



# イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。  
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた原稿を掲載しています。

**手芸 タティングレース教室**  
小さなシャトルを使って編む伝統の美しいレース

日 12/18 第3水曜日  
時 午後1時～3時  
¥ <参加費>>1,500円  
材料費別途 定員14名(要予約)

問合せ 錦織三枝子  
連絡先 0771-62-4898/090-1914-5230

**手芸 パパークイリング(パーパークラフト)**  
クリスマスツリーのカードを作りましょう

日 12/14(土)  
時 午前10時30分～午後0時30分  
¥ <参加費>>1,300円(材料費込)

問合せ ヤマトアートカレッジ認定講師 山門みさお  
連絡先 0771-22-3363

**健康 やさしい気功**  
運動の一步を気功から。はじめてみませんか

日 12/3・10・17・24(火)  
時 午前10時30分～11時45分  
¥ <体験>>500円 入会金無料  
<月謝>>4,000円(月4回)、<1回>>1,500円  
電話にてお問い合わせください。

問合せ 藤田ひろみ  
連絡先 0771-25-7337

**健康 フィットネスウォーキング(室内)**  
5歳若返る姿勢美人に!メタボ・ロコモも予防!!

日時 (月曜シニア)12/2・9・16 午前10時～11時  
(火・金曜) 12/6・10・17・27 午後6時30分～7時30分

¥ 入会金なし <体験>>500円  
<月曜シニア>>3,000円  
<火・金>>3,000円(4回)、2,000円(2回)

問合せ 健康運動指導士/JWA・FWI 永田操  
連絡先 090-3659-3880

**クラシックバレエ 初心者歓迎**  
大人のバレエ(昔やってた人もぜひ)

日 水曜日 12/4・11・18・25 土曜日 12/7・14・21・28

時 午後7時45分～9時(体験クラス) 午後8時15分～9時(シニア)

¥ <入学金>>7,000円 シュースプレゼント  
<月謝>>(週1回)5,500円 (週2回)7,500円  
無料体験有 詳しくはお問い合わせください 託児室利用可(大人クラス)

問合せ 野村奏久クラシックバレエスクール  
連絡先 090-5019-1574

**絵画 こども絵画造形**  
アトリエ美術教室

日 12/3・10・17・24(火)  
時 午後4時15分～6時15分  
¥ 初回体験無料! 4歳～小学6年生対象  
気軽にお問い合わせください。

問合せ 講師 宮川萌 0771-24-7656  
HP http://atorieaioi.wix.com/atorieaioi

**絵画 アトリエ遊** 水彩画教室

日 12/5・19(木)  
時 Aクラス 午後1時～3時  
Bクラス 午後3時～5時  
¥ <受講料>>5,000円(月2回)  
入会金なし

問合せ アトリエ遊 和田  
連絡先 0771-88-0401

**音楽 中高年のハーモニカ教室**  
(梅田ハーモニカ亀岡教室)

日 12/5・19 第1・3木曜日  
時 午前11時～午後0時30分  
¥ <月謝>>4,200円(別途教材費入要)

問合せ 梅田恒弘  
連絡先 0774-21-2373

**音楽 箏・三絃教室**

日 12/5・19 第1・3木曜日  
時 午後2時～6時  
¥ <月謝>>5,000円  
無料体験あり

問合せ 岩崎  
連絡先 075-231-5570

**健康 骨盤矯正ヨガ**～ヨガが初めての方でも大丈夫～  
骨盤の歪みや背骨の歪みに焦点をあて改善します

日 12/2・4・5・9・10・12・13・16・17・18・19・20・24

時 午前10時～正午  
¥ <参加費>>1,000円(1回)  
持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶  
動きやすい服装

問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定 骨盤矯正ヨガインストラクター 侯野多美子  
連絡先 090-4291-3678 (要予約)

**健康 ピーターウォーカー認定助産師による**  
ベビーマッサージ教室 (生後6週からはいはいするまで)

日 12/10・17・24(火)  
時 午前10時～11時30分  
¥ <受講料>>3,000円  
(全3回 オイル代、お茶・お菓子代込)  
先着10組 要予約

