



イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた
原稿を掲載しています。

手芸 **ミニチュア着物教室**

日 10/13・27 第2・4火曜日

時 午後1時30分～3時30分

料 <受講費>3,000円(月2回分)
材料費別途(型紙代等)
見学自由です。お気軽にお越しください。
あい工房 平田
問合せ ☎ 0771-72-0750

手芸 **はじめてのビーズ教室**

日 10/13(火)

時 午後1時～3時

料 マクラメジュエリー <体験>1,000円

齋藤久美
090-4303-6265
(メール) fleurir.k25@gmail.com

健康 **健康ヨガ教室** ～いつまでも若く、健康でいられるように～
(正しい姿勢を意識しながら体幹の筋肉を整え気になる不調を改善)

日 10/7・14・21・28(水)

時 10/2・9・16・23・30(金)
午前10時30分～正午

料 <入会金>2,000円
<月謝>(水)4,000円、(金)4,500円

心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師)
075-951-5034

健康 **50歳からはじめるストレッチピラティス&リンパマッサージ**
(正しい姿勢を意識しながら体幹の筋肉を整え気になる不調を改善)

日時 10/9・15・28・29 午前10時15分～11時30分
10/6・14・20・23 午後1時15分～2時30分

料 <初回体験>500円 <2回目以降参加費>1,250円(1回)
<持ち物>ヨガマット又は大きめのバスタオル、水、タオル、動きやすい服装(お着替え場所有)

★密た状態で筋肉をのばす全体的な軽い運動です。身体の使い方、バタバタ動くのが苦手な方、一度チャレンジしてみてください。

ピラティス・インストラクター Akemi
090-9710-2045 (電話・ショートメールでご予約受付)

健康 **ゆったりヨガ**

ヨガ初めての方、体が硬いという方も歓迎

日 10/5・12・19・26・11/2 毎週月曜日

時 午後1時～2時30分

料 <初回体験>500円
<1回>1,200円 <月4回>4,000円 お茶代含みます
ヨガマットがバスタオル、お茶、ハンドタオル、ゆるやかな服装

Yoga circle 森田友子
090-9046-9151

展示会 **かめおか工芸展**

日時 11/2(月) 午後1時～4時
11/3(火・祝) 午前9時～午後4時

料 入場無料

かめおか工芸会 河島
0771-22-1021

販売 **手作り作品もあり&リサイクル品もいっぱい～おたのしみフリーマーケット**

日 10/25(日)

時 午前9時30分～午後3時30分

料 入場無料 15店出店

リサイクルショップ アットホーム
090-6067-3436

手芸 **タティングレース教室**

小さなシャトルを使って編む伝統の美しいレース

日 10/21 第3水曜日

時 午後1時～3時

料 <参加費>1,500円(材料費別途)

錦織三枝子
090-1914-5230

音楽 **詩吟教室**

日 10/6・20・27 月3回火曜日

時 午後2時～3時30分

料 <受講料>月額 3,000円
<会費>月額 500円

難波久恵
0771-22-0204

健康 **公益社団法人 自彊術普及会 自彊術**

日 10/5・19・26(月)

時 午前10時30分～正午

料 <普及会費>(年1回)3,000円 <月謝>2,500円
<バスタオル持参 随時無料体験受付 運動の苦手な方、高齢の方も自分に合せて、無理なくできる全身運動です。公益社団法人 自彊術普及会 古岡初音 090-8481-5004

健康 **整えヨガ**

日 10/4・7・14・18・28

時 午後7時～8時

料 <体験>1回 500円、2回目以降 1,000円
軽装、飲み物(水 or お茶)、汗ふきタオル、バスタオル、あればヨガマット

サイトウエリカ
090-8651-6907 kah.r.i.e.w.l@docomo.ne.jp

健康 **フィットネスウォーキング(室内)**

10歳若返る美姿勢に!肩こり・腰痛・膝痛・ゆがみを改善!

