



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

音学 童謡・唱歌・ポピュラーの会
アニマート

日 4/5・19 第1・3木曜日

時 ①午前10時～11時30分
②午前11時～午後1時 (①・②とも内容同じ)

料 (入会費) 4,000円
(会費) 月2回 2,500円
(体験) 1,000円

問合せ 岸本容子 0743-75-3964

音学 梅田ハーモニカ竜岡教室
複音ハーモニカ入門講座(初心者歓迎)

日 4/5・19 5/3(第1・3木曜日)

時 午前11時～午後0時30分

料 <受講料月謝> 4,200円 定員10名
(教材費別途入要)

問合せ 梅田恒弘 0774-21-2373

料理 簡単おいしい
タッパ-流クッキング

日 4/6(金)

時 午前10時30分～午後0時30分

料 無料

問合せ 2012 花と緑のフェスティバル出店参加
(有)市川ホームパーティ
八木美菜子 0771-22-5363/090-1903-3488

料理 **料理教室**
とり肉とヨーグルトのくわ焼き風 他3品

日 4/17(火)

時 午前10時～午後0時30分

料 <参加料> 1,500円 (材料費込)

問合せ 安川君代 0771-22-4058

健康 **リズム体操&ストレッチ**

日 毎週火・金曜日

時 午前10時30分～11時30分

料 (入会金) 3,000円
(会費) 3,500円 (フリー)

問合せ 荒賀 070-5045-9578

健康 **カイロプラクティック
骨盤調整・無料体験説明会**

日 4/15(日)

時 午後0時30分～4時

料 説明会(体験) 無料
骨盤調整 1,000円 全身 3,000円

問合せ まことカイロプラクティック 仲西舞有実 090-4563-0957

絵画 子どもはみんなアーティスト!!
のびなびあーと

日 4/13・20・27(金)

時 午後5時30分～6時30分

料 <月謝> 3,500円

問合せ まきーた(パリーマキコ) 080-5335-5443

音学 **大人のためのバイオリン教室**
バイオリンを持ってなくても参加できます!

日 第2・4火曜日

時 午前11時～11時45分

料 <参加費> 3,000円 定員5名

問合せ 田中春美 0771-22-0063

音学 **箏・三絃教室**
(無料体験コース有)

日 4/5・19 (第1・3木曜日)

時 午後2時～6時

料 <月謝> 5,000円

問合せ 岩崎 075-231-5570

語学 **楽しい英会話**
初級～上級まで

日時 <毎週火曜日> 正午～午後1時(初級)
午後1時～2時30分(上級)
午後2時30分～4時(中級)

料 <毎週金曜日> 午後1時15分～2時15分(中級)
※他の曜日・時間については問い合わせ

料 1回 1,500円(月謝制)

問合せ マーク・ゴステロー 0771-24-8988

語学 **くろかるECL(市民英会話セミナー)**
キッズから大人・上級まで

日 4/16から開講

料 全9回又は12回
18,000円又は24,000円
(コースによって異なります)

問合せ 京・くろかる隊 岡本 0771-51-2322
kyocrocul@gmail.com

健康 **姿勢教室**
-インナーマッスルを鍛えて体の内側から美しく-

日 4/2・9・16・23・30 (毎週月曜日)

時 午前9時30分～10時45分

料 <参加費> 月額 4,500円 定員10名
持ち物: のみもの、タオル
(動きやすい服装でお越しください。)

問合せ 藤平綾子 0771-24-8424
http://afujihi.blog137.fc2.com

健康 **太りにくい体をつくるエクササイズやってみませんか?
シェイプアップスクール**

日 4/3・6・10・13・17・19・24・27

時 午後7時45分～9時15分(90分)

料 入会金不要 1回500円 定員15名
初回参加される場合のみ、電話でお申し込みください。
健康運動指導士・公認エアロビク指導員 長尾淳子
0771-24-7872/090-2594-3019
(お気軽にお問い合わせください)

絵画 **水彩画・絵手紙・パステル画
受験デッサン・油絵・仏画・水墨画**

日時 4/9・23(月) 午後1時～4時
4/14・28(土) 午後6時～9時

料 <初回> 1,000円(手ぶらで参加)
受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円

問合せ 木村重雄 0771-26-2754/080-5319-2754

音学 **未だ園児のための
リトミック体験レッスン♪**

日 4/24・27

時 1才児クラス 午前10時～
2才児クラス 午前11時～

料 <参加費> 500円
予約はいりません。当日、ガレリア(2F 研修室)にて受付いたします

問合せ いわさき音楽教室 0771-23-3198

音学 **詩吟教室**

日 4/10・17・24 (火)

