

イベント・カルチャー教室一覧

事業内容は、主催者により変更される場合があります。参加希望の方は、主催者へ直接お申し込みください。
なお、(公財)生涯学習かめおか財団は、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し、一切責任を負いません。

※この一覧はお申し込みいただいた
原稿を掲載しています。

健康 **カイロプラクティック**
骨盤調整 無料体験説明会

日 5/4(土)
時 午前10時～午後4時
料 <説明会(体験)>無料
<骨盤調整, 1,000円(全身), 3,000円
問合せ まことカイロプラクティック 仲西舞有美
090-4563-0957

健康 **ピーターウォーカー認定助産師による**
ヘビーマッサージ教室 (体験優先)

日時 5/8・14・28
午前10時～11時30分
料 <受講料>3,000円(全3回 オイル代、
お茶・お菓子代込)(先着10組 要予約)
問合せ 田村産婦人科医院 山松
090-2066-4421

音楽 **中高年の方**
趣味ピアノらくらくレッスン

日時 5/13・20(月) 午前10時～11時30分
5/14・28(火) 午後7時～8時30分
5/10・17(金) 午後7時～8時30分
料 <1ヶ月>4,200円(最大4回 参加回数自由)
<月謝>3,000円(標準月2回)
随時募集(体験、見学大歓迎)
問合せ 吉田知央 (関西で人気講師として活躍中!)
090-8360-5130

絵画 **絵画教室ニャンテッサン**
受験専門デッサン&楽しい色鉛筆画

日 5/12・26(日)
時 午前10時～正午
料 <月謝>3,000円(標準月2回)
的確な指導でデッサンテクニックが学べます。
受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円
問合せ 木村重雄
0771-26-2754/080-5319-2754

絵画 **水彩画・絵手紙・俳画・イラスト**
受験デッサン・油絵・仏画・水墨画

日 5/6・20(月) 午後1時～4時
5/11・25(土) 午後6時～9時
料 <初回>1,000円(手ぶらで参加)
受講料は参加日のみ支払い(1回)2,000円
問合せ 山田重雄
0771-26-2754/080-5319-2754

その他 **色彩心理講座**
～色の秘密教えます～

日 5/11(土)
時 <基礎講座>時間についてはお問い合わせください
色彩カウンセラー養成講座 レベルI
色彩カウンセラー養成講座 レベルII
<基礎講座>3,000円
※個人カウンセリング・体験講座等はお問合せください
問合せ 志賀富貴美 090-8448-9603

その他 **将棋クラブ**
将棋の好きな方、どなたでも参加できます。

日 5/6(月・祝)
時 午後1時～7時
料 400円 1階クラブ室で開催します。
リーグ戦(1位賞, 2位賞)
問合せ 竜将クラブ
090-3975-4781

健康 **女性のための骨盤矯正ヨガ** (骨盤の歪みや骨格の歪みを
矯正するエクササイズ)
～ヨガが初めての方でも大丈夫～

日 5/2・7・9・10・13・14・16・17・20・21・24・27・28・30
時 午前10時～正午
料 <参加費>1,000円(1回)
持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、水またはお茶
動きやすい服装
問合せ 骨盤矯正ヨガスクール認定
骨盤矯正ヨガインストラクター 保野多映子
090-4291-3678(要予約)

健康 **公益社団法人 自彊術普及会**
自彊術

日 5/13・20・27(月)
時 午前10時30分～正午
料 <普及会費>(年1回)3,000円
<月謝>2,500円 ※バスタオル持参
随時無料体験受付
問合せ 公益社団法人 自彊術普及会 古岡初音
090-8481-5004

音楽 **亀岡コーレ合唱団**
楽譜が読めなくても大丈夫です。無料体験有

日 5/8・15・22・29(水)
時 午後2時～3時30分
料 <入会金>1,000円(月謝)2,800円
<教材費>年一回6,000円
随時無料体験受付
問合せ 大石里恵
070-6656-4195

絵画 **子ども絵画造形教室 アトリエ 葵**
生徒募集

日 5/7・14・21・28 毎週火曜日
時 午後4時15分～午後6時15分
料 <月謝>5,500円
絵画工作なんでもチャレンジ!
初回体験無料
問合せ 講師 宮川晴
0771-24-7656

絵画 **水彩・油絵・デッサン・絵てがみ**

日 5/1・8・15・22(水)
時 午前10時～正午
料 <受講料>1回2,000円
(月謝制ではありません。受講毎にお支払ください)
体験無料
問合せ 山田 075-332-9739(FAX兼)
39aoidesu@hera.eonet.ne.jp

その他 **心と体のバランス**
ナチュラルセラピーフェア

日 5/12(日)
時 午前10時～午後4時
料 体験価格 1,000円～2,000円 予約可
リフレクソロジー、アロマセラピー
ヘッドマッサージ、ハーブポール
問合せ サロンド白樺(サロン&スクール) 尾花
090-8203-6683/shirakaba9@softbank.ne.jp

その他 **前結び着方教室**
帯を前で結び後に回します!

