

イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

工芸 プリザーブドフラワーアレンジメント教室
～お花を通して癒されてみませんか～

日 8/10(水)
時 午前10時～正午
料 入会金なし 定員12名
<参加費> 3,800円～(材料費込)
体験レッスン、見学自由、資格コース有
(社)国際フラワーアレンジメント協会 うしろかずみ
090-6988-8426 (お申し込みにお電話いただけます)

いけばな 京都未生流 いけばな教室

日 8/13・27 第2・4土曜日
時 午後1時～4時
料 <受講料> 2回 6,000円(花代込) 月1回も可
継続講座 資格取得も可
小・中学生歓迎
問合せ 三田翠瑠 0771-25-1236

料理 簡単でおいしい
タッパーウェアクッキングのご紹介

日 8/5(金)
時 午前10時30分～午後0時30分
料 無料
問合せ (有)市川ホームパーティ 八木美菜子
0771-22-5363

ダンス クラシックバレエ教室

日 8/1・8・22・29 毎週月曜日
時 午後4時～9時40分(3クラス)
料 <入会金> 4,200円～8,400円
<月謝> 6,000円～7,000円
問合せ 神谷道子バレエ研究所
075-953-7688

手芸 ミニきもの・ミニ几帳教室

日 8/9・23 第2・4火曜日
時 午後1時30分～3時30分
料 <月謝> 3,000円(月2回分) 見学自由
材料費別途 初心者の方もお気軽にお越しください。
問合せ あい工房 平田
0771-72-0750

音楽 梅田ハーモニカ亀岡教室
複音ハーモニカ入門講座(独奏)

日 8/4・18 第1・3木曜日
時 午前11時～午後0時30分
料 <受講料> 月謝 4,200円 定員10名
(教材費別途入要)
問合せ 梅田恒弘
0774-21-2373

音楽 ♪歌声サロン♪
懐かしの童謡・唱歌・ポピュラーを楽しく歌います

日 8/10(水)
時 午前10時～11時45分
料 <参加費> 1,100円
(楽譜コピー代込)
問合せ ミュージックパーク 山田
0771-24-6459(要申込)

絵画 水彩・油絵・デッサン・絵てがみ

日 8/3・17・24・31 毎週水曜日
時 午前10時～正午
料 <受講料> 1回 2,000円
(月謝制ではありません 受講毎にお支払いください)
体験無料
問合せ 山田葵 075-332-9739(FAX兼)
39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

絵画 絵画教室ニャンデッサン
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画

日 8/7・21(日)
時 午前10時～正午
料 <月謝> 3,000円(標準月2回)
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。
色鉛筆画は楽しく描ける内容です。
なんぼかつはる 080-3116-9552
(留守のときは、連絡先をお伝えください)

料理 料理教室
野菜ずし3種 他3品

日 8/16(火)
時 午前10時～午後0時30分
料 <参加料> 1,500円(材料費込)
問合せ 安川君代
0771-22-4058

ダンス クラシックバレエ
基礎からわかりやすく正しい指針 柔軟な身体を作り出す

日 <水曜日>8/3・10・24・31 <土曜日>8/6・13・20・27
午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Bクラス(幼児)
午後5時～6時30分 Bクラス(低学年)
午後6時30分～8時30分 A・中高クラス(高学年以上)
料 <入学金> 7,000円
<週1回> 5,500円 <週2回> 7,500円
問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール
0771-25-1598(FAX兼)

販売 ふれあいフリーマーケット
快適空間で楽しませよう!

日 8/21(日)
時 午前10時～午後3時
料 入場無料
<出店料> 2m x 2m 3,500円
出店者も先着100店募集しています
なでしこふれあいマーケット協会
0774-86-5328

音楽 楽譜が読めなくても大丈夫です!
かめおかコーレ合唱団

日 8/3・17・24(水)
時 午後2時～3時30分
料 <入会金> 1,000円
<参加費> 3,300円(教材費含む)
気軽にいらしてください(体験無料)
問合せ 畠中華子 090-1248-8827

音楽 趣味ピアノらくらくレッスン
中高年の方! 楽しく超簡単!