日時 (月曜)10/5・19・26 午前10時～11時
(火・金曜)10/9・13・27 午後6時30分～7時30分

料 <月曜)10/9・13・27 午後6時30分～7時30分
<火・金曜)3,000円(1回 1,500円)
<火・金曜)3,000円(2回 2,000円)
入会金なし <体験>500円

健康運動指導士JWAオアシシャルウォーキングリーダー 永田
090-3659-3880

販売 **ふれあいフリーマーケット**

日 10/25(日)

時 午前10時～午後3時

料 入場無料 <出店料>2m×2m 3,500円
出店者も先着100店募集しています。

なでしこふれあいマーケット協会
0774-86-5328

販売 **ハンドメイド・雑貨・スイーツのコラボとっておきマーケット mini**

日 10/4(日)

時 午前10時～午後3時

料 入場無料
次回11/1(日)とっておき na ハンドメイドマーケット開催!

Candytuft(佐藤)
080-5333-6155

書道 **京都書道学院**

日 10/7・14・21・28(水) ※10/28は子供のみ

時 ①午前10時～11時30分 日常書 一般
②午後1時～2時30分 一般
③午後4時～6時 子供～中学
④午後6時30分～9時 中学～一般・日常書

料 見学・体験お気軽に
京都書道学院(水江)
0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

書道 ～お気軽にお尋ねください～ **書道研究 玄游会**

日 <一般部>10/6・13・27(火)、10/9・30(金)
<教育部>10/6・13・27(火)

時 <一般部>午前10時～正午(火・金) 午後7時～9時(火)

料 <教育部>午後5時30分～6時30分(火)
<一般部>月2回 3,000円・月3回 4,000円
<教育部>月3回 2,500円

西嶋華園
0771-24-5105 http://kaen-syo.com/

健康 **骨盤矯正ヨガ** ～ヨガが初めての方でも大丈夫～
骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します

日 10/1・5・6・7・13・14・15・19・20・21・27・28・29・30

時 午前10時～正午

料 <参加費>1,000円(1回)
持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶、動きやすい服装

骨盤矯正ヨガスクール認定
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子
090-4291-3678 (要予約)

健康 **ピーターウォーカー認定助産師によるベビーマッサージ教室** (生後6週からはいはいするまで)

日時 10/6(火) 午後1時～2時30分
10/13・27(火) 午前10時～11時30分

料 <受講料>3,000円
(全3回、オイル代、お茶・お菓子代込)
(先着10組 要予約)

田村産婦人科医院 松山
090-2066-4421

ダンス **クラシックバレエ** 柔軟で美しい身体に!!
ストレッチクラスは託児室(無料)利用で便利!

日 水曜日...10/7・14・21・28
土曜日...10/3・10・17・24・31

時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 クラス(幼児)

料 <受講料>3,000円(1回 1,500円)
<入会金>7,000円
<月謝>(週1回)5,500円(週2回)7,500円

野村泰久クラシックバレエ
090-5019-1574

その他 **相続税シミュレーション相談会**

日 10/16(金)

時 午前10時～正午

料 <参加費>無料

京都中央税理士法人
0771-24-1980

その他 **色育体験会** (今日のあなたは何色ですか?)
～いろいろくでわくわく!!～

日 10/6・13・20・27 毎週火曜日

時 午前10時30分～11時30分

料 1回 1,500円(教材費込)
あれば色鉛筆をお持ちください。

色育アドバイザー 長谷川光恵
090-3058-5943

いけばな **御室流華道丹波支部いけばな展**

日 10/10(土)・11(日)

時 午前10時～午後4時30分

料 無料

並河ふみ江
0771-22-4119

いけばな **京都末生流 いけばな教室**

日 10/10・24 第2・4土曜日

時 午後1時～4時

料 <受講料>月2回 7,560円、月1回も可 4,320円
継続講座 資格取得可

三田翠嬢
0771-25-1236

絵画 **水彩・油絵・デッサン・絵てがみ等**

日 10/7・14・21・28 毎週水曜日

時 午前10時～正午

料 <受講料>1回 2,000円
(月謝制ではありません。受講毎のお支払いです)
初心者でも安心です。

山田
050-3395-9739 (FAX)075-332-9739
(メール)39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

絵画 **洋画サークル“にじいろ”**
油・水彩・アクリル等

日 10/7・21 第1・3水曜日

時 午後1時～5時

料 <受講料>1ヵ月 3,500円

ふくだれい
090-9252-0929

ダンス **ハワイアン・フラ(親子フラ)**

日 10/9・30(金)