時 午後2時～3時30分

料 月額会費 500円
月額受講料 3,000円

問合せ 難波桜心(久恵) 0771-22-0204

手芸 **はじめてのビーズ教室**

日 4/20(金)

時 午後1時30分～3時30分

料 1,000円(材料費込) リング代

問合せ 斎藤久美 0771-20-7410/090-4303-6265

手芸 **押し花アート教室**
お花の押し方から、キーホルダー・額など楽しく作りましょう!

日 4/18(水) 第3水曜日

時 午前10時～正午

料 <受講料> 1,800円(材料費は別)

問合せ ふしぎな花倶楽部インストラクター 永井彩遊 0771-23-0197(FAX兼)

健康 **ピーターウォーカー認定助産師による
ベビーマッサージ教室** (生後6週からははいするまで)

日 4/3・10・24(火)

時 午前10時～11時30分

料 <受講料> 3,000円(全3回 オイル代、お茶・お菓子代込)(先着10組 要予約)

問合せ 田村産婦人科医院 松山 090-2066-4421

健康 **ゆる体操** 柔らかい動きで、体をやさしくほぐします。体のコリやゆがみに。

日時 4/5・7・19 午前10時～11時
4/11・18・5/2 午後1時30分～2時30分

料 1回 500円
バスタオルご持参ください。
NPO法人日本ゆる協会公認
田中マヤ(ゆる体操 準指導員1級)
090-8538-5621

絵画 **水彩・油絵・デッサン・絵てがみ**

日 4/4・11・18・25(水)

時 午前10時～正午

料 <受講料> 1回 2,000円
(月謝制ではありません。受講毎にお支払いください。)
体験無料 初心者でも安心してどうぞ
山田 075-332-9739(FAX兼)
メール 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

音学 **楽譜が読めなくても大丈夫です!
かめおかコロール合唱団**

日 毎週水曜日

時 午後2時～3時30分

料 (入会金) 1,000円
(参加費) 3,300円(教材費含む)
気軽いらしてくだい(体験無料)

問合せ 畠中華子 090-1248-8827

音学 **趣味ピアノらくらくレッスン**
中高年の方! 楽しく超簡単!

日時 4/2・16(月) 午前10時～11時30分
4/10・24(火) 午後7時～8時30分

料 <会費> 1ヶ月 3,500円(最大4回・参加回数自由)
随時募集(体験・見学大歓迎)
見学自由・お気軽にお越しください。

問合せ 吉田知史(関西で人気講師として活躍中!)
090-8360-5130

手芸 **ミニ着物・ミニ几帳教室**

日 4/10・24 第2・4火曜日

時 午後1時30分～3時30分

料 <月謝> 3,000円(月2回分)
材料費別途(型紙代等)
見学自由・お気軽にお越しください。

問合せ あい工房 平田 0771-72-0750

手芸 **パッチワークサークル
「スプール」**

日 4/13・27 (第2・4金曜日)

時 午後1時30分～3時30分

料 初心者の方も歓迎します。
見学もどうぞ!

問合せ 0771-25-3046(小島)
0771-24-5652(永田)

健康 **リラックスヨガ**
老若男女 初心者 どなたでもOKです

日 4/5・12・19 (第1・2・3木曜日)

時 午後1時30分～3時

料 (入会金) 3,000円 <月謝> 3,750円
1日体験有り 1,000円

問合せ NPO法人国際ヨガ協会北京都支部
ヨガ療法士山下由理子 090-9878-7020(山下)

健康 **健康ヨガ教室** いつまでも若く健康でいられるように～
(骨こり、不眠症、便秘、肥満対策、腰痛予防などに効果あり。自律神経を整えストレスを解消します)

日 4/4・11・18・25(水) 4/6・13・20・27(金)

時 午前10時30分～正午

料 (入会金) 2,000円 <月謝> 4,000円
初心者歓迎、見学可、無料体験あります。
TELにてお問い合わせください。

問合せ 心山美鈴(STRETCH-YOGA認定講師)
075-951-5034

絵画 **アトリエ工 水彩画教室**

日 4/5・19(木)

