



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた
原稿を掲載しています。

書道 ～お気軽にお尋ねください～
書道研究 玄游会

日 4/8・15・22(火)
 ①(教育部)4/8・15・22(火)・4/11・25(金)
 ②(教育部)午後5時30分～8時30分
 ③(教育部)午後7時～9時 月2回
 ④(教育部)午後10時～正午 月2回
 ⑤(教育部)月3回 3,000円(毛筆・ペン字・書道力と感性を養う)
 ⑥(教育部)月2回 3,000円(月3回 4,000円(初心者)
 (漢字・仮名・近詩・実用書体・ペン字))

問合せ 西嶋華園 ☎ 0771-24-5105
 http://kaen-syo.com/

書道 **菊仙書道教室**

日 4/1・15(火) 月2回

時 午後7時～9時

料 <参加費> 3,500円 <本代> 1,100円
 募集者数名
 ※詳しくはHP「菊仙書道教室」をご覧ください

問合せ 菊仙書院 ☎ 090-7357-6483

料理 **簡単おいしいタッパーウェア
クッキングのご紹介**

日 4/17(木)

時 午前10時30分～午後0時30分

料 無料

問合せ (南)市川ホームパーティ 八木美菜子 ☎ 0771-22-5363

料理 **料理教室 かあさんの味
野菜たっぷりスペインオムレツ 他2品**

日 4/15(火)

時 午前10時～午後0時30分

料 <参加料> 1,500円(材料費込)

問合せ 安川君代 ☎ 0771-22-4058

いけばな **京都未生流 いけばな教室**

日 4/12・26 第2・4土曜日

時 午後1時～4時 **小・中学生歓迎**

料 <月2回> 7,000円
 <月1回> 4,000円 いずれも花代込み
 体験教室 いつでも受講出来ます
 <初回> 2,000円

問合せ 三田翠嬢 ☎ 0771-25-1236

工芸 **アメリカントールペイント&白磁ペイント教室
Rosemary**

日 4/14(月)・27(日)

時 午前10時～正午

料 トールペイント体験 2,800円(ペイント材料費込)
 白磁ペイント体験 1,500円(ペイント材料費込)

問合せ American Folk Art Diploma,
 白磁ペイントアシエイト認定講師
 石本三千恵 ☎ 0771-22-2058(自宅)

ダンス **クラシックバレエ** ※4/19は無い
 わせください

日 水曜日...4/2・9・16・23 土曜日...4/5・12・26

時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
 午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)
 午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)
 午後6時30分～8時30分 A・中高クラス(高学年以上)

料 <入学金> 7,000円 ☆シューズプレゼント☆
 (大人受講1回)5,500円 (2回)7,500円 無料体験有
 詳しくはお問い合わせください。

問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール ☎ 090-5019-1574

書道 **京都書道学院**

日 4/2・9・16・23(水) ※4/23は子供のみ

時 ①午前10時～11時30分 日書
 ②午後1時～2時30分 一般
 ③午後4時～6時 子供～中学
 ④午後6時30分～9時 中学～一般・日書

料 見学・体験お気軽に

問合せ 京都書道学院(水江) ☎ 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

手芸 **押し花アート教室**

花がいっぱい咲きました。押し花にして額に入れて、
いつまでも楽しめます。

日 4/16 第3水曜日

時 午前10時～正午

料 <受講料> 1,800円 (材料費別)

問合せ ふしぎな花倶楽部インストラクター 永井彩彦 ☎ 0771-23-0197 (FAX兼)

健康 **カイロプラクティック**

骨盤調整・無料体験説明会「リフレッシュ」骨盤健康体操

日 4/13(日)

時 午前11時～午後4時 (受付 午後3時まで)
 午後11時～午後0時30分

料 <説明会(体験)> 無料 <参加費> 500円
 <骨盤調整> 1,000円 (先着6名(要予約))
 <全身> 3,000円

問合せ まことカイロプラクティック 仲西 ☎ 090-4563-0957

健康 **やさしい整体**
 ～カイロプラクティック施術会～

日 4/8・22(火)

