

イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

料理教室
ベジタブルレッドカレー 他3品

日 8/28(火)

時 午前10時～午後0時30分

料 <参加料> 1,500円(材料費込)

問合せ 安川君代 0771-22-4058

京都未生流 いけばな教室

日 8/11・25 第2・4土曜日

時 午後1時～4時

料 <参加料> 月2回 6,000円(花代込)
継続講座 資格取得可 小中学生歓迎

問合せ 三田翠嬢 0771-25-1236(FAX兼)

カイロプラクティック 骨盤調整・無料体験説明会

日 8/5(日)

時 午前10時30分～午後3時30分

料 説明会(体験) 無料
骨盤調整 1,000円 全身 3,000円

問合せ まことカイロプラクティック 090-4563-0957

骨盤矯正ヨガ 骨盤の歪みや背骨の歪みに
焦点をあて、改善します
～ヨガが初めての方でも大丈夫～

日 8/2・3・6・7・9・20・21・27・28・30・31

時 午前10時～正午
(参加費) 1,000円(1回)
持ち物: ヨガマットまたはバスタオル 水またはお茶
動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子
090-4291-3678(要予約)

**楽譜が読めなくても大丈夫です!
かめおかコーレ合唱団**

日 8/1・8・22・29(水)

時 午後2時～3時30分

料 <入会金> 1,000円
<参加費> 3,300円(教材費含む)
気軽にいらしてください(体験無料)

問合せ 畠中華子 090-1248-8827

オリジナルフラワーアレンジメント教室
お好きなアレンジメントを作っていただけます

日 8/8(水) 午前10時～正午

料 <参加費> 3,500円～(材料費込) 定員12名
体験レッスン 見学自由
資格コース有(お花のお仕事してみませんか)

問合せ (社)国際フラワーアレンジメント協会公認講師
心理カウンセラー うしろかずみ
090-6988-8426

**水彩画・絵手紙・俳画・イラスト
受験デッサン・油絵・仏画・水墨画**

日 8/6・20(月) 午後1時～4時
8/11・25(土) 午後6時～9時

料 <初回> 1,000円(手ぶらで参加)
受講料は参加日のみ支払い(1回) 2,000円

問合せ 木村重雄 0771-26-2754 / 080-5319-2754

**そば打ち教室
(初心者向けです)**

日 8/22(水)

時 午前9時30分～11時30分

料 <参加費> 2,000円
定員 6組18名(1組3名まで)
坂本洋(サカモト ヒロシ)
090-3720-5603(留守電に残してください)

**秋桜の会
重文字・水彩画 教室**

日 9/1(土)

時 午前10時～正午

料 <参加費> 1,500円 <入会金>なし
初回初心者手プらでOK 用具はお貸しします。

問合せ 京都筆文字工房・秋桜の会 千葉秋鳳
0771-24-4418(FAX兼)

**ピーターウォーカー認定助産師による
ベビーマッサージ教室** (後6週から
はいはいするまで)

日 8/7・21・28(火)

時 午前10時～11時30分

料 <受講料> 3,000円(全3回 オイル代、
お茶・お菓子代込)(先着10組 要予約)

問合せ 田村産婦人科医院 松山
090-2066-4421

やさしい気功
ゆっくり呼吸をしながら体の力を抜き、体をゆるめて
いきます。心身のリラックス感を味わいましょう。

日 8/7・21・28(火) 午前10時30分～11時45分
8/11・18・25(土) 午前10時～11時15分
(体験) 500円 <入会金> 無 料
<月謝> 火曜日/3,000円または1回/1,500円
土曜日/3,000円または1回/1,500円
見学可。電話にてお問い合わせください。

問合せ 藤田ひろみ 0771-25-7337

**梅田ハローモニカ電音教室
複音ハーモニカ入門講座(初心者歓迎)**

日 8/2・16(第1・3木曜日)

時 午前11時～午後0時30分

料 <受講料月謝> 4,200円 定員10名
(教材費別途入要)

問合せ 梅田恒弘 0774-21-2373

**手作り作品もあり、リサイクル品もいっぱい～
おたのしみフリーマーケット**

日 8/19(日)

時 午前9時30分～午後3時30分

料 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム
090-9862-4802

アトリエ游 水彩画教室

日 8/2・16(木)

時 Aクラス 午後1時～3時
Bクラス 午後3時～5時
<受講料> 5,000円(月2回) 入会金なし

問合せ アトリエ游 和田
0771-88-0401

**タッパーウェア
簡単サマークッキング**

日 8/10(金)

時 午前10時30分～午後0時30分

料 無料 【申し込み〆切 8/7(火)】

問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子
090-1903-3488 / 0771-22-5363