日時 8/8・22(月) 午前10時～11時30分
8/9・23(火) 午後7時～8時30分
8/19・26(金) 午後7時～8時30分
料 <会費> 1ヶ月 3,500円
随時募集(体験・見学大歓迎)
問合せ 吉田知央(関西で人気講師として活躍中!)
090-8360-5130

絵画 アトリエ游 水彩画教室

日 8/11・18(木)
時 Aクラス 午後1時～3時
Bクラス 午後3時～5時
料 <受講料> 5,000円(月2回) 入会金なし
問合せ アトリエ游 和田
0771-88-0401

絵画 水彩画・絵手紙・篆刻
受験デッサン・油絵・仏画・水墨画

日時 8/1・8・22・29(月) 午後1時～4時
8/6・27(土) 午後6時～9時
料 <初回> 1,000円(手ぶらで参加)
参加日のみ支払い「初心者歓迎」
問合せ 木村重雄
0771-26-2754/080-5319-2754

料理 和菓子をつくろう!
カステラと納涼水ようかん

日 8/27(土)・28(日)
時 午前10時～正午
料 <参加費> 1,500円 冷やしお抹茶付です
(お茶代、講習費、ラッピング代込)
問合せ 榊原美和子 090-2008-1015
http://sunshine3picnic.blog41.fc2.com/

語学 楽しい英会話
初級から上級まで

日時 (毎週火曜日) 午後2時10分～3時10分(初級)
午後3時10分～4時10分(中級)
午後4時10分～5時10分(初級)
午前1時15分～午後0時15分(上級)
午後0時15分～1時15分(初級)
午後1時15分～2時15分(中級)
他の曜日・時間についてはお問い合わせ
料 1回 1,500円(月謝制)
問合せ マーク・ゴステロー 0771-24-8988

販売 手作り作品もあり、リサイクル品もいっぱい～
おたのみフリーマーケット

日 8/28(日)
時 午前9時30分～午後3時30分
料 入場無料 15店出店
問合せ リサイクルショップ アットホーム
090-9862-4802

音楽 大人のための
バイオリン教室

日 8/9・23(火)
時 午前10時～正午
料 <月謝> 3,000円
定員5名
問合せ 田中春美
0771-22-0063

展示会 「真夏に煌めくガラスたち」
京とんぼ玉 硝子工房篠瑠璃「工房・教室作品展」

日 8/2～8/7
時 午前10時～午後4時
料 無料
問合せ 硝子工房 篠瑠璃 吉村
0771-23-9277

健康 姿勢教室

日 8/1・8・15・22・29 毎週月曜日
時 午前9時30分～10時45分
料 <月謝> 4,500円 定員10名
問合せ 藤平綾子
0771-24-8424

健康 リズム体操&ストレッチ

日 毎週火曜日・金曜日
時 午前10時30分～11時30分
料 <入会金> 3,000円
<会費> 3,500円
問合せ 荒賀
080-6143-9578

健康 公益社団法人 自強術普及会
自強術

日 8/1・8・22・29(月)
時 午前10時30分～正午
料 <普及会費> (年一回) 3,000円
<月謝> 2,500円
腰痛・肩こりなど様々な生活習慣病に効果があります
※バスタオル持参(随時無料体験受付)
問合せ 公益社団法人 自強術普及会 古岡初音
090-8481-5004

健康 やさしい気功
心身の健康作り、一にしませんか?...