時 午後2時～6時

料 <施術料> 2,000円(約30分) ※タオル持参
 お1人お1人の症状に合わせて、痛みのない
 施術です。初めての方もお気軽に！事前予約可

問合せ 家垣 ☎ 090-1712-2862
 吉田 ☎ 090-9289-3515

健康 **公益社団法人 自彊術普及会
自彊術**

日 4/7・14・21(月)

時 午前10時30分～正午

料 講義、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります。
 <普及会費> (年1回) 3,000円
 <月謝> 2,500円 ※バスタオル持参
 随時無料体験受付中

問合せ 公益社団法人 自彊術普及会 ☎ 090-8481-5004

工芸 **KSSカルチャー
ステンドグラス教室**

日 4/7・14・21(月)

時 午前11時～午後4時

料 <月謝> 4,000円 <入会金> 4,000円
 体験教室有り。詳しくはお問い合わせください

問合せ 白石三四子 ☎ 0771-24-5162

ダンス **ハワイアン フラ**

日 4/4・25 第1・4金曜日

時 午前10時30分～正午
 午後6時～8時(子供フラ)4才～ジュニア迄

料 <入会費>
 (大人フラ) 2,000円、(子供フラ) 1,500円
 <参加料>
 (大人フラ) 3,500円、(子供フラ) 2,500円

問合せ ハラウ フラ オカイルナ ☎ 0771-28-3778

手芸 **ミニきもの・ミニ几帳教室**

日 4/8・22 第2・4火曜日

時 午後1時30分～3時30分

料 <受講費> 3,000円 (月2回分)
 材料費別途 (型紙代等)
 お気軽にお越しください。

問合せ あい工房 平田 ☎ 0771-72-0750

手芸 **タティングレース教室**

日 4/16 第3水曜日

時 午後1時～3時

料 <参加費> 1,500円 (材料費別途)
 定員14名 要予約

問合せ 錦織三枝子 ☎ 0771-62-4898 / 090-1914-5230

健康 **健康ヨガ教室** ～いつまでも若く
 健康でいられるように～
 (骨こり、肩凝り、腰痛、頭痛、肥満対策などに効果あり、
 心臓病、糖尿病、高血圧、自律神経を鍛えます)

日 4/2・9・16・23・30(水) 4/4・11・18・25(金)

時 午前10時30分～正午
 午後6時30分～7時30分

料 <参加費> 1,500円 (材料費別)
 <入会金> 2,000円
 <月謝> (水) 4,500円、(金) 4,000円
 初回は体験、見学可、無料体験あります。
 詳しくはお問い合わせください。

問合せ 心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師) ☎ 075-951-5034

健康 **フィットネスウォーキング(室内)**
 5歳若返る美姿勢に！メタボ、ロコモも予防！

日 4/7・14・21(月) 午前10時～11時
 (火) 4/11・18・25 午後6時30分～7時30分

料 入会金なし <体験> 500円
 (月謝) (水) 3,000円(3回)、2,500円(2回)
 (火・金) 3,000円(4回)、2,000円(2回)

問合せ 健康運動指導士/JWA-WAI 永田操 ☎ 090-3659-3880

健康 **カイロプラクティック
技術講習会案内&体験会**

日 4/22(火)

時 ①午前10時～②午後2時～③午後7時～

料 タオルを1枚ご持参ください。
 スポンスタイルをお願いいたします。

問合せ カイロプラクティック整体ハイジヤ亀岡院
 加藤雅美 ☎ 0771-22-7038

音楽 **リトミック体験教室**

日 4/22(火)・25(金)

時 1歳児りすぐみ 午前10時～10時45分
 2歳児うさぎぐみ 午前11時～11時45分

料 <参加費> 500円

問合せ いわさき音楽教室 ☎ 0771-23-3198

語学 **楽しい英会話**
 初級～上級まで

日 毎週火曜日 午前10時45分～11時45分 (はじめて)
 午前11時45分～午後1時 (初級)
 午後1時～2時30分 (上級)
 午後2時30分～3時45分 (中級)
 (毎週金曜日) 午前11時～正午 (初級)
 午後1時～2時 (中級)
 午後2時～3時 (中級)

料 1回 1,500円(月謝制)