書道研究 玄游会

日 <教育部> 8/9・16・30 <一般部> 8/3・7・10・21・28・31
<教育部> (木) 午後5時30分～6時30分
<一般部> (火・金) 午前10時～正午
(水) 午後7時～9時 月2回

料 <教育部> 月3回 2,500円 (毛筆・ペン字・想像力と感性を養う)
<一般部> 月2回 3,000円 月3回 4,000円(初心者)
(漢字・仮名・近時・実用書・ペン字)

問合せ 西嶋華園 0771-24-5105
marimari@mbr.ocn.ne.jp

**柔らかい動きで体をやさしくほぐします
やさしいゆる体操(初級)**

日 8/2・9・30(木) 午前10時～11時
8/1・8・22・9/5(水) 午後1時30分～2時30分

料 体のコリやゆがみに
1回 500円 バスタオルご持参ください。
NPO法人日本ゆる協会公認
田中マヤ(ゆる体操準指導員1級)
090-8538-5621

健康ヨガ教室 いつまでも若く
健康でいられるように～
(肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果あり、
自律神経を整え、ストレスを解消します)

日 8/1・8・22・29(水) 8/3・10・24・31(金)

時 午前10時30分～正午
<入会金> 2,000円 (月 謝) 4,000円
初心者歓迎、見学可、無料体験あります。
TELにてお問い合わせください。

問合せ 心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師)
075-951-5034

趣味ピアノ らくらくレッスン

日 8/7(火)・27(月) 午前10時～11時30分
8/7(火)・21(火) 午後7時～8時30分

料 <1ヶ月> 4,200円(最大4回 参加回数自由)
随時募集(体験、見学大歓迎)

問合せ 吉田知央(関西で人気講師として活躍中!)
090-8360-5130

**ふれあいフリーマーケット
快適空間で楽しみましょう!**

日 8/26(日)

時 午前10時～午後3時

料 入場無料
<出店料> 2m x 2m 3,500円
出店者も先着100店募集してまます
なでしこふれあいマーケット協会
0774-86-5328

**絵画教室ニャンデッサン
& 楽しい色鉛筆画**

日 8/5・19(日)

時 午前10時～正午
<月 謝> 3,000円(標準月2回)
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。
色鉛筆画は楽しく描ける内容です。

問合せ なんばかつはる 080-3116-9552
(留守電のときは、連絡先をお伝えください)

**楽しい英会話
初級～上級まで**

日 <毎週火曜日> 正午～午後1時(初級)
午後1時～2時30分(上級)
午後2時30分～4時(中級)
<毎週金曜日> 午後1時45分～2時45分(中級)
※他の曜日・時間についてはお問い合わせ

料 1回 1,500円(月謝制)

問合せ マーク・ゴステロー 0771-24-8988

京都書道学院

日 8/8・22・29(水)

時 ① 午前10時～11時30分 日常書
② 午後1時～2時30分 一般
③ 午後4時～6時 子供～中学
④ 午後6時30分～9時 中学～一般・日常書

料 見学・体験 お気軽に

問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711
http://www.kyoto-shodo.jp

**フィットネスウォーキング(室内)
～月曜シニア教室開講中～**

日 (月コース) 8/6・20
(火・金コース) 8/3・7・21・31

時 (月コース) 午前10時～11時
(火・金コース) 午後6時30分～7時30分

料 <入会金>なし <体験> 500円
(月コース) 月額2,000円
(火・金コース) 4回: 月額3,000円 2回: 月額2,000円

問合せ 健康運動指導士/JAFA・FWI/JFD・RD
永田操 090-3659-3880

**太りにくいボディ作り、やってみませんか。
シェイプアップスクール**

日 8/4・18(土) 初級クラス

時 午前10時～11時30分(90分)

料 1回 500円(体験も含みます) 入会金なし
定員 8/4・15名、8/18・25名
電話にて予約をお願い致します。(両日とも)

問合せ 健康運動指導士・公認エロピック指導員 長尾淳子
0771-24-7872 / 090-2594-3019

タロット体験

日 8/26(日)

時 午後1時～5時

料 <体験料> 2,000円(30分まで)
※人数に限りがありますので
ご予約いただければ幸いです。

問合せ シャノワール(富貴美) 090-8448-9603

**はじめませんか“俳句”
母倉句会会員募集**

日 8/2(木)

時 午後2時～4時30分

料 <会費> 月額1,800円
(諸費用含む、3ヵ月ごとに前納)

問合せ 母倉句会 木久・東
0771-86-0079 / 090-6914-0540

水彩・油絵・デッサン・絵てがみ

日 8/1・8・22・29(8/15は休み)

時 午前10時～正午

料 <受講料> 1回 2,000円
(受講ごとのお支払。月謝制ではありません。)
体験無料 初心者でも大丈夫!
山田葵 075-332-9739(FAX兼)
39aiesu@hera.eonet.ne.jp

**多言語の公園♪
ヒッポファミリークラブ**

日 8/4・11・18・25(土)

時 午後6時30分～8時30分

料 8/25(土) 体験会(参加費無料)

問合せ 出口多美子 0771-29-1452

クラシック・バレエ教室

日 8/6・13・20・27 毎週月曜日

時 午後6時5分～9時45分(2クラス)
8/13のみ 10時10分～午後0時45分(1クラス)

料 <入会金> 6,380円～8,400円
<月 謝> 6,000円～7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所 075-953-7688

クラシックバレエ
基礎からつけないに指導 大人の方も大歓迎!