時 Aクラス 午後1時～3時
Bクラス 午後3時～5時

料 <受講料> 5,000円(月2回) 入会金なし

問合せ アトリエ工 和田 0771-88-0401

工芸 **KSSカルチャーセラビー塾
ステンドグラス教室**

日 4/2・9・23(月)

時 午前11時～午後4時

料 (入会金) 4,000円
(月謝) 4,000円(月3回) 材料費別
体験教室有り。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 白石三四子 0771-24-5162

工芸 **お花の芸術 アレンジメント教室**
お好きなアレンジメントを作ってください!!

日時 4/18(水) 午前10時～正午

料 <参加費> 3,500円～(材料費込) 定員12名
体験レッスン 見学自由
資格コース有(お花のお仕事してみませんか)

問合せ (社)国際フラワーアレンジメント協会
心療カウンセラーうしろかずみ 090-6988-8426
(お早目にお電話いただけたら幸いです)

工芸 **はんこ・てん刻教室**

日 4/28 第4土曜日

時 午前10時～正午

料 <参加費> 2,000円 <体験> 1,000円(材料費込)
体験・見学可(道具なしでも可) 予約してください!

問合せ 山下弘栄堂 山下まで
075-392-3580

販売 **手作り作品もあり、リサイクル品もいっぱい
おたのしみフリーマーケット**

日 4/15(日)

時 午前9時30分～午後3時30分まで

料 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム
090-9862-4802

健康 **フィットネスウォーキング(室内)**
"月曜・朝シニア教室開講中"

日 (月コース) 4/2・16
(火コース) 4/10・17・24 (金コース) 4/6
(月コース) 午前10時～11時
(火コース) 午後6時30分～7時30分

料 (入会金) なし <体験> 500円
(月コース) 月額2,000円
(火・金コース) 4回/月 月額3,000円 ※2回/2,000円

問合せ 健康運動指導士 JWA-FWI/JFD-RDI 永田操
0771-28-3880/090-3659-3880

健康 **やさしい気功**
気功で健康づくり、はじめませんか。

日 4/3・10・17・24 (火)

時 午前10時30分～11時45分

料 <体験> 500円 (入会金) 無料
<月謝> 4,000円または1回1,500円
見学無料、電話にてお問い合わせください。

問合せ 藤田ひろみ 0771-25-7337

絵画 **絵画教室ニヤンデッサン
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画**

日 4/8・29(日)

時 午前10時～正午

料 <月謝> 3,000円(標準月2回)
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。
色鉛筆画は楽しく描ける内容です。
なんぼかつはる 080-3116-9552
(留守のときは連絡先をお伝えください)

ダンス **クラシックバレエ教室**

日 4/2・9・16・23・30 毎週月曜日

時 午後6時～9時30分(2クラス)
4/30のみ午前10時30分～午後0時30分(1クラス)

料 (入会金) 3,150円(月3回) 材料費別
<月謝> 6,000円～7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所
075-953-7688

ダンス **ハワイアン・フラ**

日 4/6(金) 午前10時30分～正午(大人フラ)
午後6時～7時(子供フラ)
4/13(金) 午後6時～7時(子供フラ)
4/27(金) 午前10時30分～正午(大人フラ)

料 (大人フラ) (子供フラ)
(入会金) 2,000円 (入会金) 1,500円
<月謝> 3,500円 <月謝> 2,500円
<体験> 1,000円 <体験> 1,000円

問合せ ミエ・イチミヤ 0771-28-3778

ダンス **クラシックバレエスクール
(基礎から丁寧に指導)**

日 (水曜日) 4/4・11・18・25 (土曜日) 4/7・14・21・28
4/11・21は定員あり

時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)
午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)
午後6時30分～8時30分 A・中高クラス(高学年以上)

料 (入会金) 7,000円 体験無料 お問合せください。
<通1回> 5,500円 <通2回> 7,500円 春季キャンペーン中

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール
090-5019-1574

販売 **ふれあいフリーマーケット**
快適空間で楽しみましょう!