問合せ マーク・ゴスロウ ☎ 0771-24-8988

絵画 **水彩・絵手紙・てん刻**
 デッサン・油絵・仏画・水墨画・イラスト

日 4/7・21(月) 午後1時～4時

料 <初回> 無料、手ぶらで色々体験できます。
 受講料は参加日のみ支払い
 <1回> 2,000円

問合せ 木村重雄 ☎ 0771-26-2754 / 080-5319-2754

絵画 **アトリエ游 水彩画教室**

日 4/3・17(木)

時 Aクラス 午後1時～3時
 Bクラス 午後3時～5時

料 <受講料> 5,000円(月2回) 入会金なし

問合せ アトリエ游 和田 ☎ 0771-88-0401

健康 **新春二人組 施術会
整体・足ツボ**

日 4/13(日)

時 午前10時30分～午後4時

料 足ツボ60分 3,000円

問合せ 二人組施術 リエン整体院 ☎ 080-4645-6610

健康 **整えヨガ**
 ～男女年齢問わず参加可～

日 4/2・9・16・20・23・30

時 午後7時～8時

料 <体験> (1回) 500円
 <2回目以降> (1回) 1,000円
 軽装・汗拭きタオル・ヨガマットorバスタオル、水orお茶
 サイトウエリカ ☎ 090-8651-6907 kah.r.i.e.w.l@docomo.ne.jp

健康 **骨盤矯正ヨガ** ～ヨガが初めての方でも大丈夫～
 骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します

日 4/3・4・8・9・11・14・15・16・17・18・
 21・22・23・25・28・30

時 午前10時～正午

料 <参加費> 1,000円 (1回)
 持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、
 水またはお茶、動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール 泉 俊野多映子 ☎ 090-4291-3678 (要予約)

音楽 **箏・三絃教室**

日 4/3・17 第1・3木曜日

時 午後2時～6時

料 <月謝> 5,000円(楽譜込)

問合せ 岩崎 ☎ 075-231-5570

音楽 **ハーモニカ独奏
梅田ハーモニカ亀岡教室**

日 4/3・17 第1・3木曜日

時 午前10時30分～正午

料 <月謝> 4,300円
 (他に教材費入要)

問合せ 梅田恒弘 ☎ 0774-21-2373

絵画 **絵画教室ニヤンデッサン
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画**

日 4/6・20(日)

時 午前10時～正午

料 <月謝> 3,000円(標準月2回)
 的確な指導でデッサンテクニックが学べます。
 色鉛筆画は楽しく描ける内容です。

問合せ なんばかつはる ☎ 080-3116-9552
 (留守の時は、連絡先をお伝えください)

絵画 **水彩・油絵・デッサン・絵てがみ**

日 4/9・16・23・30(水) ※2日は休み

時 午前10時～正午

料 <受講料> 1回 2,000円
 (月謝制ではありません。受講毎にお支払いください)
 <体験> 1回無料 初心者でも安心しておこなう
 山田 ☎ 050-3395-9739 / (FAX) 075-332-9739
 39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

健康 **人生が変わる！姿勢革命**
 生活の中でできるエクササイズで
 身体の中からみる健康

日 4/12(土)・21(月)・26(土)

時 午前10時～正午 ※21日(月)のみ午後1時～3時

料 <参加費> (1回) 2,000円 定員10名
 動きやすい服装で
 対象: 痛みや歪みの悩みを抱えた方や、キレイに
 履きかたになり、美しい姿勢の方

問合せ MIND-LINK-BODY スポーツトレーナー 國本 渉 ☎ 080-4708-3255 to_fly_wing@softbank.ne.jp

健康 **ピーターウォーカー認定産師による
ベビーマッサー教室** (生後6週未満まで)

日 4/8(火)・22(火)・28(月)

時 午前10時～11時30分

料 <受講料> 3,000円(全3回)・オイル代、
 お茶・お菓子代込 (先着10組 要予約)

問合せ 田村産婦人科医院 松山 ☎ 090-2066-4421

健康 **ワンコインで筋力・シェイプアップを！
筋トレ&ステップエクササイズ**
 by クラブウェルネス

日 4/1・4・8・11・15・22・25

時 午後7時45分～9時15分

料 <1回> 500円
 入会金は不要です。

問合せ クラブウェルネス長尾まで 藤原とどろ ☎ 080-4973-3019

販売 **ふれあいフリーマーケット**
 (快適空間で楽しもう)

日 4/6(日)・5/5(月・祝)

