

イベント・カルチャー教室一覧

【催事開催期間】2月1日～3月5日

《ジャンルの記号について》

- いけばな 書道 絵画 工芸 手芸 音楽 健康 ダンス 語学 料理 展示会 販売 その他

○下記「イベント・カルチャー教室」への参加をご希望の方は、主催者にお問い合わせ、もしくはお申し込みください。

○事業内容は、主催者により変更される場合があります。

「イベント・カルチャー教室」掲載情報は、毎月先着50件まで募集。詳しくは、ガレリアかめおか(電話:0771-29-2700)まで。



麺を使ったタッパー流保存食のご紹介、他お楽しみクッキングetc

2/10(金)

午前10時30分～午後0時30分

無料

八木美菜子
0771-22-5363

アウターマッスルよりインナーマッスルをきたえてしなやかな体づくりを

ヒーリング朝ヨガ | **ヒーリング昼ヨガ**

2/6(月) 午前10時～11時 | 2/20(月) 午後4時～5時

2/19(日) 午前9時～10時 | 午後4時～5時

<体験レッスン>1人 500円 ※3月末まで
マット・レンタル有り

ヒーリング・ヨガ 北山
090-7555-8232 (HP)kfree-dance.com

フィットネスウォーキング(室内)

10歳若返る美姿勢に! 頭も体も健康で楽しい人生!

(月曜シニア)2/6-13-20 午前10時～11時
(メズシニア)2/6-20 午前11時30分～午後0時30分
(火・金曜)2/10-14-24-28 午後6時30分～7時30分

入会金なし <体験>500円
<月曜シニア>3,000円(1回 1,500円)
<メズシニア>2,200円
<火・金曜>3,300円(2回 2,200円)

健康運動指導士JWAオフィシャルウォーキング 永田
090-3659-3880

整 え ヨ ガ

2/1・12・15・19・22

午後7時～8時

<体験>1回 500円、2回目以降 1,000円
軽装で <持ち物>タオル(汗ふき)、
水 or お茶、バスタオルあればヨガマット

サイトウ エリカ
090-8651-6907 kah.ri.e.wj@docomo.ne.jp

ピーターウォーカー認定助産師による

ベビーマッサー教室 (生後6週からははいするまで)

2/7・14(火) 午後1時～2時30分

2/28(火) 午前10時～11時30分

<受講料>3,000円(全3回、オイル・お茶・お菓子代込)

先着10組 要予約

田村産婦人科 松山
090-2066-4421

健康ヨガ教室 ～いつまでも若く健康でいられるように～
(肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、ストレスを解消し、自律神経を整えます。)

2/1・8・15・22(水)

2/3・10・17・24(金)

午前10時30分～正午

<入会金>2,000円 <月謝>4,000円
初心者歓迎、見学・体験あります。
TELにてお問い合わせください。

心山美鈴(STRETCH-YOGA認定講師)
075-951-5034

クラシックバレエ

柔軟でキレイな身体。初心者から上級者まで

水…2/1・8・15・22
土…2/4・18・25

午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Cクラス(3才～)
午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)
午後6時30分～8時30分 Aクラス(高学年以上)

<入会金>7,000円
<月謝>(週1回)5,500円、(週2回)7,500円
体験無料 只今入学の方シューズプレゼント

野村泰久クラシックバレエスクール
090-5019-1574(野村)

ハワイアン・フラ(親子フラ)

2/10・24(金)

午後6時～7時30分

<月謝>1人 2,500円

アスカ・カマエフ・松本
0771-25-8516

公益社団法人 自強衛普及会

自強術

2/6・13・20(月)

午前10時30分～正午

<普及会費>(年1回)3,000円 <月謝>2,500円
※バスタオル持参 随時無料体験受付
運動の苦手な方、高齢の方も自分に合わせて、無理なくできる全身運動です。

公益社団法人 自強衛普及会 古岡初音
090-8481-5004

ゆったりヨガ

～ヨガが初めての方、体が硬いという方も歓迎～

2/6・13・20(月)

午後1時30分～3時

<月謝>3,000円(月3回) お茶代含

※会場への振替可 1回ずつでも参加していただけます(1回 1,200円)
<持ち物>ヨガマットかバスタオル、お茶、ハンドタオル、ゆるやかな服装

Yoga circle 森田友子
090-9046-9151

骨盤矯正ヨガ ～ヨガが初めての方でも大丈夫～

骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します

2/1・2・3・6・7・8・10・13・14・15・16・17・18・20・21・22・24・28

午前10時～正午

<参加費>1,000円(1回) 要予約
持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、
水またはお茶、動きやすい服装

骨盤矯正ヨガスクール認定
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子
090-4291-3678

歌声サークル ゆりの会

60才～90才の方が元気に楽しく歌ってます

2/2・16 第1・3木曜日

午後1時30分～3時

<参加費>800円(2回分)

入場見学無料 見学大歓迎

土井百合子(ピアノ講師)
0771-24-9987(FAX兼)

いざいざ歌声サロン ～介護予防のための音楽療法教室～
懐かしい歌を歌ったり、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて体を動かしたり、音楽を楽しみながら元気になるでしょう。