日 5/1・8・15 第1・2・3水曜日
時 午前10時～11時30分
料 <月謝>3,000円
入学随時、見学もどうぞ
問合せ 中川美保子
0771-23-1947

健康 **フィットネスウォーキング(室内)**
ロコモ予防!! 日曜メンズ教室体験募集

日時 <月曜シニア>5/13・27 午前10時～11時
<日曜メンズ>5/12 午前10時～11時
<火曜・金曜>5/7・17・21・31 午後6時30分～7時30分
料 <入会金>なし (体験)500円
(月)2,000円
(火・金)3,000円(4回)、2,000円(2回)
問合せ 健康運動指導士/JAFA・FWI/JFD・RDI
永田操 090-3659-3880

健康 **ストレス、体のコリ、痛み、運動不足に悩む全ての方に!**
やさしいゆる体操(初級)

日 5/1・8・29(水) 午後1時30分～2時30分
5/2・9・16(木) 午前10時～11時
料 1回500円
(都合の良い日に自由にご参加ください)
バスタオル・動きやすい服装で
NPO法人日本ゆる協会公認
ゆる体操指導員1級 田中マヤ
090-8538-5621

音楽 **梅田ハーモニカ亀岡教室**
複音ハーモニカ講座(初心者歓迎)

日 5/2・16 第1・3木曜日
時 午前11時～午後0時30分
料 <受講料月謝>4,200円 定員10名
(教材費別途入要)
問合せ 梅田恒弘
0774-21-2373/090-5055-7237

絵画 **アトリエ游 水彩画教室**

日 5/2・16(木)
時 Aクラス 午後1時～3時
Bクラス 午後3時～5時
料 <受講料>5,000円(月2回) 入会金なし
問合せ アトリエ游 和田
0771-88-0401

語学 **楽しい英会話**
初級～上級まで

日時 <毎週火曜日> 午前1時45分～午後1時15分(初級)
午後1時15分～2時30分(上級)
午後2時30分～3時45分(中級)
<毎週金曜日> 午前0時45分～1時45分(初級)
午後1時45分～2時45分(中級)
午後2時45分～3時45分(初級)
※他の曜日・時間については問い合わせ
料 1回1,500円(月謝制)
問合せ マーク・ゴステロー 0771-24-8988

その他 **和風ミニ寄せ植(ミニ盆栽)**

日 5/7・21(火)
時 午後1時30分～
料 鉢・植物全て込み2,000円
問合せ 山本園芸研究社
075-932-3641

その他 **香とともに暮らす～ナチュラルライフ～**
オーガニックアロマテラピー教室

日時 5/13(月) 午前10時～正午 定員6名
料 <受講料>800円(1クラット)お持ち帰りいただけます。
<梅雨編>じめじめとした、うっとうしい梅雨がやってくる前に...
ルームスプレーを作しましょう!(100mlのスプレーを作成します。)
・ハウスキーピング用・実用!キッチン除菌スプレー
・エントランス、エアコンフィルター用
日本アロマテラピー協会認定
トップインストラクター 竹元由紀 0771-25-5572
naturopathy-uk1@docomo.ne.jp

健康 **健康ヨガ教室** (いつまでも若く
健康でいられるように～
肩こり、便秘、不眠症、腰痛予防、肥満対策などに効果あり。
ストレスを解消し、自律神経を整えます。)

日 5/1・8・15・22・29(水) 5/10・17・24・31(金)
時 午前10時30分～正午
料 <入会金>2,000円(月謝)(水):4,500円(金):4,000円
初心者歓迎、見学可、無料体験あります。
TELにてお問合せください。
問合せ 心山美鈴 (STRETCH-YOGA認定講師)
075-951-5034

健康 **整えヨガ**
男女、年齢問わず可、お気軽にどうぞ

日 5/8・12・15・22・26・29
時 午後7時～8時
料 <体験>500円 <1回>1,000円
軽装、ヨガマット or バスタオル、タオル、水 or お茶
問合せ サイトウ エリカ
090-8651-6907