日 (水曜日) 8/1・8・22・29 (土曜日) 8/4・11・18・25

時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)
午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)
午後6時30分～8時30分 A・中高クラス(高学年以上)

料 <入会金> 7,000円 <週1回> 5,500円 <週2回> 7,500円
詳しくはお問い合わせください

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール
090-5019-1574(野村)

ハワイアン・フラ

日 8/3・24(第1・4金曜日)

時 (大人フラ) 午前10時30分～正午
(子供フラ) 午後6時～7時

料 全(入会金)2,000円 半(入会金)1,500円
全(月 謝)3,500円 半(月 謝)2,500円
全(体 験)1,000円/回 半(体 験)1,000円/回

問合せ ハーラウフラ オカワイルナ
0771-28-3778(ミエ・イチミヤ)

**色の秘密教えます
～色彩心理講座～**

日 8/4(土)・9/1(土)

時 <基礎講座> 午後1時～2時
<色彩カウンセラー養成講座> 午後2時30分～4時

料 基礎講座受講料 3,000円
※個人カウンセリング・体験講座等は別途お問合せください

問合せ 志賀富貴美 090-8448-9603

整えヨガ
はじめての方でも、男性も女性も問わず可
なりと体を柔軟にしていきたいと思います

日 8/1・5・8・19・26・29

時 午後7時～8時

料 <参加費> 1,000円(1回) <体験> 500円
持ち物: バスタオル or ヨガマット・
水・タオル・軽装

問合せ サイトウエリカ 090-8651-6907

スイーツデコ体験

日 8/26(日)

時 午後1時30分～4時30分

料 500円 “小物入れ”もしくは“タルト型
ストラップ”にスイーツデコ体験

問合せ 金葉工房
090-8753-2106

ガレリアアウエディング
ご予約承り中!
電話 岡
コンベンション
ビューロー
(0771)
22-0282

第29回 亀岡市美術展 出展作品募集

《応募要領》
対象: 高校生以上で未発表の作品(各部門1名2点まで)。
市外からの出展も可。
部門: 日本画・洋画・彫刻・工芸・書
※規格などの詳細は、ガレリアかめおか総合事務所へ
お問い合わせください。
出展料: 作品1点につき
一般: 3,000円
学生: 1,000円(大学生・専門学校生)
高校生: 500円
搬入日時: 9月1日(土) 午後5時～7時
搬入場所: コンベンションホール(ガレリア1階)

第29回亀岡市美術展の開催期間は、9月8日(土)から17日(月・祝)までの10日間です。

ヒューマンシネマ2012

映画を通じて“平和”と“人権”を

桃色のクレヨン 午前10時～(28分)
「かけがえない命の大切さ」「思いやりの心」を忘れていませんか?
そんなあなたに大切なことを気付かせてくれるアニメ。

カンフーパンダ2 午前10時35分～(90分)
パンダのボーがカンフーを通して出会う本当の家族。愛と勇気の大冒険。
“家族のきずな”を描く長編アニメ。

英国王のスピーチ 午後2時～(118分)
現エリザベス女王の父が家族・友人に支えられて障がいを克服し、
国王としてナチスの侵攻に不安をつのらせる国民に、勇気をあたえる為
渾身のスピーチに挑む。実話を描いた映画。
アメリカアカデミー賞 作品・監督・主演男優・脚本賞を獲得した作品。(吹替)

開催日: 8月12日(日) 開場: 午前9時30分、午後1時30分
会場: 1階 響ホール 申込み: 当日受け付け(事前申込み不要)

詳しくは、亀岡市人権啓発課まで TEL 0771-25-5018

アトリオ 通常営業時間 午前9時～午後6時

8月の定休日 23日

今日の新商品紹介!!

亀岡牛カシー (レトルト)

「亀岡牛」をふんだんに使って仕上げた
旨味あふれる贅沢なビーフカレーです。

中辛 1人前(200g) **580円**

お盆に、風味豊かな
亀岡牛を!! 地方発送
承ります

ガレリアかめおかは8月15日臨時休館ですが、アトリオは休まず営業します。

ガレリア朝市 毎月恒例 100円均一 8月は **24日(金)です!**

物産市場 **アトリオ&ガレリア朝市**
お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216