2/17(金)

午後1時30分～3時

<1回>1,000円 要予約
<入会金>不要

水分持参 おおむね65歳以上の方対象
佐治裕子 日本音楽療法学会認定音楽療法士
090-2541-3091

プリザーブドフラワー教室

2/8(水)

午前10時～正午

<レッスン料>3,000円～(花材料込み)
体験レッスンあり。見学もお気軽にどうぞ。
早めに、ご予約・変更をお願いします。

国際フラワーアレンジメント協会 森川美華子
090-7363-9345

手作り作品もあり&リサイクル品もいっぱい～

おたのしみフリーマーケット

2/5・26(日)

午前9時30分～午後3時30分

入場無料 15店出店

リサイクルショップ アットホーム
090-6067-3436

ふれあいフリーマーケット

(快活空間で楽しませよう!)

2/19(日)

午前10時～午後3時

入場無料 出店料2m×2m 3,500円
出店者も先着100店募集してます。

なでしこふれあいマーケット協会
0774-86-5328

水彩・油絵・デッサン・絵てがみ等

2/1・8・15・22 毎週水曜日

午前10時～正午

<受講料>1回 2,000円 体験無料
(受講毎のお支払いです。月謝制ではありません)
初めての方も安心して来てください

山田
050-3395-9739 (FAX)075-332-9739
(メール)39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

アトリエ井戸

油彩画・水彩画・デッサン等

2/2・9・16 第1・2・3木曜日

午後1時～3時

<受講料>1回 2,000円
(月謝制ではありません。受講毎にお支払いください)
初心者、高齢者の方も歓迎します。

井戸修次郎
0771-24-4067/090-8796-4654

etc 前結び着方教室 初心者歓迎

着物の着方、帯の結び方をマイペースで学べます

2/1・8・15 第1・2・3木曜日

午前10時～11時30分

<月謝>3,000円

入学随時、見学もどうぞ

中川美保子
0771-23-1947

etc 第6回 賢い家づくり勉強会

2/26(日)

午後1時30分～4時

<参加費>無料

要予約 5組様限定

株式会社アースホーム
0771-21-2115(メール)info@r-plus-house.kyoto.jp

○この一覧は、お申し込みいただいた原稿を掲載しています。

○(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

書道研究 玄游会

～お気軽にお尋ねください～

<一般部>2/7・21・28(火)、2/3・10・24(金)
<教育部>2/7・21・28(火)

<一般部>午前10時～正午(火・金)、午後7時～9時(火)
<教育部>午後5時30分～6時30分(火)

<一般部>初心者 月2回 3,000円・月3回 4,000円
<教育部>月3回 2,500円

西嶋華園
0771-24-5105 http://kaen-syo.com

KSSカルチャー

ステンドグラス教室

2/6・13・27(月)

午前11時～午後4時

<月謝>4,000円 <入会金>4,000円

体験教室有り 詳しくはお問い合わせください

白石三四子
0771-24-5162

etc 折り紙教室

～おもしろい!楽しい!みんなで楽しむ現代折り紙～

2/9 第2木曜日

午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～3時

<受講料>500円(体験は500円のみ)
<入会金>1,000円 <年会費>100円×月数(入会月から計算)

日本折紙協会 講師 松井佳容子
090-6907-0657



1 外国人を自宅でおもてなし 日本の伝統工芸と一緒に体験

ワンデートリップ in かめおか ホストファミリー募集

日程 / 3月4日(土) 集合: 9:50(ガレリアかめおか) 解散: 21:00(予定) 定員 / 10 家庭程度(応募多数の場合は抽選) 参加料 / 無料 申込 / はがき、またはファクス、メールに、①氏名、②住所、③電話番号、④メールアドレスを明記し、2月13日(月)<必着>までに、下記あて先まで申込み。
お問い合わせ / 亀岡国際交流協会(ガレリアかめおか総合事務所内) TEL: 0771-29-2700

(あて先)
亀岡国際交流協会「ワンデートリップ」係
〒621-0806 亀岡市余部町宝久保1番地の1
FAX: 0771-25-5881 メール: kiera@galleria.or.jp

アトリオ、ガレリア朝市、 レストランガレリア 営業案内

●アトリオ&ガレリア朝市
通常営業時間 9:00-18:00
2月の休業日 23日
電話: 0771-24-8888

●レストランガレリア
営業時間 11:00-15:00
2月の休業日 毎週木曜日
電話: 0771-24-9010

2 日本語を学ぶ外国人住民との交流で、 日本語支援活動の楽しさを体験します。

外国人と日本語のつどい

～日本語を学ぶ外国人住民と交流しましょう～

日時 / 2月26日(日) 13:30-16:00 会場 / 南丹市国際交流会館コスモホール(南丹市園部町小桜町62-1) 定員 / 50名 参加料 / 無料 申込 / 電話、またはファクス、メールで、亀岡国際交流協会まで申込み。 お問い合わせ / 亀岡国際交流協会(ガレリアかめおか総合事務所内) TEL: 0771-29-2700 FAX: 0771-25-5881 メール: kiera@galleria.or.jp