音楽 **きらきらコンサート**
スキズメソッド ヴァイオリン、チェロ発表会

日 5/25(土)
時 午後2時開演
料 入場無料
問合せ 佐々木(スキズメソッド京都ヴァイオリン)
0771-25-3425

いけばな **京都未生流 いけばな教室**

日時 5/11(土) 午後1時～4時
5/25(土) 午後2時～5時
料 <参加費>月2回 7,000円 (いずれも花代、
月1回も可4,000円 諸経費込)
継続講座 資格取得可 小中学生歓迎5名
問合せ 三田翠穂 0771-25-1236 (TEL/FAX)

展示 **セッコク展**

日 5/18(土) 午前10時～午後5時
5/19(日) 午前9時～午後4時
料 入場無料
問合せ 代表 山田義嗣
090-5091-8242

その他 **色育(いろいろ)**
～30秒のカラーコミュニケーション～

日 5/16(木)
時 午前10時～正午
料 <受講料>2,000円(ダイアリー付) 絵本330円
定員6名(日程調整出来ます。)
セントポーリア 小泉 090-8527-3553
ksatoko.3553@k.vodafone.ne.jp

その他 **テコンドー Mivlo**

日 5/4・11・25(土)
時 午後1時～6時の間で1時間
(予約状況により変動するためお問い合わせください)
料 <入会金>5,000円(初年度スポーツ安全保険費含む)
<月会費>5,250円(キッズ・ジュニア一般(4才～))
問合せ テコンドー Mivlo
南木心 090-1193-8261

健康 **やさしい気功**
春です。新しいことはじめてみませんか!

日 5/7・14・21・28(火)
時 午前10時30分～11時45分
料 <入会金>無料(月謝)4,000円 または 1回1,500円
<体験>500円 電話にてお問い合わせください
問合せ 藤田ひろみ
0771-25-7337

書道 **デザイン書道**
秋桜の会 水彩画

日 5/11(土)
時 午前10時～正午
料 <参加費>1,500円 参加日のみ支払い
入会金不要・飛入り参加でも完成まで指導します
問合せ 京都筆文字工房・秋桜の会 千葉秋風
0771-24-4418

手芸 **ミニきもの・ミニ几帳教室**

日 5/14・28 第2・4火曜日
時 午後1時30分～3時30分
料 <受講料>3,000円(月2回分)
材料費別途(型紙代等)
見学自由です。お気軽にお越しください。
問合せ あい工房 平田 0771-72-0750

販売 **手作り作品もありリサイクル品もいっぱい!**
おたのしみフリーマーケット

日 5/12(日)
時 午前9時30分～午後3時30分
料 入場無料 15店出店
問合せ リサイクルショップ アットホーム
090-9862-4802

販売 **ふれあいフリーマーケット**
(快調空間で楽しませよう!)

日 5/18(土)
時 午前10時～午後3時
料 入場無料
出店者も先着100店募集しています。
<出店料>2m x 2m 3,500円
問合せ ならでこふれあいマーケット協会
0774-86-5328(月～木午前10時～午後5時)

その他 **お肌やさしい無添加手作りせっけん**
5月:ひんやりメンソールせっけん

日 5/15(水)
時 午前10時～正午 他日時は問い合わせ
料 <材料費込>3,500円 定員5名
持ち物については問い合わせください。
問合せ 西山敬子
090-4300-0323

その他 **はじめての香あそび**

日 5/24(金)
時 午後1時～4時
料 <受講料>2,100円
(お茶・お菓子付き)
問合せ 早川光栄 090-9008-5767
http://www.hayuka-system.com/kafu-kai/

書道 **書道研究 玄学会**

日 <教育部>5/9・16・30(木) <一般部>5/7・21・28(火)、5/10・31(金)
<教育部>(木) 午後5時30分～6時30分
<一般部>(火・金) 午前10時～正午
(火) 午後7時～9時 月2回
料 <教育部>月3回 2,500円 (毛筆・ペン字・想像力と感性を養う)
<一般部>月2回 3,000円、月3回 4,000円(初心者)
(漢字・仮名・近詩・実用書・ペン字)
問合せ 西嶋華園 0771-24-5105
http://kaen-syo.com/

書道 **菊仙書道教室**

日時 5/7・21(火) 午後2時～4時
5/10・24(金) 午後7時～9時
料 <参加費>3,500円 <本代>1,100円
定員10名 ※詳しくは「HP菊仙書道教室」を
ご覧ください
問合せ 菊仙書院
090-7357-6483

手芸 **ミシンを使った手芸教室**

日 5/16(木)
時 午後1時30分～3時30分
料 <受講料>2,000円(材料費込)
定員10名
問合せ 湯浅紀代子
090-4569-6059

料理 **そば打ち教室**
(子供・孫御一緒に大丈夫です)