日 8/2・9・23・30(火)
時 午前10時30分～11時45分
料 <入会金> 無料
<月謝> 4,000円または1回1,500円
(体験) 500円
見学無料、電話にてお問い合わせください。
問合せ 藤田ひろみ 0771-25-7337

書道 書道研究 玄游会

日 <教育部>8/4・11・18 <一般部>8/5・9・23・26・30
<教育部> (木) 午後5時30分～6時30分
<一般部> (火・金) 午前10時～正午
(土) 午後7時～9時 月2回
<教育部> 月3回 2,500円(毛筆・ペン字・想像力と感性を養う)
<一般部> 月2回 3,000円 月3回 4,000円(初心者)
(漢字・仮名・近詩・実用書・ペン字)
問合せ 西嶋華園 0771-24-5105
marimari@mbr.ocn.ne.jp

その他 色の秘密教えます
～色彩心理講座～

日 8/6(土)
時 <色彩カウンセラー養成講座> 午後1時～2時30分
<基礎講座> 午後2時30分～4時
料 <基礎講座> 3,000円
※個人カウンセリング、体験講座等はお問い合わせください。
問合せ 志賀富貴美 090-8448-9603

その他 子供将棋サークル
初めての方、初心者の方、親切に教えます

日 8/6(土)・8(月)
時 午後1時～2時50分
料 <参加費> 500円(1回分)小学生
定員4名 会場:1階クラブ室
日本将棋連盟支部会員 田井
090-3975-4781

健康 健康運動教室
～リズムに合わせて筋トレ、有酸素運動を行います♪～
(代謝アップ、脂質燃焼したい方)

日 8/1・4・8・11・17・20・24・27
時 午後7時15分～8時45分
(8/20・27は午前10時15分～11時45分)
料 入会金なし <1回> 500円 定員15名(途中参加可)
ヨガマットをお持ちの方は持参してください。
(貸し出しもあります)
問合せ 健康運動指導士、公認エアロビクス指導員 長尾淳子
0771-24-7872(夜間) 090-2594-3019(昼間 午後)

健康 ビーターウォーカー認定指導員による
ペーパーマッサー教室
～生後6週からははいはいるまで～

日 8/9・16・23(火)
時 午前10時～11時30分
料 <受講料> 3,000円(先着10組 要予約)
(全3回 オイル代、お茶・お菓子代込)
問合せ 田村産婦人科医院 松山
090-2066-4421

健康 健康ヨガ教室
～いつまでも若く健康でいられるように～
肩こり、腰痛、不眠症、膝痛、肥満対策などに効果あり、
ストレスを解消し、自律神経を整えます

日 8/3・10・24・31(水) 8/5・12・19・26(金)
時 午前10時30分～正午
料 <入会金> 2,000円
<月謝> 4,000円
初心者歓迎、見学可、無料体験あります。TELにてお問い合わせください。
問合せ 心山美鈴 (STRETCH・YOGA認定講師)
075-951-5034

書道 京都書道学院

日 8/3・10・24 (水) (火曜日もあります)
時 ① 午前10時～11時30分 日書書
② 午後1時～2時30分 草書
③ 午後5時～6時 子供～中学
④ 午後6時30分～9時 中学～一般・日書書
<月謝> 5,800円(コース別) 手本、検定、道具すべて込み
入会案内書送付します
問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711
http://www.kyoto-shodo.jp

書道 園家文苑の書の講座
～暮らしの書・ペン字・心書～

日 8/2・9・23(火)
時 午前10時～正午
料 一日無料体験へどうぞ!
(住所・氏名の練習をします)
問合せ 園家書研究会
075-672-0606

その他 夏休み子どもアトリエでつく
地球儀を作ろう!

日時 1日目 8/7(日) 午後2時～4時
2日目 8/20(土) 午後2時～4時
料 <参加費> 2,000円(2日とも参加できる方、材料費込)
球体に紙、布、ねんど...いろいろなお素材をはりつけたり、
地図や街などの紙を貼りつけて自分だけの地球儀を作ります。
問合せ 白川真悠子 090-8191-3099
rc87hv@bma.biglobe.ne.jp

その他 日本の心、礼法を取り戻そう
小笠原流礼法 母と子の作法教室

日 8/9・23 第2・4火曜日
時 午後1時30分～2時30分
料 1回1,000円 8月は体験教室です
親子でお気軽に参加ください
小笠原流礼法研究所
0771-28-5040/080-3821-0958