問合せ 田村産婦人科医院 松山  
連絡先 090-2066-4421

**ハワイアン フラ**

日 12/6・20 第1・3金曜日  
時 <大人フラ>>午前10時30分～正午  
<子供フラ>>午後6時～8時

¥ 大人フラ 子供フラ(4歳～ジュニア迄)  
<参加>>3,500円 <参加>>2,500円  
<入会金>>2,000円 <入会金>>1,500円  
ハラウ フラ オ カウィルナ  
0771-28-3778 (イチミヤ)

**絵画 漫画・イラスト・絵手紙**  
水彩・アニメキャラ・仏画・水墨画・俳画・油絵

日時 12/14(土) 午前10時～正午  
12/2・16(月) 午後1時～4時

¥ <初回>>1,000円(手ぶらで参加)  
受講料は参加日のみ支払い <1回>>2,000円  
小学生 <1回>>1,500円

問合せ 木村重雄  
連絡先 0771-26-2754 / 080-5319-2754

**絵画 水彩・油絵・絵てがみ・デッサン**

日 12/4・11・25(水)  
時 午前10時～正午  
¥ <受講料>>1回 2,000円  
(月謝制ではありません。受講毎にお支払いください)  
体験無料 初心者でも安心です。

問合せ 山田  
連絡先 090-3395-9739 / FAX075-332-9739 39aoidesu@hera.onet.ne.jp

**書道 京都書道学院**

日 12/4・11・18(水)  
時 ①午前10時～11時30分 日常書 ②午後1時～2時30分 一般  
③午後4時～6時 子供～中学  
④午後9時30分～9時 中学～一般・日常書

¥ 見学・体験お気軽に

問合せ 京都書道学院(水江)  
連絡先 0771-24-0711 http://www.kyoto-shodo.jp

**書道 ～お気軽にお尋ねください～**  
書道研究 玄游会

日 <教育部>12/5・12・19(木) <一般部>12/3・10・17(火)、12/6・20(金)

時 午前9時～12時(一般部) 午前10時～正午(火) 午後7時～9時 夜間

¥ <教育部>>月3回 2,500円(毛筆・ペン字・想像力と感性を養う)  
<一般部>>月2回 3,000円・月3回 4,000円(初心者)  
(漢字・仮名・近詩・実用書・ペン字)

問合せ 西嶋華園  
連絡先 0771-24-5105 marimari@mbr.ocn.ne.jp

**健康 公益社団法人 自彊術普及会**  
自彊術

日 12/2・9・16(月)  
時 午前10時30分～正午

¥ 腰痛、肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります。  
<普及会費>>(年1回)3,000円 <月謝>>2,500円  
※バスタオル持参 随時無料体験受付  
公益社団法人 自彊術普及会 古岡初音  
090-8481-5004

**健康 クラブウェルネスの体脂肪を落とすための**  
エクササイズ!シェイプアップエクササイズ

日 12/3・6・10・13・17・20・23・27

時 午後7時45分～9時15分(90分間)  
※ただし、23日(月・祝)は午前10時～11時30分

¥ 入会金は不要です。  
いつでも1回 500円です(体験も含まれます)。  
クラブウェルネス長尾までお気軽にお問い合わせください。  
090-2594-3019 / 0771-24-7872

**英語でHIPHOPダンス**

日 12/2・9・16(月) ※23・30日は休み

時 午後7時～8時

¥ 1,000円(1レッスン)  
英語でダンスレッスン入門クラスです。  
キッズ・親子・年齢問わず大歓迎。

問合せ グルン サチ  
連絡先 080-9128-0069

**語学 楽しい英会話**  
初級～上級まで

日時 12/3・10・17・24(火) 午前10時45分～11時45分 1回/週  
12/11・18・25(水) 午後1時45分～午後2時 2回/週  
12/6・13・20・27(日) 午前11時～午後1時 3回/週  
12/8・15・22(土) 午前10時～午後12時 2回/週  
12/5・12(木) 午後4時～午後6時 2回/週  
※他の曜日・時間についてはお問い合わせください  
<1回>>1,500円(月謝制)

