば)
サイトウエリカ
090-8651-6907 kah.ri.e.w.i@docomo.ne.jp

健康 **ピーターウォーカー認定助産師による
ベビーマッサー教室** (生後6週間～1歳未満まで)

日 7/8・22(火) 午前10時～11時30分
7/15(火) 午後1時～2時30分

¥ <受講料>3,000円(全3回:オイル代、
お茶・お菓子代込) (先着10組 要予約)
田村産婦人科医院 松山
090-2066-4421

販売 **ふれあいフリーマーケット**
(快適空間で楽しみましょう)

日 7/21(月・祝)

時 午前10時～午後3時

¥ 入場無料 <出店料>2m×2m 3,500円
出店者も先着100店募集してます
なでしこふれあいマーケット協会
0774-86-5328

通常営業時間 午前9時～午後6時

7月の定休日 10日・24日

夏は焼肉!

赤身から霜降りまで取り揃えております!
風味豊かな亀岡牛で
バーベキューはいかがですか?

好評発売中のビビンバと炒めれば
手軽に焼肉ビビンバができます!
ぜひ御一緒にどうぞ!

朝市 夏野菜 93円均一セール

7月12日(土)・13日(日) 開催!

※表示価格は、すべて税別です。

ガレリア 朝市 毎月恒例 93円均一 7月は25日(金)です!

物産市場 アトリオ&ガレリア朝市

お問い合わせ先 TEL 0771-24-8888 FAX 0771-22-7216

ガレリアウエディング

ご予約承り中!

電 岡
コンベンション
ビューロー

(0771)
22-0282