健康 骨盤矯正ヨガ
骨盤の歪みや背骨の歪みに
焦点をあて改善します
～ヨガが初めての方でも大丈夫～

日 8/1・4・8・11・18・22・29・30
時 午前10時～正午(8/1のみ午後1時～3時)
料 <参加費> 1,000円(1回)
持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶
動きやすい服装
問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定
骨盤矯正ヨガインストラクター 俣野多映子
090-4291-3678

健康 フィットネスウォーキング(室内)
“月曜シニア向け教室開講”

日 月コース)8/8・22 (第2・4月曜日)
(火コース)8/9・23 (第2・4火曜日)
(金コース)8/5・19 (第1・3金曜日)
(月コース)午前10時～11時
(火コース)午後6時～7時
(金コース)午後6時30分～7時30分
入会金なし 体験 500円
(各コース月謝)2,000円(特等)シューズ・水分・バスタオル
問合せ 健康運動指導士 JWA・FWI・JFD・RDI 永田操
0771-28-3880/090-3659-3880

ヒューマンシネマ2011 入場無料

映画を通じて「平和と人権」を学んでみませんか

「ヒロシマに一番電車が走った」 午前10時～
「ディズニー映画「トイストーリー3」 午前10時40分～
「紙屋悦子の青春」 午後2時～

開催日: **8月14日(日)** 開場: **午前9時30分**
会場: **2階 大広間** 申込み: **当日受付**(事前申込不要) 詳しくは亀岡市人権啓発課まで TEL 0771-25-5018

健康 マタニティヨガ～目標は安産～
妊娠中の不機嫌な症状、つわり、腰痛、肩こり、
便秘等も解消していきます

日時 8/9・23(火) 午前10時～正午
料 <参加費> 1,000円(1回)
対象: 妊娠15週以上で専門医の許可が出た妊婦さん
妊娠を希望されている女性(母子検連れ可)
持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、お茶または水
動きやすい服装、健康保険証、母子手帳
問合せ マタニティヨガインストラクター 俣野多映子
090-4291-3678

健康 オリジナルインソール製作教室
～自分に合った靴の中敷きを作りませんか～

日時 8/4(木) 午前10時～11時30分
料 <参加料> 1,500円(材料費込) 定員 10名
持ち物: 中敷きを取りはがせる靴とその中敷きを持参
してください。動きやすい服装が望ましいです。
ハサミもできれば持参してください。
問合せ NPO法人オーソティックソサエティー認定
A級フットケアトレーナー 中村弘志
0771-24-2941

健康 ゆる体操(初級)

日時 8/2・4・18・27・30 午前10時～11時
8/10・24 午後1時30分～2時30分
料 1回500円
柔らかい動きで体をやさしくほぐします。体のコリや
ゆがみに、バスタオルご持参ください。
問合せ 田中
090-8538-5621

健康 カイロプラクティック施術会

日時 8/6(土) 正午～午後5時
8/21(日) 午前10時～午後4時
料 <体験> 1,000円 <全身> 3,000円
※8/21の施術料は義援金として寄付いたします。
問合せ まことカイロプラクティック 仲西舞有実
090-4563-0957

お知らせ

ガレリアかめおかは9月22日(木)、臨時に開館します。

ただし、大浴場は休業します。

ガレリアかめおかは、平成23年国民文化祭の京都開催を応援しています。

ガレリアウエディング

ご予約承り中!



電 岡
コンベンション
ビューロー
(0771)
22-0282

通常営業時間 午前9時～午後6時

アトリオ 今日のおすすめ商品 **8月の定休日 25日**

京都限定
保津川柚子サイダー
亀岡保津町産柚子入り・香料無添加

さわやかなのどこし! **1本 250ml 250円**

お盆に
風味豊かな**亀岡牛肉**を!
お客様のおもてなしに!お土産に!
地方発送 承ります

ガレリア朝市 毎月恒例 **100円均一 8月は26日(金)です!**

物産市場 **アトリオ&ガレリア朝市**

お問い合わせ先 TEL 0120-24-1688 FAX 0771-22-7216