¥ マーク・ゴステロー  
0771-24-8988

**販売 手作り作品もありリサイクル品もいっぱい!**  
おたのしみフリーマーケット

日 12/14(土)・23(月・祝)

時 午前9時30分～午後3時30分

¥ 入場無料 15店出店

問合せ リサイクルショップ アットホーム  
連絡先 090-9862-4802

**工芸 プリザーブドフラワー教室**  
お好きなアレンジメントを作っています

日時 12/11(水) 午前10時～正午  
他の曜日・時間はお問い合わせください。

¥ <参加費>>3,500円～(材料費込)  
定員12名 体験レッスン 見学自由  
資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)

問合せ (株)星際フラワーアレンジメント協会認定講師 心野かおる しろがずみ  
連絡先 090-6988-8426 (お早目にご連絡いただけましたら幸いです)

**京都末生流**  
いけばな教室

日時 12/28(土) 午後1時～5時

¥ <月2回>>7,000円 初級～専門課程迄受講 資格取得も可  
<月1回も可>>4,000円  
継続講座 小・中学生、一般参加歓迎  
※今月は、新春の花を活けます。

問合せ 三田翠媛  
連絡先 0771-25-1236

**健康 やさしい整体**  
～カイロプラクティック施術会～

日 12/11・25(水)  
時 午後2時～6時

¥ <施術料>>2,000円 (スボン着用・タオル1枚持参)  
痛みのない優しい施術です。  
ぜひ一度、体験してください!

問合せ 家垣 090-1712-2862  
吉田 090-9289-3515

**健康 健康ヨガ教室**～いつまでも若く、健康でいられるように～  
(肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果があり、  
ストレスを解消し、自律神経を整えます。)

日 12/4・11・18(水) 12/6・13・20(金)

時 午前10時30分～正午

¥ <入会金>>2,000円 <月謝>>3,500円  
初心者歓迎、無料体験あります。  
TELにてお問い合わせください。

問合せ 心山美鈴(STRETCH-YOGA認定講師)  
連絡先 075-951-5034

**クラシックバレエ教室**

日 12/2・9・16(月)

時 午後6時5分～9時50分(2クラス)

¥ <入会金>>8,400円  
<月謝>>6,000円～7,000円

問合せ 神谷道子バレエ研究所  
連絡先 075-953-7688

**販売 ふれあいフリーマーケット**  
(快適空間で楽しみましょう!)

日 12/22(日)

時 午前10時～午後3時

¥ 入場無料 <出店料> 2m×2m 3,500円  
出店者も先着100店募集しています。

問合せ なでしこふれあいフリーマーケット協会  
連絡先 0774-86-5328

**販売 ともておき na**  
ハンドメイドマ〜ケット

日 12/1(日)

時 午前10時～午後3時

¥ ハンドメイド・雑貨・スイーツのコラボイベント  
先着100名様(大人の方)に抽選券配布

問合せ ともておき市  
連絡先 080-5333-6155

**その他 前結び着方教室**  
帯を前で結び後に回します!

日 12/4・11・18 第1・2・3水曜日  
時 午前10時～11時30分  
※12/4のみ午後1時30分～3時  
<月謝>>3,000円  
入学随時、見学もどうぞ

問合せ 中川美保子  
連絡先 0771-23-1947

**その他 毎日のイライラ、かたづけよう!**  
笑顔が増える片付け講座

日 12/17(火)

時 <かたづけ入門編>>午前11時～午後0時30分  
<かたづけ実践応用編>>午後1時～2時30分

¥ 2,000円/回  
セット割または 仲間割 300円引/回  
ライブフォー・ガナイザー 馬場美恵  
090-4761-5248 「はばみはみーあ」ブログ検索

**その他 ジェルネイル体験イベント**  
～爪に優しいカルジェル～

日 1/5(日)