時 午後6時～7時30分

料 <月謝>1人 2,500円

アスカ・カマエフ・マツモト
0771-25-8516

その他 **前結び着方教室**

日 10/7・14・21 第1・2・3水曜日

時 午前10時～11時30分

料 <月謝>3,000円
入学随時、見学もどうぞ

中川美保子
0771-23-1947

その他 **癒しフェア**

日 11/1(日)

時 午前10時30分～午後4時30分

料 無料

尾花
090-8203-6683
shirakaba7@i.softbank.jp

料理 タッパー流 時短クッキングご紹介

日 10/5(月)

時 午前10時30分～午後0時30分

料 無料

(市)市川ホームパーティ 八木美菜子
0771-22-5363

絵画 **水彩・絵手紙・水墨画**
油絵・デッサン・俳画・仏画・てん刻・スケッチ

日時 10/5・19(月) 午後1時～4時

料 <初回>無料、手ぶらで参加!
受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円
同じ月の2回目は1,500円
初心者、高齢者の方も歓迎します!

木村重雄
0771-26-2754 / 080-5319-2754

絵画 **絵画教室ニャンデッサン**
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画

日 10/4・18(日)

時 午前10時～正午

料 <月謝>3,000円(標準月2回)
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。
色鉛筆画は楽しく描ける内容です。

なんばかつはる
080-3116-9552
(留守のときは、連絡先をお伝えください)

絵画 **アトリエ井戸**
油彩画、水彩画、デッサン等

日 10/2・9・16・23(金)

時 午後1時～3時

料 <受講料>1回 2,000円
受講料は参加日のお支払いください。
初心者、高齢者の方も歓迎します。

井戸修次郎
0771-24-4067 / 090-8796-4654

ダンス **クラシックバレエ教室**

日 10/5・19・26(月)

時 午後6時5分～9時55分(2クラス)

料 <入会金>5,250円
<月謝>6,300円～7,350円

神谷道子バレエ研究所
075-953-7688

その他 ～色で心そだて～ **色育(いろいろ)**

日 10/15(木)

時 午前10時～正午
(日程調整、養成講座等はお問い合わせください。)

料 <参加費>2,500円(教材費込)
定員6名(色育って何?と思われた方、ぜひどうぞ。)

セントポーリア 小泉
090-8527-3553

イベントカルチャー欄に情報掲載を希望される方は、発行月の前々月25日までに、申込用紙に掲載協力金2,000円を添えてガレリアかめおか総合事務所までお申し込みください(先着50件まで)。

ガレリアウエディング

ご予約承り中!



亀岡コンベンションビューロー (0771) 22-0282

平成 27 年度 第3回 **予告**

日本漢字能力検定の実施について

【検定日】平成28年 **1月30日(土)** ※午前実施予定

【会場】2階 大広間

【受検級】2級～10級

【検定料】2級 3,500円、準2級～4級 2,500円、5級～7級 2,000円、8級～10級 1,500円

申込受付は **11月1日(日)** 開始です!!

詳細は、次号(11月号)をご覧ください。

■お問い合わせ
ガレリアかめおか総合事務所 ☎ 0771-29-2700

亀岡国際交流協会

会員募集のご案内

亀岡国際交流協会は、市民レベルの国際交流、多文化理解を推進するための取組みを行なっています。

国際理解・国際交流に関心のある方、
入会をお待ちしています!

【会費】年額 **2,000円**

◆入会申込・お問い合わせ◆
亀岡国際交流協会(ガレリアかめおか総合事務所内) ☎ 0771-29-2700 / Fax. 0771-25-5881

会員特典

- ★会報やイベント案内の送付
- ★各種交流事業の割引(事業により異なります)
- ★会員対象事業、親睦事業等の開催
- ★ボランティアとして交流事業等の企画運営に参加

通常営業時間 午前9時～午後6時

10月の定休日 **8・22日**

秋祭りは **亀岡牛肉ですき焼きを!**

フライドガーリックがたっぷり入った炒め物専用油。ガーリックステーキ、カレーの下炒めやパスタ、きのこ炒めにオススメです。

京都優菜堂 1本 680円(税抜)
ガーリックオイル炒め油

ガレリア 毎月恒例 **93円均一** **10月は23日(金)です!**

朝市 27年産 **新米** 販売始めました!

アトリオ&ガレリア朝市

お問い合わせ先 TEL 0771-24-8888 FAX 0771-22-7216