日 4/30(月)

時 午前10時～午後3時

料 入場無料
<出店料> 2m×2m 3,500円
出店者も先着100店募集しています

問合せ なでしこふれあいマーケット協会
0774-86-5328

健康 **骨盤矯正ヨガ** 骨盤の歪みや背骨の歪みに
焦点をあて改善します
～ヨガが初めての方でも大丈夫～

日 4/2・9・12・13・16・17・19・23・24

時 午前10時～正午

料 <参加費> 1,000円(1回)
持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶
動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子
090-4291-3678(要予約)

書道 **書道研究 玄游会**

日 (教育部) 4/5・12・19 (一般部) 4/6・10・17・20・24
(教育部) (木) 午後5時30分～6時30分
(一般部) (火・金) 午前10時～正午
(火) 午後7時～9時 月2回

料 (教育部) 月3回 2,500円 (毛筆・ペン字・想像力と感性を養う)
(一般部) 月2回 3,000円 月3回 4,000円(初心者)
(漢字・仮名・近詩・実用書・ペン字)

問合せ 西嶋華園 0771-24-5105
marimari@mbr.ocn.ne.jp

書道 **園家文苑の書の講座**
-暮らしの書・ペン字・心書-

日 4/10・17・24 (火)

時 午前10時～正午

料 一日無料体験へどうぞ!
(住所・氏名の練習をします)

問合せ 園家書研究会
075-672-0606

その他 **色の秘密教えます
～色彩心理講座～**

日 4/14(土)

時 基礎講座 午後1時～2時30分
色彩カウンセラー養成講座 午後2時30分～4時

料 基礎講座受講料 3,000円
※個人カウンセリング・体験講座等はお問合せください

問合せ 志賀富貴美 090-8448-9603

その他 **前結び着方教室**
帯を前結び後ろに回します

日 4/4・11・18 (第1・2・3水曜日)

時 午前10時～11時30分

料 <月謝> 3,000円
入学随時、見学もどうぞ

問合せ 中川美保子 0771-23-1947

いけばな **京都未生流 いけばな教室**

日 4/14・28(土) 第2・4土曜日

時 午後1時～4時

料 <受講料> 2回 6,000円(花代込) 1回も可
継続講座 資格取得も可 小・中学生参加歓迎

問合せ 三田翠靖 0771-25-1236 (FAX兼)

書道 **京都書道学院**

日 4/11・18・25

時 ① 午前10時～11時30分 日常書
② 午後1時～2時30分 一般
③ 午後4時～6時 子供～中学
④ 午後6時30分～9時 中学～一般・日常書

料 見学無料 体験随時

問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711
http://www.kyoto-shodo.jp

書道 **菊仙書道教室**
※ダウン症書家 金澤翔子さんと同門

日 4/13・27(金)

時 午後7時～9時

料 <参加費> 3,500円 本代1,100円
定員10名

問合せ 菊仙書院
090-7357-6483

その他 **初心者向
ミニ盆栽講座**

日 4/4・18 (月2回 水曜日の午後)

時 午後1時30分～

料 4/4 1,000円 } 材料費のみ
4/18 1,300円 }

問合せ 山本未成 075-932-3641

その他 **2.3才児のための
ぼっかぼかひろば**

日 4/23(月)

時 午前10時15分～11時30分

料 <参加費> 300円
5月からぼっかぼかひろば(一時保育)
週1回開催予定。同年齢のお友達と遊びましょう。

問合せ てんしのはね 朝倉 0771-23-1713

その他 **第5回
口丹波小学生将棋名人戦**

日 4/29(日)

時 午後1時～5時

料 <参加費> 300円(会場費・資料代)

問合せ 南丹こども将棋教室(室 忠志)
0771-86-1343

ガレリアアウエーディング

ご予約承り中!



電 岡
コンベンション
ビューロー
(0771)
22-0282

アトリオ 通常営業時間 午前9時～午後6時

新商品紹介 4月の定休日 26日

京都miyakoサイダー
Cool柚子 250ml 250円

京都の柚子を使った甘さひかえめのくーるな柚子サイダー
焼酎、ウイスキー割りでも!

大好評! 保津川柚子サイダーも
今月より販売開始予定!!

ガレリア朝市 毎月恒例 100円均一 4月は27日(金)です!

物産市場 アトリオ&ガレリア朝市
お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216

「がんばろう日本」～ガレリアかめおかは東日本の復興を応援します～