時 午前10時～午後3時

¥ <体験レッスン>>10,500円  
<サロン: ラメグラ>>3,150円～

問合せ ネイルスクール Dix Bijoux  
連絡先 075-213-2383 http://www.refranc.co.jp

**その他 将棋クラブ**  
将棋の好きな方、どなたでも参加できます。

日 12/8(日)

時 午後1時～7時

¥ <参加費>>400円(1位賞・2位賞・3位賞)  
1階クラブ室

問合せ 竜将クラブ  
連絡先 090-3975-4781

**その他 実践きもの着つけ教室**  
体験会(説明会)

日 12/2(月)・7(土) おけいこは12/7・14・21(土)

時 午後2時～4時 ※おけいこは要申込

¥ 1回 2,000円(体験会は無料)  
(お子様づれでもいいですよ)  
手ぶらで越しください。

問合せ 下村朋子  
連絡先 0771-68-1021 / 090-9094-2265

**その他 色育(いろいろ)**  
～30秒のカラーコミュニケーション～

日 12/19(木)  
(日程調整、養成講座はお問い合わせください)

時 午前10時～正午

¥ <受講料>>2,330円(教材付)  
定員6名(子育て中の方だけでなく、どなた様でもどうぞ)  
セントボーリア 小泉  
090-8527-3553

**その他 第6回伝統文化こども将棋大会**  
(小学生・中学生)

日 12/8(日)

時 午後1時～5時

¥ <参加費>>200円  
(大会参加生徒を募集しています)

問合せ 南丹こども将棋教室 室 忠志  
連絡先 0771-86-1343

ガレリアアウエーディング  
ご予約承り中!

**その他 マミフラワーデザインスクール亀岡指定教室**  
クリスマスリースづくり: お正月のアレンジメント

日 12/7(土) 12/23(月・祝)

時 午前10時30分～正午 午後1時～3時

¥ 各3,000円(材料費込)

問合せ 講師 山口敦子  
連絡先 0771-22-8598 (午前10時～午後5時まで)

イベントカルチャー欄に情報掲載  
を希望される方は、発行月の前々  
月25日までに、申込用紙に掲載  
協力金2,000円を添えて、ガレリ  
アかめおか総合事務所まで、お申  
し込みください(先着50件まで)。

**ガレリアかめおか人材バンク**  
「絵画」「書道」「料理」「パソコン」「アロマ」に、  
「マジック」「ステンドグラス」!!  
まだまだたくさんのジャンルの講師が登録しています!!  
◎忘年会の企画に悩んでいる、出演者がみつからない・・・  
◎やってみたいけど、教えてくれる人がみつからない・・・  
そんな人は、是非!!  
**ガレリア 人材バンク** 講師料・材料費などは、  
講師と直接ご相談ください。  
で検索してください!!  
お問い合わせは、ガレリアかめおか総合事務所 (TEL 0771-29-2700)

## 授乳室をご利用ください

ガレリアかめおか授乳室には、  
2組が利用できる授乳用ソファと  
オムツ換え用ベビーベッドを備えています。  
冷暖房完備の快適な環境です。

どなたでも、ご利用いただけます。

ガレリアかめおかをご利用される方で、  
5ヵ月児～就学前のお子様連れの方は、  
**託児室**をどうぞ!!  
利用は**無料**(要予約)、資格を持った  
スタッフがお子様をお預かりします。  
お問い合わせは、TEL 0771-29-2708まで。

## アトリオ

通常営業時間 午前9時～午後6時

お歳暮!!  
年末、年始!! 風味豊かな  
**亀岡牛肉**を!

12月は休まず営業いたします

年末年始 営業案内  
12月31日(火) 1月2日(木) 午前9時～正午  
午前9時～正午まで 1月4日(土) から通常営業  
※12月26日(木)はガレリアかめおか休館日ですが、アトリオとガレリア朝市は臨時営業します。

ガレリア 毎月恒例  
朝市 100円均一 12月は**27日(金)**です!  
12月30日(月) 終い市 1月4日(土) 初市

物産市場 **アトリオ&ガレリア朝市**  
お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216