時 午前10時～午後3時

料 入場無料 <出店料> 2m×2m 3,500円
 出店者も先着100店募集しています

問合せ なでしこふれあいマーケット協会 ☎ 0774-86-5328

販売 **手作り作品もあり～リサイクル品もいっぱい～
おたのしみフリーマーケット**

日 4/13・27(日)

時 午前9時30分～午後3時30分

料 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム ☎ 090-9862-4802

その他 **あなたに合った
かたづけ方 発見講座**

日 4/22(火)・26(土) 第4火曜日・土曜日

時 入門編 午前11時～午後0時30分
 応用実践編 午後1時～2時30分
 時間の整理編 午後3時～4時30分
 2,000円/回 要予約
 <3回セット割引・仲間割>各300円引/回

問合せ ライフオーガナイザー 馬場美恵 ☎ 090-4761-5248「はんぱみーあ」で検索

その他 **JAA認定 トップインストラクター主宰
アロマコーディネーターライセンス資格取得コース**

日 4/21(月)

時 午前10時～正午

料 4/21から月曜or木曜 月4回(全16回)の
 資格取得コース(日程はご相談ください)
 <受講料> 123,000円(テキスト代・材料費込)
 日本アロマコーディネーター協会認定講師・竹元由紀 ☎ 0771-25-5572

その他 **色育(いろいろ)**
 ～30秒のカラーコミュニケーション～

日 4/17(木)

時 午前10時～正午

料 日程調整・養成講座についてはお問い合わせください
 <受講料> 2,500円(教材費込)
 定員6名(子育て中の方だけでなくどなた様でもどうぞ)

問合せ セントポーリア 小泉 ☎ 090-8527-3553

その他 **前結び着方教室**
 帯を前結びで結び直しします

日 4/2・9・16 第1・2・3水曜日

時 午前10時～11時30分

料 <月謝> 3,000円
 入学随時、見学もどうぞ

問合せ 中川美保子 ☎ 0771-23-1947

その他 **子供の足を速くする常識の非常識
～運動能力到達教室～**

日 4/3(木)・12(土)・26(土)

時 A・午後2時～3時45分 ※4/3のみ午前10時～正午
 B・午後4時～5時45分 ※4/3のみ午後1時～3時

料 <参加費> (1回) 1,000円 動きやすい服装で、水分持参
 A・小学1～4年生(発達コース)定員15名 コツがわかれば
 B・小学5～中学生(発達コース)定員20名 速く走れる。

問合せ MIND-LINK-BODY スポーツトレーナー 國本 渉 ☎ 080-4708-3255 to_fly_wing@softbank.ne.jp

人材バンク登録講師のご紹介

あなたの身近な
パソコンの先生

(株)イーライフ・コーディネータ
 うちだ りょうじ
内田 良次さん

パソコンのことで困ったら、
まずは、お問い合わせください。

紹介は無料
(相談内容によっては費用がかかることがあります)

お問い合わせは、
ガレリアかめおか総合事務所(☎ 0771-29-2700)へ。

ドイツ語講座 **新規開講!!**

入門クラス受講生募集!!

●期間 4月12日(土)～平成27年3月28日(土)
 土曜日、全40回(3ヵ月ごとの受講)

●時間 午後1時30分～3時

●定員 15名(先着順)

●講師 小川 健一郎さん

●受講料 4月～6月まで 9,600円(以後、3ヵ月ごとに、12,000円)

無料体験あります。
 4月12日・19日
 午後1時30分～3時
 ※事前にお電話ください

お申し込み・お問い合わせは、
 公益財団法人生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)(☎ 0771-29-2700)まで

Atrio **特選品紹介**

通常営業時間 午前9時～午後6時

4月の定休日 10日・24日

4月から、物産市場アトリオの定休日は
第2・4木曜日に変わります。

ご入学、
ご就職のお祝いにも
風味豊かな
亀岡牛肉を!

承地り方
ま発
す送

ガレリア 毎月恒例
朝市 100円均一 4月は **25日(金)** です!

物産市場 アトリオ&ガレリア朝市

お問い合わせ先 TEL 0771-24-8888 FAX 0771-22-7216

ガレリア
アウェイディング

ご予約承り中!

電 岡
コンベンション
ビューロー
(0771)
22-0282