日 5/22(水)
時 午前9時30分～11時30分
料 <参加費>3,000円(材料費込) 定員6名
問合せ 坂本洋
090-3720-5603(留守電まで)

料理 **ヘルシーキッチン なかざわ**
うす味で楽しむイタリアンコロッケ 他

日 5/13(月)
時 午前10時～午後1時
料 1,800円(材料費含む)
おいしく作って、楽しく栄養も学ぶ料理教室
問合せ 中澤千代(管理栄養士)
090-3622-2676

アトリオ 新商品紹介 **通常営業時間 午前9時～午後6時**
5月の定休日 23日

株式会社 薬寿の森
健寿茶
ティーバック15袋入 **1050円**
厳選した6種類の薬草を配合!!

書道 **京都書道学院**

日 5/8・15・22・29(水) 5/29は子供のみ
時 ① 午前10時～11時30分 日書書
② 午後1時～2時30分 一般
③ 午後4時～6時 子供～中学
④ 午後6時30分～9時 中学～一般、日書書
料 見学・体験お気軽に
問合せ 京都書道学院(水江) 0771-24-0711
http://www.kyoto-shodo.jp

書道 **国家文苑の書の講座**
～暮らしの書・ペン字・心書～

日 5/7・14・28(火)
時 午前10時～正午
料 一日無料体験どうぞ!
(住所・氏名の練習をします)
問合せ 国家書研究会
075-672-0606

手芸 **タティングレース教室**
小さなシャトルを使って編む伝統の美しいレース技法

日 5/15(水)
時 午後1時～3時
料 <月謝>1,500円(1回)
材料費別 定員8名 要予約
問合せ 錦織三枝子
0771-62-4898/090-1914-5230

料理 **料理教室**
カラ揚げ・ピラフ 他3品

日 5/21(火)
時 午前10時～午後1時
料 <参加費>1,500円(材料費込)
問合せ 安川君代
0771-22-4058

料理 **時短、簡単タッパー流**
梅アラクカルト ご紹介他

日 5/24(金)
時 午前10時30分～午後0時30分
料 無料
問合せ (有)市川ホームパーティー 八木美菜子
0771-22-5363/090-1903-3488

工芸 **KSSカルチャー**
スタンドグラス教室

日 5/13・20・27(月)
時 午前11時～午後4時
料 <月謝>4,000円(材料費別)
<入会金>4,000円
体験教室有り。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 白石三四子
0771-24-5162

工芸 **私物の
お好きなアレンジメントを作りたいです**
プリザーブドフラワー教室

日時 5/8(水) 午前10時～正午 他曜日は
お問い合わせください
料 <参加費>3,500円～(材料費込)
定員12名 体験レッスン 見学自由
資格コース有(お花のお仕事してみませんか?)
(社)国際フラワーアレンジメント協会公認講師
心療カウンセラー うしろかずみ 090-6988-8426
(お早目にご連絡いただけたら幸いです)

ダンス **クラシックバレエ教室**

日 5/13・20・27(月)
時 午後6時10分～9時45分(2クラス)
料 <入会金>3,000円(キャンペーン中につき)
<月謝>6,000円～7,000円
問合せ 神谷道子バレエ研究所
075-953-7688

ダンス **ハワイアン・フラ**

日 5/10・24 第2・4金曜日
時 (初級クラス) 午前10時30分～正午
(子供・幼児) 午後6時～7時
(小学生高学年～中学生) 午後7時～8時
料 大人フラ(初級クラス) : 子供・幼児、小学生高学年～中学生
(入会金)2,000円 (入会金)1,500円
(月謝)3,500円 (月謝)2,500円
問合せ ハーウフラオカイルカ0771-28-3778(イチマヤ)

ダンス **バレエ 初心者歓迎キャンペーン中**

日 <水曜日>5/8・15・22・29(土曜日)5/4・11・18・25
※5/18・25は場所変更有り
時 午後2時30分～4時 ストレッチクラス(大人)
午後4時15分～5時 Cクラス(幼児)
午後5時～6時30分 Bクラス(小学生)
午後6時30分～8時30分 A・中高クラス(高学年以上)
料 <入会金>7,000円 春季入校生シューズプレゼント
<月謝>(週1回)5,500円 (週2回)7,500円 無料体験有
詳しくはお問い合わせください
問合せ 野村泰久クラシックバレエスクール/090-5019-1574



ご予約承り中!
岡山
コンベンション
ビューロー
(0771)
22-0282